



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 8, ROČNÍK 13

Srpen 2007

ZDARMA

Už po čtvrté Zahradní slavnost 2007

Už po čtvrté se dne 27.6. 2007 v 15.00 hodin na zahradě Mateřské školy Holubov konala Zahradní slavnost. Zahradní slavnost pro našich deset předškoláků a jejich rodiče, příbuzné a známé, pro mladší kamarády našich předškoláků a jejich rodiče a známé, zkrátka pro „celou širokou rodinu“ naší mateřské školy.

Ve fázi příprav na Zahradní slavnost byla perfektní spolupráce s rodiči dětí - příprava zahrady a stavění stanu si vzali na starost tatínkové, pečivo, výzdobu, tombole a stánek s občerstvením zase obstarávaly maminky. Na taneček, hry a soutěže byla pozvána naše známá skupina pana Broma - SAXA.

Vše proběhlo snad k uspokojení všech, i počasí nám přálo. Našich deset předškoláků bylo po svém vystoupení slavnostně „stužkováno“ bílými šerpami „Předškolák 2007“ - holčičky s červeným nápisem a červenou kytičkou, kluci měli nápis i kytičku modrou.

Zahradní slavnost byla ukončena přáním našim skoro školákům úspěšného startu do první třídy Základní školy Holubov, pěkně prožítí prázdnin a poděkováním všem rodičům za spolupráci.

- H. Bezděková -



MŠ Holubov

2006 - 2007



16. ročník hasičské soutěže „Memoriál Jana Vitka“ a „O pohár starosty obce Holubov“

Tradičně, poslední červencovou sobotu, proběhla na návsi v Holubově soutěž v požárním útoku hasičských družstev. Letošního ročníku se zúčastnilo 12 družstev z okresů Český Krumlov a České Budějovice. Soutěžilo se dvoukolově, tj. každé z družstev mělo 2 pokusy. Pořadí v soutěži „O pohár starosty obce Holubov“ bylo dáno lepším z dosažených časů, pořadí v „Memoriálu Jana Vitka“ součtem obou dosažených časů. Soutěže jsou zařazeny do seriálu Jihočeská hasičská liga a Velká cena okresu Český Krumlov. Požární útok probíhal na asfaltovém povrchu na nástřikovou časomíru HZS Český Krumlov. Tato časomíra má republikový



certifikát na přesnost měření, především terče jsou uzpůsobeny tak, aby byl čas zastaven až po naplnění „pocitivých“ 10 litrů vody. Nádržky jsou průhledné a lze sledovat plnění jednotlivých terčů. Časomíra změří nastříkání i každého terče zvlášť a je pak zřejmé, kdo z obou proudařů jednotlivých týmů byl lepší. Dosáhnout času pod 24 sekund je výborný výsledek. Třem proudařům se dokonce podařilo individuálně dostat i pod magickou hranici 23 sekund. Byl to proudař mužů z Lišova, dále Petr Klimeš z Třísova a Jaroslav Harvalík z Holubova. Celkově se pod hranici 24 sekund dostaly 3 předvedené útoky a to nejlepší v podání mužů z Lišova a oba předvedené pokusy mužů z Holubova.



Zde konečné pořadí jednotlivých soutěží a dosažené časy:

O pohár starosty obce Holubov

1.	Lišov	23,23 s
2.	Holubov	23,64 s
3.	Kájov B	26,58 s
4.	Třísov B	26,60 s
5.	Mydlovary	26,72 s
6.	Třísov A	28,03 s
7.	Kájov A	28,57 s
8.	Lišov 3	29,51 s
9.	Záluží	30,39 s
10.	Pořešín	32,85 s
11.	Chlum	34,87 s
12.	Hosín	36,32 s

Memoriál Jana Vitka

1.	Holubov	23,64 s	23,70 s	47,34 s
2.	Lišov	26,12 s	23,23 s	49,35 s
3.	Třísov B	27,95 s	26,60 s	54,55 s
4.	Třísov A	28,25 s	28,03 s	56,28 s
5.	Kájov B	32,06 s	26,58 s	58,64 s
6.	Kájov A	32,02 s	28,57 s	60,59 s
7.	Mydlovary	26,72 s	35,20 s	61,92 s
8.	Lišov 3	29,51 s	36,09 s	65,60 s
9.	Záluží	36,20 s	30,39 s	66,59 s
10.	Pořešín	32,85 s	39,89 s	72,74 s
11.	Hosín	73,30 s	36,32 s	109,62 s
12.	Chlum	Disk.	34,87 s	Disk.



Děkuji všem soutěžícím za bezproblémový průběh soutěže a dále děkuji divákům, kteří se přišli podívat a povzbudit své týmy. Zvlášť děkuji členům sboru, kteří se podíleli na průběhu soutěže jako technická četa, obsluha u občerstvení či rozhodčovský sbor. Dále děkuji starostovi obce panu Fraňkovi za spolupráci a vstřícný přístup nejen k této soutěži, ale celoročně k činnosti hasičů. Velký dík patří sponzorům, bez kterých by takové akce nebylo možné vůbec pořádat. Jsou jimi:

Pivovar Eggenberg Český Krumlov, PREFA Hubenov, Pila Mříččí, Obecní úřad Holubov, rodina Jana Vitka.

