



# Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 6, ROČNÍK 13

Červen 2007

ZDARMA

## Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteří se konalo dne 22. 5. 2007

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- uspořádat vítání nově narozených občánků - 16. 6. 2007, ZO schválilo příspěvek 350 Kč na vkladní knížky
- příspěvek oddílu Skautů na uspořádání dětského dne v Holubově
- prominutí poplatku za sál Občanskému sdružení Hokus při pořádání dětského divadelního představení
- stížnost pana A. Hromka - bude vyřízeno po poradě s právníkem
- uzavřít novou nájemní smlouvu mezi Obcí Holubov a SDH Třisov na pronájem domu čp. 31 (klubovna hasičů), ZO stanovilo měsíční nájem ve výši 2000 Kč., poté co se zvýšily náklady na opravy této budovy



### Upozornění pro občany

Upozorňujeme občany, že bude od začátku měsíce července do naší obce dodáno 10 ks nových kontejnerů s větším obsahem na tříděný odpad. Kontejnery budou umístěny v Holubově u prodejny pana Pelecha a nad holubovským sálem, kde bývá největší množství odpadu. Ostatní sběrná místa v obci budou posílena stávajícími kontejnery z těchto dvou míst. Doufáme, že se tak zlepší podmínky pro ukládání tříděného odpadu a sníží se četnost odvozů. Nové kontejnery nejdou otvírat a tak každý, kdo odpad přinese v tašce či pytlí, bude je muset třídít a ukládat jednotlivě do příslušných kontejnerů.

- Jaroslav Franěk, starosta obce -



## Co nás baví - zprávy ze školy "Les ve škole - škola v lese"

### Soutěž o nejlepší zprávu z projektu - Zima v lese 2006/07

Do soutěže osmého ročníku projektu Les ve škole - škola v lese se zapojilo 28 skupin. Děti a studenti od školky až po gymnázia např. pomáhali lesníkům, vymysleli soutěžní stanoviště pro spolužáky i veřejnost, čistili les a lesní studánky, vyráběli budky a krmítka, odlévali stopy zvířat, a přišli se spoustou dalších zajímavých nápadů.

"V letošním ročníku jsme zaznamenaly vysokou úroveň zaslanych zpráv. Hodnocení tolika zpráv bylo náročné a udělení jednotlivých bodů jsme pečlivě zvažovaly.", říká Anežka Pavlišová z Lesů ČR.

"Z mnoha zpráv bylo vidět, že pedagogové

projekt pojali opravdu komplexně a dětem se na něm pracovalo dobře. Je namístě ocenit všechny pedagogy, kteří se na realizaci projektu podíleli. Zprávy jsou velkým povzbuzením také pro nás, garanty projektu."

Soutěžilo se ve dvou kategoriích - začátečníci a pokročilí.

### Kategorie pokročilí

1. místo ZŠ a MŠ Raškovice 64,5 bodu
2. - 3. místo ZŠ Lysice 60 bodů
2. - 3. místo ZŠ Rychvald 60 bodů

### Čestné uznání za zprávu z projektu získali

- |                           |           |
|---------------------------|-----------|
| ZŠ a MŠ Kladno, Velvarská | 59 bodů   |
| ZŠ Šumperk                | 57,5 bodu |
| ZŠ a MŠ Holubov           | 57 bodů   |

"Děkujeme za všechny zaslane zprávy, fotky, ukázky prací dětí. Jsou důležitou zpětnou vazbou o tom, jak se Vám v projektu pracuje a také velikou inspirací." Pavla Ernekerová, koordinátorka projektu Les ve škole - škola v lese. Pět žáků naší školy čeká prezentace celoroční práce na projektu na třídním lesním setkání. Zábavně - poučný program o lese se uskuteční 10. - 12. září na Křivoklátu. Těšíme se z tohoto ocenění a bude příjemným impulsem pro další práci.

- JN -



## Naše zahrada

Děti školní družiny pravidelně sledují výskyt lýkožrouta smrkového na naší zahradě. Při jarním rojení, které se počítá do konce května, jsme zaznamenali slabý výskyt.

**Lesníci hodnotí výskyt podle stupnice:**

slabý	-	do 1000 brouků
střední	-	1000 až 4000 brouků
silný	-	více než 4000 brouků



## Cesta za zdravím

18. května se vypravila naše škola na cestu, která nám připomněla znalosti z poskytování první pomoci. Zopakovali jsme si důležitá telefonní čísla. Obvazovali jsme ruku, hlavu nebo přenášeli zraněné.



## Naši mazlíčci

Již několik let se věnujeme třídění odpadu. Víme, kam v obci patří papír, plasty i sklo.

Naši odpadkožrouti se zúčastnily soutěže, kterou pořádala Cassiopeia a staly se tak součástí výstavy ve Vědecké knihovně v Českých Budějovicích.

Pan Bočák nám zajistil výkup hliníku, a proto jej můžeme sbírat také. Děkujeme rodičům a všem přátelům školy, kteří se podílejí na sběru papíru. Poděkování patří všem, kteří nám pomáhají ve sběru kůry z citrusových plodů.



## Děti dětem - 1. června





## Výprava školní družiny - lesní telefon



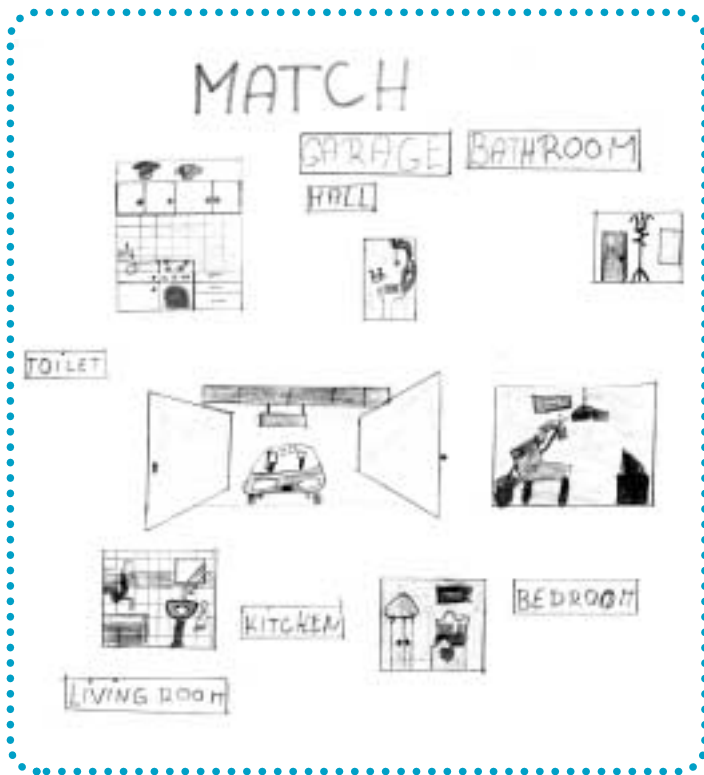
Bliží se prázdniny, proto i poslední číslo anglického měsíčníku Stars představuje spoustu her, zábavných doplňovaček, obrázků a zajímavá

zpracování úkolů. Děti již zkušeně zpracovávají svoje příspěvky, ve kterých tentokrát převažuje téma Toys (hračky). Každý žák si na hodinu anglického jazyka přinesl nejoblíbenější hračku. Ty nám později posloužily jako pomůcky pro osvojení anglických předložek. Náš anglický časopis Stars vycházel od druhého pololetí pravidelně každý měsíc. Pro děti byly příspěvky přínosem nejen proto, že si nově získané znalosti procvičily, ale i proto, že se mohly pochlubit svým kamarádům.

