



# Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 4, ROČNÍK 13

Duben 2007

ZDARMA

## Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteřé se konalo dne 22. 3. 2007

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- Ve spolupráci s SDH Krásetín uspořádat Krásetínskou vzpomínkovou slavnost u příležitosti 65. výročí uctění památky popravených krásetínských občanů v době heydrichiády. Slavnost se uskuteční dne 6 července 2007 od 14.00 hodin u pomníku na návsi, potom se oslava přesune do Penzionu U Lišků v Krásetíně.
- Smlouvu o poskytování komunálních služeb mezi obcí Holubov a Službami Města Český Krumlov s.r.o.
- Pokračovat ve spolupráci s firmou Soukup a David - ve vydávání cestovní knihy v letech 2007 - 2009. V každém výtisku této knihy je vždy jedna volná jízdenka lanovkou na Klef a zpět.
- Poplatek za využití obecního traktoru ve výši 160,- Kč/hod -práce řidiče + 240,- Kč/ 1 motohodinu.
- Stanovení výše poplatku za pronájem sálu - v zimním období 2 500,- Kč a v letním období 1 500,- Kč za jednu akci.
- Prominutí nájmu za sál pořadatelům velikonoční zábavy - SDH Krásetín a country zábavy - SK Holubov.
- Podat žádost o změnu územního plánu obce Holubov.

- Jaroslav Franěk, starosta obce -



## Informace stavebního úřadu



Rád bych Vás, milé čtenáře Holubovského zpravodaje, postupně seznámil s definicemi a povinnostmi, které jsou obsahem zákona č. 183/2006 Sb. stavební zákon, který se obecně nazývá „nový stavební zákon“.

Začínám „Stavebníkem“, který je definován v několika paragrafech a dále jsou mu v dalších uloženy i povinnosti.

### § 152 Stavebník

(1) Stavebník je povinen dbát na řádnou

přípravu a provádění stavby; tato povinnost se týká i terénních úprav a zařízení. Přitom musí mít na zřeteli zejména ochranu života a zdraví osob nebo zvířat, ochranu životního prostředí a majetku, i šetrnost k sousedství. Tyto povinnosti má i u staveb a jejich změn nevyžadujících stavební povolení ani ohlášení nebo u jiného obdobného záměru, například zřízení reklamního zařízení. U staveb prováděných svépomocí je stavebník rovněž povinen uvést do souladu prostorové polohy stavby s ověřenou projektovou dokumentací. O zahájení prací na stavbách osvobozených od povolení je povinen v dostatečném předstihu informovat osoby těmito pracemi přímo dotčené.

2) Stavebník je povinen pro účely projednání záměru podle tohoto zákona opatřit předepsanou dokumentaci. Vyžaduje-li zákon zpracování projektové dokumentace

osobou k tomu oprávněnou, je stavebník povinen zajistit zpracování projektové dokumentace takovou osobou, pokud nemá potřebné oprávnění sám.

(3) Při provádění stavby, pokud vyžadovala stavební povolení nebo ohlášení stavebnímu úřadu, je stavebník povinen

a) oznámit stavebnímu úřadu předem

termín zahájení stavby, název a sídlo stavebního podnikatele, který bude stavbu provádět, u svépomocné formy výstavby jméno a příjmení stavbyvedoucího nebo osoby, která bude vykonávat stavební dozor; změny v těchto skutečnostech oznámí neprodleně stavebnímu úřadu,

b) před zahájením stavby umístit na viditelném místě u vstupu na staveniště štítek o povolení stavby a ponechat jej tam až do dokončení stavby, případně do vydání kolaudačního souhlasu; rozsáhlé stavby se mohou označit jiným vhodným způsobem s uvedením údajů ze štítku,

c) zajistit, aby na stavbě nebo na staveništi byla k dispozici ověřená dokumentace

stavby a všechny doklady týkající se prováděné stavby nebo její změny, popřípadě jejich kopie,

d) ohlašovat stavebnímu úřadu fáze výstavby podle plánu kontrolních prohlídek stavby, umožnit provedení kontrolní prohlídky, a pokud tomu nebrání vážné důvody, této prohlídce se zúčastnit,

e) ohlásit stavebnímu úřadu neprodleně po jejich zjištění závady na stavbě, které ohrožují životy a zdraví osob, nebo bezpečnost stavby; tuto povinnost má stavebník i u staveb podle § 103

(4) U stavby financované z veřejného rozpočtu, kterou provádí stavební podnikatel jako zhotovitel, je stavebník povinen zajistit technický dozor stavebníka nad prováděním stavby. Pokud projektovou

dokumentaci pro tuto stavbu může zpracovat jen osoba oprávněná podle zvláštního právního předpisu, zajistí stavebník autorský dozor projektanta, popřípadě hlavního projektanta nad souladem prováděné stavby s ověřenou projektovou dokumentací.