- Petr Sviták -



Sport v naší obci – hokejbal

Loňská sezóna se hokejbalovému týmu HBC BETONOVA Holubov vyvedla velmi dobře. Po slabším začátku se mužstvo rozehrálo k výborným výkonům. V druhé polovině soutěže neprohrálo ani jediný zápas a skončilo po základní části v regionální lize na 5. místě z 12 účastníků. Bohužel hned v prvním kole playoff narazilo na "B"-tým ze Suchdola nad Lužnicí, které bylo posíleno o hráče z vyšších soutěží. I po výborném výkonu v prvním i druhém utkání jsme prohráli 1-2 na zápasy (výsledky: 2:3, 7:2 a 2:6). Je třeba dodat, že na obou dvou zápasech v Suchdole byla velmi vysoká návštěvnost diváků, kteří své hráče hlasitě povzbuzovali. V sezóně 2007-2008 rozšíří HBC BETONOVA Holubov o "B" tým, který bude hrát oblastní ligu A. Soutěže začínají 8.9. a domácí zápasy budou hrané v Českých Budějovicích na sídlišti



Vltava. Informace o začátcích utkání vychází každý pátek v Českokrumlovsku, rubrika sportovní tipy na víkend. Závěrem bychom chtěli poděkovat firmě

BETONOVA s.r.o. a obci Holubov za finanční podporu.

- Zdeněk Trost ml. -

Sportovec Podkletí

Dne 30. června 2007 se uskutečnil v Holubově 5. závod Jihočeského poháru a putovního Poháru starosty obce Holubov, již 24. ročník pod názvem Sportovec Podkletí. Pořadatelem závodu byl oddíl TC Dvořák České Budějovice.

Jelo se na tratích 700 m plavání, 25 km kolo, 5 km běh. Plavaly se tři okruhy v holubovském rybníku, na kole se jel okruh Holubov - Brloh a zpět. Běžecká část byla z Holubova k Dívčímu Kameni a zpět.

Závodu se zúčastnilo 47 závodníků.