Na přání žáků 4.ročníku v současné době nacvičujeme pohádku Šípková Růženka. Žáci si sami vytvořili kulisy a rozdělili role. Díky této aktivitě si osvojí více anglických slovíček, seznámí se s typickými frázemi užívanými v anglických pohádkách a užijeme si spoustu legrace.



- Mgr. Kateřina Gajdošová -



## Den dětí v Holubově

I v letošním roce skautky a skauti z Holubova pořádali na oslavu dne dětí v sobotu 2. června 2007 odpoledne plné her a soutěží v Holubově u rybníka. Letos na rozdíl od loňského roku nám počasí opravdu přálo, celý den nám svítilo sluníčko a tak se jednotlivá stanoviště připravovala bez problémů.

Na děti po registraci v indiánském teepee čekalo 10 stanovišť, po jejichž úspěšném zvládnutí byla připravena pro každého účastníka sladká odměna a buřtík, který si každý mohl opéci na připraveném ohni. I letos proběhlo absolvování 10 stanovišť a malování. Každý z malých účastníků si vymaloval obrázek, který označil svým jménem. Na závěr odpoledne se z účastníků malířské soutěže vylosovali 4 výherci, kteří získali vstupenky na pohádku do

Jihočeského divadla. V soutěžení se jako již tradičně nesmělo zapomenout ani na maminky a tatínky, kteří ve své disciplíně dokázali svou obratnost a bojovnost. Soutěž se setkala s velkým nadšením a neméně nadšení byli rodiče z ceny pro dospělé výherce.

Počasí přálo i projížďkám na naší nafukovací Matyldě po rybníku, zájem o projížďky byl opravdu velký a naši lodivodové se nestačili ohánět.

Dětský den se v letošním roce opravdu vydařil a za to patří dík i Obecnímu úřadu Holubov, Potravinám Pelech, Stavitelství Křivánek, paní Haně Pelechové, Artpě Holubov, Jihočeskému krajskému úřadu, Jihočeskému divadlu a panu Bohatému, kteří nám pomohli toto odpoledně pro děti zajistit buď finančně či materiálně.

- H. Průšáková -



# Poprvé v tomto roce se děti z okresu Český Krumlov utkali v požárním útoku

Dne 28. dubna 2007 se náves v Holubově zaplnila hasičskými vozidly. Sbor dobrovolných hasičů Holubov se ujal pořadatelství první soutěže v požárním útoku dětí, seriálu Velké ceny okresu Český Krumlov. Do Holubova dorazilo celkem 19 družstev žáků, která soutěžila v požárním útoku. Žáci soutěžili ve třech kategoriích. Přípravka – děti předškolního věku – zde se účastnilo 1 družstvo z Besednic. Mladší žáci – děti ve věku 6 až 10 let – zde se účastnilo 8 družstev. Starší žáci – děti ve věku 11 až 15 let – zde se účastnilo 10 družstev. Každé družstvo mělo 2 pokusy a konečné pořadí bylo dáno součtem bodů získaných za jednotlivé pokusy. Přípravka a mladší žáci prováděli své útoky na sklopné terče – tj. stačí srazit proudem vody terč, který sepne spínač elektronické časomíry. U starších žáků se terče vyměnily a jejich útoky byly prováděny na terče nástřikové, kdy se elektronická časomíra zastaví po nastříkání 5 litrů vody. Jak je patrné z výsledků, naši mladí hasiči z Holubova dosáhli dvou vyrovnaných, výtečných časů a právem jim náleží první místo v kategorii starších žáků. Za předvedený výkon jim děkuji a doufám, že se jim bude dařit i nadále.

Složení vítězného družstva starších žáků: Gabriška Jiří, Nováková Renata, Svitáková Jolana, Dolejší Lukáš, Harš Jan, Svitáková Zuzana, Kolářová Lenka. S družstvem se dále připravují Pixa Jakub, Bočák Martin, Gabrišková Denisa. Na zdárném průběhu soutěže se finančními a věcnými dary podíleli: SDH Holubov, Obecní úřad Holubov, koloniál Jiří Pelech. Všem děkuji a těším se na další spolupráci. Členům sboru pak děkuji za skvělou přípravu soutěže i její průběh.

- Petr Sviták -

## Zúčastněná družstva dosáhla těchto výsledků:

	čas 1. pokus	body	čas 2. pokus	body	součet bodů	pořadí
<b>Přípravka:</b>						
Besednice	91,12	20	58,51	20	40	1.
<b>Mladší žáci:</b>						
Větrní	18,56	20	17,17	20	40	1.
Malonty	22,80	19	30,41	16	35	2.
Netřebice A	29,30	17	25,28	18	35	3.
Besednice	23,74	18	46,45	15	33	4.
Třísov	DISK.	13	19,04	19	32	5.
Pořešín	51,44	15	26,45	17	32	6.
Netřebice B	31,92	16	64,09	14	30	7.
Brloh	63,83	14	71,61	13	27	8.
<b>Starší žáci:</b>						
Holubov	23,63	20	25,89	19	39	1.
Větrní	26,04	19	25,23	20	39	2.
Besednice A	32,36	18	34,09	16	34	3.
Frymburk	38,30	14	30,97	18	32	4.
Besednice B	43,03	13	31,92	17	30	5.
Vešešín	36,23	16	41,08	14	30	6.
Pořešín	38,21	15	36,71	15	30	7.
Hubenov	33,00	17	70,74	12	29	8.
Malonty	60,37	12	61,05	13	25	9.
Brloh	65,49	11	83,93	11	22	10.



## Výprava na mezinárodní setkání skautů a skautek INTERCAMP 2007 ve francouzském Gundershoffenu

V letošním roce se nám podařilo díky využití dotací Ministerstva školství a dotace Jihočeského kraje vypravit na Intercamp, větší výpravu než loni. Z našeho střediska nás jelo 13, z Kaplice se k nám přidalo 15 skautů a skautek. Složení naší výpravy bylo od nejmenších světlušek až po dospělé vedoucí. Intercamp je mezinárodní setkání skautů a skautek, kteří jsou organizováni v mezinárodně uznávané skautské



organizaci. Intercamp se koná každý rok na svatodušní svátky (většinou koncem května až začátkem června). Jeho účelem je ukázat mladým děvčatům a chlapcům pracujícím ve skautské organizaci, že jako skauti jsou opravdu členy jednoho z největších hnutí mládeže na světě, dát jim možnost seznámit se se skauty jiných zemí, navázat osobní kontakty se zahraničními skauty, jak při různých společných aktivitách, tak i ve volném čase, u tábora, apod., poznat kulturu a způsob nejen skautského života v jiných zemích. A tak je pořádán každý rok, kdy se jednotlivé národy střídají v pořádání, v roce

1994 se již INTERCAMP konal v ČR na základně Sycherák u Plzně a měl velký úspěch.