#### § 79 Rozhodnutí o umístění stavby

(5) Pokud stavby uvedené v odstavci 3 vyžadují provedení zemních prací nebo terénních úprav, je stavebník povinen zajistit si informace o existenci podzemních staveb technické infrastruktury a zajistit jejich ochranu.

#### § 2 odst. 2 písm. c) Základní pojmy

**Stavebníkem** je osoba, která pro sebe žádá vydání stavebního povolení nebo ohlašuje provedení stavby, terénní úpravy

nebo zařízení, jakož i její právní nástupce, a dále osoba, která stavbu, terénní úpravu nebo zařízení provádí, pokud nejde o stavebního podnikatele realizujícího stavbu v rámci své podnikatelské činnosti.

Rád bych upozornil na skutečnost, že stavebníkem je, podle stavebního zákona i taková osoba, která provádí tzv. černou stavbu (tj. bez stavebního povolení nebo ohlášení, popřípadě bez jiných zákonných požadavků jak je uvedeno v § 178 odst. (2) a (3) přestupky.

- Václav Bürger,  
vedoucí stavebního úřadu ve Křemži -

## Co nás baví - zprávy ze školy

### “Les ve škole - škola v lese”

#### Citáty o lese

Žádný strom neroste do nebe.

Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá.

Starý strom se dá těžko přesadit.

To, co spotřebujeme v průmyslu a v domácnostech z uhlí, ropy, zemního plynu a rašeliny, jsou zásoby energie, které po sobě zanechal strom a jiné rostliny za 600 milionů let. Z oné minulosti stromů čerpáme možnost naší existence.

- Erich Hornsmann -

Kdo sází strom, těžko může čekat, že bude odpočívat v jeho stínu.

- Čína -

Lesy lidstvo předcházejí, pouště lidstvo následují.

- Chateaubriand -

Plánuješ-li na rok, zasej zrna. Plánuješ-li na tisíciletí, sázej stromy.

- Kuan-tsu (300 př. Kr.) -

Už brzo bude možné všude dojet; jen se bude stále méně vyplácet tam jezdit.

- Konrád Lorenz -

Každý hloupý kluk dokáže rošlápnout brouka, ale všichni profesori světa nedokážou jednoho vyrobit.

- Schopenhauer -

Strom je jednoslabičné slovo, ale skrývá

celý svět pohádek a zázraků.

- Theodor Heuss -

Les žije lépe bez člověka, ale lidstvo žije hůř bez lesa.

- Theodor Künkele -



## Pozorování ptáků

Pozorování ptáků patří k nejkrásnějším zážitkům v přírodě. S láskou k přírodě



a se zálibou k pohybu v přírodě, s trpělivostí a s patřičným oblečením, je možné při malém vybavení získat krásnou a uspokojivou změnu k všednímu životu. V každém případě je nezbytný dobrý dalekohled. Do tašky patří příručka pro určování ptáků, aby v ní bylo možné na místě vyhledávat. Užitečný je poznámkový sešit.

Ptáky lze pozorovat během celého roku. Předjaří s prvními hlasy ptáků má svůj půvab, stejně jako doba hnízdění.





