



# Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 9, ROČNÍK 13

Září 2007

ZDARMA

## Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteří se konalo dne 23. 8. a 19. 9. 2007  
v Krásetíně

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- žádost p. Z. Svobody, p. Z. Smolíkové, p. D. Vyoralové a p. J. Opelky o vykoupení přístupové komunikace k jejich nemovitostem
- rozpočtové změny č. 2 a 3
- prodej části pozemku par. č. 1909/1 v Třisově manželům Síkorovým
- příspěvek základní škole na plavecký výcvik žáků ve výši 21420 Kč
- příspěvek Základní škole na Setkání na Křivoklátě ve výši 3500 Kč
- zakoupení šachovnice pro Šachový spolek Černý pes Krásetín v hodnotě 1000 Kč
- zajištění výměny krytiny na střechy společenském sále v Holubově
- odkoupení pozemků v Krásetíně od ZD Křemže na vybudování komunikace k nově vzniklým stavebním parcelám
- termín příštího zasedání zastupitelstva obce, které se bude konat 4. října 2007 od 19 hodin v Třisově v hospodě U Vlčáka



- Jaroslav Franěk, starosta obce -

## Co nás baví - zprávy ze školy "Les ve škole - škola v lese"

### U nás ve škole

Začátek školního roku v naší škole jsme věnovali především našim prvňáčkům.

Ve čtvrtek 6. září jsme vytvořili s pomocí „dětské rady moudrých“ pracovní skupiny

ze všech žáků naší školy, žáci první třídy byli současně přijímáni za členy našeho indiánského kmene. Proč indiáni? Mají, stejně jako my, rádi přírodu, umějí se v ní chovat a drží při sobě. Na školní chodbě



visí náš strom přátelství, každý žák má na něm své jablíčko.



# Lesní setkání

Ve dnech 10. – 12. 9. 2007 se zástupci naší školy zúčastnili třídního setkání pro oceněné školy v soutěži o nejlepší závěrečnou zprávu v projektu „Les ve škole – škola v lese“.

Práci ZŠ Holubov vzorně prezentovali tito žáci: Markéta Vilhumová, Tereza Křivánková, Radek Jankulár, Jiří Gabriška a Václav Vilhum. Tři dny strávili na chatě LČR Emilova v CHKO Křivoklátsko. Na setkání si našli kamarády ze ZŠ Kladno, ZŠ Rosice u Brna, ZŠ Holýšov u Domažlic a ZŠ Šumperk.

„Mě se líbily celé tři dny, které jsem na Emilovně a mimo ní zažila.“ Tereza

„Mě se nejvíce líbily hry a jak jsme přecházeli potok.“ Radek

„Moc se mi tu líbilo, protože jsme šli na celodenní výlet a pěkně pršelo, ale



mě to nevadilo.“

Jirka

„Nejvíce se mi líbilo, jak jsme šli přes kládu.“

Markétka

„Moc se mi tu líbilo a hlavně, že jsme mohli spát do devíti.“

Vašek

- Jaroslava Němečková, vychovatelka ŠD -



## Milí žáci, vážení rodiče a vůbec všichni, kdo sympatizujete s naší holubovskou školou.

### Už zase zvoní!!!

Dva měsíce prázdnin utekly jako voda a to školní klání zase začalo. Noví žáčci

- prvňáčci se jistě do školy těšili nejvíce, vždyť nám to sdělili již v červnu na Zahradní slavnosti v mateřské škole. Doufám,

že je naše škola nezklame a najdou si tu další kamarády, se kterými zažijí spoustu hezkých chvil, legrace, možná i nějaké tajemství a co nejméně zklamání a zrady.

Letos do 1. třídy přišlo deset dětí – 3 chlapci a 7 holčiček. První den patřil právě jim. Nejstarší děti z 5. ročníku jim na uvítanou předaly kytičku, pan starosta Jaroslav Franěk věnoval prvňáčkům na památku hezký obrázek naší školy a přidal i vřelá slova. Ve třídě pak na ně čekaly nové učebnice, pastelky, modelína, vodovky a další potřebné pomůcky, které si děti mohly uklidit do krásných kuříků, které dostaly od pana Pelecha.

Ve 2. ročníku se bude učit 8 žáčků, ve třetím neuvěřitelných 17 dětí, 4. roč. má 5 dětí a pářáků bude jedenáct. A kdo si to rychle spočítal, zjistil, že naše škola má už 51 žáků. Z tohoto počtu mám radost já, ale těší to i pana starostu, protože to je



známka toho, že je Vám naše škola milá. Mám radost, že jsem na dětských tvářích při slavnostním zahájení viděla úsměv, žádné slzičky.

Celý učitelský sbor se minulý školní rok pilně připravoval a vytvořil, pro vás děti, nový školní vzdělávací program tak, aby se vám ve škole líbilo, naučily jste se nové poznatky a uměly je použít ve svém životě. Však se také jmenuje „Chceme, můžeme a umíme se učit“.