V letošním roce byla hlavním tématem setkání oslava 100 let založení světového skautingu a zároveň oslava 40 let pořádání Intercampu, zúčastnilo se ho přes 3000 účastníků. Pro mě jako pro vedoucího je setkání zajímavé porovnáním chování našich a zahraničních skautů, jejich vystupováním, ale samozřejmě i vybavení a zázemí jednotlivých výprav. Proto také naši skauti a skautky dostali za úkol vyzpovídat v našem a okolních subkempch některou z výprav a zjistit, odkud jsou i jiné informace, třeba to, co měli k večeři a vyměnit si s nimi šátek. S malými světluškami jsem nakonec šel jako „tichý doprovod“. Díky Jassice se podařilo vyzpovídat skautky z Holandska, které se hned měly k výměně různých nášivek, skauta z Ameriky, a asi nejzajímavější setkání bylo s velice ochotnou starší skautskou vedoucí ze Švýcarska – Ženevy. Bylo zajímavé sledovat, jak rychle se u dětí ztrácí ostych a komunikace jim nedělá problémy. A když se vyskytne nějaký jazykový problém, umějí si pomoci „rukama, nohama“. Ostatní účastníci naší výpravy se kromě získávání informací vrhly na výměnný

„obchod“, a tak si domů přivezli zajímavé suvenýry – součásti krojů a vybavení z různých zemí. K tomu se přidali kapličtí skauti a s hrou „měnil až vyměnil“ – vyrazili s tatrankou a vraceli se s pochutinami z různých zemí (od burákového másla, chlebové placky až po sušenky a pochutiny různých zajímavých příchutí). Tato hra se rozšířila po celém kempu a tak se nakonec měnilo všechno, a všude. Kromě různých aktivit organizovaných přímo v kempu jsme při výpravě navštívili vesničku Oberbron s klášterem – hospicem, nádhernou architekturou a zříceni-



nou hradu. V kempu bylo také vybudováno skautské muzeum, kde byly vystaveny kroje a součásti krojů z různých zemí, skautské nášivky, odborky a vyznamenání, pomůcky k výchově dětí, knihy a časopisy.

Součástí oslav byla i výroba dortu pro 3000 účastníků (byl složen z „mufinek“ a ozdoben 100 svíčkami) – na jeho skládání se podíleli účastníci ze všech výprav a při závěrečném ceremoniálu byl „rozdán“ všem přítomným.

I když první pocity byly trochu smíšené (asi jsem přece jen zvyklý na trochu větší „organizovanost a časovou dochvilnost, což se o některých výpravách moc říci nedalo), ze zpětného pohledu jsem moc

stavu užitkové zvěře v naší honitbě, musíme zejména v tomto období účelně redukovat stavy škodné. Například liška, která vrhne několik mláďat, se musí hodně snažit, aby je uživila. Tak loví nejen hospodářská zvířata, která jsou pro ni mnohdy snadnější kořistí, ale i mláďata užitkové zvěře. Není naším cílem vyhubit lišku či jiný druh škodné, protože i tato zvěř do přírody patří. Ale je nutná její rozumná regulace.

S tím souvisí i celá řada dalších činností, jako je oprava mysliveckých zařízení, pravidelné cvičné střelby a podobně. Každý myslivec, když zamíří na zvěř, musí si být vědom své odpovědnosti. Rozpoznat na co míří je samozřejmé, ale musí mít jistotu ve svůj zásah. Právě k tomu slouží ony

rád, že se nám podařilo setkání se zúčastnit a umožnit našim členům setkání se skauty a skautkami z jiných zemí, vytvoření si obrázku o velikosti, ale i různorodosti naší organizace, navázání kontaktů. I když bylo jen na nich, zda toho využili.

- Vilém Churan -

### A jak viděla setkání přímá účastnice?

Ve dnech 24.-28.5. jsme se společně se skauty z Kaplice vydali na Intercamp do Francie. Je to mezinárodní setkání skautů, kde byli skauti z Ameriky, Polska, Německa, Francie, Anglie... Po příjezdu jsme si postavili stany. V sobotu ráno nás slavnostně uvítali a kolem 11.30 h jsme se vydali na pěší výlet na Hrad Wasenbourg. V neděli jsme potiskli svá trička, vyzkoušeli horolezeckou stěnu, chození po provaze, kuželky, přenášení vody injekční stříkačkou atd. Večer hrála kapela písničky, promítaly se fotografie z tohoto intercampu a o půlnoci byl velký ohňostroj. Tak krásný ohňostroj jsem jaktěživ



neviděla. Po ohňostroji jsme nasedli do autobusu a jeli domů. Spokojení jsme se v pondělí ráno vrátili domů. Na intercampu se mi moc líbilo a příště pojedou ráda znovu.

- Klára Křivánková -

## Jak vnímá červen - měsíc myslivosti Myslivecké sdružení Holubov.

Ne nadarmo je měsícem myslivosti uznáván právě měsíc červen. V tomto měsíci se v nejhojnějším počtu setkáváme s mláďaty jak užitkové zvěře, ale také i s mláďaty škodné. Proto se zejména od nás myslivců očekává mimořádná pozornost k veškerému dění v přírodě. To znamená, že musíme častěji chodit do revíru, zmapovat si výskyt mláďat a zvláště v období senosečí úzce spolupracovat se Zemědělským družstvem Křemže a minimalizovat tak ztráty, ke kterým při sklizňových pracích dochází.

Pokud chceme, aby nedocházelo k úbytku

cvičné střelby na asfaltové terče a každého člena našeho MS je povinností i mít kulovou zbraň řádně nastřelenou. Tradičně již několik let pořádá naše MS cvičné střelby i pro sousední myslivecká sdružení a vždy se tato akce setkává s velkým ohlasem.

Členové MS Holubov ale nemohou ochranu nejen mláďat, ale i jejich živitelů dospělých jedinců, sami zajistit. K tomu potřebujeme také pomoc vás ostatních. To jak se ve volné přírodě chováte, co všechno dovolíte svým psím miláčkům v přírodě, to vše má velký vliv na to, zda tato mláďata budou mít šanci dorůst do dospělosti.

- Za MS Holubov - ing. Karel Muk -

## Třisovští hasiči zahájili letošní soutěžní seriál.



Jako první zahájili sezonu již tradičně žáci. Naše družstvo mladších startuje v Okresní lize a hře Plamen. První soutěž Okresní ligy v požárním útoku se konala v Holubově 28. dubna. Po neplatném prvním pokusu zůstalo pro družstvo pouze 5. místo. Druhé kolo této soutěže pokračovalo 12. května v Horním Dvořišti, kde mladší žáci své umístění zopakovali. Poprvé se na této soutěži představilo naše nejmladší družstvo – „přípravka“ (děti do 6 ti let). Tito „špunti“ s velkým nadšením a elánem předvedli úžasný výkon a udělali nám všem, zejména jejich vedoucím, velkou radost dosaženými časy 26,33 a 52,29 s. V Brloze se dne 19. května konalo jarní závěrečné kolo soutěže hry „Plamen“ ročník 2006/2007. Družstvo mladších žáků zvítězilo ve všech disciplínách a obsadilo celkově 1. místo v Okresním kole hry Plamen.

Dospělí poprvé startovali v sobotu 26. května. V Rájově proběhla Okrsková soutěž v požárním sportu dvou okrsků Český Krumlov a Křemže. Za náš okrsek Křemže startovalo jedno družstvo mužů z Holubova a Stupné a dvě družstva z Třisova. Vítězství si odvezl Holubov

(19,60 s), druhý skončil Třisov A (21,49 s) a třetí Třisov C (21,92 s). Ke zpestření soutěže přispěli žáci z okrsku Křemže – starší z Holubova, mladší z Třisova a také naše přípravka, kteří všem divákům předvedli, že to v útoku s vodou umí.