## HRAVĚ ŽIJ ZDRAVĚ

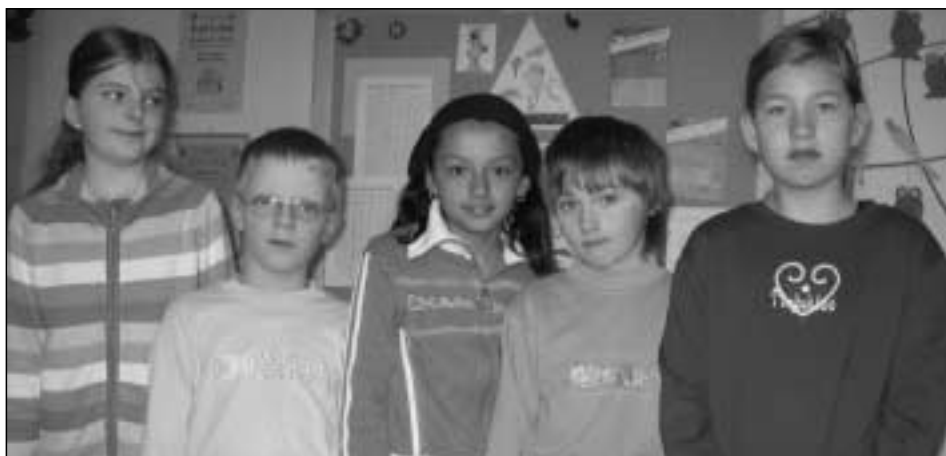
Pojďte s námi do toho  
- vaše tělíčka chtějí  
porci zdravíčka



Naše škola je zaregistrována na webových stránkách  
www.stob-plus.cz



\*\*\* **O správného jedlíka - Nejlepší jedlíci v měsíci březnu** \*\*\*



### Naše zahrada

#### Čemeřice - nejranější trvalka

Čemeřice (Helleborus) většinou pocházejí z jižní a jihovýchodní Evropy ale v našich zahrádkách dávno zdomácněly jako jedny z nejranějších, poměrně nízkých trvalek. Četné druhy a kultivary kvetou často i uprostřed zimy. Až po odkvětu v trsech vyrůstají tuhé, tmavě zelené, dlanitě dělené listy se zubatým okrajem, které vytrvávají celou zimu.

Plodem je měchýřek.

Čemeřice rostou poněkud pomalu ale zato na záhonu vydrží řadu let. Vyhovuje jim trochu zastíněné stanoviště s propustnou, kyprou, těžší, hlubokou půdou s obsahem vápna. Snesou i sucho, pokud netrvá příliš dlouho. Snadno se rozmnožují dělením mohutnějších trsů (po odkvětu) nebo semeny, která se vysévají hned po dozrání.



