



# Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 11, ROČNÍK 13

Listopad 2007

ZDARMA

## Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteřé se konalo 25. 10. 2007

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- prodej částí pozemků u prodejny potravin panu J. Pelechovi
- rozpočtovou změnu č. 4

Informace starosty:

- dokončení výměny střešní krytiny na sále v Holubově
  - oprava křížku v Třisově na návsi, který byl zničen při dopravní nehodě
  - zajištění podzimního sběru železného šrotu a velkoobjemových a nebezpečných odpadů
- Jaroslav Franěk, starosta obce -



### LES VE ŠKOLE

### ŠKOLA V LESE



#### Poznáte mne, když se představím?

Přečtěte si text, doplňte správně rodová jména a vyluštěte tajenku.

Mám světlé čelo a černou čepičku, která v zátylku přechází do červené. Moje milá má čepičku i na týlu černou. Po kmenech šplhám dokola stále vzhůru. Často bubnuji zobákem do větví, to abych přilákal svou milou a označil si své teritorium. Dlouhým jazykem snadno vytahuji larvy z kmene stromů.



Někdy mě přezdívají strážce lesa. Jsem všežravá a na zimu zůstávám. Na křídle mám modrobílé „zrcátko“.



# KAMARÁDKA VČELKA

19. října 2007

Ve spolupráci s ekocentrem Šípek Český Krumlov proběhl na naší škole

výukový program s názvem „Kamarádka včelka“. Dozvěděli jsme se, jak žije včelí společenství, z čeho dělají včely med, co je to mateří kašička a propolis. Zahráli jsme si na včelky na rozkvetlé louce

a nezapomněli jsme na čmeláky, vosy a sršně. Ukázali jsme si, jak včely žijí, z čeho si staví hnízda, jak se starají o své potomky a čím jsou užiteční pro nás lidi.



## CESTA KAMARÁDŮ DO MINULOSTI

11. října 2007 - seznámení s Cassiopeiou v pilotním projektu

„Všude dobře, doma nejlip“

Tato vycházka byla naplánována již na 6. září a cílem mělo být také seznámení s novými žáky. Druhý termín 27. září nám také kvůli počasí nevyšel. Vycházka začala u památné lípy v Třísově. Připo-

mněli jsme si názorně, jak se zde střídala období v dávné minulosti. Jednotlivá družstva postavila obydlí z přírodnin. Cestou jsme překročili hranici času a ocitli jsme se ve středověku, kde nás čekaly různé překážky, nástrahy a úkoly. Družstva odhalila nařízení Karla IV., sestavila mravenčí dráhu, seznamovala se s životem lesa. Cesta pokračovala minulým stoletím do současnosti.





# ★ STARS ★

## CESTA HALLOWEENU

Jak jsem již v minulém Holubovském zpravodaji předeslala, konec října jsme v hodinách angličtiny věnovali Halloweenu. Halloween si většinou spojujeme s USA. Tento svátek je však původně keltský zvyk známý jako „Samhain“ (Konec léta). Název pochází ze slov „All Hallow's Eve“ (Svátek všech svatých). Halloween se slaví poslední noc keltského roku, začínající západem slunce 31. října a trvající do východu slunce 1. listopadu. Je to noc, kdy hranice mezi živými a mrtvými je takřka mizivá. V této magické noci se posazovala svítilnice vyřezaná z tykve před vchod do domu nebo přímo do okna. Měla vítat zemřelé předky a současně sloužit jako ochrana před zlomyslnými duchy. Svíčkám

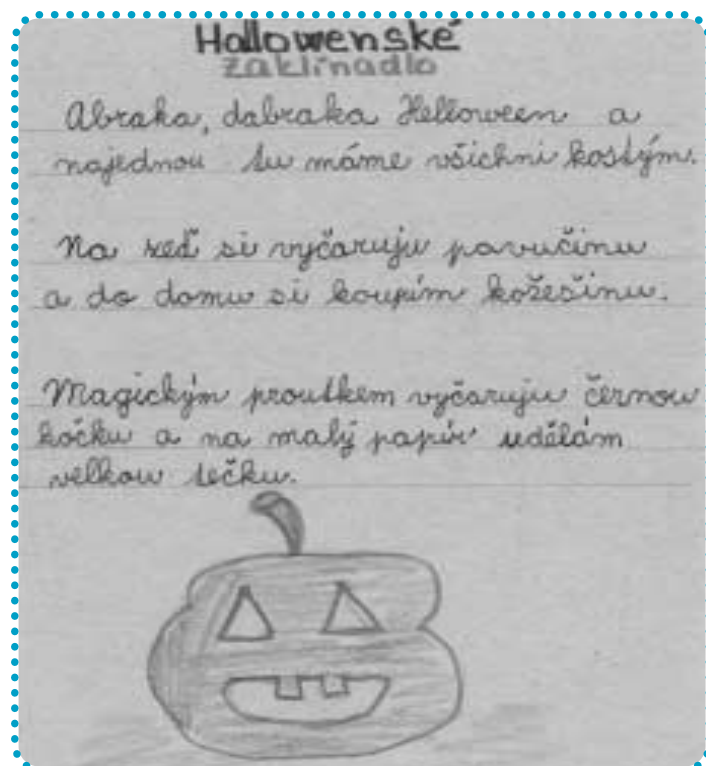
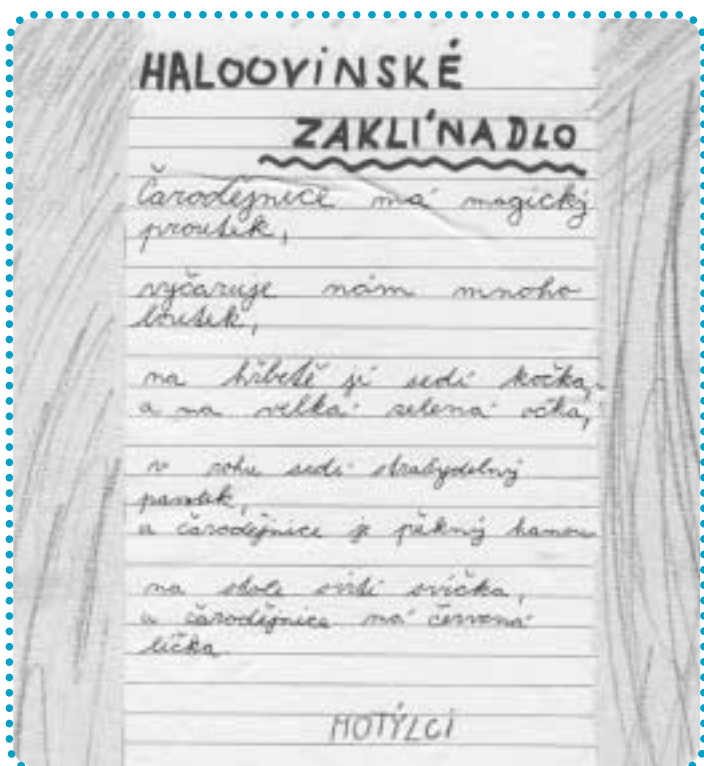


