



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 6, ROČNÍK 14

Červen 2008

ZDARMA

Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

ZO projednalo a schválilo:

- Z důvodu navýšení poplatků za uložení domovního komunálního odpadu byla upravena cena žetonů s účinností od 1. 6. 2008.
 - žeton žlutý – 55 Kč** (80 l popelnice),
 - žeton oranžový – 70 Kč** (110 l popelnice),
 - žeton zelený – 80 Kč** (110 l popelnice pro podnikatele)
- Rozpočtovou změnu č. 1.
- Závěrečný účet Obce Holubov za rok 2007.
- Dodat zdarma do všech rodin v naší obci slavnostní mimořádná vydání holubovského zpravodaje, další zájemci budou platit částku 20 Kč.
- Uspořádání vzpomínkové slavnosti v Krásetině dne 5. 7. 08, zahájení ve 14 hodin na návsi.



Z informací starosty obce:

Obec podala žádost o grant Jihočeského kraje na opravu hasičské zbrojnice v Holubově. Důvodem opravy je výměna hasičského vozidla, které je větší a nevejde se do garáže. Grant obdržíme během měsíce června, práce budou dokončeny v druhé polovině června.

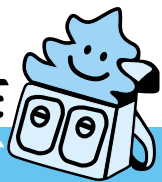
Obec obdržela dotaci na plánovanou akci "Rekonstrukce obecního úřadu a mateřské školy v Holubově". Hlavním důvodem uvedené akce je uvolnění současných prostor obecního úřadu pro rozšíření mateřské školy. Školka se rozšíří na dvě oddělení, stávající třída pro 25 dětí a nově zřízená třída pro 22 dětí. Kompletně bude zrekonstruováno sociální zařízení a šatny. Do zbylé části prostor po obecním úřadu se přestěhuje z hasičské zbrojnice klub Holoubek. Práce na opravě mateřské školy budou zahájeny 30. června, aby mohl být 1. září 2008 zahájen provoz. Na prostory pro potřebu obecního úřadu s obřadní síní a informačním centrem v budově čp. 35 jsou také zpracovány projekty. Do všech místností bude zajištěn bezbarierový přístup a do 1. patra bude instalován osobní výtah. V současné době již práce probíhají a termín dokončení je plánován na konec října 2008.

Další akcí v době prázdnin je rekonstrukce sociálního zařízení v základní škole. Tyto práce jsou vyvolány požadavky hygienických předpisů, máme povolenu výjimku na provoz školy do konce srpna 2008. Stavebními úpravami dojde ke změnám ve stávajícím sociálním zařízení v přízemí a v 1. patře a dále bude proveden rozvod vody do jednotlivých tříd a do školní družiny. Čeká nás i malování celé školy.

V Třísově probíhají práce na opravách obecních komunikací. Jedná se o komunikaci od Plešovic přes Háje do Třísova, do Štěnic (k Vltavě) a od září budou zahájeny práce na opravě komunikace z Třísova k tábořišti na Dívčí Kámen. Práce zajišťuje Pozemkový fond v rámci pozemkových úprav v KÚ Třísov. Finanční prostředky jsou čerpány z operačních programů EU.

- Jaroslav Franěk, starosta obce -





Červen

Červen je v přírodě měsícem barev a vůní. Meze ozdobí bílé zástupy kopretin, na okraji obilných lánů se začínají otevírat rudé květy vlčích máků a modrých chrp. Kolem rozkvetlých korun starých lip v polích bzučí roje pracovitých včel. Na lesních pasekách lákají k ochutnání sladké jahody a větve třešní se přes plot zahrad prohýbají pod bohatou úrodou.

Červen je ale také dobou narození nového života, kdy na svět přichází spousta mláďat. Při vycházkách do polí a lesů můžete někde v trávě narazit na malého, do klubička schouleného tvorečka, oblečeného v červenohnědém kožíšku se spoustou bílých teček. Téměř vám bude připomínat trs rozkvetlých kyticek. Je to malé srnčátko a podobné zbarvení je pro něj nesmírně důležité, protože ho v husté kvetoucí trávě nevidí jeho nepřátelé.

Možná vás napadne, že je tady docela opuštěné. Určitě tomu tak ale není a jeho máma srna se na vás odněkud z úkrytu dívá a má o své mládě obrovský strach. V žádném případě ho proto nesmíte odnášet domů! Nesmíte se ho také ani dotknout,



nebo ho třeba jen pohladit! Zůstal by na něm totiž váš pach a srna by ho mohla i opustit. Tak velký strach má zvíř z nás lidí!

Brýle pro Afriku

Naše škola zorganizovala sbírku brýlí pro Středoafričskou republiku. Téměř sto kusů brýlí jsme zaslali na oficiální sběrné místo do Prahy. Děkujeme všem, kteří přispěli.



Sportovní olympiáda - 9. května

Všichni žáci mají rádi pohyb na čerstvém vzduchu. Hezké diplomy udělaly radost nejlepším sportovcům.



Cesta za humna

- 23. května

Celodenní vycházku jsme zahájili jízdou vlakem do Plešovic. Počasí se umoudřilo a my jsme dokázali zapálit oheň a opéct si buřtíky.



Všichni na hrad

- 30. května

Páteční podvečer byl věnován historicko-přírodovědné vycházce pro děti, rodiče a veřejnost zakončený koncertem. Akce proběhla v rámci realizace projektu „Všude dobře, doma nejlíp“. Rodiče i děti soutěžili a zahráli různé hry. Vyvrcholením byl koncert žáků ZŠ a folkové skupiny Epy de Mye (trojnásobného vítěze Porty).



Všichni na hrad

V pátek 30. května se konala vycházka s Cassiopeiou na Dívčí kámen. Sešli jsme se v restauraci Pod Kletí v Holubově. Nejprve se promítaly fotky z minulých výprav a akcí v Holubově. Potom jsme se vydali společně na hrad. Cestou jsme hráli různé hry a soutěžili jsme. Do lesa jsme vešli jako zvířátka. Dvě další soutěže jsme připravili my s Vaškem, Adamem a se mnou. A ty soutěže byly pro rodiče. Na hradě nás uvítal dopisem Jan z Rožmberka a připravil nám šest soutěžních otázek. Potom jsme si zazpívali se skupinou Epy de Mye. Na závěr vycházky zahrála skupina Epy de Mye několik písní. Moc se nám ten výlet líbil.

- Eva Honetschlägerová, 3. r. -



115 let školy v Holubově



Naše škola byla postavena během roku 1891-1893. První vyučování bylo zahájeno 18. září 1893. Do dvou tříd bylo zapísáno celkem 151 žáků z Holubova a z okolních vesnic Krásetín a Třísova. V roce 1947 začal navštěvovat holubovskou školu i můj děda Jan Šturma z Třísova. V té době byl ředitelem pan Petr Zimmermann. Jako třídní učitelku v 1. třídě

měl paní Vedralovou Albinu. Ve 2. 3. a 5. třídě měl paní učitelku Hálovou Terezií a ve 4. paní učitelku Polákovou Marii. Potom přešel do měšťanské školy ve Křemži. Tenkrát to v naší škole vypadalo úplně jinak. Při vstupu do školy byla na pravé straně jídelna. Při špatném počasí sloužila i jako tělocvična. Obědy vařila paní Zimmermannová, manželka pana ředitele. Po celé levé straně v přízemí byl byt pana ředitele. Chodba, která sloužila i jako šatna, byla průchozí až na školní dvorek. Po schodech se přišlo do prvního patra, kde byly učebny. Naproti schodišti, místo dnešní družiny, byla 1. třída. Po pravé straně bylo sociální zařízení. Po levé straně, směrem na Krásetín, byla učebna třetí a páté třídy a naproti učebna druhé a čtvrté.

V roce 1975 - 1979 chodil do holubovské školy i můj tatínek. Ředitelem byl pan Karel Švec, který byl i tátovým třídním učitelem v 1. třídě. Ve 2. třídě měl paní učitelku Houskovou, ve 3. paní učitelku Hálovou a ve 4. třídě pana učitele Kopřivu a paní učitelku Zdeňku Malinovskou. Táta navštěvoval holubovskou školu jenom do 4. třídy. Potom přešel také do Křemže. Některé změny proběhly i uvnitř školy. V přízemí po zrušení jídelny byla zařízena nová tělocvična. Na obědy se přecházelo do nové mateřské školy, která byla mimo školu. Naproti tělocvičně byla i nově udělaná školní družina a šatny. V patře místo dnešní družiny byla 1. třída. Mezi učebnami vyšších tříd byla zřízena sborovna. Dnes je tam školní knihovna. I když naše škola není moderní, přesto se mi tam líbí. Děda i táta sem chodili také rádi.

- Klárka Šturmová, 4. ročník -

Mé vzpomínky na holubovskou školu

Když jsem četla všechny ty příspěvky a vzpomínky na holubovskou školu, nedalo mi to, abych taky nepřispěla se svou troškou do mlýna. Protože na naši krásnou malou školičku nikdy nezapomenu. Domácí útulné prostředí, téměř domácí strava ve školní jídelně a tak vůbec všechno, co se nedá v žádné velké, byť moderní škole najít ani zažít.