V I. třídě budu učit já, ve II. třídě paní učitelka K. Kočvarová, ve III. třídě pí. uč. L. Křížová. Sbor doplní pí. uč. J. Blažková

a ve školní družině bude pěkné hry, soutěže a zajímavosti z přírody pro vás připravovat paní J. Němečková.

Těším se na nový školní rok, který zase bude trochu jiný, zajímavější, ale i naplněn očekáváním z nových změn.

Vám všem žákům, učitelskému sboru, ostatním zaměstnancům školy i rodičům přeji, abyste měli na tváři co nejvíce toho úsměvu po celý nový školní rok a co nejméně vrásek z trápení.

- Mgr. Drahomíra Bodláková,  
ředitelka školy -



## EXPEDICE PARANÁ

A zase je to tady. Klubovna plná různých plachet a beden, že se nedá ani projít a všude pobíhá část účastníků tábora, kontroluje stav materiálu a snáší nezbytné potřebné věci na hromady.

Olča čistí petrolejky, Šídlák s Lubošem kontrolují naposledy plachty na tee-pee a liningy, také saunu je třeba prohlédnout. Hanka dává dohromady potřeby pro kuchyni a zdravotnice Naďa kompletuje

táborovou lékárnu. V neposlední řadě je třeba zkontrolovat náradí, to má na starost Ota. Mezi tím pobíhá novopečená vůdkyně tábora Petra a její zástupce Míra a neví, kde jim hlava stojí. Z různých koutů klubovny se ozývají zvolání jako: „Myslíš, že stačí ty hřebíky?“, „Koupili jste petrolej?“, „Plachta jednoho tee-pee je roztržená.“, „Bylo by ještě třeba koupit alespoň dva pekáče.“, „Máme málo netopýrů“, (plachtičky na vrchol stanů tee-pee).

Všechno, co tu teď leží, co se kontroluje a opravuje, je potřebné a důležité pro

dalších čtrnáct dní, kdy se bude konat již osmnáctý letní tábor skautů a skautek z Holubova.

Tentokrát se osmadvacetičlenná expedice vypraví do neznámého údolí řeky Paraná v Jižní Americe. Bude se věnovat výzkumu neznámých živočichů a rostlin, ale také se bude zabývat náhlými změnami počasí. Dalším úkolem této expedice bude pátrání po předešlé ztracené výpravě.

Již dva měsíce před táborem byl vyhlášen konkurz na vědecké pracovníky expedice. Všichni účastníci prošli těžkými zkouškami a hned poté i nelehkou přípravou na život v neznámém prostředí. A teď jsou čtyři skupiny vědců připraveny vyrazit za dobrodružným životem v Jižní Americe. Jako každý rok vyjíždí ve čtvrtek ráno stavební skupina, která má za úkol postavit za dva dny všechny důležité stavby. Stany pro všechny účastníky, jídelnu, kuchyni, umývárnu, sprchu a další potřebné stavby tak, aby se tímto příjíždějící expedice už nemusela zabývat a mohla se věnovat své činnosti.

Je sobota ráno a prázdný tábor začíná pomalu ožít příjíždějícími táborníky - „vědeckými pracovníky“. Mají asi tak půl dne na to, aby se zabydleli v předem určených stanech a přizpůsobili prostor uvnitř svým představám, protože dalších čtrnáct dní a nocí budou prožívat právě



zde a v okolních lesích. Někteří už dnes večer nastoupí na noční hlídku, aby ochránili tábor před neznámými domorodci a další nastoupí ráno na směnu v kuchyni.

V neděli ráno vyhláší ranní směna kuchyně budiček, a tak je celý tábor po osmé hodině nastoupen a připraven plnit náročné úkoly. Mezi ty první patří postavit meteorologickou stanici a připravit herbář. Ale než se skupinám podaří vyrobit barometr, vlhkoměr a založit herbář, proniká na tábor zpráva o pravděpodobném místě táboření předchozí ztracené expedice. Skupiny se okamžitě vydávají podle zadaného azimutu hledat údajné území, aby našly předměty, které by dosvědčily, že se jedná o místo, kde se předchozí expedice skutečně utábořila. Právě tyto předměty byly důkazem toho, že zpráva se zakládala na pravdě. Byly zde nalezeny věci potřebné pro běžný tábornický život, ale též předměty neznámého původu se znaky připomínajícími klínové písmo.

V běhu událostí začaly mít dny rychlý spád. Část dne zabírala vědeckým

pracovníkům výzkumná činnost, ve zbyvajícím čase se všichni věnovali hledání dalších důkazů o osudu ztracené výpravy. Postupně nacházejí zbytky deníku, ze kterého se dozvídají, jakým nesnázím museli čelit jejich předchůdci a s jeho pomocí také rozluštili záhadné klínové písmo. Díky tomu se vědci dozvídají o existenci domorodého kmene a silách, které ovlivňují mnohé jevy v tomto kraji. Další nálezy jako je mapa a kusy kůží s označeními, jim pomáhají najít cestu, jak rozluštit tajemství, které oprádká osud předešlé expedice. A tak se vědeckí pracovníci vydávají na vrcholy kopců, brodí se mokřinami a prolézají strže, aby našli posvátné kameny, kterými mohou zastavit temné síly.