První červnovou sobotu pořádal náš sbor již 8. ročník soutěže o putovní pohár SDH Třisov, která je součástí seriálu Jihočeské hasičské ligy. Zúčastnilo se 14 družstev mužů a 1 družstvo žen. Zahájení soutěže provedl starosta obce Jaroslav Franěk a přivítal všechny přítomné. Před prvním startujícím ukázala svou šikovnost naše přípravka a za předvedený výkon byla odměněna zaslouženým potleskem diváků, kterých za pěkného počasí přišlo bezmála 300. Samotná soutěž proběhla dvoukolově, do umístění se započítával lepší čas. Po dvou vítězstvích Lišova v minulých ročnících se tentokrát z plného přidělu bodů do ligy radoval Holubov, na druhé místo se druhým pokusem prosadilo družstvo Mydlovar. Naše družstvo po prvním kole třetí, nakonec obsadilo



čtvrté místo. Třetí skončil Lišov A. Třisov B dokončil soutěž na osmém místě. Družstvo C, jehož věkové složení je od 40 do 58 let a není jeho cílem zvítězit, předvedlo standardní výkon a skončilo na dvanáctém místě.

### Výbor SDH děkuje :

Závěrem bych chtěl jménem našeho sboru vyslovit poděkování zastupiteli obce ing. Petrovi Čížkovi za vstřícnost a trpělivost při rekonstrukci a vnitřních úpravách klubovny hasičů. Toto zařízení je již v plném provozu a slouží nejen hasičům, ale i ostatním spoluobčanům.

- František Veis -



## POZNÁMKY Z DĚJIN SVĚTA Amerika ( 5000 – 1200 př. n. l. )

V tomto období byla osídlena Arktida, kam pronikli pravděpodobně potomci Sibiřanů ze severovýchodního Ruska. Dostali se sem přes Beringův průliv, neboť zde v této době existoval pevninský most. Nazývali se Inuiti. Živil se lovem sobů a tuleňů. Vyráběli čluny potažené kůží, v kterých se plavili v ledových arktických vodách. Tyto čluny byly buď

uzavřené ( kajak ) nebo otevřené ( umiak ). Bydleli v iglú, které stavěli ze sněhových kvádrů. Evropané je později pojmenovali Eskymáci.

Na jihozápadě Severní Ameriky, v Mexiku i podél pobřeží jižní Ameriky lidé zakládali první zemědělské osady. V přímořských oblastech se rozvíjelo hlavně rybařství. V jiných oblastech lidé pěstovali hlavně kukuřici a bavlnu. V Peru a Mexiku se stavěly pyramidy. Na stavbu těchto pyramid byl použit kámen z nedalekých hor.

Zajímavosti: Andská keramika měla často tvar ovoce nebo zeleniny, která se tu vypěstovala.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -



## Euthanasie = dobrá smrt



Znám jen jednu dobrou smrt. Zemřít v kruhu rodiny. Pokud možno pracovat do poslední chvíle. A když přijde chvíle odchodu, chtěl

bych, aby mne moje žena držela za ruku a druhou rukou mne pohladila po vlasech, které již mít nebudu, abych se nebál té neznámé cesty. A může mne hýčkat: Žil jsi dobrý, spravedlivý život, oni tě

přijmou... A rodina může být kolem, a aby nebrečeli, mohou odříkávat umělé modlitby... Podobnou smrt může člověk prožít v hospici.

Všechna ostatní umírání jsou horší. Smrt v nemocnici je většinou odchodem v naprostém opuštění. Nikdo nemá na umírajícího čas, nikdo ho nedrží za ruku, nikdo ho nepohládá po tváři...

Poslanec za ODS Boris Šťastný chce uzákonit, aby lékař směl pacienta usmrtit. Boris Šťastný je mladý, nezkušený, neví nic o životě. Neví, proč tato zákonná možnost usmrcení je věcí ošidnou. Jistá „euthanasie“ se děje denně, více či méně hrubě. Ale denně. Vnímaví lidé ví, o čem mluvím. Proto není vhodné ji povolovat zákonem.

A dát možnost usmrcení do rukou lékařů, kteří prožili léta ponižování lidské důstojnosti a proměnu osobnosti ve služebnici komunistické ideologie, kteří v současnosti podstupují degradaci svého stavu,

kteřou kompenzují pocity nadřazenosti a pocity božské všemohoucnosti, považují za zvláště riskantní.

Nechci být zabit, i když budu vědět, že moje dny jsou sečteny. Já chci svůj život prožít do posledního dne, který mi byl dán k prožití. Nechci být zabit, protože budu v depresi. Chci, aby moje deprese byla léčena. Nechci být zabit, protože mne bude něco bolet. Chci, aby moje bolest byla řádně tlumena. Nechci být zabit, protože na moje lůžko čeká jiný pacient. Nechci být zabit, pokud dědicové budou netrpělivě čekat na můj majetek.

O euthanasii většinou mluvíme, dokud jsme mladí, dokud jde o smrt těch druhých. Pokud jsme starší a smrt se nás začíná týkat, většinou chceme řádnou léčbu.

Proto odmítám legalizovat zabití pacienta lékařem. Nejde o dobrou smrt! Nejde o euthanasii!

- MUDr. Bohumír Šimek -

## Politické požadavky pacienta

Jsem si vědom toho, že dokud lékaři budou muset formou regulačních mechanismů doplácet svým pacientům na jejich vyšetření a na jejich léčbu, nemohu být jako pacient bez korupce či protekce řádně vyšetřován ani řádně léčen. Můj ošetřující lékař nepotřebuje smlouvu s mojí pojišťovnou na omezování mojí zdravotní péče. Tuto individuální smlouvu bych měl mít jako pacient tak, abych si mohl vybírat z různých pojišťovacích produktů u různých zdravotních pojišťoven takový produkt, který mi osobně bude nejvíce vyhovovat. Nemohu chtít, aby mi můj ošetřující lékař doplácel na péči o mne. Chci-li lepší vyšetření a lepší léčbu, musím si ji doplatit sám. Toto je jediná cesta, jak obnovit dnes zcela rozvrácené vztahy mezi pacientem a jeho ošetřujícím lékařem. Pacient se musí stát pro svého ošetřujícího lékaře ekonomickým přínosem.

Také chci, abych si mohl rozhodovat

o tom, komu budou svěřeny moje peníze, aby nebyl nadále financován neschopný lékař stejně dobře nebo i lépe než kvalitní lékař. Proto chci konkurenci nejen zdravotních pojišťoven, mezi nimiž si budu moci smysluplně vybírat tu, jejíž pojišťovací produkt mi bude nejvíce vyhovovat, ale chci i možnost konkurence ošetřujících lékařů. Nechci, aby moje peníze netransparentně mizely v pojišťovně a ztrácely se tak, že lékaři z nich prakticky nic nedostanou. Tunelování zdravotní daně lze omezit jen přímými platbami vkládanými jako garanční peníze do systému v ambulantní medicíně, které si pak v přiměřeném podílu vyzdvihnou podle předem uzavřené smlouvy u své zdravotní pojišťovny.

Současný systém jakoby bezplatného zdravotnictví mi nevyhovuje, protože můj ošetřující lékař je zdravotní pojišťovnou omezován v péči o moje zdraví. To nechci. Chci být léčen nejmodernější a nejkvalitnější léčbou a jsem si vědom, že pokud na tuto léčbu zdravotní pojišťov-

na nemá peníze, že si je musím doplatit sám, a že mi je nemůže dopláctet můj ošetřující lékař.

Jako pacient odmítám i nevratné vkládání peněz formou regulačních poplatků, protože vkládání vratných garančních peněz je mi zárukou optimální péče o moje zdraví, zatímco vkládání nevratných regulačních poplatků mi nic nepřináší. Jsem již stárnoucí člověk, budu potřebovat stále více kvalitní zdravotní péči a mám zájem, abych ji měl od vzdělaného a schopného lékaře bez omezení bránících optimálnímu vyšetření i optimální léčbě.

