



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 7, ROČNÍK 13

Červenec 2007

ZDARMA

Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteří se konalo dne 21. 6. 2007 v Krásetině

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- závěrečný účet Obce Holubov za rok 2006
- zprávu hospodaření Obce Holubov za rok 2006
- rozpočtovou změnu č. 1
- příspěvek pro HBC Betonova Holubov
- příspěvek pro SK Holubov

- Jaroslav Franěk, starosta obce -



Krásetínská vzpomínková slavnost

Jakkoliv se to zdá neuvěřitelné, letos uplynulo již 65 let od tragické události, která zasáhla v době heydrichiády naši vesničku Krásetín. Zhruba 80 občanů se sešlo 6. července 2007 na návsi, aby uctili památku krásetínských občanů popravených v době 2. světové války. Po projevu starosty obce pana Jaroslava Fraňka, který připomněl onu smutnou událost z roku 1942, bohoslužbě slova za popravené a uložení věnců u pomníku na návsi se všichni účastníci slavnosti přesunuli do pivního stanu, vedle Penzionu U Lišků, kde probíhala volná zábava.

- MS -





Vítání občánků

Jelikož se v letošním roce narodilo již 8 nových občánků, uskutečnilo se vítání už v červnu a ke konci roku bude určitě ještě jednou.

Dne 16. června 2007 přivítal pan starosta do obce 4 holčičky a 4 kluky. Děti dostaly od obce příspěvek na spoření, knížku, plyšové zvířátko a maminky kytičku.

- MS -

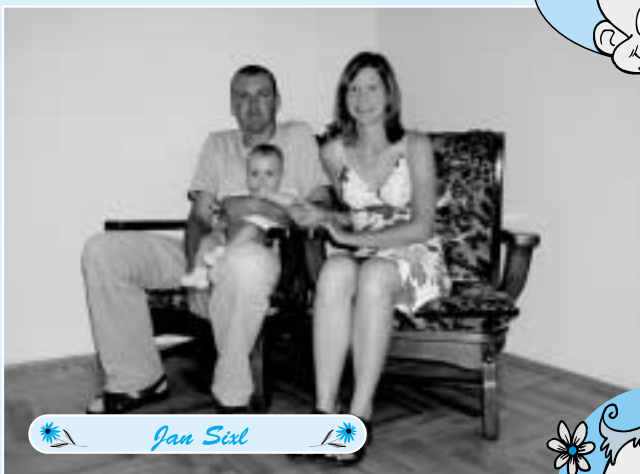




Kateřina Petrášová



Bára Nápravníková



Jan Šíxl



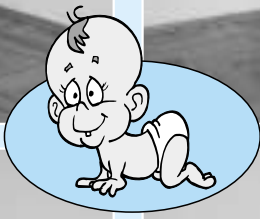
Karolína Maryšková



Jonáš Bezděka



Patrik Salzer



Kristýna Hrušková



Štěpán Harš

Co nás baví - zprávy ze školy

“Les ve škole - škola v lese”

Cesta do neznáma – 19. června

Poslední školní cesta nás zavedla do lesa, kde jsme si zahráli různé hry.



Naše zahrada



Pleje se školní družinou. S velkou chutí děti pracovaly na školní zahradě a učily se poznávat druhy plevelů.

Vyhodnocení soutěže ve školní družině



Poslední den ve škole



Loučení se školou

Rok uběhl rychle jako voda a naši školu opět opouštějí ti nejstarší - pátáci. Ve školním roce 2006-2007 jich do naší školy chodilo 7. A kam půjdou? Jedna žákyně bude chodit do gymnázia v Českých Budějovicích, dva žáci budou navštěvovat ZŠ Za Nádražím v Českém Krumlově a čtyři žáci půjdou do ZŠ v Křemži. Přejeme, aby se jim v nových školách líbilo a aby se někdy vrátili do naší školy pochlubit se svými úspěchy.

Na shledanou školo!!!

Natálie Koflerová

Jedna, dvě, tři, čtyři, pět,
už uteklo tolik let.
Pátou třídu brzo skončím,
s touto školou se už loučím.

První třída nové tváře,
sedím vedle slabikáře,
Televize srdíčko,
venku svítí sluníčko.

Druhá třída z paměti
počítáme do pěti.
Na procházky chodíme,
venku někdy zlobíme.

Třetí třída už je těžší,
Tvrdé, měkké l mě děsí,
Neradi se učíme,
Učitelky mučíme.

Čtvrtá třída, zas jsme větší,
nikdo už nás neušetří.
Skoro pořád jenom dělíme,
při projektových dnech se bavíme.

Pátá třída - přímá řeč,
na učení líná veš.
Uteklo to jako voda,
že už jdu pryč, to je škoda.

Čekají mě Křemežtáci,
zase noví spolužáci,
moc se mi tu líbilo,
velmi mě to bavilo.



Loučení s holubovskou školou

Jan Fučík

V první třídě nás paní ředitelka učí,
ale učením nás vůbec nemučí.

Ve druhé třídě učení nepřibýlo,
pár dětí paní učitelku zlobilo.

Ve třetí třídě se s námi prvňáci učili,
svými dotazy nás mučili.

Ve čtvrté třídě nám němčina, vlastivěda a
přírodověda přibýla,
ale prvouka nám ubýla.

V páté třídě končím v Holubově
a dál pokračuji v Krumlově.



Ročník, který končí v Holubově

Jan Fučík

V první třídě šest holek a dva kluci,
kluci o přestávce řvou jak vlci.

Do druhé třídy nastupujeme ve složení
stejném,
se třefáky vycházíme v dobrém.

Ve třetí třídě se složení nemění,
do indiánského totemu sypeme kamení.

Ve čtvrté třídě je pryč jeden kluk,
všichni při hodině ani muk.

V Holubově končíme jako pátáci,
občas jsme jako mantáci.



Moje škola holubovská

Zuzana Churanová

Ze začátku učení lehké bylo,
velmi mě to překvapilo.
Pak je těžší čím dál víc
a neumím skoro nic.

Čeština mi dává zabrat,
s matikou si můžu pohrát.

Vyprávění paní Křížové,
hodiny mi osvěží.