Místo: HOLUBOV		Datum: 30.6.2007															
Por.	Závodník	Klub	Rok	St.	KČP	Stavka	Kat.	ř	Plavání	ř	Kolo	ř	Plavání	ř	Běh	ř	ČB
1	Toni Filip	SoTe	1988	183	*	M2	1	30:00:00	47	00:00:00	47	00:00:00	47	00:00:00	47	00:07:52	
2	Ferd Dimec	NAMAX SPORT	1978	134	*	M2	2	30:00:00	8	00:00:00	8	00:00:00	28	00:00:00	30	01:07:57	
3	Novák Martin	LC Vondř. JI	1989	26	*	M1	1	30:00:00	19	00:00:00	46	00:00:00	32	00:00:00	38	01:08:13	
4	Petr Šarabek	BON TT Tábor	1984	121	*	M2	1	30:00:00	24	00:00:00	28	00:00:00	21	00:00:00	25	01:08:45	
5	Zajíc Václav	TC Vondř. JI	1978	41	*	M2	4	30:00:00	36	00:00:00	12	00:00:00	13	00:00:00	31	01:09:36	
6	Podlák Jaroslav	SKV Otava	1963	189	*	M4	1	30:00:00	27	00:00:00	6	00:00:00	7	00:00:00	42	01:09:38	
7	Uhlík Radek	Trnáv	1967	130	*	M4	2	30:00:00	25	00:00:00	22	00:00:00	23	00:00:00	41	01:09:57	
8	Komenda David	TRSK	1983	31	*	M2	3	30:00:00	2	00:00:00	1	00:00:00	37	00:00:00	26	01:09:58	
9	Kukacka Martin	SoTe	1986	8	*	M2	6	30:00:00	17	00:00:00	43	00:00:00	34	00:00:00	28	01:09:29	
10	Kompetek Tomáš	SoTe	1979	46	*	M2	7	30:00:00	43	00:00:00	38	00:00:00	28	00:00:00	8	01:10:11	
11	Jurák Karel	TK Český Krumlov	1974	167	*	M3	1	30:00:00	9	00:00:00	29	00:00:00	30	00:00:00	11	01:10:41	
12	Záves Pavel	GEALAN HOF	1978	3	*	M2	8	30:00:00	24	00:00:00	1	00:00:00	25	00:00:00	2	01:10:42	
13	Hánek Roman	Trnáv	1968	37	*	M3	2	30:00:00	46	00:00:00	32	00:00:00	16	00:00:00	17	01:10:56	
14	Kovářík Karel	BH Trutnov ČH	1972	183	*	M3	3	30:00:00	45	00:00:00	43	00:00:00	43	00:00:00	45	01:11:30	
15	Záhonád Milan	BH Trutnov ČH	1966	52	*	M4	3	30:00:00	37	00:00:00	26	00:00:00	4	00:00:00	3	01:14:48	
16	Pešek Pavel	Trnáv	1981	175	*	M2	9	30:00:00	12	00:00:00	13	00:00:00	10	00:00:00	18	01:13:07	
17	Tyčtět Petr	TT Tábor	1971	29	*	M3	4	30:00:00	29	00:00:00	10	00:00:00	11	00:00:00	39	01:13:23	
18	Gambusová Šárka	BH Trutnov ČH	1969	139	*	Z3	1	30:00:00	3	00:00:00	27	00:00:00	28	00:00:00	4	01:15:28	
19	Štef. Jan	TRSK	1986	180	*	M2	10	30:00:00	1	00:00:00	23	00:00:00	2	00:00:00	1	01:15:31	
20	Procházka Milan	Trnáv	1972	168	*	Z3	2	30:00:00	47	00:00:00	36	00:00:00	24	00:00:00	1	01:16:18	
21	Štátník Jan	SoTe	1961	338	*	M4	4	30:00:00	1	00:00:00	42	00:00:00	36	00:00:00	34	01:16:23	
22	Matišková Ondřej	AC Starej K.V.	1981	133	*	M2	11	30:00:00	36	00:00:00	34	00:00:00	1	00:00:00	23	01:17:09	
23	Havlaček Petr	SoTe	1981	119	*	M2	12	30:00:00	44	00:00:00	46	00:00:00	48	00:00:00	48	01:17:52	
24	Proch. Roman	SoTe	1962	9	*	M4	5	30:00:00	38	00:00:00	28	00:00:00	8	00:00:00	9	01:17:57	
25	Kovářík Roman	TC Vondř. JI	1979	21	*	M2	13	30:00:00	21	00:00:00	31	00:00:00	22	00:00:00	23	01:18:28	
26	Mateš Petr	TT Prostěj. Tábor	1949	83	*	M5	1	30:00:00	31	00:00:00	14	00:00:00	15	00:00:00	43	01:19:30	
27	Šarabek Roman	SoTe Dvořák ČB	1986	204	*	M4	6	30:00:00	39	00:00:00	30	00:00:00	12	00:00:00	13	01:21:47	
28	Kubíček Marek	SoTe Prostějov	1980	41	*	Z2	1	30:00:00	23	00:00:00	2	00:00:00	3	00:00:00	17	01:21:35	
29	Mateš Josef	ČSKA ŠKODA	1966	73	*	M4	7	30:00:00	32	00:00:00	16	00:00:00	17	00:00:00	13	01:22:09	
30	Kačí Josef	CYK Nalstov	1959	15	*	M4	8	30:00:00	35	00:00:00	17	00:00:00	33	00:00:00	18	01:22:31	
31	Havrák Vít	Ursel Dab	1972	75	*	M3	2	30:00:00	5	00:00:00	27	00:00:00	6	00:00:00	7	01:23:27	
32	Kačí Jiří	ČSKA ŠKODA	1968	93	*	M3	5	30:00:00	10	00:00:00	11	00:00:00	39	00:00:00	38	01:24:00	
33	Toušek Jiří	SKP ČK	1970	108	*	M3	6	30:00:00	22	00:00:00	33	00:00:00	41	00:00:00	34	01:24:11	
34	Novák Milan	Trnáv	1961	74	*	M4	9	30:00:00	11	00:00:00	39	00:00:00	38	00:00:00	12	01:24:56	
35	Mateška Vladimír	ČSKA ŠKODA	1967	123	*	M4	10	30:00:00	29	00:00:00	21	00:00:00	33	00:00:00	22	01:25:36	
36	Křemeš Václav	TC Dvořák ČB	1983	85	*	M3	3	30:00:00	14	00:00:00	13	00:00:00	43	00:00:00	38	01:27:34	
37	Bilka Luděk	TT Tábor	1996	25	*	M5	4	30:00:00	41	00:00:00	34	00:00:00	28	00:00:00	21	01:28:14	
38	Čvořák Petr	SoTe Dvořák ČB	1950	178	*	M5	5	30:00:00	28	00:00:00	4	00:00:00	5	00:00:00	27	01:28:25	
39	Vogel Jiří	SoTe Holubov	1981	169	*	M2	14	30:00:00	18	00:00:00	39	00:00:00	46	00:00:00	32	01:28:39	
40	Matišková Karel	AC STAREJ K.V.	1972	129	*	M3	8	30:00:00	44	00:00:00	44	00:00:00	41	00:00:00	44	01:29:45	
41	Šarabek Jaroslav	NAMAX SPORT	1987	122	*	M4	11	30:00:00	4	00:00:00	7	00:00:00	42	00:00:00	38	01:30:22	
42	Šarabek Jiří	TK Český Krumlov	1953	113	*	M3	7	30:00:00	10	00:00:00	18	00:00:00	19	00:00:00	40	01:31:30	
43	Šimončík Bohumír	SoTe	1934	360	*	Z3	3	30:00:00	19	00:00:00	31	00:00:00	14	00:00:00	15	01:34:57	
44	Adamovský Eva	ČSKA ŠKODA	1980	302	*	Z2	2	30:00:00	4	00:00:00	3	00:00:00	27	00:00:00	6	01:39:36	
45	Bláha Jiří	SoTe Holubov	1934	304	*	M3	8	30:00:00	17	00:00:00	31	00:00:00	18	00:00:00	19	01:36:05	
46	Mateš Vladimír	SoTe Holubov	1934	306	*	M3	9	30:00:00	28	00:00:00	8	00:00:00	9	00:00:00	29	01:55:06	
47	Holáček Jaroslav	Stavka VJ Hrást	1978	118	*	M2	15	30:00:00	23	00:00:00	41	00:00:00	34	00:00:00	29	00:00:00	



POZNÁMKY Z DĚJIN SVĚTA

Indie (1200 – 500 př. n. l.)

Civilizace v okolí řeky Indu byla zničena vpádem Árijů na toto území. Árijové byli nomádi ze střední Asie. Doba, kdy vládli, se nazývá védským obdobím, neboť se z této doby dochovaly čtyři posvátné knihy zvané védy.