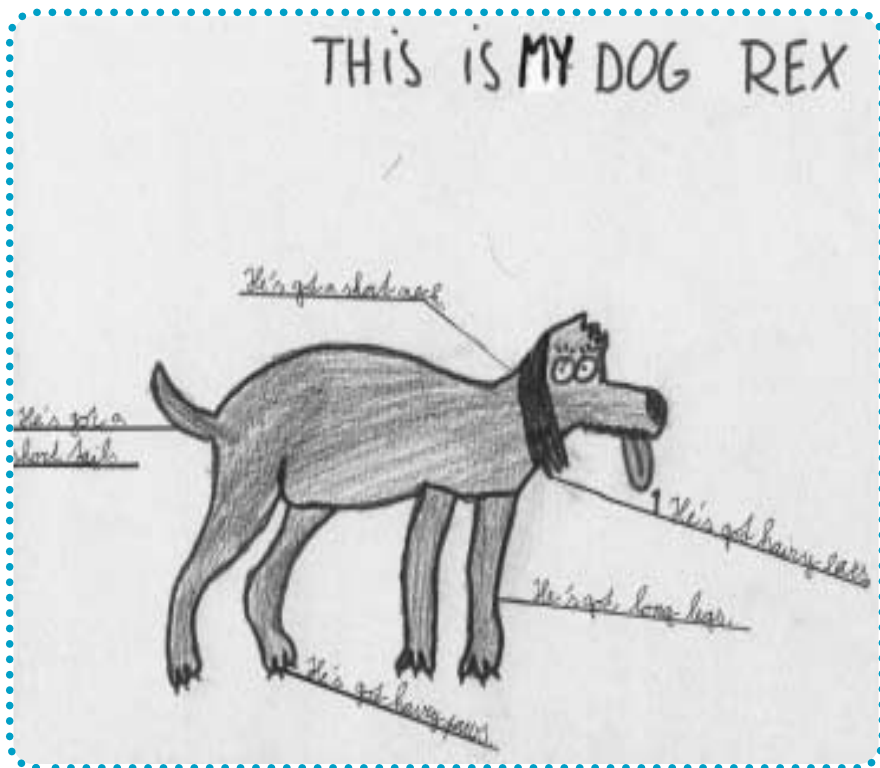
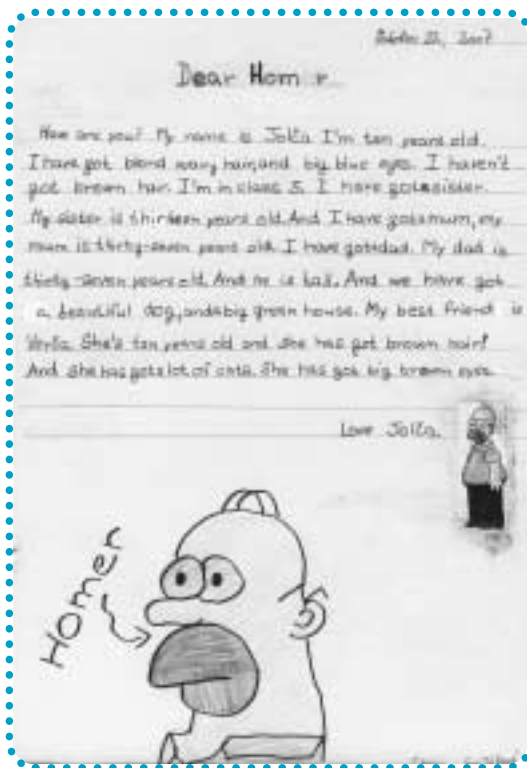
v lucernách předcházely hořící kousky uhlí. Když evropští osadníci (zvláště Irové) přijeli do Ameriky, objevili v Evropě jim neznámou dýni, ze které se svítilnice vyřezávaly podstatně lépe než z tykve. Halloween tak nabral „druhý dech“ a byl od 19. století slaven dokonce ještě více než dříve.

Žáci 4. a 5. ročníku se s Halloweenem seznámili již minulý rok, letos si však rozšířili slovní zásobu, která se váže

k tomuto svátku a také si tento magický den zkusili prožít. V hodinách anglického jazyka jsme si také vyrobili papírové dýně, kterými jsme vyzdobili Halloweenskou školu. V měsíci říjnu jsme se však nevěnovali pouze tomuto svátku, žáci si dále osvojují slovíčka pro popis lidského i zvířecího těla. Nejvíce se jim líbí výuka na počítači, kde mohou svoje znalosti uplatňovat a současně poslouchat výslovnost rodilého mluvčího.