Němčina se lépe učí,
když paní Blažková nám kartičky půjčí.

S paní Gajdošovou, pravítkem a kružítkem,
geometrií proběhnem.

S kým projdeme třídu pátou?
S paní ředitelkou Bodlákovou.

A už končí naše škola
třída pátá hurá volá.



Loučení

Anežka Kodatová

Včera jsem do školy vstoupila,

kteřá v Holubově stojí,
se svou třídou jsem se loučila
a s učitelkou mojí.

Do této budovy jsem dnes vstoupila
naposled,
do holubovské školy,
kde už jsem strávila mnoho let.

Bude těžké rozloučit se,
když jsem mnoho zažila,
no, to se vám lehkou řekne,
v učení se snažila.

Někdy špatná známka byla,
ale to byl větší klid,
než tento den výjimečný,
kdy se musím rozloučit.

Vyjdu na chodbu,
v ruce mám vysvědčení,
otevřu dveře
a příjemné to zrovna není.

Potom jeden krůček malý
rozhodne o mém osudu,
už nikdy se v této škole
učit nebudu.



Škola

Eliška Ondráková

První třída rybička,
učí se tam slovíčka.

Druhá třída jak růžička,
je tu i Monička.

Třetí třída je už velká
a malá zas školka.

Čtvrtá třída medvědi,
ti, co nic nevědí.

Pátá třída siláci,
co dovedou všechnu práci.

Školní léta v holubovské škole

Lenka Pavlišová

Prvňáčci jsme byli malí,
všeho jsme se ve škole báli.

A teď už jsme páťáci,
na učení jsme jak draci.

Letos ale končíme,
s naší školou se loučíme.

I když se jina dostanem,

naším srdcem tady zůstanem.



Pět let v holubovské škole

Monika Bočáková

První třída – lehká byla,
hodně se nám líbila.

Druhá třída už je těžší,
pro někoho někdy lehčí.

Třetí třída – vyjmenovaná slova,
komu by se nelíbila.

Ve čtvrté třídě přibude učení,
doma nastane mučení.

A teď už jsme páťáci,
Loučíme se s vámi,
před námi jsou prázdniny
a 5. třída za námi.

Slovo lékaře



Občan a politika

Méně než polovina
občanů se zajímá
o politiku. Asi 5% obča-

nů se o politiku zajímá intensivně. Ale jen asi třetina se částečně v politice orientuje a řádnou orientaci lze očekávat jen u 4% občanů.

A tak by nám svědčila trocha pokory, abychom se nenechávali politiky zneužívat! Referendum je lidové hlasování. Ale je třeba vědět, že dvě třetiny občanů se rozhoduje bez znalosti věci, tedy podle síly pokřiku ideologických leaderů. Všelidové

referendum je tedy nezodpovědné rozhodování národa místo zodpovědného rozhodnutí námi placenými politiky ve Sněmovně, kteří mají za zákonnou povinnost sehnat si všechny dostupné i tajné dokumenty a rozhodnout fundovaně v prospěch celé naší společnosti.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Člověk a zákon

Stále více z nás již ví, že náš současný socialistický model zdravotnictví je sice pro pacienta prakticky zadarmo, ale ve skutečnosti jde o systém pro pacienta i lékaře velmi zruční. Na lékaře nezbyvají peníze, lékař je ve své péči o klienty pojišťoven omezen, že pacient nemůže být řádně vyšetřován ani řádně léčen a musí se léčby lege artis domáhat protekcí nebo korupcí.

To je způsobeno totálním vyřazením pacienta z možnosti ovlivnění systému, naprostou podřízeností všech subjektů ve zdravotnictví ministerstvu zdravotnictví do posledního detailu a naprostým odejmutím svobodné volby všem subjektům a odejmutím jejich odpovědnosti.

Skutečná reforma zdravotnictví má za cíl zdravého pacienta a spokojeného lékaře. Nezbytnou podmínkou je obnova přiroze-

ných vztahů mezi jednotlivými subjekty a navrácení jim tvůrčí svobody a odpovědnosti. Většina z nás již dnes ví, že tohoto může dosáhnout jedině otočením toku peněz ve zdravotnictví. Dnes to nebudou více rozvádět, protože to není podstatou tohoto sdělení. Jen dodám, že jiná cesta k obnově vztahů ve zdravotnictví není.

O částečné naplnění této ideje se možná pokouší Tomáš Julínek. Často je však slyšet posměšky, že z důvodů naší podivně provázané legislativy tyto změny nejsou možné.

Shrnuto a podtrženo: Pacient musí zůstat vytlačen ze systému a nemůže se stát partnerem svého ošetřujícího lékaře, aby spolurozhodoval o svém optimálním vyšetřování a optimální léčbě, protože mu to naše zákony znemožňují.

A hle! Nemám právnické vzdělání, abych mohl pravdivost těchto slov potvrdit, ale moje všeobecné vzdělání mne nutí k his-

torické komparaci a konstatování, že tímto se naše společnost dostává do situace, kterou před dvěma tisíci lety kritizoval Ježíš z Nazareta. Ježíš přinesl vykoupení člověka v nadřazení správných, dobrých mezilidských vztahů nad zákony nesmyslně komplikujícími život. Snad bychom dnes mohli parafrázovat, že selský rozum je víc než špatný zákon.

Pokud tedy naše legislativa skutečně brání normálním, aktivizujícím, přirozeným vztahům ve zdravotnictví, nemůžeme nadále setrvávat v neplodných vztazích a musíme změnit legislativu. A jestliže falešné, nepřirozené vztahy jsou zakotveny v Ústavě, musíme přece změnit i Ústavu. Zákon musí sloužit člověku a ne aby se člověk křivil podle zákona. Pak může mít i lékař křivou tvář. A to nechceme.

- MUDr. Bohumír Šimek, Křemže -

All inclusive

Tak jsme si konečně letos dopřáli dovolenou v Chorvatsku all inclusive. Pro ty stejně zaostalé, jako jsem já, člověk má možnost od rána do večera jíst a pít, co hrdlo ráčí. Úplně zdarma. Pokud si to zaplatil předem.