Chci, aby tento systém v ambulantní medicíně nám naši politici umožnili tím, že zruší zákony bránící takovéto zdravotní péči, aby vyřešili platby v ordinaci za zdravotní péči pro sociálně slabé jedince a aby nemocniční péči umožnili v plně solidárním systému, protože na pokladenském systému nemocniční péče většina z nás již nemá doma aktuálně použitelné peníze.

- MUDr. Bohumír Šimek -

## Opět ze zubní ordinace: Třetí zuby NEROSTOU!

Proto stále zdůrazňuji prevenci. Jak je důležitá - pacient zjišťuje, až když o zuby přichází. Čím dříve se začne s nahrazováním chybějících zubů, tím menší jsou problémy s realizací.

Lékař navrhne konkrétní řešení a práci zadává laboratoři.

A tady začíná první problém - cena!

Všechny pojišťovny na výrobu zubních náhrad přispívají, ale jen z části a pacient doplatí zbytek ceny výrobku.

Lékař propočítá předběžnou cenu, sdělí ji pacientovi a ten se rozhodne pro řešení jemu finančně dostupné.



Zubní náhrady dělíme na pevné a snímatelné a dále na částečné a celkové. Celkové tj. ztráta všech zubů v čelisti, drží

v ústech na principu přísání ke sliznici. Částečné mají úchytné spony naléhající na zbývající zuby. Pokud jde o ztrátu jednoho až tří zubů, je ideální řešení napevno nalepený můstek. Ale jako most přes řeku musí vedle mezery z obou stran být pevné zuby-pilíře, které unesou zatížení. Jak pečovat o zubní náhrady?

Často je nutné poradit se, jak na to! Pevně nalepené protézy čistíme běžným způsobem - kartáčkem a pastou. Vyndávací protézu čistíme mimo ústa, měkkým kartáčkem na ruce a mýdlem. Část snímacích náhrad je vyrobena z pryskyřice



zabarvené do odstínu barvy sliznice. Tato pryskyřice je porézní a musí být ve vlhkém prostředí.

Pokud je mimo ústa - je ve sklenici s vodou (ne horkou).

V místech, kde pryskyřice naléhá na dásně se zpočátku užívání ve většině případů objeví otoky. Dásně bolí a trpí.

Tim, že protézu vyndáte si sice ulevíte, ale nedoporučuji nadlouho. Třeba jen na

noc. Před návštěvou ordinace je nutné na několik hodin přetrpět bolest v otlačených ústech. Tak lékař vidí, kde protézu upravit. U protéz je zvýšená péče nutná, třeba v podobě čistících tablet - k dostání v lékárně. Účinná látka prosákne do porézní pryskyřice a desinfikuje. Chce to trpělivost. Naučit se s protézou žít a okolí to nemusí ani zpozorovat. A protože člověk není dokonalý, musíme

přírodě někdy trochu pomoci. Nejde jen o kosmetickou vadu po viditelné ztrátě zubu v předním úseku, ale hlavně zadní zuby jsou důležité pro dobré rozmělnění potravy. „Kolozubý úsměv“ není líbivý, ale rozkousaná potrava je pro zažívání moc důležitá.

- MUDr. Mašková Miroslava -

## Prokletý pan Smil

V dávných dobách žil na samotě podklefské chudý pláteník. Na svou chudobu si nenaříkal. Měl svou práci rád a největším pokladem pro něho byla hodná žena a pět robátek. Jednou se vydal na jarmark do Krumlova, aby plátno své prodal. Dařilo se mu. Však taky štůček jeho plátna byl ze všech nejlepší. I ze samotného zámku švadlena několik loktů od něho odebrala. Vesele se v podvečer pláteník vracel. V kapse mu cinkaly stříbrné groše, které mu zajistí snazší živobytí na zimu. Taky něco nesl dětem a manželce, aby jim udělal radost. Už spatřil střechu své chaloupky, když tu náhle kdosi pískl ve křoví, což bylo znamení pro ostatní z bandy loupežníků, kterou vedl z nich nejobávanější a nejkrutější - Jan Smil z Křemže. Pláteníček se jim snažil utéci a své malé bohatství v kapse uchránit, ale lapkové ho se smíchem položili a o vše obrali. V tu rámu byli pryč. Žena pláteníkova ho utěšovala, že dosud dokázali žít s málem, tak i teď to nějak přežijí. Ten čas byly zimy zvlášť kruté, ale slova manželčina se vyplnila. Přečkali ten nečas a zjara se podařilo štůček plátna prodát. Iněné semínko nakoupit a zasít. Také Smil a jeho druzi zimu přečkali,

avšak peněz na prodejné ženy se jim nedostávalo. Kupčíci bohatí se lesům v tomto kraji vyhýbali majíce povědomost, jak krutý vládce v nich bydlí. Tu si vzpomněli, jak před zimou se jim pláteník zdrojem peněz stal. Zamířili proto k chaloupce. Pláteník zrovna dosíval své políčko, když spatřil na střeše chaloupky oheň. Pojal zlé tušení. Doběhl k chaloupce právě v okamžiku, kdy jezdci mizeli v lese.

Když přišel blíže, spatřil hrůzný obraz. Žena ležela v krvi s hrudí mečem rozseknutou, pět malých tělíček leželo kolem ní.

Pláteník nemohl dechu popadnout: „Je možná taková krutost“, tázal se sám sebe. Zvolal pak směrem, kde jezdci zmizeli: „Proklínám tě Smile! Ať nenajdeš klidu do samé smrti!“

Pláteník stloukl sedm křížů, vykopal hroby a postupně do nich své nejbližší položil. Každému robátku udělal na čelo křížek, políbil jejich tvářičky nevinné a do chladné země uložil. Nakonec pochoval i svou ženu. Nevěděl, jak by mohl bez ní žítím putovat. Pak poprosil Pána Boha o odpuštění hříchu a do smyčky hlavu vložil. Stalo se, jak pláteník předpokládal. Kouř z dohořívající chaloupky přilákal uhlíře ze sousedství, který ho do hrobu uložil a vztyčil nad ním sedmý kříž.

V létě kolem té skupiny křížů rozkvetl

modravý len. Tomu místu se prý říkálo „U sedmi křížků“. Nikdo už tam stavení nevztyčil, ani poblíž se neusadil.

Ten samý den vpadl Smil do léčky a byl se svými druhy zatčen a vsazen do sklepení krumlovského zámku.

Říká se, že zde byl sedm let vězněn a noc co noc se jako šílený probouzel. Pana Oldřicha na kolenou prosil, aby mu hlavu stál, že už nemůže v kobce dále žít.

Po sedmi letech pak vyhublý nemohl se dočtení ortelu svého dočkat a kata žádal, aby svou práci činil bystře, aby už konečně nalezl klid. Stráže po jeho smrti na vlhkých zdech sklepení našli mnohokrát vyryto sedmero křížů.

Noc po jeho popravě přišla hrozná bouře. Blesky se křížovaly krajem a jeden z nich zasáhl tvrz Smilovu, z níž záhy vyšlehy plameny. Ten jas byl tak silný, že záblesky ohně dopadaly až na sedm dřevěných křížů.