Stejně jako každá holčička jsem se do školy těšila. Starší děti nás sice strašily, abychom se moc neradovali, že pan řídící Zimmerman je strašně přísný a že budeme koukat. Ale všechny tyto pochybnosti se rozplynuly, když jsme přišli v září 1966 do školy a tam na nás čekal nový mladý pan ředitel Karel Švec. Po celou dobu školní docházky se mi ve škole moc líbilo, učily nás ještě paní učitelky Hana Krásová, Anna Housková a Terezie Hálová, všichni pedagogové na nás byli hodní a nepamatují si, že bych se někdy do školy bála nebo mě bolelo břicho z toho,

že musím do školy. Bylo nás sedm děvčat a čtyři kluci. My holky jsme byly kamarádky, měly jsme klub „Bílá holubice“, o poledních přestávkách jsme chodily do Hory, kde jsme si postavily „klubovnu“ a zažily jsme zde spoustu dobrodružství. O přestávkách a v zimě, když jsme nemohly do Hory, jsme stále samy dramatizovaly nějaké pohádky. Zřejmě v nás dřímá talent, který jsme plně předvedly až v páté třídě, kdy jsme přemluvily paní učitelku Hálovou. Pod jejím vedením jsme nacvičili pohádku O Šípkové Růžence. Zapojili se i kluci a žili jsme ten rok téměř jen pro divadlo, brali jsme to tehdy velice zodpovědně a smrtelně vážně. Kostýmy nám škola půjčila v Jihočeském divadle v ČB. Ličení opravdovými hereckými líčidly provedl pan Josef Neubauer. Kulisy namaloval pan Zdeněk Hořejší a my jsme hráli s takovým nasazením, jako bychom hráli v „národním“. Holubovský sál byl asi třikrát plně obsazen. Tímto

divadelním představením jsme vlastně zakončili naši pětiletou školní docházku do holubovské školy. Loučili jsme se všichni se slzami v očích a věřím, že tak jako já na ni vzpomínají všichni moji spolužáci. Při svém vzpomínání nemohu zapomenout ani na výuku náboženství. Na tyto hodiny přijížděl autobusem ze Křemže pan farář Josef Kníže. Byl to skutečně nevšední člověk, laskavý, hodný a i my děti jsme k němu měly zvláštní vztah, vzhlížely jsme k němu s úctou a pokorou. Nevím, jak tomu bylo u jiných dětí, ale ve mně jeho výklad nebo spíš kázání zanechalo nerasmazatelné stopy. Nebrali jsme ho jen jako učitele náboženství, ale dokonce i kluci, kteří při jiných hodinách zlobili, při náboženství byli jako beránci. Do této školy chodila moje babička, maminka, moji kluci a doufám, že do ní jednou budou chodit i moje vnoučata. Když budete číst dále, musíte uznat, že do té naší školy stále chodí děti rády a že se loučí stejně těžko jako my tehdy.

- MS -



Rok s rokem se sešel

a my už máme opět další školní rok za sebou. Tento školní rok od nás odchází 11 žáků - 1 dívka do gymnázia v Českých Budějovicích, 2 žáci do ZŠ Za Nádražím v Českém Krumlově a 8 žáků do ZŠ v Křemži. Přejeme všem, aby se jim ve vybraných školách líbilo a aby si brzy našli nové kamarády. Někteří pátáci se s námi rozloučili básničkami.

- Ludmila Křížová -



ŠKOLA

Martin Bočák

První třída lehká byla,
mně se velmi zalíbila.

Druhá třída těžší byla,
pořád jedno a to samé,
už dávno vím, že koza dělá méé.

Třetí třída je těžká,
vyjmenovaná slova jsou strašná.

Ve čtvrté třídě se učení
promění v mučení,
to bylo skučení.

Pátá třída - přitahuje,
budoucnost nám ukazuje.



NA ROZLOUČENOU

Dominik Bušta

Když jsem já šel tenkrát do školy,
těšil jsem se na ty úkoly,
těžké, lehké nebo akorát,
stal se ze mě opravdový žák.

První a druhá třída
volala nás k tabuli říďa.
Třetí třída - lehká velice,
koupili nám nové lavice.

Čtvrtá, pátá těžká docela,
potřeboval bych svého anděla,
který by mi občas připomněl,
že jsem zas na úkol zapomněl.



LOUČENÍ

Věra Plišková

Holubovská škola - ta je krásná.
My se s ní loučíme, to je věc jasná.

První třída, druhá, třetí, čtvrtá, pátá,
teď je vidět, jak ten čas chvátá.

Už jsme velcí mazáci,
užívali jsme si legraci.

Hodně jsme se naučili,
učitelky pěkně potrápili.

Děkuji vám paní učitelky všem,
ráda vrátila bych se sem.



LOUČENÍ

Jana Sládková

Holubovská školičko,
s tebou se loučím
a spousta krásného
pro mě teď končí.

Pět let tu uteklo
jako voda
a nikdy tu nebyla
žádná nuda.

Učitelé, kamarádi,
všichni byli prima,
jenom to učení
bylo celkem dřina.



ROZLOUČENÍ

Jolana Svitáková

Z nádraží „škola Holubov“,
odjíždí poslední vlak.
Je mi moc smutno, co nadělám,
ale je to tak.

Každého z nás odveze jinam,
bude tam hůř či lépe,
nad tím teď dumám.

První stupeň tímto končí,
vezmu si přezuvky, cvičební úbor,
naposled zavřu dveře,
s tebou se, školo, pátáci loučí.

Zbydou jen vzpomínky,
u mě jen hezké,
na vás, paní učitelky, spolužáci...
loučení je, jak vidím, opravdu těžké.



ROZLOUČENÍ

Václav Vilhum

Byly chvíle krásné,
chvíle krušné i...
Zdály se mi dlouhé,
teď vrátit je chci.

Až zazvoní zvonek,
dveře mě zavřou ven,
já chtěl bych se vrátit
zpátky zase sem.

Až pojedu kolem,
vzpomenu si rád,
že jsem k vám taky patřil,
že jsem byl kamarád.

Učitelko třídní,
děkuji Vám zas a znova,
za Vaši snahu, čas
a za Vaše vlídná slova.

A teď hlavu vzhůru,
jdeme dál študovat,
těšit se na maturu
a s životem bojovat.



LOUČENÍ

Veronika Tancerová

Těšila jsem se na svůj první školní den,
chodit do holubovské školy byl můj sen.

Naučit se dobře číst a psát,
přírodovědu, vlastivědu a tak dál.
I když jsem velký problém někdy měla,
vždy jsem ho s námahou dobře vyřešila.

Rychle plynul rok za rokem
a já teď stojím před odchodem, před
posledním krokem.
Prožila jsem v holubovské škole krásné
chvilky
a nerada odcházím pryč, když paměť
mám v plné síle.

Teď loučím se s pátou třídou
a na tabuli píšu bílou křídou:
„Učitelé, kamarádi, všichni byli prima,
avšak to učení někdy byla dřina.“



V HOLUBOVĚ VE ŠKOLE

Štěpán Kouba

V Holubově ve škole
bývalo nám vesele.
Paní učitelky nás mnohé naučily,
i když jsme se nesnažili.

A když jsme se snažili,
jedničky jsme dostali.
Velké množství dobrých rad
do života budem znát.

Budeme na vás vzpomínat,
až budeme kolem pospíchat.



ŠKOLA V HOLUBOVĚ

Martina Opelková

Pět let chodím do školy,
řeším různé úkoly.
Někdy lehčí, někdy těžší,
třída je vždy ráda řeší.

Za odměnu dostaneme,
na výlet si vyjedeme.
Na výletě je to prima,
hlavně když je velká psina.

Po výletě hupky šupky,
letíme do lavic jak šipky.
Skloňování, počítání,
nic nás před tím nezachrání.

Vysvědčení se blíží kvapem,
každý z nás se třese strachem.
Že to za to nestálo,
skončíme to s pochvalou.

Pět let už nám skoro končí,
každý z nás se nerad loučí.
Taková byla a taková je
Základní škola v Holubově.



ŠKOLA HROU Jiří Gabriška

Ráno běžím do školy,
nesu si domácí úkoly.
Jedna, dva, tři, čtyři, pět,
ze mě bude počtář hned.

Podstatná jména, slovesa,
odpoledne půjdu do lesa.

Pak si dáme svačinku,
k tomu můslí tyčinku.



LOUČENÍ SE ŠKOLOU Simona Kadlecová

Byla jednou jedna školička,
chodila jsem do ní od malička.

Učili jsme se číst, počítat a psát
a každý tam chodil rád.

Uteklo to rychle, první až pátá třída,
a někdy to byla docela dřina.

Učitelky měly velkou práci,

když ve třídě byli nezbedové a ulejšáci.

Byli tam prima kamarádi
a všichni jsme se měli moc rádi.

Moje nejlepší kamarádka Martinka
se mnou chodila do školy od malinka.

Uteklo to jako voda
- moc rychle, a to je škoda.

Určitě si na školičku vzpomenu,
i když toho hodně zapomenu.

Perličky z naší školy

Uč.: Napiš, kdo řídí chod státu.

Žák: Chod státu řídí ochranka, která se skládá ze 2 tanků, 10 děl, 1 praporu a 6 hamrů.

Uč.: Z jakých historických zemí se skládá Česká republika.

Žák: Českou republiku tvoří 3 historické celky: Polsko, Rusko a Německo.

Uč.: Co se vyrábí z černého uhlí?

Žák: Z černého uhlí se vyrábí kokos.

Uč.: Jaký průmysl je na Slovensku?

Žák: Slovensko má průmysl dřevozpracující, hutný a chemický.

Uč.: Které moře omývá břehy Polska?

Žák: Slovanské moře.

Uč.: Jaké je nejvyšší pohoří Slovenska?

Žák: Nejvyšší pohoří na Slovensku se nazývá Šumavské hory.

Uč.: Z čeho vznikla ropa a z čeho uhlí?
Žák: Dolníci vydolovali z dolu a ropa to samé.

Uč.: Jak se jmenuje plod břízy, jasanu, jírovce, dubu a buku?

Žák: Jírovce - kaštan, dubu - žalud, buku - bukvice, břízy - břiznice a jasanu - jasanovce.

Perličky sebrala třídní učitelka
Ludmila Křížová

Soutěž hasičských družstev Okrsku Křemže

V sobotu 10. května 2008 odpoledne se konalo 1. kolo soutěže v požárním sportu Okrsku Křemže na cvičišti „Na Horánku“ v Třísově. Za pěkného slunečného počasí se závodilo ve čtyřech kategoriích: Mladší žáci, starší žáci, ženy a muži. V žákovské kategorii startovala družstva z Holubova a Třísova s tímto umístěním:

Mladší žáci 1. místo Třísov, 2. místo Holubov,
starší žáci 1. místo Holubov, 2. místo Třísov.

Ženy z Třísova zvítězily, protože neměly v soutěži žádného soupeře.

V mužské kategorii obsadil 1. místo Holubov, následovali na 2. místě Třísov,

3. Chlum A, 4. Chlum B, 5. Stupná, 6. Krásetín.

Na soutěži byl přítomen starosta obce Holubov Jaroslav Franěk a klání přihlížel značný počet diváků. Startující obdrželi i drobné věcné ceny. Potěšitelné je, že se soutěže zúčastnil větší počet družstev než v letech minulých. Příjemně svým výkonem překvapilo po dlouholeté odmlce smíšené družstvo z Krásetína.