Trochu mi to připomíná české zdravotnictví. Jen je v tom malý rozdíl. Čeští lékaři, snad pro nedostatek peněz ve VZP, musí svým pacientům doplácet na vyšetření, ošetření a léčbu.

Zkusil jsem si představit situaci all inclusive, pokud by zaměstnanci byli donuceni platit svému hotelu na obsluhu ubytova-

ných. Čím více odpracuješ, tím více zaplatíš svým hostům. Nepochybuji, že nejpozději po první výplatě by bylo nádobí na jídlo špinavé, jídelní stoly by byly plné odpadků a nejspíše i obsluha by se z hotelu vytratila.

Na rozdíl od této představy to v našem zdravotnictví dosud funguje. Neznám jinou profesi, kde by se tak dlouho nechali opijet rohlíkem o svojí morálce, solidaritě, výlučnosti, poslání... Nejhalasněji tak slyším řečnit učitele medicínské etiky a já se nemohu ubránit dojmu, že z nich mluví transformovaná závist. Jsou na tom ještě o poznání hůř. Poněkud však nechápu, když podobně slyším řečnit naše poli-

tiky. Mají se o poznání lépe. Nesrovnatelně lépe.

Ředitelství hotelu all inclusive se stará o své zaměstnance zjevně dobře. Kdy se začnou starat naši politici o naše zdravotnictví?

A ještě jeden zorný úhel pohledu na all inclusive. Vše je zadarmo, vše jsi zaplatil předem. A hosté se chovají podle toho. Nandají si plný talíř masa, ochutnají a nechají odnést. Vyzkouší druhou mísu, třetí mísu... Nikomu ta nehospodárnost nevadí, hosté si to zaplatili předem.

Stejně se chováme i v našem zdravotnickém systému. A marně poukazují nato, že takto nehospodárně nastavený systém je

neopravitelný. Místo zefektivnění systému vkládáním vratných garančních peněz pacienta proplácením ambulantní zdravotní péče, naši politici včetně ředitele VZP Pavla Horáka trvají na péči „all inclusive“. A de facto „zaměstnanec“ zdravotních pojišťoven „soukromé“ lékaře omezují trvalým relativním snižováním odměn a trvalým podfinancováním našeho zdravotnictví. Praktičtí lékaři dostávají

z pomyslného koláče na zdravotní péči stále menší klínek. Ten klínek odměn je o více než o polovinu menší než v okolních státech, kde lékaři stávkují pro nedostatečné financování a zbytečnou, narůstající byrokracií. Někteří kolegové již delší čas piší, že se cítí být lékařskými dobrovolníky, ochotníky, a že pracovat jim umožňuje jen jejich bohatý manžel. Někteří z nás sponzorují obce, pokud chtějí

zachovat zdravotní péči. Mnohde už ani to nestačí. Praktičtí lékaři nejsou a nebudou. Jsem upřímně zvědav, jak dopadne český zdravotnický „all inclusive“ bez vkládání garančních peněz pacientem, který jediný dokáže podstatně omezit ztráty z našich zdravotních daní. Poplatky ani doplátky to nevyřeší!

- MUDr. Bohumír Šimek -

Výstava JIHOČESKÝ VESMÍR aneb planety a komety z jihu Čech

Vesmír je nepředstavitelně obrovský. Jeho výzkum vyžaduje mezinárodní spolupráci. Přesto má většina z nás bližší vztah k objevům učiněným „u nás doma“ na jihu Čech. Koneckonců ukazují jihočeský příspěvek ke světové astronomii či dokonce nesou jihočeská jména. Jihočeští astronomové jsou známi zejména objevy planetek a komet. **Planety a komety** jsou malá tělesa obíhající kolem Slunce sluneční soustavou, tedy nám nejbližší oblastí vesmíru.

Právě výzkumu planetek a komet z jihu Čech je věnována nová výstava, kterou připravila Hvězdárna a planetárium Č. Budějovice ve svém jubilejním roce pod názvem **Jihočeský vesmír aneb planety a komety z jihu Čech**.

Objevy planetek a komet v **Jižních Čechách** jsou spojeny se jménem Observatoře Kleť. **Observatoř Kleť** se začala budovat v roce 1957 jako pobočka českobudějovické hvězdárny. Pokud jde o hledání dosud neznámých planetek, to začalo v roce 1977 fotograficky. Významným předělem v objevech planetek na Kleti bylo teprve zavedení elektronické záznamové techniky (CCD detektorů) v roce 1993 a vlastní výpočty drah. Od roku 2002 je hlavním dalekohledem Observatoře Kleť nový teleskop KLENOT, nejmodernější a druhý největší v České republice, určený jak pro objevy, tak pro další výzkum blízkozemních asteroidů, komet a transneptunických těles.

Dnes je celosvětově očíslováno více než 150.000 planetek. Z toho 861 planetek bylo objeveno na Kleti (k 2.květnu 2007) což představuje přední světové a natož evropské umístění. Většina z kleťských objevů jsou tělesa hlavního pásu planetek mezi Marsem a Jupiterem, patří mezi ně i blízkozemní planety či tzv. Trojané. Nadto bylo na Kleti objeveno 5 těles na kometárních drahách.

Výstava představí i **Jižní Čechy ve vesmíru** tedy družicovou mapu jihočeských míst, jejichž jména nesou kleťské planety, **jihočeské osobnosti ve vesmíru** (Hirzo, Emma Destinnová, Vojtěch

Lanna,...) či ohlasy z celého světa na pojmenování kleťských planetek.

K málo známým zajímavostem výstavy bude patřit **první známé pozorování planety v Jižních Čechách**, které je dílem českobudějovického milovníka astronomie Johanna J. Zinka z roku 1902. Mezi jihočeskými osobnostmi, jejichž jména nesou kleťské planety, lze na výstavě najít též **prvního známého astronoma v historii Českých Budějovic**, středověkého učenice jménem Wenceslaus Fabri de Budweis.

Výstavu připravili pracovníci Hvězdárny a planetária České Budějovice s pobočkou na Kleti. Materiály vztahující se k osobnosti W. Fabriho poskytla knihovna Jihočeského muzea. Výstava bude otevřena pro veřejnost od úterý 26.června a potrvá až do konce prosince 2007. Otevřena bude v otevírací době českobudějovické hvězdárny a planetária v její výstavní hale. Na výstavu je vstup volný.