Společnost se dělila na čtyři třídy – skupiny. Nejvyšší třídu – varnu – tvořili kněží a učenci, následovala třída bojovníků, třída zemědělců a obchodníků. Poslední nejnižší třídu tvořili služebníci, kteří sloužili všem třem vyšším třídám.



Na konci védského období se začala tvořit raná podoba hinduistického náboženství. Zde se dělili obyvatelé na kasty, které byly oproti varně užší a uzavřenější. Velmi důležitý prvek hinduismu je karma, což je víra, kdy se lidem dostává odplata za všechny jejich činy. Nejdůležitější bohové jsou Brahma – stvořitel, Visnu – udržovatel a Šiva – ničitel. Tito hinduističtí bohové vládnou nad životem i smrtí. Zajímavost: Řeka Ganga je považována hinduisty za posvátnou. Všichni věří, že v její vodě se očistí od všech pozemských hříchů.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

slovo lékaře

Okurková sezóna



Ano, to je právě nyní. Sklízíme okurky a není o čem psát. Úmorná vedra máme již za sebou, očkování proti klíšťovému zánehtu mozku jsme buď pod-

stoupili nebo to již riskneme bez něj a dovolenou máme většinou již také za sebou. I já mám pocit, že v době internetu si každý nachází na něm potřebné údaje a tak se zdá, že žádná medicínská osvěta není třeba. Má to jeden háček. Každý lékař prožije, že po ukončení studia, když se vše potřebné naučil, zjistí, že praxe je o něčem jiném a že je neméně důležitá jako to předchozí studium. To jenom laik a čerstvě dostudovaný lékař si myslí, že studovanému problému zcela rozumí. Ale čím více víme, tím jsme pokornější.

Já jsem šel na fakultu již s tím, že chci být praktický lékař na vesnici. Myslím, že mi to vyšlo. Hrdopýšci na městys se doufám neurazí. Od počátku jsem chtěl mít dobrý základ, a proto jsem šel studovat interní medicínu, ze které jsem také atestoval. Snažil jsem se pochytit vše podstatné z ostatních oborů a snažil jsem se porozumět ve speciálním kurzu medicíně zad, protože je to v podstatě nejčastější příčina návštěv u praktického lékaře. Takto vybaven jsem byl hozen přes palubu jako samostatný lékař nezávislý na nemocnici

a vzhledem k trvalému nárůstu pacientů i úspěšný. Šlo mi především o osobní široký zájem o medicínu, šetrnost vůči pacientům a šetrnost vůči zdravotním pojišťovnam. V tomto smyslu jsem zracionalizoval chod své ordinace.

Očekával jsem, že bude zájem, abych v plně šíři uplatnil své znalosti a dovednosti. Omyl, není zájem od pojišťoven. Umiš, neumiš, pacienti mají jezdit k jiným specialistům. A tak pokud v zájmu svých pacientů dělám i to, co pojišťovny nehradí, dělám to pro své pacienty, aby ušetřili čas zbytečným cestováním po odbornících, ale zcela zadarmo. Člověk si zvykne. Ale těžko si přivyká, pokud je nucen svým pacientům připlácet na vyšetření a léčbu. Buď napíšeš pacientovi lék a pojišťovně na něj připlatím, nebo jej pacient prostě nedostane. Většina lékařů dají přednost zdraví svých pacientů. A proto většina z nás musí platit VZP poplatky za řádně vykonanou práci řádově v desetitisících až statisících korun. Tomu už většinou nechceme rozumět. Ale VZP si to sama strhne z odměn na chod ordinace.

a nepřehlednými „regulačními mechanismy“. Marně apeluji na to, že regulovat primární péči je proti zájmu pacientů. To si prostě pojišťovny nemohou dovolit, pokud chtějí kvalitní péči o své klienty. Chybí peníze a místo omezování pacientů jsou omezováni lékaři ve vyšetřování a v předepisování léků.

Předpokladem úspěšné léčby je dobrý vztah mezi pacientem a jeho ošetřujícím lékařem. Každý pacient je jiný. Já se většinou snažím o partnerský, kamarádský vztah. Jsou ale pacienti vyžadující paternalistický přístup, jakési otcovské rozhodnutí za ně. Vždy se snažím, aby každý pacient měl pocit, že to byl právě on, kdo se rozhodl pro určitou léčbu. Pak nemá důvod ke stížnosti. Také se setkáme s pacienty s obavou, že by je mohl lékař poškodit. To musí být lékař vždy velmi opatrný v tom, co říká, protože takový pacient si většinou zpracovává lékařovy věty po svém. A nakonec je jim třeba nabídnout, že praktických lékařů je více, a že v případě nedůvěry si může najít jiného.

Dnes je taková divná doba. Z politických důvodů je neustále zpochybňována kvalita praktických lékařů. Poslední dobou slyšíme a čteme různé pomluvy, že nabýváme dojmů, že všichni lékaři kradou. Mluví VZP tvrdí, že se lékaři snaží, aby jim VZP zaplatila více než udělali. Pravý opak je pravdou. VZP snižuje proplácení faktur o jakési nevypočitatelné regulace, pokud všem pacientům chceme dát léčbu, kterou potřebují. Důsledky obojího jsou pro pacienty nepříznivé.



Kdo se snažil být šetrný vůči VZP, platí nyní o to více. Zvláštní spravedlnost, které nerozumím.