Když se prodírají nocí na určené místo, nikdo z nich neví, zda přežijí a jestli se jim podaří zdolat temné síly. Tomu, co prožijí mezi skalami, nemohou uvěřit, neboť ve chvíli, kdy jsou kameny uloženy na svá místa, začne ze země stoupat dým a vyšlehnou plameny. V záři ohně spatří ve skalní rozsedlině posvátnou sošku. Tento vzácný nález jim v příštích

dnech pomohl objevit zlatý poklad. Všichni členové expedice ví, že jejich úkol v údolí řeky Paraná je u konce.

Bylo věnováno velké úsilí poznávání rostlin a živočichů i náhlé změny počasí byly objasněny. K tomu si museli poradit s rozděláním ohně bez zápalek, který byl uhašen přivalem deště, výrobou vozíku pouze z přírodního materiálu pro zraněného člena výzkumného týmu a spoustou dalších úkolů. Co se stalo s předchozí expedicí jen tušili, ale důkazy se jim nepodařilo nalézt.

Je poslední den a tábor končí. Vše, co bylo třeba, je vyzkoumáno, objeveno a dobojováno. Táborníci se pustili do bourání a rozebírání svých stanů a výrobků. Už za pár hodin se na táboře objeví rodiče. Někteří z nich vyzkoušejí vozíky mladých vědců na blízkém kopci a potom tábor pomalu ztichne. Zůstává tu pouze stavební skupina, která čeká, až se ozve zvuk nákladáku, na který naloží hromady plachet a jiné potřebné věci. Poklidí drobný nepořádek a posledním autem opouští ztichlou louku. Tak zase za rok! - ohp -



## Úsvit skautingu 1. srpna 2007 při východu slunce na horách

Bylo to 1. srpna 1907 v osm hodin ráno, kdy zatroubil Robert Baden-Powell na ostrově Brownsea na roh kudu. Zahájil tak nejen první skautský tábor na světě, ale vlastně i celé první století skautingu. Dne 1. srpna 2007, přesně o sto let později, se ve světě uskutečnilo tisíce skautských setkání a milionkrát zazněla slova skautského slibu. Skauti celého světa společně oslavili začátek druhého století skautingu. V 216 zemích, kde skauting existuje, se 1.8. sešli skauti v osm hodin ráno na vrcholcích hor. Mezi prvními pozdravili úsvit skautingu skauti ostrovního státu Kiribati, který leží nejbližší východně od mezinárodní datové linie. Postupně se přidávali skauti v krajích dále na západ přes Kamčatku, Fidži, Nový



Zéland... kolem celé zeměkoule až k Aljašce a Havaji.

V osm hodin středoevropského času se k nim připojili i skauti v České republice a na vrcholu Kletě i skauti a skautky našeho střediska. Připomenuli jsme si toto pro nás významné výročí slovy skautského slibu, ale i slibem vlčat a světlušek.

Vstávání brzo ráno o prázdninách bylo pro některé poněkud náročným úkonem a rychlejší výstup dal také zabrat. Cestou vzhůru jsme se potkali se skauty z východních Čech, kteří přespali na rozhledně a východ slunce pozdravili z vrcholu rozhledny. Na vrcholu jsme se setkali s českobudějovickými skauty a skautkami (ty už jsem doběhli cestou), kteří zde také oslavili stoleté skautské výročí. Ranní vstávání a námahu určitě však vyvážíly okamžiky, kdy kruhem spojených rukou proběhl pozdrav a zazněla slova slibu. - Ing. Vilém Churan -

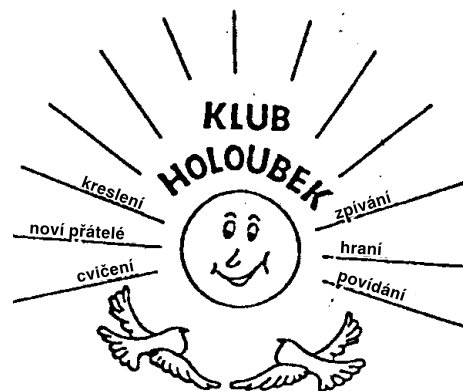
## KLUB HOLOUBEK

Klub Holoubek po prázdninách opět pokračuje ve svých aktivitách. Ještě dříve, než jednotlivým akcím budu věnovat pozornost, patří se poděkovat těm, bez jejichž pomoci a vstřícnosti by si děti nehrály ve vytopených a čistých prostorách. Poděkování patří Zastupitelstvu obce v Holubově, místním hasičům, správci R. Kudláčkovi a potažmo i všem maminkám navštěvujícím klub Holoubek, které se střídají v úklidu místnosti.