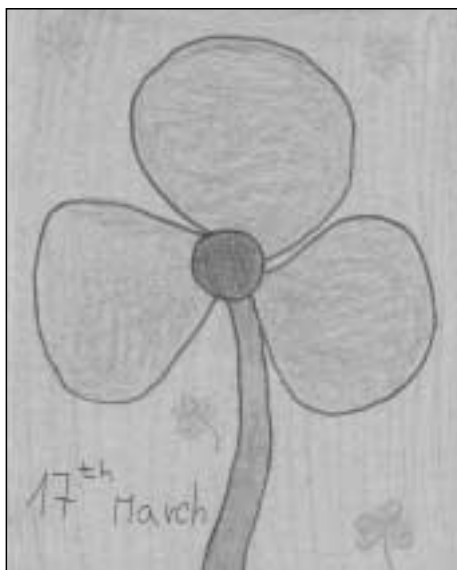


# ★ STARS ★

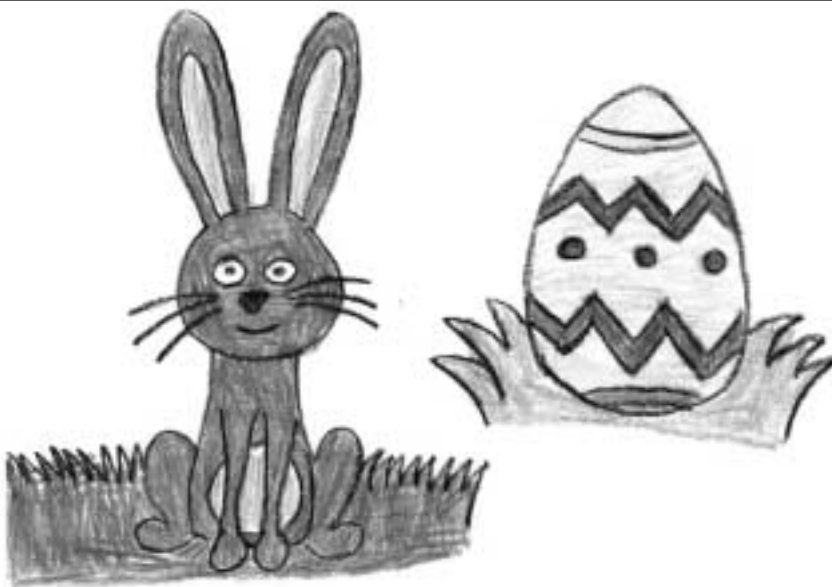


V polovině měsíce března (17. 3.) se žáci 3. a 4. ročníku seznámili s oslavami sv. Patrika, důležitým dnem pro obyvatele Irska. V hodině angličtiny si žáci tento křesťanský svátek přiblížili výrobou práníček. Ke konci března se dozvěděli novinky i o oslavách Velikonoc v anglicky mluvících zemích. Nejvíce se podívali nad tradicemi v USA, kde se např. mrskání dívek pokládá za fyzické násilí. Společně jsme se také naučili hry, které se váží k Velikonocům. Žáci byli pověřeni úkolem vyhledat na internetu všechny zajímavosti o zvycích a oslavách velikonočních svátků ve Velké Británii a Spojených státech amerických. Svými příspěvky tak obohatili 4. vydání anglického časopisu Stars.

- Mgr. Kateřina Gajdošová -



Přípravy a zvyky záleží na rodinách. Na větších rodinách se drží púst a nechybí návštěva kostela hlavně ve velikonoční neděli. Na velikonoční pondělí se tu toho moc neděje, především neznají české tradice. Malování vajíček se tam ještě najde, ale není to moc rozšířené, hlavně šlehačka je pro ně naprosto nepochopitelná, pár lidí si myslí že by se dívky a chlapi neměli bit vrbovým proutkem. Dokonce ani pečeného beránka neznají. Je zde zastoupen velikonočním zajičkem. Ten přichází nadělovat ve velikonoční neděli čokoládová vajíčka a různé dobroty. Dokonce i s obrázkem populárních zpěváků fotbalových klubů. Mají velikonoční kloboučky které se vyrábějí ve školách nebo školkách. A pořádají soutěž o nejlepší klobouček. Vyrábějí se nejčastěji z papíru nebo látky. Děti mají dva týdny velikonočních prázdnin.



# POZNÁMKY Z DĚJIN SVĚTA

## Civilizace v údolí Indu (2500 př. n. l.)

Údolí řeky Indu (dnešní Pákistán) bylo velice úrodné, proto sem kolem roku 2500 př.n.l. začali přicházet rolníci a začali tu budovat svá sídliště. Ta se postupně zvětšovala a tak brzy vznikla velká města Harappa, Mohendžo-daro a Lothar.

Mohendžo-daro mělo údajně 40000 obyvatel, bylo pravděpodobně nejmocnější a mělo určitou kontrolu nad ostatními městy. Ve městě byl vybudován první kanalizační systém na světě. Město bylo vybudováno podle plánu, hlavní ulice byly rovnoběžné, dokonale rovné široké až 10 m. Byly dlážděné a směřovaly od severu k jihu. Ulice lemovaly domy s terasami, většinou jednoposchodové, postavené z pálených cihel. Zdi a střechy byly natřeny asfaltem, který je chránil před vlhkem.



Okna a dřevěné balkony směřovaly do dvorů. Střechy byly rovné a sloužily k odpočívání jejich obyvatel. Ve velkých domech byly vybudovány studně s pitnou vodou, koupelny i záchody. Použitá voda vytékala do sítě kanálů, které vedly pod ulicemi. Tato kanalizace vyústovala mimo město.

Ve městech byla rozvinutá řemeslná výroba, prodejní stánky a dílny lemovaly hlavní ulice. Obchod vzkvétal i s Mezopotámií, neboť zde byly nalezeny pečeti k označení pytlů s bavlnou a obilím. Úpadek měst byl zaznamenán hlavně v roce 1000 př. n. l. ,kdy sem vtrhly kmeny Kasirů ze severozápadu.

Zajímavosti: Na pečetích byla vyobrazena zvířata a znaky dosud nerozluštěného písma.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

## slovo lékaře

### Riziko smrti



Každý pacient může mít a měl by mít u svého praktického lékaře stanovené riziko onemocnění závažnými kardiovaskulárními onemocněními

(srdeční infarkt, mozková mrtvice, roztržení aorty, náhlá smrt...), aby měl možnost se tomuto riziku včas přizpůsobit a prodloužit si tak svůj život oddálením těchto hrozících vážných onemocnění. Každý by měl vědět, jak rychle u něho probíhá proces změn ve stěně cévní potenciálně vedoucí k jejich uzavření s následnými ischemiemi a rozpadem tkání, které dle cílového orgánu může být pro člověka osudové.