- František Veis -



Tradiční Dětský den

Tradiční Dětský den pořádali v sobotu 31. května 2008 u holubovského rybníka skauti a skautky z Holubova ve spolupráci s obecním úřadem. Zápolit přišlo kolem stovky dětí, na které čekalo dvanact soutěží a malování. Komu se podařilo vše zvládnout, na toho čekala odměna v podobě balíčku plného sladkostí



a vuřtíky k opékání. Děti se mohly též povozit na plavidle zvaném Matylda po rybníce. Počasí nám přálo a tak někteří spojili tuto atrakci s koupáním.

Před ukončením akce proběhlo losování malovaných obrázků o lístky do divadla na otáčivé hlediště do Českého Krumlova. Na úplný závěr tohoto soutěžního dne proběhla soutěž pro rodiče o tradiční ceny.

Za organizátory akce děkujeme všem, kteří nám s organizací a soutěžemi pomohli jako je p. Martin Křivánek, p. Jiří Pelech, p. Hana Pelechová, Jihočeské divadlo.

Doufáme, že se Vám Dětský den líbil a že se příští rok u podobné akce setkáme.

- Junák svaz skautů a skautek ČR za stř. radu Hana Prušáková -



Závod včel a světlušek - základní kolo Vodňany 2008



Dne 10. 5. 2008 jsme se zúčastnili základního kola závodu, které pořádalo skautské středisko ve Vodňanech. Z našeho střediska jela jedna hlídka z našeho 3. oddílu Holubov a dvě hlídky ze 4. oddílu ze

Křemže. Původně byla z našeho oddílu přihlášena hlídka světlušek, ale nakonec mohly jet jen tři světlušky a poté, co byla hlídka doplněna třemi včaty, přeřadili organizátoři hlídku do kategorie včel. I přes tyto zádrhly a to, že za nás závodili dva úplní nováčci, se díky společnému úsilí a dobré souhře všech členů hlídky podařilo získat výborné třetí místo. Samotný závod probíhal v krásném prostředí

v okolí vodňanských rybníků a kromě znalosti rostlin a zvířat, skautských dovedností, zdravotvědy čekala na závodníky i stanoviště, kde prokázali znalosti řešení krizových situací, znalostí třídění odpadu, ale i přípravy jednoduché svačinky. Kromě samotného závodu jsem se také podívali do vodňanského muzea.

- Junák - středisko Holubov - Křemže -



POZNÁMKY Z DĚJIN SVĚTA

Světová náboženství (400 - 800 našeho letopočtu)

V tomto období jsou na světě čtyři velká náboženství. V Asii převládá nejstarší náboženství hinduismus, do Číny a Japonska se šíří buddhismus. V Evropě se upevňuje křesťanství a na začátku 7. století se v Arabii rodí nové náboženství - islám. Tato čtyři největší náboženství nezasáhla celý svět, neboť např. v Americe mají lidé vlastní víru - uctívají své bohy, kterým stavějí obřadní místa i pyramidy.

Mayská říše

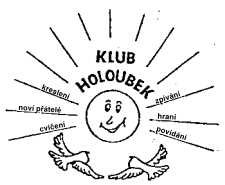
Mayská kultura trvala asi od r. 300 př. n. l. do 1500 našeho letopočtu. Každé město mělo obřadní místo, kde obyvatelé



uctívají bohy a dokonce jim přinášeli lidské oběti. Byli to převážně zajatci z válek, které mezi sebou často vedly městské státy. Ve velkých městech nechyběly pyramidové chrámy, paláce a veřejné budovy. Mimo města žili farmáři, kteří pěstovali kukuřici, zeleninu, tabák a kakao, chovali krůty, kachny i včely. Zajišťovali tak obživu nejen pro svou rodinu, ale i pro ostatní obyvatele měst. Zajímavosti: Mayové uctívají bohy a věřili, že si je usmíří tím, že jim obětují lidskou krev.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

KLUB HOLOUBEK



Jak se v klubu Holoubek slavil Den dětí?

První akcí ke Dni dětí byly závody na motorkách. Na schůzku v úterý 27.5.2008 přijely děti před hasičskou zbrojnicí na svých odstrokovadlech, někdo zvolil kolo, jiný tříkolku či koloběžku. Soutěžního zápolení se

zúčastnilo 21 dětí. Za naše nejmenší účastníky – děti v kočárku soutěžily jejich maminky. Kromě medailí byly děti odměněny ovocným překvapením a nanukem, který obdržely jako dárek od pana Jiřího Pelecha. O týden později 3.6.2008 jsme se pro změnu sešli na vlakovém nádraží. Jak už se naše děti těšily, vyměnily kola za méně používaný dopravní prostředek – vláček. Cílem našeho výletu byla Vrábče. Zde jsme podnikly krátkou procházku do lesa a pak už hurá na kolotoč,

houpačku a pískoviště u místní restaurace. Nechybělo ani občerstvení a s úsměvem ve tvářích opět usedáme do vlaku na zpáteční cestu. Do konce školního roku čeká ještě návštěvníky klubu Holoubek výlet do ZOO s naší mateřskou školou a závěrečné loučení s dětmi, které již od září budou navštěvovat mateřskou školkou. Po prázdninách bude opět klub Holoubek v provozu. Za maminky z mateřského klubu Holoubek přeji všem krásné léto.

- Helena Čížková -



Toulky naším krajem

Přátelé! Minule jsem se zatoulal až za vodu do Štěkře pod Věncovu horu, která to naše krásné údolí ohraničuje na východní straně a tak, aby to toulání nebylo jednotvárné, skočím úplně na druhou stranu na západ, kde hranici údolí tvoří Albertov, Bulový, Kuklov a Buglata. Bude to procházka, která hned od začátku půjde do pěkného kopce, ale slibuji, že nahore, když se člověk otočí a podívá se do údolí Svaté Anny, tak se až zatají dech, jaká je to krása.

Výchozím bodem je obec Brloh a vydáme se z návsi směr Kuklov a na konci obce odbočíme doprava, po „červené“ začneme stoupat mezi „velkým lesem“ a „Stržiškem“ směrem k usedlosti „Kopáč“, kterou zprava mineme a těsně pod vrcholem stoupaní odbočíme z červené nahoru vlevo a u lesa se před námi objeví ležící dřevěný rovnoramenný kříž (viz foto). Vysvětlení pro toto dílo nemám, ale dá se na něj třeba i posadit a trochu odpočinout. Abychom se mohli pěkně rozhlédnout po údolí, je třeba se trochu vrátit zpět a najít si místo, kde nám stromy nebrání ve výhledu a věřím, že si to každý vychutná, protože je to opravdu nádherná. No a potom s tím pocitem, že žijeme v malebném kraji doudlebském, (jak jest uvedeno na pomníku Karla Kovařovice u nádraží ČD, postaveném okrašlovacím spolkem v Holubově) se vydáme lesní ces-

tu směr Kuklov, kolem níž jsou rozmístěna různá dřevěná díla, která každého zaujmou buď nápadem, velikostí a nebo i zpracováním (viz. foto). Cesta nás nakonec přivede na Kuklov, kde, jak všichni víme, je nedostavěný kostel Sv. Ondřeje, nedostavěný klášter, zbytky zdiava a příkop z královského hradu. Je zde i pravděpodobné osídlení keltské a později i slovanské, avšak není archeologicky doloženo. Obec Brloh zde vybudovala naučnou stezku, která je náležitě dokumentována poučnými tabulemi a písemnostmi, takže rozebírat co a jak zde bylo a nebylo je nošení dříví do lesa a každý si to snadno přečte (pokud si doma nenechá brýle).

Zpět se můžeme vydat po „modré“ směr Klef a po překročení potoka, který má v tomto úseku tři pojmenování – Dobročkovský, Brložský a Křemžský – odbočíme z „modré“ vlevo na silničku, která nás doveče kolem Cvrčkova mlýna zpět do Brloha. Trasa je dlouhá asi 8 km, ale pro ty, co neradi chodí a nebo už moc neujdou – autem se dá vyjet až pod ten dřevěný kříž a na Kuklov je docela pěkná silnička, takže potom nezbyvá, než to vždy na tom místě oběhnout a vrátit se k autu. Věřím ale, že zdatných turistů je mezi námi dost a tak přeji pěkný výlet a výhled a mějte se dobře.

- vaki -



Sport v Holubově - dorost



Fotbalisté SK Holubov v soutěžním ročníku 2007 - 2008 se rozrostli o družstvo dorostenců. Na jaře loňského roku skončilo

pro svůj věk 7 hráčů, kteří již nemohli pokračovat v žákovském přeboru. Pro velký zájem těchto hráčů hrát dále výbor rozhodl přihlásit naše chlapce do okresního přeboru dorostu v českokobudějovickém kraji. Museli jsme vyřešit problém s malým počtem hráčů, a proto jsme přistoupili na dohodu se Sokolem Křemže o hostování jejich dorostenců, aby vzniklo mužstvo s dostatečným počtem hráčů. Žáci hrát nepřestali, kdo měl zájem pokračovat, je na hostování ve Křemži.

Začátky dorostu byly dost tvrdé. Podzimní část soutěže se hráči sehrávali a kolektiv se utužoval, aby na jaře 2008 začali pozvolna některá utkání vyhrávat. Vylosováno bylo 10 soutěžních týmů. Chlapcům skončila soutěž. Odehráli 18 utkání, získali 16 bodů - 5 vítězství, 1 remízu, 12 prohraných utkání.

V této sezóně aktivní hráči: Adam Salzer, Petr Kováč, Pavel Kováč, Jan Šmejkal,



Arnošt Zikmund, Milan Venuš, Matyáš Bušta, Vojta Franěk, Jakub Hůlka, Martin Šebesta, Martin Troup, Tomáš Zimmermann, Tomáš Papšo, Ondřej Benda, Michal Štěp, Ladislav Foltán, Jan Pavliš, Martin Jakubec, Lukáš Kroček, Michal Šustr, Lukáš Pour.

Pro Vaši informaci vylosování soupeři pro náš tým jsou:

SK Ševětín, Sokol Kamenný Újezd, Borek, Malše Roudné B, SK Včelná, Spartak Trhové sviny, ZD Olešník,

SK Mladé, Sokol Římov .

Někteří hráči hrají často a někoho elán opustil. Škoda !!!