- Mgr. Kateřina Kočvarová -





# Štrůdlování

Vůně čerstvě upečených štrůdlů doslova zahálila v sobotu 20.10.2007 Restauraci u Mária, kde HOLubovský KULturní Spolek HOKUS o.s. pořádal soutěž o nejlepší jablečný štrůdl. Celkem bylo přihlášeno 23 štrůdlů různých tvarů, těst, velikostí a aranžmá. Porota složená z jedné ženy a šesti mužů hodnotila vzhled, chuť a originalitu závinů. Štrůdlování nebyla jenom soutěž, ale zároveň i důvod k setkání spoluobčanů. Návštěvníci akce měli možnost vyplnit soutěžní kvíz a zároveň hlasovat pro nejoriginálnější štrůdl.

## Porota vybírala pečlivě a zde jsou výsledky:

1. místo - Jiří Hruběš - (štrůdl ve tvaru ryby)
2. místo - Zuzana Churanová - (mimo chodem nejmladší účastnice)

3. místo - Jana Hátová - (krásně nazdobený štrůdl vlašskými ořechy)

Za nejoriginálnější štrůdl zvolilo občanstvo štrůdl kamarádů Dvořáka a Matějčka ze Srnína. (ozdoben vlašskými ořechy do tvaru kytiček)

Pořadatelé ještě ocenili Manuelu Haug za krásné aranžmá na stole (součástí byla i láhev whisky se skleničkami, což potěšilo hlavně porotu !!! )

Mě osobně (ale nejen mě) zaujal štrůdl paní Ivany Křivánkové z Holubova, který byl z celozrnné mouky. Ochetně se podělila o jednoduchý recept.

## Jablečný štrůdl z celozrnné mouky:

### těsto:

1 celá Hera, 55 dkg celozrnné mouky, 0,5 sklenice vody, 1 lžička octa, 1 žloutek

### náplň:

větší vrstva jablek (strouhané i se slupkou), skořice, hrozinky, tmavý cukr,

## vlašské ořechy (rozdrčené válečkem)

Před vložením do trouby rozehráté na 180 stupňů potřeme rozšlehaným vajíčkem.

Dobrou chuť!!!  
-Jitka Nováková -



## Expedice Slovensko 2007



Než se zmíním o naší letošní Expedici, tak bych chtěla čtenáře informovat, že v minulém roce vznikla v obci Krásetín organizace Českého červeného kříže v počtu 15 členů. Aktivní členové nezáhájí, pořádají přednášky např. „O zdravé výživě“, „Základy první pomoci“ aj. O dalších plánovaných přednáškách a akcích vás budeme předem informovat. Pokud budete chtít rozšířit naše řady, rádi vás v našem kolektivu uvítáme. Volejte, prosím na tel. 724149730 - paní Valentová, hostinec U kuchařů, Krásetín.

Krásný výlet do Vysokých Tater se na přání nejen členů ČČK, ale i ostatních příznivců turistiky z přilehlých vesniček pod „Kletí“ uskutečnil již po druhé ve dnech 24.8. - 1.9.07.

Výlet pod názvem Expedice Slovensko II. měla v minulém roce takový ohlas, že se opět dali dohromady milovníci přírody a turistiky a rozjeli se do tohoto malebného kouta Slovenska.

Společně jsme navštívili během proslulých 7 dnů Unescem chráněný Vlkolíneč, kde si člověk připadal, jako by se zastavil v našem uchvátaném životě čas. Statečně všichni sjeli deset km na plitích po Dunajci, kde nechyběla nejen dobrá nálada, ale i foukací harmonika, aby si všichni mohli zazpívat.

Dále skupinka shlédla památky Slovenska, jako např. malebné město Levoča, kostel zařazený do Unesca v obci Žehra, Spišský hrad, Slovenskou Kapitulou aj.

Nezáhájela ani turistiky, kde v rámci výšlapu po Vysokých Tatrách jsme viděli Popradské pleso, Štrbské pleso, vodopády na Studeném potoce, Slovenský ráj, užili si také jízdu na kolech, apod.

Každý den po návratu z turistiky a pozná-

vání jsme společně navštívili nedaleké termální lázně, kde jsme načerpali sílu na další den a vyhráli unavené tělo.

Na cestě zpátky jsme sestoupili do největší jeskyně na Slovensku v Dámenovské dolině.

Obdiv si v tomto roce zaslouží parta obdivuhodných žen (v přezdívce „naše babiči“) z Holubova, Nové Vsi, Stupné a Chmelné.

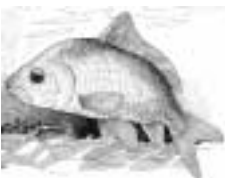
Neuvěřitelným způsobem zdolaly všechny výstupy, které jsme společně absolvovali. Velkou pochvalu si zaslouží i Hana Kudláčková z Holubova, která se už v loňském roce této Expedice zúčastnila a ke všem výstupům si sjela i z Hrebienku do Smokovce na koloběžce!

Doufáme, že se opět s tak bezva partou setkáme na dalších výpravách za poznáním, turistikou a odpočinkem.

Za Expedici Slovensko  
- Zdena 13. 11. 07 -



## Rybářské závody pod Kletí



Již po sedmé pořádal dne 28. 9. 2007 místní Rybářský svaz Křemže rybářské závody na 1 ha Holubovském rybníku, který se nachází v malebné obci Holubov v jižních Čechách pod vrcholem

Kleť. Na závody se sjelo 111 účastníků. Někteří vyznavači tohoto sportu se velice rádi vracejí a zúčastnili se již všech pořádaných ročníků. Pořadatelé připravili velice pěkný závod. Do místního rybníku bylo nasazeno 5 metráků kaprů a 75 kg sivenů a pstruhů.

Největší základnu účastníků tvořili místní rybáři. Nejstarším byl holubovský rodák Jaroslav Pokorný, nejmladším

závodníkem sedmiletý David Žák z Větrní. Šestihodinový maratón se konal za velmi chladného počasí, silného větru a deště. Nikoho ze závodníků ale toto sychravé počasí neodradilo. Nachytalo se nejvíc pstruhů a sivenů. Nechyběli ani kapři, bělice a dokonce jeden závodník ulovil úhoře 22cm.