Díky soustavné zdravotnické osvětě jsou nám všem rizikové faktory dobře známé, ale neškodí si je občas zopakovat. Riziko faktorů, které je dané geneticky, věkem a pohlavím, přímo neovlivníme. Fatální riziko těchto faktorů můžeme zmírnit jen faktory námi ovlivnitelnými. Jde o řádnou léčbu cukrovky, vysokého krevního tlaku, snížení hladiny tuků a cholesterolu k normě a nekouřením.

Racionální dieta s příslušným omezením některých částí potravy a více pohybové

aktivity jsou naším prvotním počinem. Klíčovým programem bývá zhubnutí alespoň o pět kilogramů při jemné nadváze. Snížíme-li svoji váhu o 5%, sníží se množství tuku o 10% a toho nejrizikovějšího, břišního tuku, touto cestou snížíme o 15 - 25%. A toto snížení je přímo úměrné zlepšení metabolismu, zlepšení energetického využití cukru v buňkách našeho těla obnovením citlivosti buněk na insulin. Nejvýznamněji sníží své riziko kuřák, který přestane kouřit. Snížení počtu vykouřených cigaret nestačí.

Ve své ordinaci často slyším dotaz, kolik je normální krevní tlak, kolik je normální hladina tuků, cholesterolu a cukru. Odpověď dnes již není tak jednoduchá, protože normalita těchto hodnot se řídí mírou celkového rizika. Toto celkové riziko je klíčem k posouzení normality jednotlivých hodnot a k posouzení léčby jednotlivých ukazatelů rizika. U relativně zdravých jedinců by měl být krevní tlak nižší než 140/90, cukr na lačno pod 7mmol/l, nižší než 4,5% by měl být glykovaný hemoglobin (HbA1c) signalizující nárazovité zvýšení hladiny cukru po nadměrném přísunu potravy, zejména škrobovin (příloh), cholesterol pod 6mmol/l, tuky pod 2mmol/l, frakce cholesterolu zodpovědného za zvýšení kardiovaskulárního rizika nižší než 3mmol/l a frakce cholesterolu snižující riziko postižení by měla být u mužů alespoň 1mmol/l a u žen 1,2mmol/l.

Čím nižší hodnoty krevního tlaku, hladiny cukru, tuků a cholesterolu v naší krvi, tím lépe pro nás. Ale na tento luxus zdravotní pojišťovny nemají. A tak se musí hledat kompromis mezi rizikem poškození a cenou léčby, hledat stav, který je ještě

příznivý pro pacienty a únosný pro pojišťovny. Škoda jen, že v našem systému zdravotnictví, nejsou pacienti motivováni k přirozenému ovlivnění rizika (nekouření, snížení váhy, dietní opatření, větší pohybová aktivita...) a převážně se jen dožadují medikamentů. Cenu těchto léků bychom mohli zhodnotit jen v pokladenském systému financování ambulancí, pokud bychom museli do systému vkládat kromě pojištění ještě garanční peníze, jejichž domluvený podíl by nám pojišťovna vrátila. Tím bychom poznali cenu svého zdraví a přirozený způsob ovlivnění našeho rizika bychom tolik nepodceňovali. V našem současném systému se s penězi námi vloženými do zdravotní daně hazarduje na všech úrovních. A naše zdravotnictví se zadlužuje čím dál víc.

A tak je lépe se nespolehat na naše zdravotnictví a chovat se rozumně, pokud nespěcháme na věčnost v naději, že se sem vrátíme v lepším životě. Já na to nespolehám, a proto jsem přestal kouřit, držím si rizikové laboratorní parametry v normě a snažím se žít zdravě. Omezují příjem tučných jídel, sladká jídla jsou také nepřínosná a měl bych ještě zhubnout. S přibývajícím věkem se však většinou pohybujeme důstojněji a tak snížení váhy je podmíněno sníženým přísunem potravy. Mnohý z nás ví, jak je to těžké. A to rozhodnutí, zda je lépe zde na zemi si dlouho pobýt nebo si pěkně zabužirovat, leží jen na nás. To za nás žádný lékař neudělá! Může jen poradit.

- MUDr. Bohumír Šimek -



## O bylinách

Duben je měsíc, kdy je třeba začít sbírat byliny. Pokud chcete mít zásobu na zimu.

Je dobré udělat si seznam, které byliny budeme letos sbírat, nebo které si sami vypěstujeme doma.