Kromě pravidelných schůzek, které se konají každé úterý od 9.00 do 11.30 hod. v 1.patře holubovské hasičské zbrojnice, na které srdečně zveme maminky s malými dětmi, má náš klub ve svém programu

i další akce. Letos jsme se sešly již 4. září, kdy jsme společnými silami daly do pořádku naše místnosti. První společnou akcí bude večere maminek z klubu Holoubek a Křemílek v Radniční restauraci ve Křemži. Na říjen jsme rády přijaly pozvání do holubovské MŠ na pohádku „O koktavé Hejkalce“. V prosinci shlédneme představení Malého divadla „Maruška a duch Vánoc“, tentokrát v ZŠ Holubov. Velmi děkujeme za pozvání, jsme rády, že společně s našimi dětmi přicházíme do prostředí, které zanedlouho budou navštěvovat již bez našeho doprovodu. Na své si dozajista přijdou i malí plaváčci, pro které se chystá plavání v bazénu ve Větrní. Jako nejlákavější pozvánku mezi nás přikládám foto z našeho druhého zářijového setkání. Chybíš tam právě ty? Pak následující úterý zavítej mezi nás! Na nová shledání se za všechny maminky z klubu Holoubek těší

- Helena Čížková -



## ZE ZUBNÍ ORDINACE

### Dnešní téma - celkové zubní náhrady.



Vznikne-li situace, že v čelisti není ani jeden zub, musí se zhotovit celková zubní náhrada, jejíž výroba je náročná. Lékař v ordinaci připraví otisky a ty jsou pak základem pro práci v zubní laboratoři. To vyžaduje několik návštěv, minimálně pět. Celková zubní náhrada „drží“ v ústech přisáním ke sliznici. Záleží

na její tloušťce, kvalitě slin a poměrech „protézniho lože“. K výrobě se používá pryskyřičná hmota v ploše narůžovělá, napodobující barvu sliznice, do které jsou upevněny pryskyřičné zuby. Dnes je k dispozici velký výběr, co se týče barvy, tvaru a velikosti. Výroba je časově náročná – většinou několik týdnů. Cenu plně hradí zdravotní pojišťovna a to 1x za 3 roky. Případně opravy jako vypadlý zub, prasklina a podobně si pak pacient hradí sám. Lékař napíše příkaz pro laboratoř a oprava je běžně do dvou dnů hotová. Při odevzdání nové protézy je lékař povinen pacienta poučit, jak o ni správně pečovat.

Důležitá je také trpělivost. Nová protéza často dělá pacientovi potíže. Například vznikají otlaky, které se nesmí podceňovat. Mohou poškodit sliznici a je proto nutné navštívit ordinaci (často i několikrát). Hlavně to pacient musí brát vážně a „neposlušnou“ protézu nesmí odložit někde do zásuvky, případně ji použít jen příležitostně. Takže, aby protéza řádně fungovala – tedy aby plnila svou funkci, záleží na dobrém vztahu mezi lékařem a pacientem. Pacient se musí lékaři svěřit s potížemi a lékař musí vstřícně a ochotně pomoci.

- MUDr. Mašková M. -

## O zdraví

Milí čtenáři, s koncem léta potkávat v lesích hodně houbařů. Není divu, lesy jsou opravdu štědré. Z hlediska zdravotního nejsou houby dostatečně prozkoumané. Je známo, že houby obsahují celou řadu minerálních látek, které jsou důležité pro organismus. Jediným nedostatkem všech jedlých hub je, že jsou těžce stravitelné. Takže lidé, kteří trpí nadýmáním, nebo kteří mají žlučnickové problémy, si mohou houbami ublížit. Pediatri se shodují na tom, že děti do 6 let



nejdou schopny houby strávit. Proto by je rodiče neměli dětem vnucovat.

**Důležité upozornění pro kojící matky** - nejvíce bolavé břicho budou mít vaše děti, pokud budete jíst jakékoliv houby (včetně žampionů nebo hlívy).

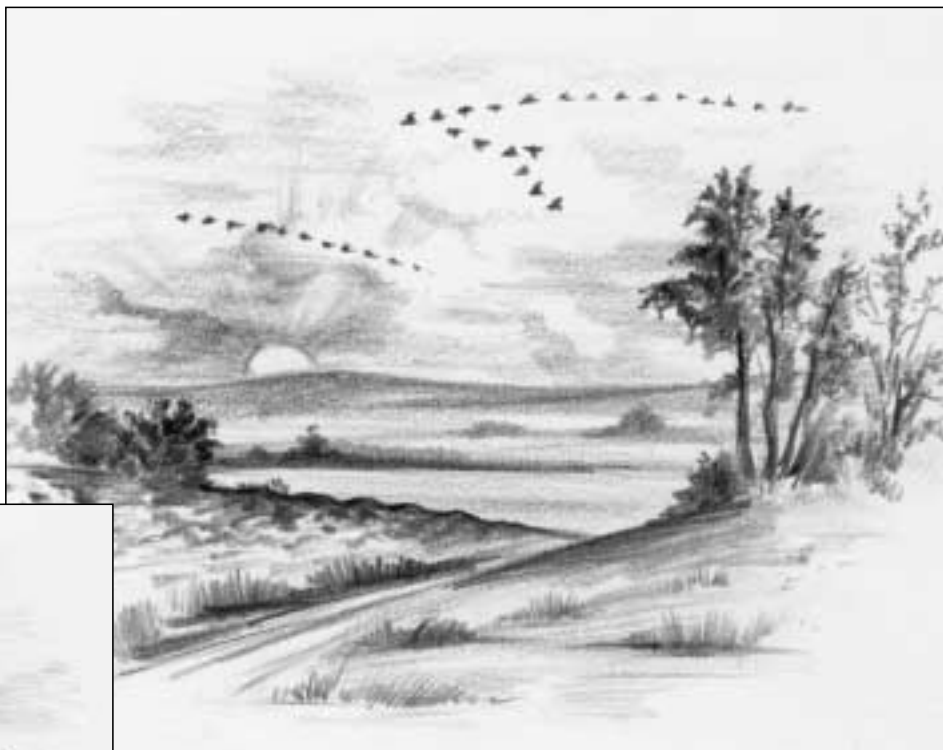
A pro ty, co si na houbách rádi pochutnají, už jen radu, aby si dobře přečetli, jak se která houba upravuje. Některé houby potřebují delší tepelnou úpravu než jiné.