Žena, od níž jsem tuto pověst slyšel, neznala, kde přesně bylo to místo. Zarostlo lesem, kapradím a býlím. Slyšela však vyprávění své kmotřičky, která jako dítě šla se svou matkou do lesa nad Chlumem. Nedaleko cesty spatřily bělavý spíš namodralý koberec. Sešly z cesty a udiveně zíraly na to místo. Vlnil se tam - jakoby ho nase - rozkvetlý len.

- Dr. Otakar Chmelenský, st. -

## O kočkách a kocourech

### Dlouhosrsté kočky



Stejně jako u krátkosrstých koček není možné vypsát všechna plemena se srstí dlouhou. V atlasu koček, nebo někde na internetu si je určitě prohlédnete.

Mnoho lidí si stále plete kočku angoru s perskou kočkou. Jsou to dvě různá plemena. Určitě jste slyšeli, naše kočka je zkrížená s angorskou kočkou, proto je tak chlupatá. Ale ono to tak není.

### Turecká angora

není uznávána ve Velké Británii. Na Orientě je možné vidět mimo jiné také kočky,

kteří mají určitě tuto krasavici ve svém pouličním rodokmenu. Mají nejen její stavbu těla, ale také delší srst.



Původ těchto koček sahá až do 13. století. Do Francie a Velké Británie se tyto kočky dostaly v 17. století. Na počátku

20. století vedlo křížení těchto koček s jinými dlouhosrstými plemeny k jejich vyhynutí, mimo Turecko. Zachránil je chovatelský program Zoo v Ankaře. Toto plemeno je v Turecku chráněno.

**Angorská kočka** - může mít různá pojmenování podle míst, kde se vyskytuje. Toto plemeno se povahou i typem podobá orientálním kočkám.

V kontinentální Evropě se označuje jako kočka javánská, což vylučuje záměnu s tureckou angorou. Toto plemeno vzniklo ve Velké Británii v 70. letech minulého století na základě křížení habešské kočky červené se siamkou s černohnědými znaky. Výsledkem byla siamská kočka, jejíž potomci zdědili červené zbarvení, ale také geny pro dlouhou srst, které zřejmě

vedly ke vzniku angory. Je to kočka velmi živá, zvědavá, energická.

**Turecká van** - je to plavající kočka, nezávislá osobnost. Také její znaky nese mnoho koček na Orientě. Pochází z venkovských koček z oblastí, kde nebyl život lehký, a proto si uchovala vlastní charakter a ducha. Plemeno má dva typy lišící se délkou srsti. Dovede snášet horké počasí. Pochází z okolí jezera Van. V r. 1955 byly dovezeny dvě kočky do Velké Británie, a tím se plemeno rozšířilo do Evropy. Má ráda vodu, proto se jí říká plavající kočka.



**Perská kočka** - typická představitelka dlouhosrstých koček, vcelku klidná. Jsou to kočky, které vcelku dobře snášejí jiné plemeno ve svém teritoriu. První předek této impozantní kočky byl dovezen z Perzie, dnešního Iránu do Itálie v r. 1620, pak se dostalo plemeno do Turecka, Francie. Je to velmi rozšířené plemeno, ale vyžaduje velkou péči o srst. Denně je třeba takovou kočku česat za pomoci kondicionérů, pokud možno ne ve spreji s hncím plynem, to kočky nesnáší.

**Birma** - je krásná kočka s nápadnými znaky, jejíž srst vyžaduje také denní česá-

ní. Tyto kočky jsou potomci chrámových koček v Barmě, její povaha je přátelská, ale rezervovaná.

**Ragdoll** - neboli hadrová panenka - má klidnou povahu, která se rodí jako bílá a postupem let získá barvu odznaků a odstín srsti.

V r. 1960 chovatelka z Kalifornie Ann Bakerová vyšlechtila první ragdolly z bílé nečistokrevné perské kočky a Birmy.

**Maininská mývalí kočka** - má velmi hustou srst, nepotrpí si moc na mazlení, její zvláštností je velmi hlasité předení. Jejimi předky byly britské kočky, které si odvezli britští osadníci a dlouhosrsté ruské, nebo skandinávské kočky z lodí.

Mají vynikající lovecké vlastnosti. Jejich srst vyžaduje také péči.

**Norská lesní kočka** - je zdrženlivá vůči cizím lidem. Dokáže i rybařit a je velký lovec. V r. 1000 využívali Vikingové obchodní cesty až do Byzantské říše. Pravděpodobně dováželi i kočky, které byly prodávány v dnešním Istanbulu do Norska. Je to plemeno uznané v r. 1930. Její povaha je svérázná.

**Sibiřská lesní kočka** - ryze ruské plemeno. Má všechny vlastnosti takové, aby přežila v drsných podmínkách Sibíře. Má velmi hustou srst, hlavně podsadu, aby ji neprofoukl kožich v sibiřské zimě. Jsou to velmi čilé kočky a jako mazlíček se nudí. Je to zdatný lovec.

**Nebelung** - německy mlžná bytost - je to dlouhosrstá verze ruské kočky - je to vzácné plemeno se stříbřitě modrou srstí.

**Somálská kočka** - je dlouhosrstá habešská kočka - která je vynikající lovec, a ráda loví venku. Plemeno vzniklo v r. 1963.

**Balineska** - dlouhosrstá siamská kočka

- má energickou povahu a je exhibicionistka. Má stejný hlasový projev jako siamka, tj. je to hlučná kočka a je velmi pohyblivá, jako tanečnice, proto dostala tento název balineska podle chrámových tanečnic z Bali.

Existuje také hodně dlouhosrstých koček, které jsou kříženci a jsou to někdy velmi krásné kočky, tak jako krátkosrstí kříženci. Vyskytují se velmi krásná zbarvení, mívají i dobrou povahu a jsou zase každá originál.

Nepotřebují ke svému životu nic jiného nežli domov, kde budou mít vždycky plnou misku, zdrav. péči, event. kastraci, pravidelné česání, pokud mají delší srst a hlavně naši lásku.

Tak nezapomeňte - rozhodnete-li se pro dlouhosrstou kočku, musíte ji pravidelně česat, protože její srst je nejen její ozdobou, ale také ze zdravotních důvodů se musí česat, aby mohla kůže dýchat a nedělalá se v srsti zplstnatělé cucky. Česat musíte kočku naučit od kotěte. Je to trochu větší práce nežli se psem.

- Květa Pavčíková -



## O bylinách a zdraví

Některé byliny se na zahradě snadno rozrůstají. Například máta se svými oddenky snadno objeví tam, kde byste ji nečekali.

Proto je dobré pěstovat mátu na místě, kde vám nebude vadit její bujení. Dnes se na trhu i v přírodě nachází mnoho kultivarů máty. Mají sice podobné léčivé účinky, ale obsah jednotlivých látek je rozdílný - dle druhu. Ve vašem blízkém okolí rostou asi tři druhy máty, ale mátu pepnou jsem volně neviděla.

**Máta pepná (Mentha piperita)** má dlouhé lesklé listy a načervenalou lodyhu. Má nejčistší mátovou vůni. Přidává se do mnoha čajových směsí. Pokud jí máte na zahradě, můžete si udělat čaj z čerstvé rostliny. Zmírňuje nadýmání, tlumí křeče v trávicím traktu, povzbuzuje vylučování trávicích šťáv. Používá se při nechutenství, zánětu hrtanu a průdušek. Další bylina, kterou doporučuji pěstovat na zahradě, je **Meduňka lékařská (Melissa officinalis)** známá svou citrónovou vůní. Vzhledem k tomu, že má uklidňující účinky, se

přidává do čajů nervových, na spaní a na vysoký tlak. Přidává se i do směsí tlumící nadýmání a břišní křeče.