Minulý rok bylo vše později, letos je vše o trochu dřív, a tak se musíme řídit podle vlastního úsudku a ne podle kalendáře.

V říjnu jsem psala popis **Kostivalu lékařského** a výrobu mazání z něj. Chci jen připomenout, že pokud jste si ho nestihli



nakopat, tak teď máte ještě možnost. Ze země lezou mladé listy kostivalu a jsou nezaměnitelné. Mazání z něj je dobré jak na bolavou páteř, tak na bolavé klouby, šlachy a svaly.

Podle východní medicíny jsou na jaře nejvíce zatížená játra. Na játra, slinivku a slezinu jsou prospěšné mladé listy z pampelišek. Sbírají se, dokud pampeliška nekvete. I pokud je v poupěti. Můžete si je nasušit, nebo si z nich udělat salát.

**Pampeliškový salát:** Omyté mladé listy pampelišky nakrájíme, zakápneme olivovým olejem a pár kapek jablečného octa nebo citrónu, nesolíme –salát by zhořkl. Možno přidat ředkvičky a sedmikrásky.



Pokud máte na zahrádce hodně rozrostlou pampelišku, tak jí můžete vydloubnout celou i s kořenem a použít jako zeleninu do polévky. Vaše játra by měla radost.

Další jarní detoxikační bylinou je **Bříza bradavičnatá (Betula Verrucosa)**. Pročišťuje močový měchýř tak, že nezatěžuje ledviny. To se nedá říct o kopřivě. Věhlasná kopřivová jarní kůra, není pro každého. Ledvináři pozor!!! Březové listí je možné



použít pro všechny i pro děti. Mimo jiné zmírňuje revmatické bolesti.

Předává se do mnoha směsí. Jarní detoxikační směsí na revma, na močové cesty, na čištění krve a jiné.

Listy se sbírají 1 – 2 měsíce po rozvinutí. Pokud jsou ještě lepkavé, mají lepší účinnost. Mladé listky je možno přidávat také do salátů. Ještě se zmíním o kopřivě, kterou každému nedoporučuji. Je lépe používat ji do jídla, než na čaj. Sbírá se jen do května, než začne kvést. Nejlepší jsou mladé kopřivy maximálně 20 cm vysoké.

**Kopřiva dvoudomá (URTICA DIOICA)**

se nasbírá a zalije se vařící vodou. Po 2 - 3 minutách se voda slijí a nepoužívá se. Mívá mírně fialovou barvu. Vyplaví se tak látky, které tělu spíše škodí, spařenou



kopřivu pokrájíme a používáme stejně jako špenát. Můžeme ji přidat do polévek, pomazánek, salátů. Patří do skupiny, kterou nazývám - divoká zelenina. Sem zařazuji i ptačinec žabinec **STELLARIA MEDIA**. Pokud máte zahrádku, určitě ho tam máte.

Přeji pěkné jaro a hodně zdraví pro každého.

- gaudi -

## Záhada pod Kletí

Při prástkách ve vesničkách podkleřských se toho napovídalo o nejrůznějších věcech pozemských. Nejvíce však upoutaly nejrůznější příběhy záhadné a hrůzostrašné. To děti ani nemukaly. Po zádech jim přecházelo mrazení. V noci se jim zdály sny tak divoké, že se zpoceně probouzely.

Nejvíce upoutalo vyprávění loučejské paňmámy Filipové (sama jej slyšela na

prástkách ještě jako dítě). Chudý chalupník z Němec (asi z Rohů pocházel) pracoval se svými sousedy v lesích panských pod samým vrcholem Šenýglu. Sekyru měl dobře nabroušenou, takže mu šla práce od ruky. Jen krátce pojedl suchý krajíc do melty namočený a hned zase se do práce pustil, aby si mzdu dobře zasloužil. Druhů si příliš nevšimal, neboť do večera mu zbývalo ještě mnoho práce.

Najednou se zatáhly temné mraky, zvedl

se vítr a začalo hustě sněžit. Nebylo vidět na krok. Sepť už ani svou tašku s bandaskou nenašel. Ukryl tedy sekeru a vydal se směrem, kde tušil, že byl jeho domov. Volal zprvu na své druhy, ale vítr jeho hlas pohltil. Zanedlouho nebylo rozeznat cestu a les, stromy a skály, zem a nebe. Všude jen bílo a bílo ...