- gaudi -

# Husy

Když se ke svému konci nachýlí bezstarostný čas prázdnin, začíná v krajině přibývat příznaků blížícího se podzimu.

Ten jihočeský nabízí vedle množství voňavých plodů a zlátnoucího listí ještě něco navíc a sice velkolepou podívanou v podobě tahu vodních ptáků. Snad každý alespoň jednou zaslechl nad sebou povědomé kejhání a pozdvihl oči k obloze, aby se potěšil pohledem, a v duchu se rozloučil s klínem odlétajících divokých husí. Na našem území se můžeme nejčastěji setkat s husou velkou, která má nenápadné



šedohnědé zbarvení těla a narůžovělý zobák. Je to částečně tažný druh zimující ve Španělsku a severní Africe. První husy velké dosednou na zasněžená jihočeská pole již v prvních únorových dnech. Zde přečkají při skromné obživě až do března, kdy se společenství rozdělí na jednotlivé páry, které si vyhlédnou klidné, dobře ukryté místo při okraji rybníka a vyvedou tu většinou pět, výjimečně až 10 housat. Od poloviny srpna se začínají husí rodiny opět sdružovat do větších či menších skupin a přelétají na bezpečné rozlehlé vodní plochy velkých

českobudějovických nebo třeboňských rybníků. Takovým shromaždištěm je např. rybník Dehtář. Neustále štěbetající a kejhající společnost se zde postupně rozrůstá o další zástupce svého rodu až do odletu, kdy může její počet dosáhnout i 2000 jedinců. Nezapomenutelné kouzlo tu mají večery s ohnivými západy slunce, v nichž se vlní řady letících husích hejn. V říjnu se u nás objevují menší a tmavší severské husy polní a husy běločelé s nápadnou bílou skvrnou nad zobákem. Ty většinou přes naše území jen protahují a zastaví se pouze ke krátkému odpočinku, aby nabraly sílu k další cestě. V mírných zimách tu i v malém počtu zimují.

- Pavel Jakeš -  
(vlastní ilustrace: husa velká)

## O kočkách a kocourech



Většinou se říká, že kočka musí mít volný výběh a nemůže žít jen v bytě. Rozhodně to není celé pravda. Kočka je velmi přizpůsobivý tvor a dokáže v dobrých podmínkách žít prakticky kdekoliv. Bydli-li kočka ve městě, kde je velká frekvence a není možné ji zajistit bezpečnost při toulkách venku, je rozhodně nejlepší, aby žila v bytě. Od kotěte si zvykne velmi lehko v bytě, kde bude mít veškeré pohodlí. Musíme však zajistit okna tak, aby nemohla vypadnout, nebudeme mít doma jedovaté květiny (difenbachie a jiné) a dáme kočce kočičí WC, nejlépe dva, každý v jiné místnosti. Také potřebuje

škrabadlo, aby si nebrousila drápy tam, kde se nám to nelíbí.

Kočka, která se v bytě narodila a žila až do



dospělosti, by těžko zvládala náhle přechod ven se všemi riziky a hluky. Musela by si pomalu zvykat a pomalu

seznamovat s novým prostředím. Asi těžko bude někdo pouštět ven kočku některých čistokrevných plemen, které jsou velmi atraktivní, poněvadž je může někdo ukrást. Rozhodně svým zjevem budou nepřehlédnutelné.

Kočka je šelma s vysoce vyvinutými smysly a jejich instinkty při soužití s lidmi nijak nezesláblly.

Pokud chodí kočka pravidelně ven, je dobré, aby měla ve dveřích klapku, kterou může projít do domu kdykoliv. Musí být očkována nejen proti kočičím chorobám, ale hlavně proti vzteklině. Je dobré, aby měla ochranu proti blechám a klíšťatům a pravidelně byla odčervována. Dobré je také kočku očkovat proti borelióze.