Místní rozhodčí měřili každou ulovenou rybu.



Vítězem se stal Ladislav Švandrlík z Větrní se 647cm ulovenými rybami, druhý v pořadí se umístil František Luňák s 589 cm ze stejného městečka. Bronzovou příčku obsadil písecký Petr Flandera s 559cm.

Nejdelší ulovená ryba kapr - 57cm patřila Josefu Šimanovi z Křemže.

Hlavním sponzorem těchto závodů byl majitel prodejny rybářských potřeb

z Vodňan Radek Křenek, který obsadil pěkné sedmé místo. Svoji cenu věnoval nejmladšímu účastníkovi.

O tyto závody je každoročně velký zájem. Přijíždí tak do obce Holubov stále více rybářských nadšenců. Svědčí o tom i čísla zúčastněných, kde na prvním ročníku v roce 2000 začínalo pouze 47 soutěžících.

Zemědělské družstvo Křemže věnovalo

pro tuto soutěž sele, které chutně připravil a upekł Vojta Kudláček z Krásetína. Mohu za sebe potvrdit, že chutnalo báječně. Také jsem kousek dostala.

Místní rybářské organizaci přeji do dalšího ročníku hodně nadšených rybářů, spousty závodníků a aby se ten příští závod zdařil tak, jako ten letošní.

Petrův zdar!

- Zdena , 13. 11. 2007 -

## Slovo lékaře

### O umírání

Je to takové novinářské klišé nastolit kolem Dušiček téma zemřelých. Jako praktický lékař se raději věnuji těm živým, i když v poslední fázi života. Trochu mi tento problém otevřel pro nás neznámý umírající člověk, jehož rodinu jsme doprovozeli po telefonu.

Smrt člověka byla odjakživa vnímána jako součást lidského života, až Vítězný Únor vše otočil na ruby. I smrt, kladoucí člověku otázku „A co je pak?“, našim budovatelům vytěsnil. Navykli jsme si odesílat umírající do nemocnice k záchraně a ani nám na mysl nepřišlo, že bychom to mohli přirovnat ke květině naší špatnou péčí zubožené a vyhozené k postupnému umírání na kompost.

V těch posledních hodinách života umírající již nepotřebuje lékaře, který mu již většinou nemá co dát. Ale potřebuje kolem sebe svoji rodinu, která ho drží za ruku, promlouvá na něho, na nic se neptá a jen vyjadřuje, jak si ho váží a jak ho má ráda. Je důležité vědět, že umírající člověk vnímá své okolí do posledního dechu a to i když je v hlubokém bezvědomí.

Většinou jsme u lůžka umírajícího bezradní, včetně zavolaného lékaře, který je

zvyklý jen léčit, ale na tuto situaci nebyl nikdy vychováván. Věřící zavčas povolávají k lůžku kněze. Katolický kněz přináší postaru poslední pomazání, vyzpovídá a v přijímání podává Tělo Kristovo. Možná, že i leckterý nevěřící by nepohrdnul před svojí poslední cestou duchovním předanou nadějí.

Bezradní býváme i v ošetrovatelské péči. Ne každý má to štěstí, že ho potká okamžitá smrt. Můžeme umírat i týdny. Pak je třeba dbát o to, aby ležel v čistém povlečení. Nestačí pomáhat s příjmem potravy, ale i s vyměšováním. Pokud umírající není schopen přijímat potravu, podáváme mu alespoň tekutiny. Pokud není schopen přijímat tekutiny, alespoň mu svlažujeme dutinu ústní nebo aspoň osýchající rty.

Důležitá je i péče o pokožku, kterou promazáváme osvěžujícími krémy s příměsí mentholu, kafru či alkoholu. Člověka, který již není schopen pohybu, musíme polohovat, to znamená nenechat ho ležet jen na zádech, ale šetrně ho otáčet i na boky a do mezipoloh.

Poslední dobou jsou již pro dlouhodobě odcházející k dispozici hospice, kde kromě specializované péče o umírajícího je zajištěn určitý komfort i pro rodinu. Začínají se objevovat i pečovatelské odborné týmy, které usnadňují umírání v kruhu rodiny. Odborně pečují nejen o umírající, ale i o celou rodinu, které v případě potřeby nabídnou péči i po pohřbu.

Bohužel, většina z nás na takovou péči o umírající nemá a pojišťovny ji také nehradí. Na nemocniční péči bych také nespolehal. Umírající potřebuje intenzivní individuální péči a na tu v nemocnici není čas ani personál. Navíc i do nemocniční péče pronikají moresy známé z ambulanti péče. Nejen ambulantní lékaři jsou pokutováni regulačními mechanismy za dobře vykonanou zdravotní péči, ale poslední dobou jsou stejně tak postihováni i nemocniční lékaři. Kam spěje to naše zdravotnictví, nedokáží ani odhadnout.

- MUDr. Bohumír Šimek -



## ZE ZUBNÍ ORDINACE

### Zážitky ze zubní ordinace



Kromě poučení a drobných rad v péči o zuby se chci podělit o úsměvné zážitky ze zubní ordinace, kterou většina lidí považuje za místo bolesti

až hrůzy. Úspěch je vůbec, když se zubaři podaří překonat strach ze zubního křesla a to nejlépe v dětství. Dobré je, když ošetřují celou rodinu.

Děti vidí, že se rodiče chovají statečně a tak je ošetření ve prospěch všech.

Myslím, že tento přístup je nejlepší. V zubní ordinaci ale lékař musí být připra-



ven na vše. Pacient ve chvíli strachu mi jednou tak silně chytil pravou ruku s kleštěmi, že mi ji málem zlomil. Přesto jsem

extrakci provedla a pak se pacient vděčně omlouval, že to ani nebolelo – jen kdyby to býval věděl...

Ale teď zas z jiného soudku.