Šel dlouho, neměl už představu, jakou dobu se již brodí sněhem. Snažil se jít stále dolů, ale kraje lesa nenacházel. Vítr

vháněl sníh do očí, takže sotva viděl. Kabát již měl mokrý a také boty nalepený sníh promáčel.

Sepl začal myslet na nejhorší. Doma měl ženu a jedenáct dětí. Co s nimi bude zůstane-li zde umrzlý.

Už nohy sotva vlekl, když pod stromem rozpoznal křížek. Poklekl a začal se modlit. Hlavou se mu honila myšlenka, kdo, kdy a jak na tomto místě o život přišel, že mu tu vztyčili tento jednoduchý křížek. Ten bude vzpomínkou i na jeho smrt. Připomínka smrti ho přiměla modlit se stále více. Náhle cosi ucítil. Rozhlédl se, ale nic neviděl. Vichřice opět zavála k němu tu vůni. Nebylo pochyb. Byl to kouř.

Sepl se tedy vydal proti větru. Z posledních sil a už za tmy se doplžil na kraj lesa, kde spatřil světla v oknech domku. Z posledních sil se k němu doplžil. Pohlédl dovnitř a nikoho neviděl. Zaklepal, ale nikdo se neozval. Dveře nebyly na petlici, takže se odvážil vstoupit do místnosti, kde praskalo v peci dřevo. Nebyl tam nikdo, kdo přiložil i kdo na plotně vařil kyselku. Teplo pronikající do těla ho omráčilo. Klesl na lavici a zmožila ho dřimota. Mohl klimbat hodnou dobu, ale nikdo nepřišel. Přiložil do kamen připravená polena a šel se podívat po domě. Nikdo tam nebyl. Hospodářství bylo prázdné.

Trápil ho hlad. Vždyť před kolika hodinami měl něco v puse. A polévka tak voněla... Ukrojil si tedy krajíc a nalil talíř. Však až přijde hospodář, vyrovná se. I on by ve své chaloupce zbloudilce pohostil.

Když dojedl, ještě přiložil, aby oheň

neuhasl a uložil se na pec. Spánek ho zmožil. Ráno se probudil do slunečného dne. Do domu se žádný hospodář nevrátil, nikde nebylo čerstvé stopy.

Sepl neměl u sebe ničeho, čím by se mohl odvděčit. Rozhodl se, že půjde domů a zjara se vrátí a za pohostinství se vyrovná. Bylo za co vděčit. Vždyť ho doma čekala vystrašená žena s klubkem dětí.

Co si tenkrát Sepl předsevzal, také učinil. Jakmile slezl sníh, vypravil se na druhou stranu Kletě, aby navštívil ty hodné lidi, které neměl možnost poznat. Když Sepl scházel z cesty, spatřil, jak si větřík vesele pohrává s kouřem vycházejícím z komína. Byl rád, že se s nimi střetne a bude se moci odvděčit. Volal, vešel do domu, ale nikdo se neohlásil. V sednici nikdo nebyl, v kamnech praskalo dřevo jako tenkrát, také polévka byla na stejném místě. Obešel stavení a nikdo nikde. Sedl si tedy na zápraží, že na obyvatele počká. Už se schylovalo k večeru, ale nikdo nepřišel. Pokřížoval se u křížku pod starou lípou, který byl podobný tomu, který našel v zimě v lese.

Druhý den se Sepl vypravil znovu. Byla neděle, takže vyšel hned po ránu. Již od cesty spatřil kouř, takže se vrhnul do domu. Ale ani dnes nikoho nezastihl. Čekal dlouho, ale po čase sešel do vesnice, aby se pozeptal. V prvním stavení na něho hleděli s otevřenou pusou. Jeho lámané češtině sotva rozuměli a jeho řečem už vůbec ne. Poslali ho tedy ke starostovi, který z vojny dobře jazyk německý znal.

„Co mi to povídáte, člověče nešťastná,“

kroutil hlavou starosta. „Vždyť v té chalupě již několik let nikdo nebydlí!“

„Ale bydlí pane starosto,“ bránil se Sepl, „vždyť tam hoří pec a na plotně se hřeje polévka.“ Pak mu Sepl vyličil, co se v zimě stalo, co spatřil včera a co dnes. Starosta jen nevěřičně kroutil hlavou. Vzal kabát a vydali se spolu k samotě. Z komína se již nekouřilo. Starosta vstoupil do domu. Pec byla vyhaslá, ale skutečně vlažná, také polévka teplá voňavá. Kolem domu nebylo ani stopy po jiném člověku.