VZP vám může tvrdit, že to tak není. Ano, je to mnohem složitější! Připlácení pacientům na léčbu se děje složitými

Nyní nás čekají, pacienty i lékaře, další regulační změny ve zdravotnictví, platba poplatků za ošetření. Stále marně propagují, že dočasné vkládání vratných garančních peněz pacientem v jakési formě pokladenského způsobu financování

ambulanci by bylo mnohem efektivnější a užitečnější pro pacienty i lékaře než nevratné poplatky za ošetření. Ale všichni musíme respektovat zdravotnickou politiku. Za každé ošetření v ambulanci musíme zaplatit 30 Kč. Vyzývám všechny své pacienty, aby tento požadavek respektovali. Neboť podle připravovaných zákonů se rýsuje, že při nezaplacení poplatku pacientem lékař musí stejně odevzdat

z té nezaplacené částky dané a navíc mu hrozí pokuta 50000 Kč, ve skutečnosti za nekázeň pacienta. Nedělejme si zbytečně zle! Ano, ty poplatky mají být příjmem ordinace. Ale měli by být také všichni informováni, že úměrně tomu mají být snížené příjmy od pojišťoven na chod ordinací. Nejsou peníze. Víím, že je to opět další rána do vazů toho nejpotřebnějšího a nejnítěrnějšího vztahu

důvěry mezi pacientem a lékařem, který je nezbytným médiem úzdravy člověka. Bez tohoto vztahu důvěry není žádná léčba úspěšná. A ta současná tendence nahradit vztah důvěry ohromováním pacienta nejrůznějšími přístroji je převážně neproduktivní a zbytečně drahá. Tu budou zdravotní pojišťovny obtížně proplácet.

- MUDr. Bohumír Šimek -

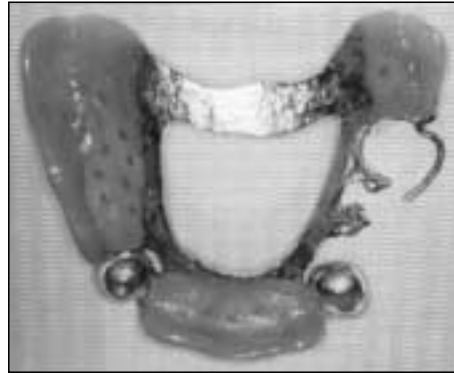
Ze zubní ordinace:



Minulá témata o prevenci a péči o dětský chrup byla moc důležitá, ale teď něco o situaci, když od lékaře za chybějící nebo poškozené zuby dostanete náhradní.

Ve formě ochranných korunek nebo můstků, které jsou napevno nalepené (nacementované) na vlastní obroušené zuby. Obnoví se tím původní stav co do počtu zubů, ale dochází ke změně tvaru a na - nový skus je třeba si zvyknout. Péče o takto nahrazené zuby je stejná jako s původními zuby, to je kartáčkem a pastou a doplňkovou péčí o mezizubní prostory (dentální nití a mezizubním kartáčkem).

Na pevně lepené zubní náhrady pojišťovna připlácí 1x za 5 let částkou dle katalogu a část doplácí pacient.



částečná snímací náhrada

Další variantou řešení stavu se zbytkem zubů v čelisti je formou částečných snímatelných zubních náhrad. Ty drží na vlastních zbývajících zubech pomocí

spón, litých nebo drátěných. Vlastní část náhrady je vyrobena z pryskyřice. Tato náhrada se musí čistit mimo ústa - nejlépe měkkým kartáčkem na ruce a mýdlem. Pokud není v ústech, musí být ve sklenici s vodou. Použitá pryskyřice je porézní a vyžaduje vlhké prostředí. Doporučujeme na noc protézu vyndat, aby se sliznice odpočinula. Zbytek vlastních zubů po vyndání protézy čistíme zubním kartáčkem a pastou.

Doporučujeme zvýšenou péči o namáhané sliznice, doplnit výplachy ústní vodou s bylinkovými výtažky.

V lékárně vám nabídnou z celé řady preparátů, které musí pacient hradit sám. O celkových snímacích náhradách si povíme zase příště...

- MUDr. Mašková M. -



O zdraví

Milí čtenáři, poslední dobou se mluví a píše o brusinkách. Víte, jaký je rozdíl mezi brusinkou, medvědicí a klikvou?



Medvědice léčivá (*Arctostaphylos uva-ursi*)

Vždy zelený, nízký polokeřík s poléhavým kmínkem. Listy podlouhlé obvejčité, na líci tmavší a na rubu s vyniklou nervaturou. (Brusinka se liší tím, že má větve

vždy vystouplé, nervaturu na listovém líci zpeřenou a na rubu listů hnědé tečkované). List se sbírá od pozdního léta, až do podzimu. Sušené listy musí zůstat zelené. Pro vyšší obsah arbutinu je medvědice mírně jedovatá. Proto se používá do směsí a ne samostatně. Je prospěšná při léčení cukrovky, zánětech močových cest a ledvinových onemocněních. Medvědice může vyvolávat zácpu.



Brusnice brusinka (*Vaccinium vitis-idaea*)

Brusinka obsahuje asi polovinu arbutinu,

než medvědice, proto je více používána. Listy se přidávají do směsí, které léčí nemoci ledvin, močových cest a žlučníku. Novější objevy ukázaly, že je velkým lékem i plod brusinky. Sušený plod brusinky utlučený na prášek, podaný v nálevu - účinně čistí močové cesty. Pokud jde o marmeládu, tak cukr účinnost léčiva snižuje.