Všem, kteří vydrželi, děkujeme a do další hrací sezóny přejeme mnoho herní i osobních úspěchů.

Děkujeme divákům za zájem o utkání, na které chodíte ve stále větším počtu.

Náš dík patří také rodičům, kteří dorostence vozí na utkání.

- Marie Bohatá -

Z tradiční medicíny

Na mentální zatížení srdce se můžeme podívat z několika úhlů. Za povšimnutí stojí, že srdce se nachází ve stejné rovině jako dýchací soustava - plíce, průdušky.

Aby nám srdce mohlo dobře pracovat, potřebuje dostatečné množství kyslíku.

80 - 90% obyvatel neumí dýchat. Někdo dýchá jen krátce a povrchně. Proč lidé neumí dýchat? Jednak je to nikdo nenaučil a také se mohlo stát, že patřili k dětem, kterým se těžko dýchalo už od malička. Malé děti, které mají opakované záněty průdušek, zápal plic, nebo jiné problémy s dechem, se nemůžou nadechnout tak, jak by potřebovaly. Nemohou se plně projevit a dávat najevo své emoce. Odmalička se naučí potlačovat své city. Když jim rodiče prikazují, co mají a nemají cítit, tak nevědomky deformují jejich cit.

Děti jsou přizpůsobivé a ve vlastním zájmu přežití se naučí potlačovat své emoce a rozdělovat na dobré a špatné-přijatelné a nepřijatelné. Ale nenaucí se dýchat.

Tim, že nemáte dostatek kyslíku v těle, nemůže vaše srdce pracovat tak, jak by chtělo. Z nedostatku kyslíku ochabují svaly, bortí se páteř, narušuje se cévní systém. A tak vzniká první nenápadná nemoc - hypertenze (vysoký krevní tlak).

Je to jedna z příčin. Proč se lidé neumí zhluboka a plně nadechnout? Strach, který si vypěstovali v dětství, si přenáší do dospělosti a mnozí i do stáří. Strach plně projevoval své emoce. Pokud jste měli infarkt, nebo vás píchá srdce, všimněte si, co je průvodním jevem. Možná je to strach o vás nebo o někoho blízkého. Nebo strach, že něco nezvládáte, nebo jiná emoce, kterou potlačujete a „ona“ se dere ven.

Strach není návštěvník. Je to váš spoluputovník životem. Měli jste k tomu podmínky, tak jste si ho vypěstovali. Teď o něm víte, tak se ho můžete zbavit. Jak? Jak předejít infarktu a jiným srdečním chorobám?

Naučte se dýchat - velkým pomocníkem je sport, kde se několikrát týdně pořádně zadýcháte. Pro nespportovce doporučuji dlouhé procházky nebo činnost, u které se každý den zadýcháte. Pro ty, kteří se nemohou zadýchat chůzí, doporučuji dýchání v sedě, nebo v leže. Vhodná doba je kdykoliv, ale nejlépe ráno po probuzení. Můžete u toho sedět, nebo ležet. Je důležité, abyste neměli zkřížené ruce a nohy. Zkuste provést 10x hluboký nádech a výdech. Soustředte se, abyste naplnili plíce, břicho a myslí naplňovali pánevní dno. Zaměřte svou mysl jen na tuto činnost a nemyslete u toho například na to, co budete snídat. Všimněte si, kam

až ten kyslík proniká a kolik ho jste schopni přijmout. Pokud se Vám ze začátku bude motat hlava, zvolněte, ale nepřestávejte. Je to dobré znamení. Nenechte se ničím odradit.

Naučte se mluvit o svých emocích - všimněte si, co cítíte. Nestydte se za žádné své emoce, jinak s nimi nehnete. Všechny emoce jsou přijatelné. Vaše srdce je plné citů. Pokud Vás bolí, tak Vás bolí Vaše potlačené emoce. Kolik básníků a řečníků používá srdce jako symbol k vyjádření emocí - něžné srdce, srdce naplněné láskou, odvahou. A tak pumpa /srdce/ krví roznáší tuto odvalu od hlavy až po paty. Možná znáte ten pocit, když cítíte, že to cítíte všude. Například láska. Pokud jste zamilovaní, tak se vznášíte. Když se ve Vás probouzí vztek, tak vám možná „pění krev v žilách“. A strach - to některým „tuhne krev v žilách“. Někdo na strach reaguje blokací a sevřením a jini zase rezignují a omdlí.

Přeji Vám, abyste si všimli, které jsou Vaše vlastní emoce. Najděte tam taky lásku. Všimněte si, že ve Vašem srdci je Vaše láska a že jí můžete nechat rozzářit. A stanete se láskou. Najděte tam i odvalu prozkoumat Vaše emoce, ať jsou jakékoliv. Pokud vytáhnete ze srdce radost, tak vše půjde hravě.

- gaudi -

Dovolená

Nastává doba dovolených a někteří uvažují o tom, že si s sebou vezmou i své mazlíčky. Většinou to není dobrý nápad, protože psi v krajinách, kam se jezdíme opalovat a koupat v moři, se necítí dobře. Pokud ale nemáte jinou možnost, musíte vědět některé věci, které jsou důležité.

Je třeba, aby pes byl odčervěn, měl ochranu proti blechám, klíšťatům a komárům. Musí být proočkován i proti borelióze. Některé státy nepouštějí do země psy jako pitbul, mnohdy i staford a bulteriér. Máte-li psa s rodokmenem, vezměte jej s sebou. Nemá-li váš pes rodokmen, snad jej raději nechte doma, nemůžete tak prokázat, o jaké plemeno se vlastně jedná.

Například v Holandsku je zákaz vstupu těchto plemen jako pitbul, bulteriér a američtí stafordi. Neriskujte vstup ani se stafordšírským bulteriérem.

Pokud můžete rodokmenem prokázat, o jaké plemeno se jedná, zajistíte si péči o psa v době, kdy budete na dovolené doma, abyste předešli komplikacím.

Pokud to chcete riskovat, psa na hranicích odeberou a dostane se do jakéhosi útulku, kde bude celou dobu, nežli se budete vracet. Přece nechcete svého psa vystavit takovému stresu. Také je hodně

zemí, kde pes nesmí na pláž nebo pouze na vodítku. Věřte, že dovolená u moře není pro psa zrovna tím nejpříjemnějším zážitkem právě z důvodů vedra a rozhodně nikdy nevíte, s jakými nařízeními se můžete setkat až na místě.

Nejlepší dovolená pro vašeho psa i kočku je doma v péči známé a zodpovědné osoby, kde mu nehrozí žádné zákazy a příkazy.

S dovolenou souvisí i pes v autě.

Každý rok se o tom mluví a přesto uhynie mnoho psů na udušení v zaparkovaném a rozpáleném autě.

Teplota v autě i zaparkovaném ve stínu je okolo 70 stupňů C a způsobí smrtelný úpal. Proti majiteli může být podáno trestní oznámení pro týrání zvířat a musí uhradit náklady na hasiče a policii, kteří psa z auta osvobodí, většinou již pozdě.

I když myslíte, že věc, kterou potřebujete, vyřídíte rychle a necháte otevřené okénko, není nic platné, protože venku je 30° C a v autě je vždycky více.

Kolemjdující, kteří si všimnou, že v autě je pes, ihned mají informovat policii, aby zařídila jeho vysvobození a ta by měla zařídit jeho přepravu k veterináři.

Pes se nedokáže potit a svoji teplotu reguluje vyplazeným jazykem. Už při

teplotě 30° C mu tato ventilace nestačí. Pes v takovém prostředí, kde nemůže dýchat, vypadá někdy apaticky, nebo je neklidný, má křeče, rychle dýchá, třese se, upadá do bezvědomí a umírá. Po otevřeném okně nezajistí ochlazení, ani auto ve stínu, protože se může stín během dne změnit a znovu bude na auto svítit slunce.

Při horkém počasí neberte psy s sebou, nechte je raději doma. Pes musí mít dostatek vody k pití.

Nestříhejte dlouhosrsté psy, pokud to není nutné, protože srst je chrání před vedrem. Procházky pokud možno přesouvejte na večerní hodiny, kdy je větší chládek a teplota již klesla.

Tak ať se vám dovolená vydaří a vrátíte se v pořádku domů, kde vás přivítá zdravý pes.

- Květa Pavčíková -



Červený mlýn

Velmi podivné věci se dějí na Červeném mlýně. Povídá se, že je začarovaný a všechny ty čáry mají příčinu v dávné historii.

Ve Lhotce žila dcera ze selského rodu, děvče krásné jak obrázek. Žádný z mládenců neprošel, aniž by se za Johankou neotočil. Byla výjimkou z pravidla, že krása a velké věno se málokdy snoubí.

V té době se po kraji potuloval krajanek, snad u Volyně měl domovské právo. Nechal se krátce zaměstnat u sedláka, mlynáře či hamerníka, jen aby vydělal něco k snědku a hlavě, aby měl v hospodě na pivečko a kořalku, které tuze rád. K práci moc nebyl, rozhodně se při ní nezpotil. Když však hospodyně nesla na stůl, byl u něho první. Co nebylo přikované, přivázané nebo pod zámkem, mizelo v jeho obratných rukách. V jeho povaze se spojily nejhorší lidské vlastnosti. Mládenec však byl urostlý a hospodyním i děvečkám se tuze líbil.

Když poprvé spatřil krásnou Johanku, udělal na ní ten svůj kukuč, až se dívčí tvářičky jak plotna rozpálily. Brzy byly vidět za soumraku u křížku dvě postavy. Dívka zcela podlehla kouzlu milostných slovíček. Za čas však po tváři dříve tak

usměvavé skanuly slzy. Mládenec zmizel beze slova rozloučení.

Johanka brzy poznala, že na ty letní večery bude mít živou vzpomínku. Otec zuřil. Kdyby byl krajanek na blízku, vzal by na něho sekeru.

Tehdáv svobodná matka to měla těžké. S tak těžkým křížem zůstávala rodičům na obtíž, lidmi opovrhovaná. Johanka však narazila u svých nejbližších. Zamračený otec prohlásil, že s ní nadosmrti nepromluví a to také učinil. Na vnučka se nikdy nepodíval, jako by to nebyla jeho krev. Ani od matky se dobrého slova nedočkala.