V ordinaci mohou vzniknout i úsměvné situace. Jednou přišla paní, že potřebuje urychleně celkové zubní protězy a to nutně do konce týdne. Tak jsem se zeptala, proč tak najednou, když vlastní zuby nemá několik let. Odpověděla mi, že zpívá v kostele a každou bohoslužbu ji zuby půjčovala sousedka, ale včera se pohádaly a tak jí zuby už nepůjčí! Musela jsem udělat skoro nemožné, ale do konce týdne se to stejně nestihlo.

Jiná paní, kterou jsem poučila, že k vyrobení zubní protězy je nutně pět návštěv

po prvním otisku, mi tehdy položila na stůl papírovou desetikorunu se slovy: „Na tolik návštěv nemám čas, tak až budou zuby hotové, pošlete mi je poštou“.

Vzpomínám také na noční služby, kdy jsem nevěděla, co mě čeká....

Noční opilí pacienti, ubrečené děti s rodiči, kteří přes den na návštěvu ordinace neměli čas a oteklí pacienti, kteří přišli, protože už nemohli vydržet bolesti. Tehdy to chce laskavý přístup a vstřícnost na obou stranách.

Jednou také do zubní ordinace pohotovostní služby, někdy kolem půlnoci, vešla trojice. Mladík byl v hnědé teplákové soupravě trestanců s želízky na ruku. Z obou stran stáli příslušníci v plné zbroji – pistoli u boku a v ruce obušek. Nadechla jsem se a požádala, aby se pacient posadil a aby mladíkovi sundali pouta. Na to mi odpověděli, že je to předpis, a že nemohou. Ale trvala jsem na svém a tak je přesvědčila. Ošetření bylo jednoduché – extrakce v anestézii. Mladík spolupracoval a koulel na mě „psí oči“ vděčnosti. Pak se ozvala rána a jeden příslušník se svezl k zemi. Ležel na podlaze a musela jsem ho oživit. Druhý příslušník měl pak problém – jak povede oba – delikventa i kolegu. Společně se nám to podařilo. Po cestě k autu jsem se ještě dověděla, že delikvent je nebezpečný vrah a musí mít zvláštní dozor. V tu chvíli jsem nevěděla, kdo koho ochraňuje a kdo ohrožuje. Další povídání snad někdy příště.....

- MUDr. Mašková M. -

**O zdraví** Jak jsem minule naznačila, tak někdy se nechávám inspirovat informacemi z tradiční medicíny.

Už 5 – 6 tisíc let jsou na Dálném východě využívány meridiány. Využívá je nejen tradiční medicína, ale i všeobecná. Meridiány jsou dráhy, jimiž proudí elektromagnetická energie. Základních meridiánů je dvanáct. Každý prst na ruku i na nohu je spojen s určitým meridiánem. Například meridián močového měchýře najdeme na zadní straně dolní končetiny. Končí na malíčku.

Změny barvy na kůži v příslušném meridiánu, nebo úrazy na tomtéž místě, vypovídají o kondici daného orgánu. Proto jsou na Dálném východě hojně využívány k nastolení rovnováhy akupunktura, masáže

a další techniky tamní medicíny. Je to jeden z možných způsobů, kterým se dá určit diagnóza. Dalším vodítkem tradiční medicíny, které pomáhá určit příčinu nemoci je pentagram.

Tento pentagram se skládá z pěti živlů. Ke každému živlu jsou přiřazeny určité orgány, roční období a jiné znaky.

Tak například v zimním období je vládnoucím živlem voda. S ní jsou spojené ledviny a močový měchýř. Pokud máte problém s jedním z těchto orgánů, je třeba brát v úvahu i ten druhý. V některém z dalších čísel se budu k jednotlivým prvkům pentagramu vracet a nabídnu vám pohledy na souvislosti z jiného úhlu. Vzhledem k tomu, že nám začíná zima, zaměřte svou pozornost na Vaše ledviny a močové cesty. Dopřejte jim vše, co si zaslouží. Dostatek nápojů se správnou

teplotou. A hlavně zaměřte svou pozornost na mezilidské vztahy. Ty mají velký vliv na Vaše ledviny. A je dobré začít doma, v rodině.

Hodně pohody a tolerance ve Vaší duši přeje gaudi.



## Krajina dvou obrů

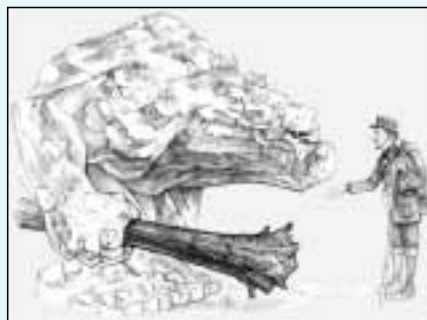
V těch dávných časech, kdy naši krajinu počal ponejprv osidlovat zemědělný lid, žili zde dva obři.

Jeden starý a moudrý, obýval vysokou horu. Žil v kamenném hradu nikterak opevněném. Kdo by si troufl na obra, navíc v tak hustém lesním masivu. Říkalo se mu pro dlouhé a bílé vousy Kmet nebo taky Kmeť.

Druhý sídlil na menší hoře na opačné straně údolí, kde měl kamenný dům o jedné cimře. Byl mladý, hloupý a dělal samé lotroviny. Lidé mu proto říkali Kluk. Přestože nebyli příbuzní – alespoň se o tom nevědělo – Kmeť měl s Klukem samé starosti. Sám chtěl s malými človíčky – se svými sousedy – dobře vycházet a k tomu vedl i Kluka. Proto ho stále krotil, ale moc se mu to nedařilo.