Kastrace koček zabrání nežádoucímu potomstvu a u kocourů hlavně toulkám

a rvačkám a přenosu nemocí při častém kontaktu s kočkami, které nejsou tak pečlivě ošetřovány. V dobrém prostředí, kde nehrozí kočkám přímé nebezpečí, že skončí pod koly auta, nebo ji někdo zastřelí, otráví a pod. se může dožít velmi vysokého věku. Výjimkou není ani dvacetiletá kočka.

Jsou také kočky, které mohou mít při svém toulkách venku nějakou velmi ošklivou zkušenost a pak již ani sami netouží se pohybovat venku, ale jsou rády v bezpečí domova.

Pokud chce někdo kočku mít jen v bytě, je moc dobré si pořídit dvě kočky, poněvadž si mohou spolu hrát svým kočičím způsobem, který jí nenahradí ani ty nejlepší hračky a majitel.

Ještě potřebuje kočka v bytě trávu ke kousání. Speciální kočičí tráva se dostane



koupit v obchodech s potřebami pro zvířata. Jídlo a voda je samozřejmostí.

Pokud se někdy majitel kočky musí odstěhovat do městského bytu a má zde zahradu, je dobré nechat pro kočky udělat voliéra dostatečně velikou, která je pro kočku jistou mírou volnosti a kde si může užívat střídání ročních období, pozorovat ptáky a pod.

Mnoho chovatelů čistokrevných atraktivních koček takto zajišťuje volnost svým krasavcům, ale na noc je bere domů.

Při stěhování je nutné kočku, která byla zvyklá běhat venku, vypustit v novém prostředí po třech týdnech až měsíci, aby si zvykla na nový domov. Není pravdou, že kočka má ráda jen svůj domov, ale také svou rodinu, která se o ni dobře stará a miluje ji.

Také je dobré, když je kočka čipována.

Pokud by se ztratila a přečte se její čip, může se dostat ke svému majiteli velmi brzy. Skenery pro přečtení kódu, neboli čtečky má každý veterinární lékař, snad je postupně bude mít i policie a samozřejmě útulky.

U psů se toto označení používá častěji. Ještě jedna rada v případě, že kočka v bytě dělá něco, co se nám nelíbí a nechceme, aby to dělala: "Nekřičte na ni, to kočky neberou a některé můžete tím stresovat, rozhodně kočku nebijte, ale stačí dětská pistolka na vodu a takový vodní zásah v pravou chvíli se nemine účinkem".

Je to vyzkoušené. Nestačí-li to jednou - stačí to opakovat a určitě ta nevhodná činnost přestane kočku bavit.

- Květa Pavčíková -



## Stávka milionářů?

Stávka lékařů je nedůstojná a nepřínosná! Vyjadřuje jen to, že soukromí lékaři nejsou soukromí, ale ve skutečnosti jen složitě vyplácení zaměstnanci pojišťoven. Vyjadřuje jen vazalský vztah pacientů a jejich ošetřujících lékařů vůči politikům a pojišťovně. Nic víc.

Všechny obory, a primární péče především, jsou sužovány nedostatkem financí na svůj rozvoj. Systém se chová neekonomicky, dochází k velkým ztrátám finančních prostředků na všech úrovních. Ministr Tomáš Julínek přichází s prvním racionálním opatřením.

Na setkání praktických lékařů v Milovech byly probírány všechny možné eventuality dalšího fungování primární péče. Politickoekonomické zajištění primární péče je nedostatečné a přitom víme, že zdravotní pojišťovny mají t.č. finančních prostředků dosti.

Pokud není zájem o stabilizaci zdravotnictví přirozenými vztahy a zůstává pro pacienty nepříznivý režim omezování zdravotní péče o klienty pojišťoven, budeme se asi muset přizpůsobit, pacienti i lékaři.

V primární péči dochází k vymírání lékařů

a noví lékaři do oboru pro nevýhodné podmínky nenastupují. To je dáno podceňováním kvalitní primární péče politiky, VZP a díky soustavné intelektuální masáži poslední dobou i občany. Všichni, včetně redaktorů nejrůznějších medií, se podílejí na rozvratu základního hojivého media, kterým je důvěrný vztah mezi pacientem a jeho ošetřujícím lékařem. A budeme se divit všichni. Bez kvalitní primární péče nelze zdravotnictví zaplatit.

To všechno si praktičtí lékaři uvědomují a jako varování před kolapsem našeho zdravotnictví ve středu 19/9-2007 všichni, kterým není lhostejný osud pacientů a primární péče, protestovali nepřítomností na pracovišti a shromáždili se ve svých regionech na školeních, jak dále postupovat v nepříznivých podmínkách nastavených našimi politiky.

Praktičtí lékaři si uvědomují nutnost skutečné reformy zdravotnictví, a proto se nestaví proti aktivitám Tomáše Julínka, i když začít regulačními poplatky osobně nepovažují za nejšťastnější. Dokonce předseda občanského sdružení Občan v síti Pavel Vepřek je přesvědčen, že platit regulační poplatky u praktických lékařů není dobré, protože to omezuje přístup občana k lékaři. Já osobně bych s tím

souhlasil, protože neočekávám, že poplatky ve výši jednoho piva něco vyřeší.