Nikdo nepřišel dát Josífkovi do kouta. Johanka musila být vděčná, že alespoň v nejnuznější světničce mohla s Josífkem přebývat. Na rodném statku dřela víc než děvečka, ale na práci byla přivklá. Když křemežský pan farář vypisoval krasopisně do křestního listu synkovi původ - z lože nemanželského, pohladil na tváře smutnou Johanku i malému Josífkovi udělal na čele křížek, vyřkl slova, která si později tolikrát Johanka připomněla. „Opory a soucitu se u lidí nenadějete! Jak znám rodiče, led v jejich duši taky neroztaje. Jen láska boží vám bude ku pomoci.“

Už se na muže, který jí způsobil tolik bolesti a příkoří, zapomnělo, když jako

blesk prolétla zpráva, že tento muž podruhuje na Hamru na Křemežském potoce. Prý zanechal v Plešovicích chudému děvčeti synka, až se z toho zbláznila a skočila i s dítětem do proudu řeky. Také se povídalo, že ve Chvalšínách a i jinde v Podkletí mnoho děvčat za tu dobu pobláznil.

Jednou v podvečer šla Johanka z lesa s loktuší chrastí na zátop a za ní se loudal malý Josífek. Na cestě se střetla s mláďencem, uniknout se nedalo. Úsměvy a milostnými slovíčky Johanku mámil. Prý jak na ni stále myslel, nikdy jí nepřestal milovat, tolik mu prý chyběla a zda i ona ho stále miluje a zda jí chyběl. Mezi tím se k nim došoural malý hošík.

Johanka na ta slova pravila, že ona myslila jen na jednoho, toho jediného miluje. Je to tento její synek, plod jejich milování. Tu si mladík dítěte povšiml, popadl ho do rukou a posměšně zvolal: „To že je moje dítě. Takový drobeček! Můj syn musí být silný a jako buk... Kdo ví, s kým máš toho mrňouse...“

Johanka na ta slova vykřikla, že má srdce z kamene, ať celý zkamení! Než se ta slova vrátila ozvěnou, za ohromného lomu se mládenec proměnil ve skálu. Jen taktak vyrvala z jeho rukou synka svého.

Na druhý den našel skálu mlynář

z Červeného mlýna. Bylo mu divné, kde se tu vzala, když jí tu nikdy předtím nespátril. Kámen byl pevný a zvonil jako ocel. Ten by se hodil na stavbu jeho mlýnice. Jak řekl, tak udělal. Rozkácel skálu na kameny a jimi vystavil část svého příbytku.

To však neměl dělat. Ve zdech byla zakleta veškerá lidská zloba. Od té doby se na mlýn snášela jen hrůza a neštěstí. Josifek rostl. Svou synovskou láskou nahrazoval matce to, čeho se jí od lidí nedostávalo. Časté slzy jí utíral se zvláštním pohledem pochopení. Až příliš brzy poznal, jaký je svět, co je dobro a co

zlo. Nejvíce se těšil na neděli, kdy matku vzal za ruku a šli spolu do kostelíka. Miloval to teplo matčiny upracované ruky.

Překvapoval faráře, jak hluboce přemýšlí o slovech evangelia, která přednášel. Josifek dokázal s ním o jeho kázání učeně mluvit jako vzdělanec.

Josifek byl také nejlepším žákem. Učitel i pan farář přemlouvali matku, aby ho dala na studia. O tom však nemohlo být ani řeči. Nepomohly ani přímluvy rodičům Johanciným.

Johanka nemohla držet synka na studiích, jako dobrý podruh jí pomůže více.

O jeho osudu rozhodl starý farář. Sám platil Josifkova studia a po nich mu vystrojil v kostelíčku slavnou primici. Páteru Josefovi, jak se mu říkalo, přidělili faru někde na zbudovských blatech. Sem si vzal matku za hospodyni a žili zde spokojeně v úctě všech lidí. Široko po okolí se mluvilo o dobrém srdci jejich kněze a jeho matky. Nikdo se nedozvěděl, že pochází z lože nemanželského. Ani by to nikomu nevadilo. Na Červeném mlýně se dějí nečistá kouzla dodnes.

- Dr. Otakar Chmelenský, st. -

slovo lékaře

Lázně

Tak jsem měl možnost v posledních týdnech okusit lázeňský pobyt. Přihlásil jsem se do výzkumného programu ohledně cukrovky a ohledně nedokrevnosti dolních končetin, abych své pacienty mohl svobodněji vyšetřovat a svobodněji jim psát léky podle jejich potřeb, a protože odměna finanční je spíše symbolická, byli jsme navíc pozváni do nejexklusivnějšího domu v Mariánských lázních, kde pro nás bylo uspořádáno školení ohledně výzkumu.

A není to vůbec špatné pohybovat se v prostředí, kde se dříve pohybovali prvo-republikovní podnikatelé a dnes se pohybují ruští miliardáři a desítky personálu vás zdraví a usmívají se, jako by nevěděli, že jsme tu většina z nás holá... (víte, co). Vzpomněl jsem si přitom na naše sestřičky ve špitálu pracující na tři sta procent a odměňované na procent padesát, které již dávno v tom pracovním shonu ztratily úsměv. Je to krásné dopřát si iluzi určité společenské úrovně a prestiže, i když realita ze strany politiků a společnosti je vůči lékařům naprosto odlišná.

Dopřál jsem si i lázeňské léčení, protože od té doby, co jsem se stal „soukromým“ praktickým lékařem, jsem v podstatě dosud neměl pořádnou dovolenou. Nejen dobytek musíme občas vypřáhnout, chceme-li, aby tahal. I my, obyčejní lidé, musíme také občas vypřáhnout.

Rozhodl jsem se pro Františkovy Lázně, protože jsem je dobře znal. Když jsem jezdil u vlakových pošt jako „tygr“ a gimploval do příhradek poštu (bylo mi zpočátku bráněno ve studiu, protože můj otec odmítl vstoupit do té jediné správné strany), mívali jsme jednu konečnou

i v Chebu. Do Schirndingu jezdila vlaková pošta již bez nás. A co v Chebu, oprýskaný, neopravený Špalíček, celé neobydlené čtvrti s vypnutou elektřinou, kde se sloužily mše při svíčkách (nikoliv z romantismu, ale z nutnosti), tak jsme jezdili do Františkových Lázní obdivovat vyhaslou sopku, rozsáhlá rašeliniště s vývěrem barevných solí a v tu dobu ještě celkem nezchátralé lázeňské domy. Františkovy Lázně dnes jsou již převážně opravené, nicméně ruiny lázeňských domů se tu ještě najdou. Parky a okolní lesoparky jsou zde již víceméně udržované, obnovované, osazované, vysíkané a již jen na okraji těch lesoparků nacházíme monokultury kopřiv, bezinky a pověstného bolševníku, který se sem rozšířil z Kynžvartu a totálně ničí původní flóru.



Františkovy Lázně jsou krásné tím, jak jsou bohaté na nejrůznější prameny minerálních vod, parky jsou plné soch a různých soch. A lidé jsou tu na sebe milejší, navzájem se zdraví, převážně „Guten Tag!“, ale i „Dobrý den!“ I ruština tu zní. Františkovy Lázně mají i krásné okolí, pěší pačouské cestičky, i možnosti cykloturistiky. Vydali jsme se s parťákem na Komorní hůrku, což je pozůstatek sopečné činnosti v Čechách, jejíž okolí je znehodnoceno nevkusnou lacinou výstavbou. Na druhé straně jsme narazili na oplocený ohromný pozemek, já to nepoznám kolik je to osmdesát či sto hektarů,

ale ploty utíkaly až do rezervace, a v centru stál ohromný dům, za který by se jistě ani Karel IV. nemusel stydět, uprostřed asi hektar velkého prostoru ohrazeného dvoumetrovou zdí s mnohými kamerami na obvodu, které byly vyvedeny do domku u silnice vedle vchodu do objektu, kde se nepřetržitě střídaly hlídky městské policie ve sledování kamer. I ptali jsme se místních, komu že patří tento palác takto pečlivě strážný. Moc o tom nechtěli mluvit, až jedna dobrá duše prozradila, že tento nově vystavený palác patří starostovi obce. Chudák parťák z toho celou noc nespál, on tvrdě podniká, a nemohl starostovi odpustit předvolení slogan ve vitrině „Mluvim jen pravdu!“ Asi má parťák své zkušenosti a já mu je neberu. Kdyby se věnoval nějaké neplodné dámě, asi by udělal lépe.

Když už jsem to načal, tak Františkovy Lázně jsou pověstné léčbou gynekologických onemocnění včetně neplodnosti. Proto ten bronzový František na zeměkouli u nejstaršího pramene má tak nablýskaného lulánka, jak jej pověřivé ženy v magické víře ohlazuje. Jiné se chovají praktičtěji. Dále se zde léčí nejrůznější kardiovaskulární choroby, pohnavkové stavy, hypertenze, metabolický syndrom... i klasicky nemoci pohybového ústrojí, páteře a nosných kloubů především, včetně stavů pooperačních.

Nejvíce vás asi bude zajímat, jak takové lázně na lidské choroby působí. Tak jako seriály ze zdravotnictví jsou plné erotiky a sexu místo smysluplné práce, tak i lázně bývají považovány za hnízda neřesti. Nemusí to tak být. Ale i tady se scházejí obyčejní lidé. A převážně nemocní, kteří žádné vášně nezbuzují. U mého stolu sedí devadesátiletá dáma. Po Únoru jí vzali krejčovský salon, ale našťastí jí nechali pracovat. Chtěla ještě vidět zpívající fontánu v Mariánských Lázních. A tak jsme jí to s parťákem umožnili. Pepa vzal svoje služební auto a vytáhnul celou partu

na výlet. Jenže babča tři sta metrů před cílem prohlásila, že dál pro bolesti nemůže, že na nás počká na lavičce. Museli jsme ji podpořit psychicky i podepřít fyzicky a slíbit, že se nebude muset vracet k autu, že s autem přijdeme za ní do zákazu vjezdu. Babča zaslzela a má na co vzpomínat až do smrti.