Klikva žoravina (*Vaccinium oxycoccos*)

Je keřík rostoucí na rašelínách a vrchovištích. Lidově se užívá ke stejným účelům jako brusinka. Klikva má plod o něco větší a listy špičatě vejčité. V krajích, kde klikva roste, se plody sbírají, jsou-li zmrzlé. Poté se suší nebo nakládají jako brusinky.

Ve zdravé výživě vedou výrobky z klikvy. Můžete si koupit šťávu nebo marmeládu.

- gaudi -

O kočkách a kocourech



Kočky se nikdy nechovaly ve velkochovech, protože vzhledem k jejich povaze a chování to ani není možné. Taková kočka by nejdříve ztratila důvěru v člověka, což je učí i matka, která nežije na divoko.

Ve větších skupinách se chovaly kočky v Egyptě, kde sloužily pro chrámové pobožnosti. Tyto kočky se těšily dobré pozornosti a měly i dostatek volnosti. Byly pouze předmětem kultu. Samozřejmě, že žily v Egyptě kočky i v domech, kde se věnovaly hlavně lovu škůdců a dobře se s nimi zacházelo vzhledem ke kočičímu kultu, který v Egyptě existoval. Egyptská bohyně s kočičí hlavou se jmenovala Bastet.

Velký význam v dějinách koček mají země jako Irán a Přední Asie. Je velmi málo dokladů a vyobrazení, poněvadž islám toto zakazuje.



Také v Japonsku se chovaly kočky v chrámech, ale není doloženo, jak se s nimi zacházelo, zda vůbec měly kontakt s lidmi, nebo žily jen v posvátných prostorech. V Číně byla kočka mazlíčkem, ale i užitkovým zvířetem. Kočičí kožešina byla odznakem moci, a proto se kočky chovaly právě proto a také pro maso. Kočky se chovaly ještě nedávno v Holandsku, Belgii a Německu také pro maso.

Ve většině částí Evropy se kočky chovaly jako společník člověka. V mnoha zemích se ke kočkám vázaly pověry, které jí někdy uškodily, nebo naopak byly v její prospěch. V Porýní se například věřilo, že svědomitá péče o kočku zajistí hodného ženicha a šťastný manželský život.

Je to pozůstatek z pohanské doby. Podobná pověra se udržovala ve Skandinávii a ve Francii. Kočka měla pro některé národy ochrannou moc, a proto až na některé výjimky měla kočka dobrý život. Nejčastější formou vztahu bylo volné společenství, kdy žili lidé a kočky na stejném místě, ale nikoliv pohromadě. Z toho zřejmě vznikla pověra, že kočka přilne

k domu, nebo k místu, kde žije, ale nikoliv k člověku. Není to pravda, poněvadž kočka, která žije v domácnosti spolu s lidmi a je mazlíčkem rodiny, má ráda svoje lidi, i když někoho v rodině má ráda více, někoho méně. Její projev k člověku je samozřejmě odlišný od projevu psa, ale není to rozhodně jen obliba místa, kde žije.

Anglie měla již od nejstarších dob zákony, které kočky chránily. Například byla stanovena přesná cena kočky i kočičí kůže na knížecích pozemcích. Kdo kočku usmrtil, musel dát ovci s jehnětem, nebo takové množství pšenice, které by zakrylo celou kočičí mrtvolu pověšenou za ocas. V chudém Walesu to byl dostatečně tvrdý



trest. V Německu byla kočka až do 14. století zapisována v kupní smlouvě a v inventáři.

V Americe a Austrálii se kočky prodávaly za dost vysoké sumy a to vlastně sloužily jako užitková zvířata na chytání hlodavců.

Kočky se při úpravě svého kožichu také pudrují. Ty, co se pohybují venku se rády válejí v písku, v záhonu, a tím si vlastně odstraňují starou srst, parazity apod.

Dlouhosrsté kočky je třeba česat a to velmi často, aby nebyla srst zplstnatělá. Používají se k tomu kondicionéry, které usnadňují česání a také pudry.

Kočka není tvor, který všechno lehko přežije. Úsloví, že má sedm životů je nesmysl !!!!!. Je pravda, že přežijí někdy těžká poranění, když mají štěstí a to, že se kočka ze všeho vyliže, je jen povídačka.

Naopak je kočka velmi citlivá na vnitřní onemocnění, proti kterým je třeba ji očkovat. Důležité je odčervování koček a zajistit, aby neměla ani blechy a jiné parazity. Kočka se může také otrávit na zahradě, kde jsou různé postřiky, jedy apod. Může se otrávit i pozřením otrávené myši, která se lině pohybuje a samozřejmě kočka neví, že je taková myš pro ni nebezpečná. Mnoho koček bývá poraněno autem, motocyklem. Stává se to hlavně při nočních toulkách za dobrodružstvím. Také mohou psi kočku zakousnout nebo ošklivě poranit.

Někdy je dobré mít ve dveřích klapku, kterou může kočka volně přicházet a odcházet a poskytuje také možnost rychlého úniku domů.

Není možné kočku, která byla vychována v bytě a žila zde nějakou dobu, vyhnat ven. Jsou známé případy, kdy kočku



někdo buď vysadil z auta, nebo ji někde pustil ven a ona byla doslova šokována celým prostředím okolo sebe. Na štěstí se třeba našel člověk, k němuž se mohla uchýlit, ale stává se, že i při možnosti zahrady nikdy nevyjde ven, protože má strach, že by v tom prostředí musela zůstat.