Vždyť měl Kluk takové hloupé nápady. Zaujal ho jedenkrát oráček při práci, jak se pachtí nad párem volů. Místo toho, aby se sehnul a vše z výše pozoroval, utrl ze země pole i s oráčkem a čučel na něho. To se ví, že oráček byl strachy celý bez sebe. Kmeť mu domlouval, ale

nic platno. Zanedlouho udělal další kousek. Chtěl se podívat z kraje lesa na svou horu, sedl si na louku, až málem drváky, jež se z lesa vraceli, svým zadkem rozdrtil. Však tam taky vyseděl pořádnou díru. Sedláček se moc nezlobil, vždyť mu tam voda natekla a vznikl



rybník, dokonce mu děkoval, když za čas nalovil ryb, ale Kluk to od Kmetě schytl: „Copak neumiš dávat pozor, abys škodu nenadělal?“

Jindá Kluk lelkoval v letním parnu. Kam lehnul, tam lehnul, Nevšiml si, že si zdřímlel v řečišti potoka, takže zakrátko voda málem všechna obydlí zatopila.

Jednou spatřil Kluk za své výše, jak na políčku děvče selo mák. To ho zaujalo.

Lehl si tedy na zem, dal si hlavu do dlaní a zálibně dívku pozoroval. Ta z obra radosti neměla. Hrozila na něho, protože funěním jí mák rozfoukával. Zlost dívka vzbudila u obra veselí. A jak se smál, všechen mák se vysel na sousední políčko.

Kmeť mu večer vyčinil. Kluk to nerad slyšel, vzteky dupal, až se v celém okolí třásla zem, dokonce na protější horu házel kameny velké jako skála.

Přesto se Klukovo chování změnilo. Neustále dívku vyhlížel, jakmile se objevila, radostí se mu srdce rozbušilo. Náš obr se zamiloval. To samosebou nezůstalo bez povšimnutí u Kmetě.

„Copak se můžeš zamilovat do člověka? „Asi ses zbláznil!“ lamentoval nad zničeným Klukem. Ten si však říci nedal a že prý požádá otce, aby mu jí dal za ženu.

Kmeť si lámal hlavu, jak tomu tvrdohlavému sousedovi pomoci. Ve vztazích milostných se moc nevyznal, ale leccos měl odpozorované od lidí. Věděl, že na lásku odepíranou platí jen láska oddaná. Na několik dní obr odešel, aniž by kdo věděl, kam se vypravil. Po čase se vrátil a hned cosi s Klukem dohovořoval,

Nejdříve Kluk nechtěl ničeho slyšet, ale po čase se v něm probudila zvědavost. „Je ta obryně opravdu tak krásná, jak jí líčíš?, tázal se Kmetě. „Opravdu by mě chtěla?“ „Nemůže se tě dočkat,“ odpovídal

Kmetě radostně shledává změnu miněni svého druhu.

Na druhý den se oba obři vydali do krajiny alpských jezer za nevěstou. Už se nikdy nevrátili. Říkalo se, že na veselku se sešli všichni obři z Alp a Šumavy a že

starý obr pak vychovával mladým manželům jejich obřata.

Po obrech zůstala v kraji památka. Menší hoře se dodnes říká Kluk a jméno vyšší hory se léty přeměnilo na Kleť.

- Dr. Otakar Chmelenský, st. -

## POZNÁMKY Z DĚJIN SVĚTA

### Evropa 1200 – 500 př. n. l.)

V této době v Evropě nejvíce rozkvétaly tři civilizace – Řekové, Etruskové a Keltové.

#### Řecko

Řecká civilizace byla založena na městských státech, které však mezi sebou často válčily. Nejmocnějším státem byla válečnická Sparta. Mocné Athény se vyznačovaly spíše za centrum obchodu a kultury.

Řekové se postupně začali kolem roku 800 př.n.l. usazovat i mimo oblast Řecka a egejských ostrovů. Tyto nové kolonie byly stavěny podle novodobého územního plánu jako města řecká. Mívaly i stejnou ústavu. Po počáteční podpoře mateřského státu brzy následoval čilý obchod a rozvoj řemesel. Většina těchto nových měst byla stavěna na místech s dobrými

přístavy a úrodnou půdou. Velmi důležitou kolonií na Sicílii byly Syrakusy, které byly důležitým obchodním střediskem. Kolo-



nie však vznikaly nejen na Sicílii, ale i na území jižní Itálie. Řekové zde založili tolik kolonií, že tato oblast dostala název Velké Řecko. Z této oblasti pronikala řecká kultura i do okolí.

Pro Řeky zaujímal důležité místo sport a hry. Nejprestižnější sportovní událostí byly hry v Olympii. Tyto hry se konaly

každé čtyři roky na počest vládce bohů Dia. Soutěžilo se v pětiboji – hod diskem a oštěpem, skok, pěstní zápas a běh. Kdo ze soutěžících porušil pravidla, byl tvrdě potrestán.

Řekové byli i velkými mysliteli, jejich filosofie „láska k moudrosti“ zahrnovala mnoho aspektů života. Zabývali se náboženstvím, vědou, problémy přírody, převtělováním duší apod. Byly stavěny chrámy, které patřily k největším a nejkrásnějším stavbám v Řecku. Řečtí sochaři byli mistři ve ztvárňování lidského těla, a proto sochy často zdobily chrámy. Okolo roku 500 př.n.l. začala Řeky ohrožovat perská říše, proto se dočasně sjednotili proti tomuto nepříteli.

Řekové i přes všechny těžkosti vytvořili skvělou kulturu, která na lidstvo působí do současnosti.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

## O kočkách a kocourech



Kočí WC - většinou kočka potřebuje dva záchody. Každý by měl být v jiné místnosti. Máme-li poschodový dům, může být 1 WC nahoře i dole. Kočky, které jsou zvyklé na volný výběh venku a chodí domů do bytu, také potřebují dva WC. Stává se, že je jeden používají na tekuté výkaly a jeden na tuhé. Je dobré, když se WC uklízí denně a pokud je to možné, tak hned po jejím použití. V podestýlce toalety se dá dobře kontrolovat



pokud by kočka měla parazity, krev v moči, nebo průjem.