Ale vraťme se k tématu lázeňské léčby. Lázně především fungují tím, že všechny starosti necháte doma a v práci, a že se věnujete jen sami sobě. Lázeňskými ženami je vaše tělíčko nejrůznějšími způsoby příjemně hýčkáno a rozmazlováno. Dny léčby jsou dny jen pro vás, odpočíváte, chodíte na vycházky, do společnosti, můžete pečovat i o svého ducha a nikam nespěcháte. A takovéto odreagování, odstressování léčí všechny vaše neduhy

možná lépe než sebelepší tabletky, které samozřejmě polykáte též. A pokud přece jen šlehne erotická jiskřička, jsou vaše hojivé procesy umocňovány.

Léčba totiž není jen polykání nejrůznějších chemikálií. Předpokladem léčby je dobrá osobní, rodinná, společenská, sociální anamnéza, včetně znalosti psychické struktury osobnosti, pokud nám to pacient umožní. Stabilizovaný, vyrovnaný člověk prakticky nestoná. Do toho patří nejen stabilizace tělesná a psychická, ale i stabilizace vegetativního nervstva, toho nervstva, které svou vůlí neovládáme, které nejsnáze rozhodíme stresem a nejsnáze stabilizujeme pravidelným sexuálním životem. Při něm dochází k polarizovanému znovuvyrovnění vegetativního nervstva (sympatikus - parasympatikus)

a pravidelnému vyplavování nejrůznějších působků vedoucích k aktivaci hojivých pochodů a zvýšení odolnosti vůči bolesti. A většina lázeňských procedur také působí tuto stabilizaci vegetativního nervstva. Lázeňské léčení má tedy smysl rehabilitační (po operacích pohybového aparátu), rekondiční (po infarktu myokardu) a stabilizační. Všichni víme, že běžná kauzální léčba, která je základem klasické školní medicíny, může selhávat, pokud pacient nezůstane doma a nevěnuje se plně sám sobě a své nemoci. Někdy stačí pracovní neschopnost, jindy musíme pacienta přesadit zcela do jiného prostředí. A jednou z forem tohoto přesazení je lázeňské léčení.

- MUDr. Bohumír Šimek -



Šachy

1.ročník turnaje v bleskovém šachu Holandské kritérium 2008 proběhlo 24. května

2008 v Krasetině U Lišků. Zvítězil Jiří Pahorecký ml. (ŠK Č.Krumlov) a bude mu to teď pěkně klapat. První cenou byly holandské dřeváky. Druhá cena litr rumu s plachetnicí, třetí cena láhev bílého vína pozdní sběr. Pořadí na dalších místech: 2. František Říčař 3. Jiří Pahorecký 4. Vojtěch Švanda 5. Miroslav Mareš 6. Václav Jakeš 7. Miroslav Mašek 8. Petr Šidlík. Turnaj není v termínovém kalendáři šachovního svazu. Jde především o přátelské setkání hráčů.



Okresní přebor žáků ZŠ v sobotu 31.května Křemže. Ředitelem turnaje byl pan Václav Rončák, vedoucí šachového kroužku při ZŠ Křemže. Přeboru se zúčastnilo 14 dětí. Věcné ceny pro účast-



níky přeboru věnoval městys Křemže. Mladé šachisty přišel povzbudit pan František Korostenski KM (ELO 2220). Výsledky: mladší žáci 1.místo Jaroslav Hron, 2. Lukáš Dolanský, 3. Michal Dolanský (všichni Kaplice), starší žáci 1.místo Jakub Ďureje, 2. David Pham (oba Vyšší Brod), 3. Matěj Vačkář (Křemže).

Dětský šachový turnaj 7.června Krasetin U Lišků. Bylo hezké slunečné počasí a dětem se venku líbilo. Začala se hrát simultánka pod slunečnky. Na terasu pražilo slunce a teplota se pohybovala mezi 30 - 40 °C. František Korostenski měl velmi ztížené podmínky. Brodil se mezi dvěma stoly dětí hlubokou rozpálenou vrstvou křeminků. Stejně jako znáte plážový volejbal, zde byly položeny základy zcela novému sportu a tím jsou "plážové šachy". Po simultánce začal vlastní turnaj.

Sedm věcných cen v hodnotě 1.600,- Kč (šachy, hry, hlavolamy) do turnaje věnovala paní Ing.Eliška Richtrová WGM (ELO 2282) mezinárodní velmistr. Osmou cenu pěknou šachovou knihu přinesl dětem pan Korostenski. Pořadí: 1.místo Matěj Vačkář, 2.Lukáš Dolanský, 3.Lukáš Martinovský, 4.Noor van Horik, 5.Martin Dobrovodský, 6. Adam Novák, 7. Steffie van Horik, 8. Hanička Kováčová. Vyhráli všichni. Každý získal cenu. Akce se vydařila a většina účastníků přijde i v příštím roce.

18.ročník turnaje v bleskovém šachu Gambit Petra Voka 14.června Český Krumlov. Vítězství v kategorii A získala dvojice Martin Cuhra a Miroslav Vacek 13,5 (QCC ČB). V kategorii B zvítězili Bohumír Frčka a Jan Německý 11,5 (ŠK ČK). Nejlepší dva jednotlivci Adolf Lacina

7,5 (Písek) a František Korostenski 7,5 (Chvalšiny).

Šachové konto květen: 553 Kč. Duben 533 Kč, příjem 20 Kč, výdaje 0 Kč. Na konto přispěl pan Vlastimil Kouba z Třisova.

Řešení úlohy z květnového čísla: Bílý na tahu zahraje 1. Jf5+! Kh5 2. Dxb7+ Jxh7 3. g4# Pokud černý zahraje 1. ... gxf5 následuje 2. ... Dxf6+ Kh5 3. Dg5#. Řešení neposlal nikdo.

Červnová úloha: (Kontrola: Bílý Kg1 De7 Va1,c1 Je5 Pa3,e3,f2,g2,h2 Černý

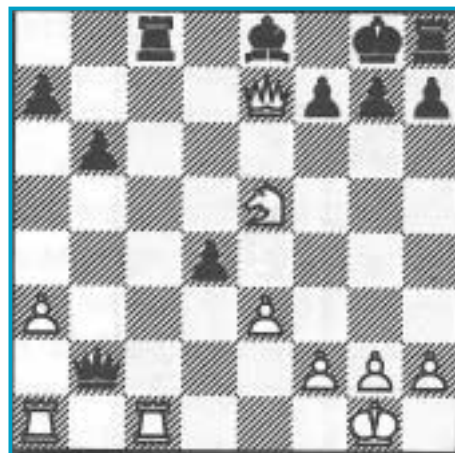
Kg8 Db2 Vc8,h8 Se8 Pa7, b6, d4, f7, g7, h7). Bílý na tahu dává černému králi mat třetím tahem.

Odpovědi v šachové notaci s heslem ŠACHY doručte redakci:

svobodova@holubov.cz

do 10. července osobně, poštou, mailem.

První získá volnou jízdenku LD Klet a občerstvení (50 Kč v hostinci U Kuchařů v Krasetíně. Každý další úspěšný řešitel balíček žvýkaček. Ceny na obecním úřadě. (wj)



Na putovní pohár křemežského turnaje bude do třetice vybroušen název přídolského klubu

Osmnáct hráčů z různých koutů Jihočeského kraje, účastníci okresních i krajských soutěží – taková byla účast na třetím ročníku křemežského turnaje ve stolním tenise. Místem turnajových klání hracích vždy na tři vítězné sety byla stejně jako v předchozích dvou ročnících krásně upravená herna křemežských tabletenistů. Hrál se v sobotu 17. května.

System hry zaručoval každému hráči minimálně pět zápasů, ti nejlepší se však o přední příčky museli utkat se soupeři až devětkrát. Hrál se na čtyři základní skupiny, dvě po čtyřech a dvě po pěti hráčích. Do dvou finálových skupin postupovali vždy dva nejlepší hráči ze skupin základních. Probojovali se do nich křemežští Jiří Reitinger, Jaroslav Opelka a Radek Húska, zubčický Jan Hůlka, loučovický Josef Tóth a Pavel Jaroš, přídolský Dušan Blaženec a hlavně jeho týmový spoluhráč a obhájce loňského ročníku Jan Cipín.

Třetí až pátí hráči ze základních skupin se utkali v turnaji vyřazených, ve kterém jim konečné umístění v turnaji určila až druhá prohra. Čtveřice nejúspěšnějších z finálových skupin postoupila do

semifinále, o konečné přesné umístění si zahráli i třetí a čtvrtí hráči z finálových skupin.

Vítěz jedné z finálových skupin, zubčický Jan Hůlka, se v semifinále pokusil zneškodnit postup mezi dvojicí nejlepších obhájci turnaje Janu Cipínovi. V dramatickém zápase však prohrál 1:3. Druhé semifinále vyhrál rozdílem 3:2 Blaženec nad Tóthem, a tak krásně upravená herna viděla přídolské finále mezi Dušanem Blažencem a Janem Cipínem.

K poslednímu a nejdůležitějšímu utkání tak proti sobě nastoupili hráči, kteří se z Přídolí výborně znají a těžko mohli herně jeden druhého něčím překvapit. Zpočátku se přesto dařilo Dušanu Blažencovi překvapovat svého soupeře pořádnou porcí „prasat“, ale po jeho vyhraném prvním setu se karta otočila a Jan Cipín obrátil vítězství na svou stranu v poměru 3:1.

Do třetice bude tudíž na putovní pohár křemežského turnaje vybroušen název přídolského klubu, jehož hráči doposud ovládli všechny tři ročníky.

Nejlepším hráčem Křemže se v turnaji stal Jiří Reitinger, který v souboji o šesté

místo porazil týmového kolegu Jaroslava Opelku 3:1.

Nejlepšímu hráči turnaje, Janu Cipínovi, předával ceny holubovský starosta Jaroslav Franěk. Jemu patří hlavní dík za to, že Obecní úřad Holubov umožnil pořádajícímu Sokolu Křemže bezplatný pronájem krásně upravené sálu. Poděkování patří Obecnímu úřadu Holubov v čele se starostou Jaroslavem Fraňkem i za to, že křemežští stolní tenisté mohou využívat krásně upravenou herna v průběhu celé sezóny.