Výstava probíhá pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje RNDr. Jana Zahradníka. Další informace naleznete na našich Internetových stránkách:

<http://www.hvezdarnacb.cz/>

<http://www.hvezdarnaCB.cz>

<http://www.planety.cz/> <http://www.planety.cz>

<http://www.komety.cz/>

<http://www.komety.cz>

Hvězdárna a planetárium České Budějovice s pobočkou na Kleti Zátkovo nábřeží 4, 370 01 České Budějovice, tel. 386 352 044, 386 352 239, e-mail klet@klet.cz

Informační Bulletin č. 4/2007 - 1. července 2007

Z KLETI DO VESMÍRU

Hvězdárna stojí na Kleti už padesát let. Každou jasnou noc míří k hvězdnému nebi velké dalekohledy a sledují planety a komety, známé i dosud neznámé. Kleťští astronomové si však své snímky nenechávají pro sebe či pro specializované stránky odborných časopisů. Na letošní léto z nich připravili **na Kleti výstavu pod názvem „Z KLETI DO VESMÍRU“**.

Výstava ukazuje zejména planety

a komety, neopomijí však ani vzdálený vesmír – mlhoviny, hvězdokupy a galaxie. Barevné i černobílé snímky byly pořízeny různými dalekohledy Observatoře Kleť - velkou fotografickou komorou, 0,57-m zrcadlovým dalekohledem či nejnověji mohutným teleskopem KLENOT o průměru hlavního zrcadla 1 metr, vybaveným moderní elektronickou kamerou. Astronomické fotografie jsou doplněny informacemi o jménech planetek objevených na Kleti i nově vytvořenou družicovou mapou jižních Čech s vyznačenými místy, po nichž se kleťské planety jmenují. Fotografickou galerii komet od komety Bennett ke kometě Hale-Bopp doplňují nové unikátní snímky štěpicích se kometárních jader komety Schwasmann-Wachmann 3 a komety Van Ness i snímky nejjasnějších komet posledních let. Vystavené snímky v sobě spojují vědeckou preciznost s krásou, poezií a tajemstvími vesmíru.

V červenci a srpnu 2007 je na Hvězdárně na Kleti otevřeno pro veřejnost vždy od úterý do neděle, jednotlivé prohlídky začínají **od 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 a 15:30 hodin**. Výstavou vás na Kleti provede věci znalý průvodce, zahraniční návštěvníky i cizojazyčně, případně s anglickým, německým a francouzským textem. V případě jasného počasí můžete pozorovat Slunce se slunečními skvrnami velkým čočkovým dalekohledem.

Výstava byla připravena pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje RNDr. Jana Zahradníka v rámci akcí pro veřejnost věnovaných letošním jubileím Observatoře Kleť - 105 let doložených pozorování planetek z Jižních Čech, 50 let od zahájení výstavby Observatoře Kleť, 15 let Internetu na Kleti a 5 let pozorování s teleskopem KLENOT na Kleti.

Na Kleti 1.července 2007
Ing. Jana Tichá, ředitelka HaP



POZNÁMKY Z DĚJIN SVĚTA

Féničané – Afrika (1200 – 500 př.n.l.)

Je zajímavé, že v tomto období Féničané z východního pobřeží Středozemního moře zakládali kolonie na pobřeží severní Afriky. Snažili se zvýšit své obchodní postavení. Obchod jim měl zaručit prosperitu a dostatek potravin, neboť jejich vlastní území nebylo nijak velké a úrodné. Mezi nejvýznamnější kolonie patřilo Kartágo. Město se rychle rozrostlo a stalo se významným obchodním střediskem severního

roafriického pobřeží. Obchod probíhal mezi africkým vnitrozemím a celým Středomořím. Toto město se za nějaký čas stalo nezávislým a zbavilo se kolem roku 600 př. n. l. féniické nadvlády. Kartáginci vlastnili velké loďstvo a mohli tak podnikat své výpravy.

Kromě Kartága založili Féničané kolonie Utica, Leptis Magna a Mogadur, které se nacházely také na pobřeží severní Afriky. Velké obchodování a cestování vedlo v mnoha případech ke konfliktům s Řeky a Římany.

Féničané byli i výborní skláři a dokázali zhotovit krásné předměty ze skla.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -



Potraviny pro zdraví

Jáhly – loupané proso

Jáhly jsou prastarou obilovinou, která se spolu s pohankou hodně používala i u nás. V některých zemích má dodnes mnohé využití. Je to nepostradatelná obilovina pro lidi s nemocnou slinivkou, tedy i pro diabetiky.

Jáhly jsou bohaté na bílkoviny a tuky. Obsahují vitamíny skupiny B, provitamin A, z minerálních látek železo, fosfor, fluor, kyselinu křemičitou a vlákninu. Dobře působí na kůži, vlasy a zuby. Jsou lehce stravitelné a mají vysokou biologickou hodnotu. Jáhly jsou jediná obilovina, která v kombinaci s cukry a ovocem nekvasí v trávicím traktu. Proto je sladký jáhelník (staročeské jídlo) dobře stravitelný pro každého.

Jáhly se dají používat místo rýže, nebo i v kombinaci s rýží. Můžete vyzkoušet nastavenou **bramborovou kaši s jáhlami**. Na 1 kg brambor přidáme 0,25 kg jáhel. Uvařené brambory se špetkou soli částečně slijeme, přidáme mléko a rozšleháme. Přidáme jáhly uvařené v poměru 1 díl jáhel na 3 díly vody. Pokud je kaše hustá, zředíme ji mlékem nebo teplou vodou.

Sladký jáhelník

Proprané jáhly v horké troubě uvaříme s vodou, mlékem a špetkou soli. Do horkých jáhel vmícháme rozinky, skořici, cukr, máslo. Na vymaštěný plech dáme vrstvu jáhel, na ni poklademe ovoce (sušené švestky, jablka, meruňky) a drcečné pražené mandle. Navrch dáme další vrstvu jáhel. Zapékáme asi 20 minut.