- MUDr. Bohumír Šimek -

## Společenská kronika

**K významnému životnímu jubileu v září blahopřejeme:**

**Paní Ludmile Oubramové  
z Třisova – 80 let**

**Paní Ludmile Máslové  
z Holubova – 82 let**

**Panu Václavu Burdovi  
z Holubova – 88 let**

**Paní Alžbětě Gondekové  
z Holubova – 70 let**



# Mísání

Pro zářijové číslo našeho Zpravodaje jsem připravila pár receptů na rychlou večeři nebo svačinu dětem do školy..

## Plněné papriky

*Připravíme si 8 paprik, 20 dkg uzeného sýra vcelku, 20 dkg šunky nebo salámu.*

Z paprik odstraníme jadřince, vysypeme grilovacím nebo italským kořením. Do plátku šunky zabalíme hranolek uzeného sýra, vložíme do papriky. Naskládáme do pekáčku, pokapeme olejem, osolíme, můžeme ještě mírně okořenit a trochu podlít vodou. Dáme zapéct nejprve pod pokličkou či alobalem a pak dopečeme odkryté. Podáváme s brambory nebo s pečivem.

## ZELNÝ KOLÁČ

*1 listové těsto, 1 menší hlávka zelí, 20 dkg slaniny, 1 cibule, olej nebo sádlo, mletý pepř, sůl, hladká mouka, 1 vejce, kmín na posypání.*

Zelí nakrouháme na nudličky. Nejprve osmahneme slaninu na kostičky, pak přidáme trochu oleje nebo sádla a osmahneme nadrobno nakrájenou cibuli, vložíme zelí, krátce je osmahneme, osolíme, opepříme, malinko podlijeme vodou a přiklopené dusíme doměkka. Přebytečnou tekutinu necháme okapat. Listové těsto rozdělíme na poloviny a obě vyválíme. Jednu placku přendáme na plech, posypeme dušeným vymačkaným zelím a přikryjeme druhým plátem těsta, který potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme kmínem, vložíme do horké trouby a upečeme dozlatova.

## ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA

*2 svazečky ředkviček, 15 dkg pomazánkového másla, 15 dkg sýra Lučina, sůl, bílý pepř, pažitka.*

Ředkvičky nastroháme nahrubo, osolíme a necháme vypotit. Máslo utřeme s Lučinou. Slijeme vodu z ředkviček a vmícháme je do směsi. Ochutíme bílým mletým pepřem, posypeme pažitkou a mažeme na pečivo.

## ZAPEČENÉ BAGETY

*Menší bagety nebo housky, sýr Mozzarella, rajčata, sůl, bazalka.*

Housky podélně prořízneme, pokapeme olivovým olejem nebo potřeme máslem, obložíme na plátky nakrájenou Mozzarellou, kterou střídáme s kolečky rajčat, osolíme a posypeme sušenou bazalkou. Housky pečeme buď v toustovači nebo v troubě na plechu a podáváme se zeleninovým salátem.

Dobrou chuť přeje  
- MS -



## Pozvánka

Zveme Vás srdečně na  
**Vepřové hody**

do Restaurace  
**Pod Kletí v Holubově.**

Hody se konají

**28. září 2007**

od 11.00 hod. po celý den.  
Od 19.00 hod. pak k dobrému pochutnání, tanci a poslechu bude hrát

i hudba.

- Z. Bartoš -



## SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ GULÁŠ



která se uskuteční

12. 10. 2007 od 17.00 hod.

**v Restauraci Pod Kletí v Holubově**

Bližší informace podá

vedoucí restaurace pan Z. Bartoš tel.: 739 724 098







€ 194 - zima (platí do 18.V. a od 10.IX.) České Budějovice - Volary, Nové Údolí - Černý Kříž