Pořadí turnaje: 1. Jan Cipín (Přídolí), 2. Dušan Blaženec (Přídolí), 3. Jan Hůlka (Zubčice), 4. Josef Tóth (Loučovice), 5. Pavel Jaroš (Loučovice), 6. Jiří Reitinger (Křemže), 7. Jaroslav Opelka (Křemže), 8. Jan Húska (Křemže), 9. Petr Švára (Milevsko), 10. Libor Švára (Milevsko), 11. Miroslav Pešl (Křemže), 12. Miroslav Machoň (Loučovice), 13. Martin Dobrovodský (Křemže), 14. Nela Javoříková (Velešín), 15. Jan Laštovička (Křemže), 16. Miroslav Javořík (Velešín), 17. Milan Vítek (Křemže), 18. Nad'a Koflerová (Křemže).

- Jan Laštovička -



Mísání

Už jste si všimli, že začínají růst houby? Pokud ne, tak použijte žampiony nebo hlívu ústřičnou a vyzkoušejte

Zapékané brambory s houbami

Uvařené, oloupané brambory nakrájíme na plátky, osolíme, a okořeníme lehce polévkovým kořením a pokladem houbami, které si předem osmahneme na sádle s kmínem a solí. Posypeme kolečky čerstvého pórku a znovu poklademe vrstvou brambor. Posypeme strouhaným sýrem, zalijeme zakysanou smetanou rozšlehanou s vajíčky a dáme zapéct do vyhřáté trouby. Když se udělá kůrčička, je hotovo a je to nejen zdravé, ale i báječné. Podáváme s čerstvou zeleninou.

Těstovinový salát

Malé těstoviny, nejlepší jsou vrtulky nebo mušličky, uvaříme na skus a necháme vychladnout. Sýr Mozzarella (v nálevu) nakrájíme na kostičky, stejně tak tvrdší rajčata a čerstvou bazalku. Z olivového

oleje, balzamikového octa a dijonské hořčice ušleháme zálivku, kterou vmícháme do salátu. Podáváme vychlazený s černým pečivem.

Kdo má rád sladké, doporučuji vyzkoušet moučník z receptáře paní Ivetky Kovářové, je sice pracný, ale výborný.



Kokosové řezy

35 dkg hladké mouky, 20 dkg másla, 15 dkg práškového cukru, 3 lžičky kakaa, prášek do pečiva, popřípadě trochu mléka - uvedené suroviny zpracujeme v těsto, které rozdělíme na 2 poloviny,

vyválíme placku a vložíme na vymazaný plech.

Z 6 bílků ušleháme sníh a do pevného postupně vmícháme 10 dkg práškového cukru a 1 balíček kokosu. Směs nanese-me na připravenou placku a na ni nastrouháme druhou polovinu těsta a dáme péct do předehřáté trouby při teplotě asi 180 °C po dobu asi 30 minut. Po upečení necháme základ moučníku vychladnout.

Mezi tím si připravíme krém - 6 žloutků, 3 lžičky hladké mouky, 4 dcl mléka a 5 dkg práškového cukru rozšleháme a svaříme na hustou kaši, kterou necháme vychladnout.

V misce vyšleháme 15 dkg másla postupně zašleháváme vychladlou kaší. Vznikne krém, který namažeme na vychladlý moučník a navrch můžeme nastrouhat čokoládu nebo ji rozpustit a moučník jí počekat. Uložíme do lednice. Lepší je koláč druhý den, pokud tedy v té lednici vydrží.

Dobrou chuť přeje
- MS -

Pozvánka

Vzpomínková slavnost v Krásetíně



Sbor dobrovolných hasičů Krásetín a Obecní úřad Holubov pořádají v sobotu 5. 7. 2008 vzpomínkovou slavnost za popravené spolubčany během 2. světové války.

Ve 14.00 hodin členové hasičského sboru položí věnec k památníku na návsi v Krásetíně.

Mezi 15. - 16. hodinou začne volná zábava ve stanu před Penzionem U Lišků.

K občerstvení (je v ceně vstupu), se budou podávat grilovaná prasátka.

K tanci a poslechu hraje K - Klub Vstup 80 Kč

- Za SDH Krásetín Dana Svěchtová -

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu v červnu blahopřejeme:

paní Boženě Kudláčkové
z Krásetína - 86 let

panu Janu Fučíkovi
z Třisova - 75 let

paní Heleně Fraňkové
z Holubova - 85 let

panu Petkovi Tilovi
z Holubova - 86 let

paní Marii Koubové
z Třisova - 82 let

Navždy jsme se rozloučili
s panem Františkem Peckou
z Holubova



Uvítání prázdnin v Krásetíně

Členové sboru dobrovolných hasičů Krásetín připravili na neděli 29. 6. 2008 pro děti a mládež uvítání s prázdninami. Jsou připraveny různé soutěže, střelba ze vzduchovky, jízda na koni. Pro účastníky soutěží - občerstvení a balíček sladkostí zdarma. Možnost opékání klobás a posezení u táborového ohně s kytarou. Začátek ve 14.00 hodin na hřišti u krásetínského koupaliště. Všechny srdečně zveme k prožití příjemného nedělního odpoledne.
- Za SDH Krásetín Dana Svěchtová -

Rovyna s.r.o.,

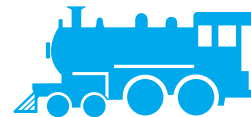
Rojšín 42, 382 03 Křemže

výroba rotačních výsekových nástrojů
hledá pracovníky do výroby a CAD pracoviště.
Vyžadujeme hlavně manuální zručnost a flexibilitu.

Vyučení v oboru zámečnick apod. vítáno.
Nástup možný ihned.

Informace na tel.čísle: 380 745 315
(p.M. Zimmermannová). www.rovyna.cz

ČESKÉ DRÁHY - JÍZDNÍ ŘÁDY



JÍZDNÍ ŘÁD 2007/2008

platí od 9.12. 2007

www.cd.cz, info@cd.cz

840 112 113

€ 194 - léto (platí od 17.V. do 14.IX.) Volary - České Budějovice, Černý Kříž - Nové Údoli

km	km	ČD, s. a.	Vlak	8190	8192	8194	8196	10544	10546	10548	8198	10500	8198	10502	8198	10504	8198	10506
			Za stanice															
0	101	100	Volary 101-100		4:30		8:22				8:38		10:34					
4	102	100	Dobrá na Šumavě 2		x 4:34		x 8:58				x 8:40		x10:36					11:30
8	103	100	Černý Kříž		4:37		7:52				8:43		10:42					11:35
12	104	100	Černý Kříž					7:04		7:04			8:48					11:40
16	105	100	Stánek 2					7:10		7:11			8:53					11:45
20	106	100	Nové Údoli						7:20				9:02					11:50
24	107	100	Černý Kříž		4:12		7:35					8:30		10:32				
28	108	100	Pěna 2		x 4:17		x 7:30				x 8:35		10:37					
32	109	100	Ovčena 2		x 4:25		x 7:17				x 8:35		11:00					
36	110	100	Nová Pec		4:30		7:22				8:36		11:10					
40	111	100	Pateček na Šumavě 2		x 4:34		x 7:27				x 8:15		11:18					
44	112	100	st. Pláně 4		4:40		7:38				8:19		11:26					
48	113	100	st. Pláně zastávka 2		x 4:42		x 7:39				x 8:22		11:28					
52	114	100	Černá v Polčavě		4:49		7:44				8:31		11:35					
56	115	100	Stánek 2		x 4:52		x 7:47				x 8:36		11:38					
60	116	100	Holubov 2		x 4:56		x 7:50				x 8:38		11:42					
64	117	100	Polčovice 2		4:58		7:55				8:44		11:47					
68	118	100	Polná na Šumavě 2		5:03		7:58				8:48		11:51					
72	119	100	Holice na Šumavě 2		5:13		8:08				8:58		12:01					
76	120	100	Mazápotů 2		x 5:19		x 8:18				x10:08		12:08					
80	121	100	Kájov		5:29		8:25				9:16		12:18					
84	122	100	Český Křižník 2		5:37		8:32				9:23		12:28					
88	123	100	Domaradice 2		x 5:40		x 8:41				x 9:48		12:32					
92	124	100	Čistá Kamenice		x 5:45		x 8:48				x 9:56		12:37					
96	125	100	Platbovice 2		x 5:49		x 8:50				x 9:58		12:41					
100	126	100	Třinec 2		x 5:51		x 8:53				x 9:57		12:44					
104	127	100	Holubov 2		x 5:55		x 8:56				x 9:57		12:48					
108	128	100	Klambek		5:59		9:00				9:59		12:53					
112	129	100	Vrábče 2		x 6:04		x 9:07				x 10:05		13:00					
116	130	100	Klambek		x 6:08		x 9:10				x 10:08		13:04					
120	131	100	Černý Důl 2		x 6:13		x 9:15				x 10:13		13:09					
124	132	100	Boršov nad Vltavou		6:20		9:23				x 10:20		13:13					
128	133	100	České Budějovice železniční zastávka 2 198		6:32		9:35				x 10:29		13:17					
132	134	100	České Budějovice 190,196,198,220		6:39		9:39				x 10:35		13:22					