Jáhly na slano

- jáhly uvařené dle návodu na balení

- na cibulce osmaženou kořenovou zeleninu

- zelené natě – petržel, pažitka, celer vše smícháme dohromady a máme základ pro tři pokrmy:

1. Ke směsi přidáme hrašku, která směs zahustí a zpevní a tvarujeme karbanátky, které smažíme nebo narovnáme na plech a upečeme.
2. Ke směsi přidáme letní zeleninu – rajčata, papriku, cuketu, opečené tofu a zapečeme.
3. Ke směsi přidáme uvařenou červenou čočku, smaženou papriku a zapečeme.

Možnosti, jak používat jáhly jsou neomezené. Do uvedených receptů je možné použít obilné nebo sojové mléko. Hraška je k dostání ve zdravé výživě.

Přeji Vám dobrou chuť
- gaudi -

Hrad na Kleti

Dávno před tím, než vystavil Josef ze Schwarzenbergu na Kleti věž po něm nazývanou, stával na samém vrcholku mohutný hrad. Obýval ho vlídný vladyka Hrozen se svou jedinou dcerou. Žena jeho při porodu zemřela, vladyka se zařekl, že jinou ženu již nechce, byť po dědici mužském toužil velice.

Vladyka byl tak laskavý, že ho navštěvovali besedou sousedé z podlesí, ale i zvířátka roztomilá – laně, jeleni, syslové a zajíčci, ale ani medvědy a vlky nevyhnal. Pohostil je, jakoby to byli nejlepší přátelé.

Jakmile dcera dosáhla věku deseti let, rozhodl otec, že je třeba, aby dosáhla v klášteře vychování a upevnila zbožnost svou. Rozhodl tak, přec věděl, že se mu bude po nejdražší bytosti stýskat a na horském vrcholku bude opuštěn. Ale šest let uběhlo jako voda a dívka se vrátila do rodného domu. Vyrostla do krásy, že široko daleko nebylo dívky tak sličné

a krásné, svého jména hodné. Nesla totiž jméno Krasava. Navíc byla velmi vzdělaná a v příčinách světských znalá. Zpráva o její kráse i moudrosti roznesla se brzy do širých krajů. Na vrchol Šenýglu začali vystupovat prosebníci, kteří o radu žádali. Krasava je vždy vlídně přijala, pohostila, radu dala, rozvaděným dala i spravedlivé rozřešení. Nebylo divu, že její krása lákala na hrad nápadníky přesličné, aby o srdce Krasavy usilovali. Krasava sice mile, ale rázně každého odmítala. S velkou lítostí odcházeli mladíci, neb takovou krásu ženskou již v životě nenaleznou. Jednou zaklepal na bránu hradní nápadník tuze krásný. Nedá se říci, že by Krasavu neočaroval. Pohled jeho černých očí probodával krásnou dívku jako kopím. Když pak předložil k jejím nohám dary, látky cizokrajné a drahé kamení, zdálo se, že tento bude tím pravým. Večer při ohni na loutnu dovedně zahrál a k tomu zpíval písně o lásce.

Krasava usnouti nemohla. Stále jí zněl

v uších živě ten nádherný zpěv. S takovým mužem se bude mít jako v ráji. Bude jí zpívat a loutnu rozezvucí, dary a krásnými slovy zahrnovat. S takovými myšlenkami usnula až k ránu, ale brzo jí probudil hrozný sen. Viděla hrad v plamenech, viděla otce svého v krvi ležeti, viděla nad troskami snášeti havrany hrozivě krákorající. Jeden z nich usedl na okno, jímž se už jen vítr proháněl, křídly zamával třikrát a v krásného cizince, jenž jí tak srdce zmámil, se proměnil.

Ráno předstoupil před Krasavu nápadník, aby její rozhodnutí vyslyšel.

„Ne pane spanilý, ani vás si vybrat za muže nemohu!“ odpověděla rázně. Nápadník vztekle skřípal zuby, když se brána za ním uzavírala. Otočil se a hněv v něm vzkypěl dvojnásob. „Nechť tvou krásu zasypou zdi toho pyšného hradu!“ Rozpoutal pak velikou bouři. Už nebylo pochyb: byl to sám Belzebub. Hrozivé blesky protínaly oblohu sem a tam. Jeden z nich zasáhl střechu obydlí, jež rychle vzplála a ozářila celou krajinu.

V té záři bylo spatřiti, jak se hradby mohutné bortí. Celá zem se třásla. Nevím, jak by skončilo to hrozné činění, kdyby se na cestě neobjevil žebravý mnich, který se vypravil na vrchol k dobremu vladykovi, který mu nikdy neodpřel. Mnich vyňal ze své torny kříž a vztyčil ho před Belzebubem. Ten jako raněný upadl na zem, svíjel se, než zmizel v hlubinách země.

Krasava se vyhrabala z trosk a spolu s mnichem pak svého otce hledala. Nalezli ho v rozvalinách v kaluži krve. Mrtev však nebyl. Nikoli nadarmo se Krasava v býlí vyznala. Ihned věděla, co otci pomůže. Z rozvalin již hrad nebylo možno vystavit. Vydal se tedy otec s dcerou do jiných končin země. Dary, kterými chtěl Belzebub krásnou dívku okouzlit, byly

dobrym věnem. Krasava se dobře provdala za hodného a krásného muže, s nímž mnoho dětí v křesťanské víře vychovala. Otec se ze zranění svých zcela zotavil a v novém bydle s vedením hospodářství a s výchovou dětí ve vlídnosti vypomáhal. Každé ráno se ke vzdálenému Šenyglu musil podívat, aby mu začal dobrý den.

- Dr. Otakar Chmelenský, st. -

O kočkách a kocourech



Kočka je vzhledem ke svým vlastnostem a svým chováním daleko přírodnější nežli jiné zdomácnělé druhy zvířat, které jsou chovány jako mazlíčci. Je soběstačná, nezávislá, a proto je nejméně pochopeným domácím zvířetem.

Způsob, jak kočka myslí, je zcela odlišný od našeho myšlení, také od myšlení psů, a proto je některým lidem velmi těžké jim porozumět.