km	km	ČD, s.s.	Vlak	18011	18013	8100	18015	8111	18017	8113	8121	8123
0		České Budějovice 196,196,198,220				15 00		17 13		18 08	22 08	22 48
3		České Budějovice železniční zastávka 2 196				15 10		17 18		18 13	22 12	22 49
6		Holubov nad Vltavou				15 23		17 24		18 18	22 18	22 55
11		Černý Kříž 2				15 28		17 29		18 24	22 23	22 58
13		Hladov 2				15 33		17 35		18 29	22 27	23 04
15		Vrábče 2				15 36		17 38		18 32	22 30	23 06
18		Křemže				15 41		17 44		18 37	22 35	23 11
20		Holubov 2				15 45		17 48		18 41	22 38	23 14
22		Tříslov 2				15 49		17 51		18 44	22 41	23 17
24		Plešovice 2				15 53		17 56		18 48	22 45	23 21
25		Zlatá Koruna				15 59		18 05		18 53	22 50	23 26
29		Dobruška 2				16 04		18 12		19 00	22 54	23 30
31		Český Krumlov 44				16 16		18 15		19 02	23 05	23 41
36		Kájov				16 27		18 25		19 12	23 08	23 44
40		Muspietův 2				16 27		18 25		19 12	23 08	23 44
46		Hudčovice u Svaté 2				16 35		18 33		19 20	23 10	23 46
53		Plešovice na Svaté 2				16 44		18 42		19 29	23 15	23 51
55		Plešovice 2				16 48		18 46		19 33	23 18	23 54
58		Hudčovice 2				16 52		18 50		19 37	23 22	23 58
60		Žitět 2				16 55		18 53		19 40	23 25	24 01
63		Černá v Polčavě				17 01		19 00		19 47	23 30	24 06
66		Horní Planá zastávka 2				17 05		19 04		19 51	23 34	24 10
68		Horní Planá				17 09		19 07		19 54	23 38	24 14
72		Černá na Svaté 2				17 14		19 12		19 59	23 43	24 19
75		Nová Péc				17 20		19 17		20 04	23 48	24 24
78		Orešná 2				17 24		19 21		20 08	23 53	24 29
84		Plešovice 2				17 31		19 27		20 14	23 58	24 34
86		Černý Kříž				17 37		19 33		20 20	24 04	24 40
0		Nové Údolí		15 27	17 13		18 00		19 26			
4		Střežec 2		15 36	17 22		18 18		19 35			
8		Černý Kříž		15 44	17 31		18 25		19 44			
86		Černý Kříž		15 43	17 42		18 31		19 40		21 30	
90		Dobruška na Svaté 2		15 48	17 46		18 34		19 43		21 33	
94		Volary 187,198		15 54	17 51		18 39		19 54		21 38	

☐ nepole 24., 25., 31.XI. ☐ jede v 1., nepole 24., 25., 31.XI., 8.IV., 28.IX., 17.XI. ☐ 8100, 8111, 8113 v zimě (přechod na 180) ☐ doprava náhradní autobusové linky ČDAD  
 ☐ jede v 2. a 27.IX., nepole 28.IX. ☐ České Budějovice - Kájov ☐ autobus(ů) městského ústředí Český Krumlov ☐ AUTOBUSY České Budějovice s.s., telefon 380 715 415

**dům hobby**

pro kutily & řemeslníky v Křemži

Při nákupu nad 500 Kč si odnesete dárek: zakrývací fólii PG 4 x 12,5 m 7MY

Při nákupu nad 1000 Kč si odnesete dárek: PG štětec plochý PROFÍ 332 č. 2,5"

Obchodní firma Martin ISKA Křemže 81

Zaváděcí dárková akce

Rádi tančíte? A že nemáte partnera? Nevadí! Neváhejte a přijďte si zatančit ve stylu **Line dance.**

Line dance je moderní taneční styl na moderní hudbu. Každý tanečník či tanečnice tančí sám a nepotřebuje k tomu partnera.

Proč začít s Line dance?  
 - tančí se na moderní hudbu  
 - tanec je to přátelský a společenský  
 - nepotřebujete partnera  
 - tanec je pro každého bez věkových či jakýchkoliv jiných omezení

Skautský oddíl Holubov Vás zve na taneční večer ve stylu Line dance

v pátek 19.10.2007 od 19,00 v sále v Holubově. Poplatek 40 Kč.

Výuku zajišťuje: Taneční country soubor LOUISIANA Písek (znáte z našeho countrybálu!)

**Ten dělá to a ten zas tohle**

... aneb pro každého něco

U nás vás bude jedinou silnicí

Otevírací doba:  
 Po - pá 8 - 12 13 - 17  
 Sobota 8 - 12

Těšíme se na Vaši návštěvu!

**Informace**

Obecní úřad Holubov vyhláší na sobotu **27. října 2007 sběr železného šrotu na území obce Holubov.**

Upozorňujeme občany, že se jedná pouze o železný odpad, sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu bude v listopadu.

Vysokorychlostní bezdrátový **INTERNET**

Wi-Fi G2 s tarify

- **TERMSnet** FixPrice  
ani korunu navíc za překročená data

- **TERMSnet** FixSpeed  
stálá profi rychlost připojení

Dopřejte si KVALITNÍ internetové připojení se službou HELP LINE - NONSTOP pomoc zákazníkům **!!!ZDARMA!!!**

Doporučte internet svým přátelům a známým..

**Za každého nového zákazníka, máte od nás 1 měsíc připojení !!!zdarma!!!**

Službu poskytuje: **TERMS** a.s.,  
 Planá 67, České Budějovice  
 tel.: +420 606 687 309, +420 387 685 178  
 wifi@terms.cz • www.termsnet.cz

Ceny jsou bez DPH. Zařízení za 1 Kč platí při podpisu smlouvy na 24 měsíců.  
 Blížší informace a popis tarifů najdete na www.termsnet.cz

se zařízením nyní jen za **1,-Kč**

➤ 128/ 64 kbps ... 295 Kč  
 ➤ 512/128 kbps ... 395 Kč  
 ➤ 768/192 kbps ... 595 Kč  
 ➤ 1024/256 kbps ... 795 Kč