101 jede v X a 102 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 103 jede v X a 104 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 105 jede v X a 106 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 107 jede v X a 108 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 109 jede v X a 110 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 111 jede v X a 112 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 113 jede v X a 114 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 115 jede v X a 116 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 117 jede v X a 118 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 119 jede v X a 120 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 121 jede v X a 122 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 123 jede v X a 124 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 125 jede v X a 126 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 127 jede v X a 128 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 129 jede v X a 130 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 131 jede v X a 132 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 133 jede v X a 134 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 135 jede v X a 136 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 137 jede v X a 138 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 139 jede v X a 140 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 141 jede v X a 142 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 143 jede v X a 144 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 145 jede v X a 146 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 147 jede v X a 148 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 149 jede v X a 150 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 151 jede v X a 152 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 153 jede v X a 154 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 155 jede v X a 156 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 157 jede v X a 158 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 159 jede v X a 160 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 161 jede v X a 162 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 163 jede v X a 164 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 165 jede v X a 166 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 167 jede v X a 168 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 169 jede v X a 170 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 171 jede v X a 172 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 173 jede v X a 174 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 175 jede v X a 176 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 177 jede v X a 178 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 179 jede v X a 180 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 181 jede v X a 182 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 183 jede v X a 184 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 185 jede v X a 186 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 187 jede v X a 188 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 189 jede v X a 190 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 191 jede v X a 192 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 193 jede v X a 194 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 195 jede v X a 196 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 197 jede v X a 198 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 199 jede v X a 200 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 201 jede v X a 202 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 203 jede v X a 204 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 205 jede v X a 206 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 207 jede v X a 208 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 209 jede v X a 210 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 211 jede v X a 212 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 213 jede v X a 214 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 215 jede v X a 216 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 217 jede v X a 218 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 219 jede v X a 220 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 221 jede v X a 222 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 223 jede v X a 224 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 225 jede v X a 226 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 227 jede v X a 228 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 229 jede v X a 230 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 231 jede v X a 232 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 233 jede v X a 234 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 235 jede v X a 236 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 237 jede v X a 238 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 239 jede v X a 240 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 241 jede v X a 242 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 243 jede v X a 244 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 245 jede v X a 246 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 247 jede v X a 248 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 249 jede v X a 250 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 251 jede v X a 252 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 253 jede v X a 254 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 255 jede v X a 256 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 257 jede v X a 258 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 259 jede v X a 260 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 261 jede v X a 262 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 263 jede v X a 264 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 265 jede v X a 266 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 267 jede v X a 268 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 269 jede v X a 270 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 271 jede v X a 272 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 273 jede v X a 274 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 275 jede v X a 276 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 277 jede v X a 278 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 279 jede v X a 280 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 281 jede v X a 282 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 283 jede v X a 284 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 285 jede v X a 286 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 287 jede v X a 288 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 289 jede v X a 290 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 291 jede v X a 292 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 293 jede v X a 294 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 295 jede v X a 296 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 297 jede v X a 298 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 299 jede v X a 300 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 301 jede v X a 302 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 303 jede v X a 304 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 305 jede v X a 306 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 307 jede v X a 308 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 309 jede v X a 310 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 311 jede v X a 312 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 313 jede v X a 314 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 315 jede v X a 316 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 317 jede v X a 318 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 319 jede v X a 320 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 321 jede v X a 322 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 323 jede v X a 324 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 325 jede v X a 326 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 327 jede v X a 328 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 329 jede v X a 330 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 331 jede v X a 332 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 333 jede v X a 334 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 335 jede v X a 336 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 337 jede v X a 338 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 339 jede v X a 340 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 341 jede v X a 342 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 343 jede v X a 344 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 345 jede v X a 346 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 347 jede v X a 348 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 349 jede v X a 350 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 351 jede v X a 352 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 353 jede v X a 354 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 355 jede v X a 356 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 357 jede v X a 358 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 359 jede v X a 360 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 361 jede v X a 362 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 363 jede v X a 364 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 365 jede v X a 366 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 367 jede v X a 368 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 369 jede v X a 370 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 371 jede v X a 372 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 373 jede v X a 374 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 375 jede v X a 376 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 377 jede v X a 378 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 379 jede v X a 380 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 381 jede v X a 382 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 383 jede v X a 384 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 385 jede v X a 386 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 387 jede v X a 388 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 389 jede v X a 390 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 391 jede v X a 392 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 393 jede v X a 394 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 395 jede v X a 396 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 397 jede v X a 398 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 399 jede v X a 400 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 401 jede v X a 402 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 403 jede v X a 404 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 405 jede v X a 406 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 407 jede v X a 408 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 409 jede v X a 410 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 411 jede v X a 412 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 413 jede v X a 414 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 415 jede v X a 416 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 417 jede v X a 418 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 419 jede v X a 420 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 421 jede v X a 422 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 423 jede v X a 424 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 425 jede v X a 426 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 427 jede v X a 428 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 429 jede v X a 430 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 431 jede v X a 432 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 433 jede v X a 434 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 435 jede v X a 436 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 437 jede v X a 438 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 439 jede v X a 440 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 441 jede v X a 442 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 443 jede v X a 444 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 445 jede v X a 446 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 447 jede v X a 448 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 449 jede v X a 450 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 451 jede v X a 452 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 453 jede v X a 454 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 455 jede v X a 456 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 457 jede v X a 458 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 459 jede v X a 460 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 461 jede v X a 462 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 463 jede v X a 464 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 465 jede v X a 466 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 467 jede v X a 468 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 469 jede v X a 470 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 471 jede v X a 472 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 473 jede v X a 474 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 475 jede v X a 476 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 477 jede v X a 478 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 479 jede v X a 480 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 481 jede v X a 482 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 483 jede v X a 484 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 485 jede v X a 486 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 487 jede v X a 488 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 489 jede v X a 490 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 491 jede v X a 492 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 493 jede v X a 494 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 495 jede v X a 496 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 497 jede v X a 498 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 499 jede v X a 500 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 501 jede v X a 502 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 503 jede v X a 504 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 505 jede v X a 506 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 507 jede v X a 508 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 509 jede v X a 510 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 511 jede v X a 512 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 513 jede v X a 514 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 515 jede v X a 516 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 517 jede v X a 518 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 519 jede v X a 520 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 521 jede v X a 522 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 523 jede v X a 524 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 525 jede v X a 526 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 527 jede v X a 528 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 529 jede v X a 530 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 531 jede v X a 532 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 533 jede v X a 534 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 535 jede v X a 536 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 537 jede v X a 538 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 539 jede v X a 540 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 541 jede v X a 542 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 543 jede v X a 544 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 545 jede v X a 546 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 547 jede v X a 548 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 549 jede v X a 550 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 551 jede v X a 552 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 553 jede v X a 554 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 555 jede v X a 556 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 557 jede v X a 558 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 559 jede v X a 560 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 561 jede v X a 562 jede v X do 27.VI. a od 1.IX. 563 jede v X a 564 jede v

€ 194 - Jéto (platí od 17.V. do 14.IX.) České Budějovice - Volary, Nové Údoli - Černý Kříž

km	km	CO, s.s.	Vlak	R 14301 2. třídy	19007	19100	19000	19001	19101	19003	19103	19101	19102
0	0	České Budějovice 190,198,199,220				14,40			17,10		19,50	22,00	22,48
3	3	České Budějovice jízni zastávka 2 199				14,52			17,20		19,15	x22,12	x22,48
8	8	Borkov nad Vltavou				14,58			17,30		19,19	22,21	22,56
11	11	Černý Dub 2				15,03			17,35		19,26	x22,26	x22,58
13	13	Hradec 2				15,17			17,40		19,29	x22,30	x22,64
18	18	Věštky 2				15,19			17,43		19,32	x22,32	x22,68
18	18	Křemže				15,19			17,43		19,37	22,37	23,11
20	20	Holubov 2				15,19			17,52		19,40	x22,41	x23,14
22	22	Trávek 2				15,23			17,56		19,44	x22,44	x23,17
24	24	Medvědí 2				15,26			18,00		19,47	x22,47	x23,21
28	28	Zlatá Koruna				15,32			18,10		19,52	22,52	23,28
28	28	Domanov 2				15,37			18,15		19,57	x22,56	x23,30
31	31	Český Krumlov M				15,51			18,20		20,02	23,01	23,34
38	38	Kájev				16,00			18,30		20,12	x23,08	x23,41
40	40	Metzstol 2				16,07			x18,36		x20,16		
46	46	Holice na Šumavě 2				16,22			18,44		20,25		
53	53	Polná na Šumavě 2				16,32			18,52		20,35		
55	55	Polabice 2				16,36			18,56		20,39		
58	58	Hodkov 2				16,40			x19,01		x20,43		
60	60	Štěpět 2				16,43			x19,03		x20,46		
63	63	Čerák v Polkovicích				16,49			19,00		20,52		
68	68	Horní Planá zastávka 2				16,53			x19,03		x20,56		
68	68	Horní Planá M	S			17,03			19,17		21,00		
73	73	Paroh na Šumavě 2	U			17,06			x19,21		x21,04		
75	75	Nová Páč	M			17,16			19,27		21,11		
78	78	Ovesná 2	A			17,20			x19,31		x21,14		
84	84	Hájsko 2	V			17,27			x19,36		x21,22		
88	88	Černý Kříž	A			17,33			19,43		21,33		
0	0	Nové Údoli			19,05		17,14	19,04		19,20			
4	4	Stožec 2			19,15		17,24	19,14		19,34			
8	8	Černý Kříž			19,23		17,31	19,21		19,41			
68	68	Černý Kříž			19,39	19,20	17,50	19,28		19,48		21,33	
90	90	Dolná na Šumavě 2			x19,20	x19,20	x17,42	x19,28		x19,48		x21,36	
94	94	Volary 197,198			19,31		17,47	19,33		19,53		21,41	

☒ jede v ☐ a ☑

☐ a ☑

☒1 České Budějovice - Kájev

☒ 7 minut odjezd od zastávky: stanic přelom Horní Planá - Štěpět Lhota, doprava: Město Horní Planá, http://www.horniplana.cz

Svěží letní nálada!
Lákavá móda ve „velkých velikostech“
od velikosti 44

Iska
pro ŽENY i děvčata

Váš český obchod **VLE pro vaši dom**

Nabízíme Vám široký sortiment hraček pro chlapce i děvčata

SVĚT HRAČEK

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Otáčivé hledíště Český Krumlov

ROBIN HOOD

SOUTĚŽ!

Kolikrát vyjřelí: při zácloně si letos Otáčivé Hledíště Český Krumlov připomíná 7 a! 10 let b! 30 let c! 50 let

Společně odměníme vítěze na 300 741 229 nebo přímo na web@otacivihledisti.cz do 4.7.2008. Pro upřesnění výher (jako přílohu) 2 vnitřní vstupenky na koncert Robin Hood na web@otacivihledisti.cz

Nabízíme bezdrátový INTERNET..

TERMSnet WiFi G2 s tarify:

512k ... 300,-^{s DPH}
1M ... 450,-^{s DPH}

Připojte se o prázdninách! Získáte 2 měsíce připojení ZDARMA!!!

Pro více informací: **TERMS a.s.**
tel.: +420 387 685 148, +420 606 687 309
e-mail: wifi@termsnet.cz www.termsnet.cz

Raiffeisen STAVEBNÍ SPORITELNA
Specialisté na moderní bydlení

- Státní podpora 15 % = 17,5 % p.a.
- Roční výnos 2 % p.a.

Vše garantováno a ze zákona pojištěno

- Úvěry již od 3,5%

Ing. Marie Išková
Budějovická 81 (vedle drogerie)
KŘEMŽE

Telefon: 059 725415
Pondělí 8,00 - 11,00
Středa 15,00 - 17,00
Pátek 15,00 - 17,00