Existují dokonce diagnostické podestýlky, které se zbarví při nějakém zdravotním

problému. Kočí WC je třeba udržovat v čistotě, jinak její kočka event. nebude používat. Neznamená to, že její budeme omývat denně, ale podle toho, jak je potřeba a sice jen čistou vodou bez saponátů a dezinfekčních prostředků. Kočka má velmi dobrý čich a vůně těchto čistících tekutin jí může zase odradit a přestane WC používat.

Nestřídejte často podestýlky, pokud přesně víte, která vaší kočce nejvíce vyhovuje, zůstaňte u té značky.

Podestýlka musí mít ve WC takovou vrstvu, aby mohla kočka hrabat. Kryté WC některé kočky odmítají použít. Jedině, že by si na ně zvykla od kotěte.

Výběr v prodejnách je dost velký jak WC, tak podestýlek. Je třeba si koupit i lopatku, kterou se podestýlka prosívá a hrudky se vyhazují.

Kočka je čistotné zvíře a naučí se velmi rychle WC používat hned jako malé kotě. WC musí být na klidném místě, kde kočku nikdo nebude rušit, a také dobře přístupným. Pokud je kočka dobře krmena průmyslovou stravou t.j. granule, kapsičky, konzervy a nedáváme jí kravské mléko, nebude mít řídkou stolici. Pro kočky se vyrábí mléko /Whiskas cat milk/, které neobsahuje laktozu a je velmi chutné. Je to koncentrát a nejlepší je právě pro kočata a mladé kočky.

Mléko není na žížeň, je to potrava a proto

musí mít kočka misku s čistou vodou a pokud běhá venku, také musí mít přístup k vodě.



Zvláště, pokud jsou hlavní potravou granule.

Proč kočky škrábou? Jednak si obrušují zbytnělé části drápů a pak tímto způsobem také značkují. Ve volné přírodě se pak brousí drápy na kmenech stromů, na dřevěných plotech a pod.

Je-li kočka pouze v bytě, měla by mít buď škrabadlo, nebo tzv. kočí strom, což je něco jako tyč, na které jsou různé plošinky, boudičky a prolézačky a tato tyč je opletena speciálním provazem, který kočce umožňuje brousit si drápy.

Aby se naučila strom používat, upevníme zde lákavou hračku, pamlsek apod.



Kočíci strom si dokáží někteří domácí kutilové vyrobit sami a bývají někdy velmi zajímavě řešené. Ve specializovaných obchodech nejsou někdy tyto kočíci stro- my k vidění, ale prodavač vám jistě ukáže katalog, kde je najdete. V obchodech je k dostání velmi široký sortiment jak jídla, tak všech potřeb pro domácí mazlíčky ke spokojenému životu. Také na výstavách psů a koček je na prodej bohatý sortiment a někdy bývá dokonce výrazná sleva na nejžádanější zboží.



Každý člověk by se měl o svá zvířata dobře postarat a když je mu to zatěžko, anebo má jiné důvody, ať si raději žádné zvíře nepořizuje.

Jakmile si jakékoliv zvíře pořídíte, jste za ně plně zodpovědní a musíte mu poskytnout vše, co ke svému životu potřebuje. Přečtěte si teď za dlouhých zimních večerů knížku Malý princ spolu se svými dětmi. Bude se vám to určitě líbit a přinese vám to velké ponaučení.

- Květa Pavčíková -

## Mísání

Pro listopadové a tudíž předvánoční číslo našeho zpravodaje jsem si pro vás připravila pár receptů na vánoční cukroví. Pokud máte vy sami nějaký nový netradiční recept, zašlete ho prosím, abychom se přiučili i my ostatní a v prosincovém čísle bychom jej mohli ještě otisknout.

### Špaldové sušenky

175 g másla, 75 g moučkového cukru, dřeň z vanilkového lusku, špetka soli, 1 lžička skořice, 1 vejce, kůra z 1 citronu, 1/2 lžičky kardamonu, 2 lžičky kypřicího prášku, 300 g špaldové mouky, 2 lžíce sekaných vlašských ořechů.

Máslo a cukr utřeme do pěny. Přidáme vanilkovou dřeň, vejce, sůl, citrónovou kůru, skořici a kardamon. Vše dobře promícháme. Prosátou mouku smícháme s kypřicím práškem a postupně zapracujeme do máslové hmoty. Z těsta pak vytvoříme 2 válečky o průměru 2 cm, zabalíme je do mikroténové fólie a uložíme na 2 hodiny do chladničky. Válečky rozkrájíme na kolečka 2-3 mm silná. Klademe je na plech, posypeme sekanými ořechy a pečeme v předehřáté troubě při 200°C.

### Mandlové perníčky

25 dkg hladké mouky, 7 dkg moučkového cukru, 7 dkg másla, 12,5 dkg medu, 10 dkg neloupaných strouhaných mandlí, 1 vejce, 1 lžice rumu, lžička prášku do perníku, nastrouhaná kůra z 1 citronu

Ve vodní lázni rozpustíme med, máslo a zamícháme citrónovou kůru. Promícháme mouku s cukrem, práškem do perníku, mandlemi. Smícháme s medem a máslem, vejcem, rumem a dobře propracujeme. Necháme 30 minut odpočinout. Vyválíme těsto a vykrajujeme různé tvary. Na tukem vymazaném plechu upečeme. Vychladlé polijeme polevou a zdobíme.



### Medovničky

1 kg hladké mouky, 40 dkg práškového cukru, 40 dkg medu, 4 středně velká vejce, 2 lžičky sody, 3 lžíce perníkového koření

Mouku smícháme s cukrem, sodou a kořením a vše prosejeme. Ve směsi uděláme jamku a přilijeme tekutý med a rozšlehané vejce. Vypracujeme těsto, vložíme do mikrotenu a necháme 2 dny v ledničce. Potom ho na pomoučeném vále vyválíme a vykrajujeme medovničky, které pokládáme na plech potřžený tukem a pečeme asi 10 minut ve vyhřáté troubě dozlatova.