**Dobromysl obecná (Organum vulgare)** je bylina, která hojně roste na Divčím Kameni, ale i na vašich zahrádkách. Možná máte jen různé kultivary. Je to dezinfekční rostlina, která podporuje odkašlávání. Přidává se do směsí na uklidnění, trávení, čistících čajů atd.

Zevně se používá na obklady při zduřelých mizních uzlinách a do koupelí pro neduživé děti.

Někteří z vás, kteří máte na zahradě tyto rostliny, je smícháváte dohromady. Myslím, že ne každému bude dělat dobře kombinace meduňky s dobromyslí. Obzvláště by si měli dát pozor na tyto byliny lidé, které užívají léky na srdce. Pokud neznáte poměry povolené do směsí, doporučuji užívat jednotlivé byliny, ale jen krátkodobě, nebo příležitostně.

Každá jednodruhová bylina by se neměla užívat déle než 14 dní.

Pokud nemůžete spát, tak si můžete namíchat čaj na spaní kombinací meduňky, chmelu a lípy. Jako doplněk můžete použít Valeriánské kapky z Kozlíku lékařského.

Na trávení si můžete sami namíchat směs z máty, řepiku a měsíčku. Dobromysl je přidává do směsí v přesném poměru. Pokud nemáte osvědčenou recepturu, užívejte ji samostatně.

- Pěkné léto přeje gaudi. -

## Pomazánky na léto

Před rokem jsem tyto recepty už do Holubovského zpravodaje psala, ale vzhledem k žadatelům si dovolím se opakovat a přidat ještě jeden navíc.

### Pomazánka z červené čočky

**Základ:** do rozvařené červené čočky přidáme na olivovém oleji osmaženou nadrobno nakrájenou cibuli a česnek.

možnost - přidáme lžičku hořčice (BIO) a nastrouháme 2 - 3 kyselé okurky

možnost - utřeme 2 stroužky česneku a přidáme na špičku nože kumin (indické koření) Pokud se vám zdá pomazánka příliš řídká,

můžete zahustit Mišutkou (vtipná kaše).

### Hummos (pomazánka z cizrny)

*Přes noc namočenou cizrnu slijeme a uvaříme nejlépe v tlakovém hrnci dle návodu.*

*Na 250 g cizrny přidáme - 15 cl Tahini (sezamové máslo), 3 stroužky česneku, citrónovou šťávu nebo umeocet, dle potřeby sůl. Vše rozmixujeme.*

### Pomazánka z Tofu

**Základ -** nastrouháme 1 přírodní Tofu (možno přidat část uzeného), 1 lžička sojové omáčky Tamari, 2 lžičky olivového oleje, 1 lžička kečupu (BIO), 1 stroužek

česneku, špetka kuminu

Do základu je možné přidávat různé ingredience dle vlastní fantazie.

**Kumin - indický kmín** s charakteristickou chutí. **Velmi** prospěšný při trávení. Možnost zakoupení v Kořenářství v Krajinské ul. V Českých Budějovicích.

Většinu surovin lze koupit ve zdravé výživě v Českém Krumlově nebo v Českých Budějovicích.

Pokud na dochucování pomazánek použijete umeocet, který je velmi zdravý, nemusíte už používat sůl, jelikož je slaný a kyselý zároveň.

- Dobrou chuť přeje gaudi -

## Msání

Připravila jsem pro teplé letní dny typ na lehký oběd či večeři:

### Lasagne se zeleninou

25 dkg lasagni - nemusí se vařit.

Na dno zapékací misky nandáme plátky lasagni a potřeme vrstvou zeleninové náplně a opět dáme lasagne, zeleninu a nakonec lasagne, těstoviny potřeme zakysanou smetanou, posypeme strouhaným sýrem a zapékáme.

### Zeleninová náplň:

Na oleji zpěníme cibulku, přidáme na kostičky nakrájenou mrkev, cukety, hrášek, oloupaná a spařená na kostičky nakrájená rajčata, papriky, osolíme, opeříme, přidáme koření dle chuti a dusíme doměkka. Pak vmícháme zakysanou smetanu a nastrouhaný sýr.

### Houbový guláš

500 g čerstvých hub, 2 cibule, 3 lžíce sádla, 4 velké brambory, 50 g slaniny, 1 lžička sladké papriky, kmín, mletý pepř, 2 - 3 stroužky česneku, 1 lžíce strouhanky, sůl, 1/8 l sladké smetany,

### Postup přípravy:

Houby nakrájíme na větší kostky a osmažíme na sádle s cibulí a slaninou, osolíme a přidáme kmín, se solí utřený česnek a mletou paprikou, mírně podlijeme vodou a přidáme na kostky nakrájené oloupané brambory. Dusíme doměkka. Zahustíme strouhankou a zalijeme smetanou, necháme přejít varem a dochutíme solí.

Vyzkoušený recept na výborné medové řezy a guláš bez míchání zaslala **paní Dana Jindrová z Třisova**, doporučuje je dělat dříve a nechat je alespoň dva dny odležet.

### Medové řezy s ořechovým povrchem

**Těsto:** 50 dkg hladké mouky, 20 dkg cukru, 20 dkg tuku, 2 vejce, 2 lžíce medu, 2 lžičky sody, 2 lžíce mléka

Na vále zaděláme těsto, které rozdělíme na 2 poloviny. Rozválíme na plech - úplně na tenko. Jednu placku upečeme samotnou,

druhou s nádivkou. (Péct na pečicím papíru!)

### Nádivka:

12 dkg tuku, 3 lžičky medu - spolu rozpustit a přidat: 25 - 30 dkg vlašských ořechů nasekaných nahruho a 8 dkg cukru Vše smíchat a zahřívát k varu (pozor na cukr, aby se nepřipálil, proto přidat až nakonec), horké rozetřít na druhou placku a upéct.

Po vychladnutí potřeme samotnou placku krémem a navrch dáme druhou placku s ořechy nahoře.

### Krém:

1,5 čtvrtlitrového hrnku mléka, 1,5 lžíce solamylu, 1,5 lžíce hladké mouky, 10 dkg cukru, 1 vanilkový cukr

Uvařit kaši jako pudink a po vychladnutí zašlehat 20 dkg másla a šťávu z 1/2 citrónu.

### GULÁŠ BEZ MÍCHÁNÍ

1 kg vepř. masa - nejlepší je z plecka, 3 větší cibule, 5 stroužků česneku, 2 čaj. lžičky guláš koření (může být i kari), 3 čaj. lžičky sladké ml. papriky, 3 polévkové lžíce solamylu, sůl, pepř, 2 masoxy, feferonka, 0,75 - 1 l vody

maso a cibuli nakrájete, smíchat ostatní suroviny, pořádně promíchat (masoxy rozpustím v malém hrníčku a pak doliji do 1 l vodu), dát vše do pekáče, je lepší do simaxové misky, přikrýt alobalem a péct na 250 st. asi 1,5 hodiny. NEDOLÍVAT VODU, NEMÍCHAT, NESUNDÁVAT ALOBAL. Výborné s chlebem, těstovinami, rýží, knedlíkem.