Pokud se majitel kočky musí přestěhovat do rušné městské aglomerace, je někdy lepší kočku někomu věnovat, protože v takovém rušném prostředí nemusí vůbec přežít (a nebude se jí tam rozhodně líbit). Také se kočka nebude líbit, když byla zvyklá žít venku a najednou by musela být jen v bytě. Něco jiného je, když by to bylo opačně. Kočka prostě miluje volnost, ale s tím, že má zajištěný domácí servis se vším všudy.

- Květa Pavčíková -



Mlsání

Na prázdniny jsem připravila pár typů na rychlé letní večeře



Rychlá pizza bez kynutí

500 hladké mouky, 1 prášek do pečiva, 3 dcl vody, 12 lžic oleje

Vypracujeme těsto, které přendáme na vymazaný velký plech a rozmačkáme po celé ploše. Těsto potřeme olejem, kečupem ochuceným italskými bylinkami a poklademe náplní dle chuti strážníků – sýrem, šunkou, žampiony, zeleninou a dáme zapéct asi na 20 minut. Před koncem pečení můžeme posypat strouhaným sýrem.

Zapečené brambory

Potřebujeme půl kila brambor, jednu zakysanou smetanu, 200 dkg tvrdého sýra a zeleninu podle chuti rajčata, papriky, brokolici, mrkev, sůl a koření.

Postup:

Brambory oškrábeme a nakrájíme na plátky. Do máslém vymazaného pekáče klademe nakrájené brambory a zeleninu, osolíme a o kořeníme - bazalkou, paprikou, oreganem, česnekem. Celé zalijeme zakysanou smetanou a pečeme v předehřáté troubě asi půl hodiny, až brambory změkknou. Pak zasypeme strouhaným sýrem a zapékáme do zlatova.

Pohanka se žampiony

Pohanku spaříme vařící vodou, v kastrůlku rozpálíme lžici oleje, okapanou pohanku

krátce orestujeme, osolíme a zalijeme horkou vodou, po pár minutách varu vypneme a necháme dojit. Na oleji osmažíme nadrobno nakrájenou cibuli, pokrájeme žampiony, orestujeme a promícháme s utřeným česnekem, pažitkou a smícháme s pohankou. Posypeme strouhaným sýrem a zdobíme zeleninou.

Pečenáče

Kousky kapra či jiné ryby vykostíme, nakrájíme na filety, osolíme je, opeříme a obalíme v hladké mouce smíchané s mletou paprikou.

Smažíme do křupava ve vyšší vrstvě oleje. Osmažené kousky necháme odkapat a vychladnout na ubrousku.

Zatím si připravíme nálev:

1 l vody, 1/2 l octa, sůl, nové koření a celý pepř, bobkový list, hořčičné semínko – chvíli povaříme

Do keramické nádoby nebo větší lahve pak vkládáme střídavě - kolečka cibule, proužky paprik, proužky kyselých okurek a osmažené kousky ryb a zalijeme teplým nálevem, přidáme trochu oleje, uzavřeme a necháme v chladu uležet alespoň 3 dny.



Tatarská pomazánka z cukety

2 kg cuket, 1 větší cibule, podle chuti: sojová omáčka, worcestrová omáčka,

1 rajský protlak, pikantní hořčice, sůl, pepř, sladká paprika, polévkové koření vegeta nebo podravka, palička česneku.

Cukety oloupat a nastrouhat nadrobno. Mírně osolit a nechat i hodinu stát, až pustí co nejvíce vody, poté ještě vymačkat. V kastrolu osmažit do růžova na lžici másla nakrájenou cibuli, přidat nastrouhanou cuketu, promíchat a přidat ostatní přísady dle chuti. Dusit cca 45 minut. Na spotřebu do 14 dnů stačí uložit v lednici, ostatní běžným způsobem konzervovat sterilizací 30 min. při 90 - 100°C.

Pomazánka se dává na chleba, topinky, ke všemu grilovanému, k dochucení polévky nebo zahuštění šťávy pod masem.

Dobrou chuť všem, kteří recepty vyzkoušejí přeje

- MS -

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

panu Václavu Raisovi
z Holubova - 80 let

panu Václavu Cábovi
z Třísova - 75 let

panu Františku Machkovi
z Třísova - 75 let

paní Marii Svobodové
z Holubova - 75 let

Naposledy jsme se rozloučili:

s panem
Bohumírem Strabergerem
z Holubova - 80 let



Vysokorychlostní bezdrátový

INTERNET

Wi-Fi G2 s tarify

- **TERMSnet** FixPrice
ani korunu navíc za překročená data

- **TERMSnet** FixSpeed
stálá profi rychlost připojení

Dopřejte si KVALITNÍ internetové připojení se službou HELP LINE - NONSTOP pomoc zákazníkům !!!ZDARMA!!!

Doporučte internet svým přátelům a známým..

Za každého nového zákazníka, máte od nás

1 měsíc připojení !!!zdarma!!!

Službu poskytuje: **TERMS** a.s.,
Planá 67, České Budějovice
tel.: +420 606 687 309, +420 387 685 148
wif@terms.cz • www.termsnet.cz

Ceny jsou bez DPH. Zařízení za 1 Kč platí při podpisu smlouvy na 24 měsíců.
Bližší informace a popis tarifů najdete na www.termsnet.cz

se zařízením nyní
jen za



1,-Kč

- > 128/ 64 kbps ... 295 Kč
- > 512/128 kbps ... 395 Kč
- > 768/192 kbps ... 595 Kč
- > 1024/256 kbps ... 795 Kč

MO ČRS KŘEMŽE

pořádá

dne 28. září 2007 (pátek)

7. ročník rybářských závodů na rybníku v Holubově.