V první řadě je kočka lovec a musí lovit za každou cenu, protože je to její přirozenost a má to ve svých genech. Mnoho koček, které nemají domov a musí se o sebe postarat a případně i o své potomstvo, proto musí mít svou techniku lovu dokonale propracovanou. Kočky, které mají doma plnou misku, loví jen pro svou zábavu i když si přece jen nějakou tu mladou myš smlsnou, se vlastně lovem baví a užívají si hraní si s kořistí, které vypadá jako sadismus. Před ulovením kořisti musí kočka nashromáždit mnoho energie, aby lov byl úspěšný a její hra si s kořistí je vlastně uvolněním energie, kterou už nepotřebovala. Musí ji nějak vyventilovat.



Někdy kočka doslova tančí, vyhazuje si svůj úlovek, pinká si ho jako míček. Pokud si kočka loví pro svoji obživu, musí k tomu mít dost velké teritorium, které si chrání před ostatními kočkami. Tam, kde je potravy dostatek, může žít v souladu velmi mnoho koček a vzájemně se nevyhánějí.

Kočí společnost je silně matriarchální. Zdivočelé kočky, které žijí v tzv. koloniích, se skládají ze tří nebo více generací pokrevně spřízněných samic.

Když dospějí kocouři, jejich hravé chování se mezi čtvrtým až šestým měsícem stává drsnější a tak je jejich matky vyženou z kolonie. Tito kocouři se sdružují s jinými vyhnanými kocoury a vytvářejí tak volné společenství - říká se tomu kocouří bratrstvo. Pokud je dostatek potravy, tak mezi sebou nebojují, ale nedovolí do jejich kocouří kolonie proniknout dalšímu dospělému samci.

V domácnostech, kde je více koček a mají zde zajištěný "kočí servis" je hierarchie kolonie ustálená a neshody jsou celkem vzácné.

Kočky se velmi dobře dorozumívají s jinými kočkami. Vyměňují si informace prostřednictvím hlasových projevů, pachů, dotyků, značek.



Kočí zvuky se dají dělit do tří kategorií:

Mručení - k těmto zvukům patří předení, je-li kočka spokojená, ale pozor - kočka přede i když může mít bolesti, že je třeba zraněná, nebo jinak postižená. Některá plemena předou více a silněji - např. mainská mývalí kočka přede jako motorka.

Mňoukavé zvuky - klasické mňau se mění podle okolností. Kočka vlastně mňoukáním mluví. Nejhluchnější kočkou jsou siamky, které dokáží mňoukat nejen hlučně, ale i vytrvale.

Kočka někdy vyluzuje zvuky, kterým říkáme cvrčení - což je vlastně její pozdrav

- zní to třeba jako brrrrm.

Jak vlastně vzniká kočí předení? - Je to stále neprozkoumané a nejde s určitostí říci, jak vzniká. Existují různé teorie, ale žádná není věrohodná.

Kočka dokáže hodně mluvit tělem, naježít se, postoj, který naznačuje útok, prská, syčí, mluví i očima, uši stáhne dozadu, vysune drápy, dovede vypadat hrozně. Značková teritoria provádí kočky močí, ale také drápy, kdy škrábou vyvýšená místa. Necháávají jako značku svůj trus a nezhřabávají jej. Na své vlastní zahradě to nedělají, ale na cizí ano. Kočí moč má pronikavý pach a hned tak nevyvětrá. Na



tlapkách má kočka potní žlázy, které zanechávají také pach. Další žlázy má na bradě, kolem pysků a na základně uší a ty všechny používá ke značkování.

Hlazení kočkám připomíná olizování matky. Přináší jim pocit bezpečí a pohodlí. Kočka je dost velký spáč. Dokáže prospat i 18 hodin.

Koťata musí hodně spát, protože jedině ve spánku se uvolňuje růstový hormon. Kočka má sny, které jí umožňují doplnit si různé informace. Největší aktivitu mají kočky za svítání a soumraku. Nejspalejší je v poledne a o půlnoci.

Pokud je o kočku dobře postaráno, dožívá se vcelku vysokého věku - rozhodně více nežli kočky, které jsou divoké. Musíme však dbát na to, aby byla pravidelně odčervovaná, proočkováná a měla dobré krmení od svého mládí a samozřejmě potřebné pohodlí.

- Květa Pavčíková -

ZE ZUBNÍ ORDINACE

Pohled na dětskou zubní péči



Neošetřit dítě? To prostě nechápu!

Rodiče se snaží pro své děti najít zubního lékaře, ale začíná to být problém, protože někteří zubní lékaři

odmítají zaregistrovat dětské pacienty. Proč?

Vyšetření – eventuelně ošetření dětských pacientů vyžaduje více času, když musí malého pacienta seznámit s prostředím a mít laskavý přístup již při vstupu do ordinace. Lépe jsou na tom děti, které rodiče brali s sebou do ordinace u příležitosti vlastního ošetření.

Dítě je zvědavé a nikdy mu nesmíme lhát, abychom neztratili jeho důvěru. Není dobré dítěti slibovat: „Pan doktor tě chce jen vidět a hned půjdeme domů.“

Při první návštěvě dítěte považují za úspěch, když si nechá zuby jen prohlédnout.

Ošetření, když není akutní, je lépe odložit na příště. Malé dítě může absolvovat



vyšetření - ošetření na klíně v doprovodu. Když je ošetření bolestivé, mám často chuť mít na křesle raději rodiče, kteří to nechali dojít tak daleko. Někdy musí vyhledat pohotovost i v noci, když už je zle. Dítě si pak pamatuje strašný zážitek a legenda o zlých zubařích pokračuje.

Dnes je také hodně rodičů informovaných o důležitosti zubní péče svých dětí. Na místě je i poučení rodičů – omezit (nejlépe vyloučit) sladkosti a začít s čištěním – třeba i bez zubní pasty a nabudit tak nutný návyk čištění zubů.

I pojišťovny vzaly na vědomí, že péče o děti je základ a proplácí lékaři za ošetření dětského pacienta už od stáří jednoho roku, kdy se prořezávají první zoubky. Fakt je, že roční pacient má jen málo dětských zubů a komunikace s ním také není jednoduchá.