Za recepty děkuje a dobrou chuť přeje - MS -

## Společenská kronika

### K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

**paní Boženě Kudláčkové z Krásetína - 85 let**

**paní Heleně Fraňkové z Holubova - 84 let**

**paní Růženě Bočákové z Krásetína - 75 let**

**panu Petru Koubovi z Krásetína - 75 let**

**panu Ladislavu Lávičkovi z Holubova - 70 let**

**panu Tilovi Petkovi z Holubova - 85 let**

**paní Marii Koubové z Třisova - 81 let**

### Narodili se noví občanci:

**Karolína Maryšková z Holubova**

**Jan Klement z Holubova**



PRODÁVÁTE • KUPUJETE • PRONAJÍMÁTE **NEMOVITOST ?**

**VÝHODA plošné pokrytí celé ČR a SR**

**A** • Osobní profesionální makléř působící v daném regionu • Aktivní vyhledávání klientů • Financování nemovitostí **A**

**!!! Jedinečný systém doporučování klientů !!!**

www.stankova.avareality.cz **775 180 875**



## O včelím medu

V letošním roce mohou být včelaři spokojeni. Včelíčky dělají hodně medičku, a tak jim ho můžeme opět spokojeně ukrást, ony nám to jistě odpustí. Včela je v přírodě velice užitečná, kdyby z naší přírody vymizely včely, současně s nimi by zanikly i desítky druhů rostlin. O včelí produkty se zajímají i vědci – lékaři, biologové, farmaceuti, chemici.

### Včelí produkty řadíme do dvou skupin:

**Do první patří – med, pyl a propolis.**

**Do druhé skupiny řadíme – mateří kašičku, včelí vosk a včelí jed.**

Nejznámějším včelím produktem je včelí med.

Český med je vynikající a patří k nejkvalitnějším na světě. Neobsahuje žádné konzervační přípravky a řadí se mezi čisté přírodní produkty. Obsahuje pylová zrna rostlin, na kterých včely sbírají nektar a obohacují tím

med o významné látky přírodního charakteru. Lesní med je tmavší, což způsobují rostlinná barviva obsažená v míze dřevin. Obsahuje větší množství minerálních látek a stopových prvků.

Med květový má světlejší barvu a díky vyššímu obsahu glukózy (hroznového cukru) a fruktózy (ovocného cukru) je stravitelnější a vhodnější pro výživu dětí. Med pastovaný je upravovaný a není dobré ho konzumovat vůbec. Krystalizace medu je přirozená vlastnost květových i lesních medů s uchováním všech cenných látek. Med můžeme zahřívát pouze do 45 °C, nikdy ne více.

Skladujeme ho výhradně v uzavřených nádobách, nejlépe ve skleněných, v suché místnosti. Med přidávaný do pečiva není už medem, ale stává se jedem.

Složení medu je užasné, obsahuje enzymy vitamíny, minerální, organické kyseliny, vyšší cukry, aminokyseliny, hormonální látky, rostlinná barviva, silice, aromatické látky, flavonoidy, koloidy a také bílkoviny.

Obsahuje všechny známé přírodní prvky, potřebné pro výživu našeho organismu, kromě selenu.

Med je vynikajícím zdrojem okamžité energie při fyzickém nebo psychickém vyčerpání. Obsahuje jednoduché cukry, které ihned přecházejí do krve a jsou rozváděny k buňkám. V některých státech léčí medem pacienty v nemocnicích příkládáním medu do otevřených ran. Med nevdá diabetikům, ale podporuje u nich chuť na sladké.

Dá se dobře upotřebit i v kosmetice a výhodu je i to, že se po něm netloustne. Pokud kupujeme med, tak je dobré, když nám včelař dovolí prohlédnout si úly, také medomet by měl být z nerezové a víčka samozřejmě nová.

Obdivujeme naše pilné včelíčky jak to všechno tak dobře umí a děkujeme jim za zdravou dobrotu, kterou nám každý rok připravují.

Poděkujeme také starším včelařům za jejich užitečnou práci. Mladým se do toho nechce.

- Jana Sobolová -



**Obec Holubov a Sbor dobrovolných hasičů Krásetín zvou srdečně občany na krásetínskou vzpomínkovou slavnost, která se koná 6. července od 14.00 hodin v Krásetíně na návsi.**

**Program: Uložení věnce u pomníku popravených, projev starosty obce, bohoslužba slova za popravené**

**Od 16.00 hodin zábava v pivním stanu u Penzionu U Lišků v Krásetíně.**

**K tanci a poslechu hraje dechová hudba: Lesanka Vstup 50 Kč - ochutnávka prasete na rožni v ceně vstupného.**



**VÁŽENÍ STAVITELÉ, dovolujeme si Vás touto cestou oslovit a nabídnout Vám naše služby v oblasti dodávek a čerpání betonu.**

Naše betonárka Berger Beton spol. s r.o. se nachází v obci Homole u Českých Budějovic.

**VLASTNÍME VEŠKEROU POTŘEBNOU TECHNIKU VČETNĚ ČERPACEL BETONU. POSKYTUJEME MNOŽSTEVNÍ SLEVY A SLEVOU ZA ZÁLOHOVOU PLATBU. RÁDI VYŘÍDÍME I MALÉ ZAKÁZKY.**

NA PŘÍPADNOU SPOLUPRÁCI SE TĚŠÍ PRACOVNÍCI BETONÁRNY V HOMOLI U ČESKÝCH BUDĚJOVIC. (směr Planá - Homole, za obalovnou, vedle stavebnin Mandaus)

INFORMACE O DODÁVKÁCH BETONU: TEL.: 731550591, 731550593, 387983455



## ČSOB Pojišťovna

ČSOB Pojišťovna, a.s., člen holdingu ČSOB přijme pro oblast Českokrumlovská finančního poradce. Počáteční finanční podpora (5 měsíců) až 59 tis. Kč, vysoké provize, motivační odměny. Požadujeme SŠ/VŠ vzdělání, právní bezúhonnost, dobré komunikační schopnosti. V případě zájmu zašlete strukturovaný životopis na e-mail: josef.holub@obchod.csobpoj.cz případně volejte mobil : 604 293 146.

## Allianz pojišťovna, a. s. Pojišťovací kancelář – (budova Městyse Křemže) Hana Kubáková

Změna pracovní doby  
Středa 8,30 – 16,30 hodin  
Čtvrtek 9,30 – 16,00 hodin

tel. 380 742 057  
mobil 607 511 944

- pojištění osob
- pojištění majetku
- pojištění vozidel
- pojištění podnikatelů
- a průmyslu
- pojištění cestovní
- pojištění penzijní
- stavební spoření

Přijďte s námi přivítat začátek prázdnin  
Sbor dobrovolných hasičů Krásetín zve všechny děti, rodiče a mládež z okolí  
**na přivítání s prázdninami.**

Rodiče a mládež si mohou dle zájmu zahrát volejbal nebo nohejbal.

Občerstvení zajištěno - pro děti zdarma.

Po skončení akce si mohou všichni posedět u táborového ohně s kytarou.

**HOLUBOVSKÝ KULTURNÍ SPOLEK HOKUS O.S.  
POŘADÁ 14.7.2007 OD 12.12 HODIN  
U HOLUBOVSKÉHO RYBNÍKA  
SPORTOVNĚ ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE  
PRO STARŠÍ 16 LET**

**„ODVAŽ SE U VODY“**

STARTOVNÉ PRO 2 ČLENNÉ DRUŽSTVO 50,-KČ  
PŘIHLÁŠKY: TEL: 602334416

Email:hokushokus@seznam.cz  
NA STARTU KOSTÝMY VÍTÁNY



přijme do trvalého pracovního poměru do textilní výroby:

**manuálně zručné pracovnice**

- dovednost šití vítána, ale není podmínkou, jednosměnný provoz

Tel: 380 745 229, www.pokorny-site.cz