### Zázvorky

28 dkg moučkového cukru, 2 žloutky, 2 vejce, 28 dkg hladké mouky, 1 lžička mletého zázvoru

Vejce, žloutky, cukr a zázvor vyšleháme do husté pěny. Přidáme mouku, spojíme v těsto a vyválíme na plát.

Vykrajujeme tvary, přendáme na vymaštěný plech a necháme do příštího dne odpočinout, pak teprve pečeme. Musí se nechat uležet.

### Kokosky ze salka

1 Salko, 250 g kokosu

Salko smícháme s kokosem, v chladničce necháme ztuhnout. Na plech vyložený pečicím papírem tvoříme hromádky a v troubě zvolna sušíme.

- MS -

## Společenská kronika

### Narodili se noví občanci:

Dominik Šmejkal z Holubova

Martin Matulka z Holubova

### K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

paní Alžbětě Klimešové  
z Holubova - 93 let

paní Alžbětě Řihové  
z Třisova - 70 let

panu Františku Dolejšímu  
z Holubova - 70 let



### Vysokorychlostní bezdrátový

# INTERNET

Wi-Fi G2 s tarify

- **TERMSnet** FixPrice

ani korunu navíc za překročená data

- **TERMSnet** FixSpeed

stálá profi rychlost připojení

Dopřejte si **KVALITNÍ** internetové připojení se službou HELP LINE - NONSTOP pomoc zákazníkům **!!!ZDARMA!!!**

Doporučte internet svým přátelům a známým..

## Za každého nového zákazníka, máte od nás

# 1 měsíc připojení !!!zdarma!!!

Službu poskytuje:

**TERMS** a.s.,  
Planá 67, České Budějovice  
tel.: +420 606 687 309, +420 387 685 148  
wifi@terms.cz • www.termsnet.cz

Ceny jsou bez DPH. Zařízení za 1 Kč platí při podpisu smlouvy na 24 měsíců.  
Bližší informace a popis tarifů najdete na [www.termsnet.cz](http://www.termsnet.cz)

se zařízením nyní  
jen za



# 1,-Kč

- > 128/ 64 kbps ... 295 Kč
- > 512/128 kbps ... 395 Kč
- > 768/192 kbps ... 595 Kč
- > 1024/256 kbps ... 795 Kč

*Vánoce 2007*

*Ježíšek u nás už nakupuje! a co vy?!*

1. vydání  
1. listopadu 2007  
Město Holubov, 461 01  
Běžná cena: 20 Kč  
Prodejní cena: 15 Kč  
Počet stran: 12

■ vizitky ■ letáky  
razítka

**LEVNĚ**

**Vám VYROBÍME**

■ Novoročenky ■

*Text dle vašeho přání*

**PF 2008**

STORNO ZAČÍTOVANO KOPIE

POŠTOVNO: IZPŘESÍ VYTIŽENO

**VAX**

1. Občanská firma  
Martin IŠKA  
K. Šumy 11

Vysaje vyřezá vyřadí vybere vymějí  
PRODEJ ■ PŘÍSLUŠENSTVÍ ■ FILTRY ■ ČISTIČI CHEMIE

**Iška**

**baterie**

do mobilních telefonů  
**NAKOUPITE U NÁS**

**Ekopalivo Bohemia s.r.o.**

Výroba, prodej: Briketárna Vátní u Č.Krumlova  
Otevírací doba: Po-Pá 07:00 - 17:00 hod.  
+ 420 380 733 733 ekopalivo@ekopalivo.cz, www.ekopalivo.cz

**Kurové brikety: 49,- Kč / 10 kg**  
Doba hoření a žhnutí až 10 hodin - NEJLEPŠÍ NA TRHU

**Dřevěné brikety: 39,- Kč / 10 kg**

**Dřevěné pelety: 39,- Kč / 10 kg**

*Almanach Holubov - prosinec 2007*

100% Ekologická paliva • Vhodné pro všechny druhy kamen, krbů a kotlů  
Vysoká výhřevnost (18,1 MJ/kg) • Vyrobená z čisté kůry nebo pilin bez pojiv a příměsí.  
Minimální obsah popela (0,5 - 3,6%) • Nejlepší ceny - přímo od výrobce!

**KLUB HOLOUBEK**

**Výtvarný večer  
s Monikou Brýdovou**

**Vánoční zapichovaný patchwork**

**6. 12. 2007 od 18.00**  
hasičárna Holubov

Přijďte si vyrobit vánoční dekoraci technikou patchwork bez šití. Nezapomeňte ostré nůžky a přezůvky. Vzhledem k omezenému počtu míst je nutno se předem přihlásit na tel: 603 586 747 nebo osobně v klubu Holubek a Křemílek. Cena kurzu 200 Kč

[www.holubov.net](http://www.holubov.net)

**Vysokorychlostní INTERNET**

bezdrátové připojení k internetu technologií WiFi 2,4 nebo 5 GHz v Holubově a Krásném

**Parametry našich tarifů:**

- Neomezený objem dat
- Žádný FUP (Fair Use Policy)
- Není třeba pevná linka
- Služba dostupná nepřetržitě
- Žádné další měsíční poplatky

**Ceník připojení - měsíční poplatky**

<b>maximální rychlost</b> 2048/2048 kbps	<b>přenos dat</b> neomezený	<b>měsíční paušál od</b> 300,- Kč
---	--------------------------------	--------------------------------------

Čeny jsou uvedeny včetně DPH, nejste plátcí DPH.

**KLUB HOLOUBEK**

**POŘADÁ VÁNOČNÍ VÝTVARNÝ KROUŽEK**

ZVEME DĚTI K VÝROBĚ VÁNOČNÍCH DEKORACÍ

**V PÁTEK 14. 12. 2007 OD 16.00 HOD DO HASIČÁRNY V HOLUBOVĚ**

PŘÍSPĚVEK: 30 Kč

**DARUJI MOUROVATÉ KOTĚ,  
NAROZENÉ KONCEM SRPNA**

**TEL.: 723 100 931 - BARBORA ČÍŽKOVÁ**