Program:

1. prezentace závodníků a losování 8.00 – 9.00 hod.
2. I. kolo závodu 9.00 – 11.30 hod.
II. kolo závodu 13.00 – 15.30 hod.
3. vyhlášení výsledků a předání cen od 16.00 hod.

Pro závodníky připravena dolovná s grilovaným seletem v místě závodu.

Podmínky:

- lov na jednu udici s jedním nebo dvěma návazci (jednoháčky)
- vnaďení a přikrmování není povoleno
- zákaz lovu přívlači
- nástrahy živočišného (rybička do 5-ti cm) nebo rostlinného původu (dle úvahy závodníka)
- chytá se za každého počasí

Jednotné startovné pro členy i nečleny je 200,- Kč při prezentaci.
Občerstvení v místě zajištěno.

Sponzoři:

Rybářské potřeby - Křenek Radek, Vodňany
Pokryvačství – Filip – Kudláček, Křemž
fa Vovsová Marie – Měříč 44
Hanák spol. s r.o., České Budějovice
ZD Křemž

Upozornění: Po nasazení ryb bude rybolov zakázán až do doby konání závodu.

Bližší informace na bodovacím listu při prezentaci nebo na tel. - p. Peřl: 606 174 953.

Srdečně Vás zve výbor MO ČRS Křemž

LINDE POHONY s.r.o.



výrobce sl. pohonech a řídicích us. pro vysokazrátivé vozíky holdingové skupiny KION Group



s ohledem na další rozvoj firmy

**přijme ihned pracovníky pro pracovní pozici:
OBRÁBĚČ KOVŮ – OBSLUHA CNC STROJŮ**

Požadavky:

- vyzrálí ve strojírenském oboru
- znalost CNC techniky vítání
- rovněž velmi smerovně směrny pracovní režim
- práce vřána

Uchazečům nabízíme:

- náborový příspěvek v celkové výši 15.000,- Kč, který je splatný 5.000,- Kč v pěti výplatních termínech a 10.000,- Kč po ukončení doby.
- Podmínkou pro poskytnutí náborového příspěvku je roční pracovní úvazek.
- pracovní poměr na dobu neomezenou
- příjemné pracovní prostředí
- moderní vybavenost firmy
- možnost odborného vzdělávání a profesní růst v všech pracovních pozicích
- možnost přesčasové práce v souladu se zákonem práce
- odpovídající platové ohodnocení + prémie na dovednosti, Vánoce, za dosažení hospodářského výsledku a splnění prémieových ukazatelů
- 25 dní řádné dovolené



Nástup ihned, popřípadě dohodou.

Vybrání zájemci budou pozváni k osobnímu pohovoru.

Nabídky adresujte na:

LINDE POHONY s.r.o., Tovární 118, 381 01 Český Krumlov,
e-mail: marcela.duskova@lipo.cz, tel.: 380 767 100, fax: 380 767 109



VÁŽENÍ STAVITELÉ, dovolujeme si Vás touto cestou oslovit a nabídnout Vám naše služby v oblasti dodávek a čerpání betonu.

Naše betonárka Berger Beton spol. s r.o. se nachází v obci Homole u Českých Budějovic.

VLASTNÍME VEŠKEROU POTŘEBNOU TECHNIKU VČETNĚ ČERPACEL BETONU. POSKYTUJEME MNOŽSTEVNÍ SLEVOU A SLEVOU ZA ZÁLOHOVOU PLATBU. RÁDI VYŘÍDÍME I MALÉ ZAKÁZKY.

NA PŘÍPADNOU SPOLUPRÁCI SE TĚŠÍ PRACOVNÍCI BETONÁRNY V HOMOLI U ČESKÝCH BUDĚJOVIC. (směr Planá - Homole, za obalovnou, vedle stavebnin Mandaus)

INFORMACE O DODÁVKÁCH BETONU: TEL.: 731550591, 731550593, 387983455

To nejlepší

z brambor ...

- přijímáme objednávky brambor k zimnímu uskladnění



Otevírací doba:

Po - pá 8 - 12 13 - 17
Sobota 8 - 12



Až se zima zeptá ...

Nabízíme vám:



- krbová kamna, sporáky
- teplovodní kotle, otopná tělesa,
- kouřové roury
- dřevěné brikety



VÝTVARNÝ KROUŽEK
pro děti
od 6 do 8 let

Zveme Vás na kroužek, který je určen dětem s nadšením a spoustou fantazie pro výtvarné tvoření. Budeme hodně kreslit, stříhat, lepit, používat nejrůznější materiály a techniky při kterých se děti dokonale vyřádí.

Zápis: 11. září 2007 v 16.30 hodin
Kroužek: každé úterý 16.30 - 17.30 hodin v Křemlíku
Paušální poplatek 100 Kč + 18 hod. á 20 Kč/1 pololetí

Děti si přinesou přezůvky a pití

Na všechny nohy děti se těší!

Jana Havelková, tel. 380 741 380, 777 238 248, e-mail: janahelk@post.sk
Alena Havelková, tel. 380 741 090, e-mail: alena.helk@volny.cz
Jilka Zelenáková, 738 319 111