A pro rodiče, kteří neuspěli, když v zubní ordinaci jejich dítě nechtěli? Nevím co poradit – jen hledat a hledat toho vhodného, ošetřujícího zubaře, který je bude ošetřovat co nejpečlivěji a tak se nebudou bát chodit na preventivní prohlídky k svému lékaři – nejlépe dvakrát ročně. To je můj pohled na ošetřování dětských pacientů.

Pokračování příště.
- MUDr. Mašková M. -

Akce „Dokážeš to taky“ 2007

- výstup na horu Kleť členů Sdružení onkologických pacientů ARCUS ŽIVOT České Budějovice. Celostátní akci již po šesté pořádá Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o.p.s. Generálním partnerem projektu je firma ROCHE s.r.o. Skupina 30 lidí svou účastí vyjádřila přátelství, vzájemnou podporu, sílu a motivaci všem onkologicky nemocným k návratu do aktivního života. Celkem se akce účastnilo 35 organizací onkologicky nemocných a vystoupily na 18 vrcholů v České republice, odkud si zaslaly navzájem povzbuzující poselství. S naším sdružením velmi vstřícně spolupracoval akci starosta obce Holubov pan Jaroslav Franěk, který nás podpořil i osobním setkáním v příjemném prostředí salonku restaurace „Pod Kletí“. Povídání o životě s naším onemocněním, o Vaší obci a jejím krásném okolí velice uběhlo a neúprosný čas odjezdu vlaku jej ukončil. Naše poděkování patří také obsluhujícímu



personálu a kuchaři, kteří přispěli k našemu občerstvení. Věnovali se nám pan Bartoš i paní Hronková. Všem ještě jednou děkujeme, přejeme pevné zdraví

a pěkné léto a někdy zase na shledanou.
Za ARCUS SOP
a všechny jeho spokojené účastníky akce
- Edith Šrámková -

OPĚT O VČELÍM MEDU



V minulém čísle Holubovského zpravodaje jsem si přečetla článek paní Jany Sobolové s názvem „O včelím medu“. Nezbývá mi nic jiného, než na tento článek reagovat, neboť tím jistě zmátla mnoho spotřebitelů medu. V článku je totiž několik omylů, které bych ráda uvedla na pravou míru.

1. Paní Sobolová píše: „Med pastovaný je upravovaný a není vhodné ho konzumovat vůbec.“

CO JE TO TEDY PASTOVÝ MED?

Pastový (od slova pasta) med je speciálně upravený produkt. Vzniká opakovaným mechanickým pohybem (mícháním). Tento pohyb řídí přirozenou krystalizaci medu a zmenšuje velikost krystalů. Výsledkem míchání je plnohodnotný med krémové konzistence, který je měkký, snadno se roztírá a přitom, na rozdíl od tekutého medu, při nabírání nekape a neztéká. Proto se pastovému říká také

krémový. Krémová konzistence medu se v průběhu času nemění. Pastový med je zpracován bez zahřívání a bez jakýchkoli přísad. Zachovává si všechny látky a je stejně hodnotný jako „tekutý“ med.

2. Paní Sobolová píše: „ Med přidaný do pečiva není už medem, ale stává se jedem.“

Nevím, co tím paní Sobolová chtěla vyjádřit, ale myslím si, že tato věta je poněkud nešťastně napsaná. Samozřejmě, že

med se do pečiva přidává už od nepaměti, přidávat se bude a jedovaté to rozhodně není. Slazení medem je naprosto přirozené, med je snadno stravitelný a hlavně přírodní ekologicky čistý produkt. Věřím, že většina hospodynek má úspěšně vyzkoušený nějaký recept s medem. V dnešní době je na pultech knihkupectví celá řada kuchařek věnujících se pečení s medem. Vřele doporučuji například knihu „Pečeme s medem“ od Bohumíry Psychlové (vydala Agentura VPK v edici Apetit).

A na závěr jednu výstižnou lidovou veršovanou, kterou kniha kromě receptů také obsahuje.

Jezte perník babičko,
omládne vám srdíčko.

PS: V článku je čerpáno z odborného časopisu Českého svazu včelařů - Včelařství.

O medu a ostatních včelích produktech se toho dá napsat ještě mnoho, takže příště na shledanou.

- Jitka Nováková -



Obecní knihovna v Holubově

Co na Vás čeká v holubovské knihovně? Seznámí čtenáře s několika novějšími knihami, které máme v naší knihovně. Mezi naučnou literaturu pro dospělé, ale i starší děti patří kniha od **Lubomíra Vašíny - Jak si zlepšit paměť** - dozvíte se, jaký máte typ paměti apod.

Zajímavá je i kniha _ Zvířata mluví od Smitha Penelope.

Williams Paul - Originální minizahrádky - jak už název napovídá, aktuálně vsazení do tohoto ročního období. Jsou tu i další knihy o kytičkách a vůbec zahrádkářství.

Možná jste ještě nečetli od **Michala Viewegha - Báječná léta s Klausem**. Při čtení knihy od **Mayle Petera - Rok v Provinci** budete zažívat pohodu.

Kdo má rád hororově laděné, sáhne po **Zrůdném zrcadlu od Michaela Scotta**. **Procházková Petra a Štětina Jaromír - Rosangol - jsou afgánské povídky** - život rodin ze současnosti.

Harold Robbins - Magnát - úspěšný román s mistrovským líčením.

Bohumil Rada - Pachtění - pro zajímavost, autor je rodák z Českých Budějovic, byl duchovním otcem prvního supermarketu v kraji, českobudějovického Terna.

Kostova Elizabehg - Historička - odpovědi na otázky, zda mytický Drákula skutečně existoval, překračují hranice

času i prostoru a vynořuje se strašlivá pravda.

Campbell Kenneth - Nedostatečné důkazy - události, které se skutečně staly.

Můžete se zde seznámit s dílem amerického spisovatele **Roberta Fulbherma**, který před nedávnem zavítal do ČR, kde křtil a propagoval svůj nejnovější titul nazvaný „Co jsem to proboha udělal“? Mimo výpůjčky knih je možné použít v knihovně internet. Zájemce nemusí být registrovaným uživatelem obecní knihovny - tato služba je placená - viz. ceník v knihovně.

Příjemné a plné slunce o prázdninách a dovolených Vám přeje knihovnice
- M.H. -

Mísání

Jogurtové řízky

8 řízků, 1 velký hustý bílý jogurt, 2 celá vejce, 4 stroužky česneku, sůl, pepř

Řízky naklepeme, osolíme a namáčíme do jogurtové marinády. Tu připravíme smícháním jogurtu, vajec, česneku, soli, pepře, pálivé papriky a grilovacího koření. Pak maso přendáme do uzavíratelné nádoby a uložíme v lednici nejlépe do druhého dne. Řízky vyjmeme z marinády, obalujeme ve strouhance a zvolna smažíme.

Řízky v jogurtu krásně zkréhnou, takže lze takto připravit například i řízky z vepřové kotlety, které jsou jinak suché, po "jogurtové" úpravě jsou šťavnaté, prostě výborné.

Kuřecí závitky se sýrem

500 g kuřecích prsíček, cihla, hermelín, uzený sýr nebo niva dle chuti strážníků, šunka, šlehačka, pepř, sůl, kousek másla na vymazání formy

Maso nakrájíme na řízky, naklepeme, osolíme a opeříme. Na každý kousek masa položíme plátek šunky, na hranolky nakrájený sýr a zatočíme do roládiček, které vložíme do vymazané zapékací misky, zalijeme šlehačkou smíchanou s grilovacím a polévkovým kořením a zapékáme, dokud se neutvoří kůrčička. Podáváme s pečenými bramborami a zeleninovým salátem.



Všem, kteří tyto recepty vyzkoušejí, přeji dobrou chuť.

- MS -

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu v červenci blahopřejeme:

- paní Vlastě Trostové z Holubova - 83 let
- paní Ludmile Blažejové z Holubova - 84 let
- paní Marii Biskupové z Holubova - 81 let
- panu Janu Honečlégrovi z Holubova - 70 let
- panu Václavu Štěpkovi z Třisova - 81 let
- panu Josefu Fošumovi z Krásetína - 70 let
- paní Ludmile Fučíkové z Třisova - 70 let
- panu Františku Moučkovi z Holubova - 80 let

Narodili se noví občáni:

Aneta a Jan Čížkovi z Holubova



Iška
obchodní firma
KŘEMŽE

baterie
do mobilních telefonů
NAKOUPITE U NÁS

LINDE POHONY s.r.o.

výrobce sl. pohonech a řídicích us. pro vysokorychlostní vozíky holdingové skupiny KDM Group

s ohledem na další rozvoj firmy
přijme ihned pracovníky pro pracovní pozici:
OBRÁBĚČ KOVŮ – OBSLUHA CNC STROJŮ

Požadavky:

- Vzdělání ve strojírenském oboru
- znalost CNC techniky vítány
- rovněž vítány a nerozumně nízký pracovní režim
- práce vřána

Uchazečům nabízíme:

- náborový příspěvek v celkové výši 15.000,- Kč, který je splatný 5.000,- Kč v prvním výplatním termínu a 10.000,- Kč po ukončení doby.
- Podmínkou pro poskytnutí náborového příspěvku je roční pracovní úvazek.
- pracovní poměr na dobu neomezenou
- příjemné pracovní prostředí
- moderní vybavenost firmy
- možnost odborného vzdělávání a profesní růst u všech pracovních pozic
- možnost přesčasové práce v souladu se zákonem práce
- odpovídající platové ohodnocení + prémie na dovolenou, Vánoce, za dosažení hospodářského výsledku a splnění prémiových ukazatelů
- 25 dní řádné dovolené

Nástup ihned, popřípadě dohodou.

Vybrání zájemci budou pozváni k osobnímu pohovoru.
Na zájemce však bude zaslán pouze v souladu se zákonem. 001/2001 Sb.

Nabídky adresujte na:
LINDE POHONY s.r.o., Tovární 118, 381 01 Český Krumlov,
e-mail: marcela.duskova@lipo.cz, tel.: 380 767 100, fax: 380 767 109

B

VÁŽENÍ STAVITELÉ, dovolujeme si Vás touto cestou oslovit a nabídnout Vám naše služby v oblasti dodávek a čerpání betonu.

Naše betonárka Berger Beton spol. s r.o. se nachází v obci Homole u Českých Budějovic.

VLASTNÍME VEŠKEROU POTŘEBNOU TECHNIKU VČETNĚ ČERPADEL BETONU. POSKYTUJEME MNOŽSTEVNÍ SLEVY A SLEVOU ZA ZÁLOHOVOU PLATBU. RÁDI VYŘÍDÍME I MALÉ ZAKÁZKY.

NA PŘÍPADNOU SPOLUPRÁCI SE TĚŠÍ PRACOVNÍCI BETONÁRNY V HOMOLI U ČESKÝCH BUDĚJOVIC. (směr Planá - Homole, za obalovnou, vedle stavebnin Mandaus)

INFORMACE O DODÁVKÁCH BETONU: TEL.: 731550591, 731550593, 387983455

ZAPLACENO DOPORUČENÉ ZAPLACENO V HOTOVOSTI NEJSME PLÁTČI DPH

STORNO ZAÚČTOVÁNO KOPIE

ODSLÁNO: IEXPRESI VYŘIZENO DOŠLO DNE:

LEVNĚ
VYROBÍME
trochu
přibližně 4912

Iška
obchodní firma
KŘEMŽE

- RAZÍTKA

■ vizitky ■ letáky

DOBÍRKA ORIGINAL PROPLATT DODACÍ LIST

Nově otevřeno
Křemže – Dům Služeb

KEJKON
Dárkové zboží a suvenýry

Nabízíme:

- ☺ rytí do skla a keramiky dle přání zákazníka
- ☺ gravírování jmenovek na dveře
- ☺ upomínkovou keramiku
- ☺ výrobky ze dřeva
- ☺ různé suvenýry

Těšíme se na Vaši návštěvu.

U nás vše pod jednou střechou

ZELEZÁRSTVÍ
Obchodní firma
Marita Bła, KŘEMŽE

Otevírací doba:
Po - pá 8 - 12 13 - 17
Sobota 8 - 12

Těšíme se na Vaši návštěvu!