„Tomu nerozumím,“ kroutil hlavou starosta, který se vrátil k Seplovi. Začal mu vyprávět celý příběh, který se vázal k této chalupě.

Před mnoha lety pracoval hospodář v lese, kde ho zastihla krutá vánice. Chodil dlouho po lese, aniž by věděl, jak se dostat domů. Úplně vyčerpaný pak klesl tam nahoře v lese, jen několik kroků od svého domova. V místě, kde skončil, postavili prostý křížek. Jeho mladá žena se od té doby tuze trápila. Chodila jako bez duše. Děti neměli, čekali, než trochu peněz našetří, aby se nenarodily do chudoby. Vdova nechtěla ani žít, churavěla. Tam u staré lípy, tam u toho křížku, našla před mnoha lety svůj konec.

Říká se, že duchové straší. Není to vždy pravda. Duch té nešťastné ženy zachránil Seplovi život.

- Dr. Otakar Chmelenský st. -

PS: Moc děkujeme panu dr. Chmelenskému ml. za milé příspěvky a pokud náš Holubovský zpravodaj čte, prosíme, aby nás kontaktoval. - MS -

## O kočkách a kocourech



Dnes bychom si mohli něco říci o výživě koček a kořat. Pokud jde o krmení koček, někteří lidé tvrdí, že kočku je třeba nekrmít, protože nebude chytat myši. Nevím, kdo si tyto nesmysly vymyslel, protože kočka bude chytat myši i kdyby byla doslova přežraná, protože je lovec a loví, protože se jí to líbí. Jsou bohužel kočky, které se musí žít tak, že si musí ulovit, což našťástí dovedou. Nikdo jim nedá nic a nemají ani řádný domov.

Kočka je masožravá šelma a její zaživací trakt je uzpůsoben k trávení této stravy. Agresivita žaludečních šťáv odpovídá podmínkám pro trávení syrového masa. Chybně je kočka spojována s typickým jídlem a sice s mlékem. Tato surovina kočce

absolutně neprospívá. Působením žaludečních šťáv se mléko okamžitě v žaludku srazí a stává se velmi obtížně stravitelným. Kočky mívají po přijetí mléka průjmy.

Na dnešním trhu je spousta krmiv pro kočky a kořata. Není to jen Whiskas, který všichni znají z televize. Mléko není pro kočku prostředek na zahná-



ni žizně, ani když je někdo ředí vodou. I v takovém stavu je stále špatně

stravitelné. Kočka potřebuje na pití vodu. Některé zásady o krmení koček - kočka jen výjimečně spořádá psí žrádlo, snad když má velký hlad. Ale pes strašně rád slupne kočičí stravu, protože granule pro kočky mají dost tuku a proto psům chutnají.

Většinou kočky snědí jen tolik, kolik potřebují, nepřezírají se, jako pes. Pokud by jí krmení nechutnalo, rozhodně bude raději hladovět, nežli by něco pro ni nechutného pozřela.

Kočka má ráda třeba několik malých porcí, které během dne, nebo v noci zbaští. Samozřejmě, že dokáže také sníst cokoli bude na stole a bude jí to chutnat. Každá kočka by měla mít svou misku, není dobré krmít více koček pohromadě z jedné misky. Většinou se u toho nedohodnou a snaží se jedna druhou vytlačit od dobrého jídla.

Krmení je třeba odlišovat podle toho

- jedná-li se o kotě, dospělou kočku, kastaráta ať kocoura, nebo kočku, starší kočku a kočku výstavní a takovou, která potřebuje speciální výživu (alergie, onemocnění ledvin, kůže a pod.)

Kotě určitou dobu saje mléko od matky. Jakmile začne samo jíst, je dobré mu kupovat speciální mléko pro kočky, které se prodává v malých lahvičkách a je to koncentrát. Toto mléko neobsahuje laktózu, což je mléčný cukr, který způsobuje střevní problémy. Mléko bez laktózy se vyrábí i pro štěňata.

Je dobré koťatům dát i masitou stravu a krmit několikrát denně. Nejlépe je zase koupit hotové jídlo a sice konzervy Junior, granule Junior, kapsičky a vše co má značku Junior. Tato krmení vždy obsahují vitaminy, potřebné aminokyseliny a vše,

co je nutné pro dobrý růst a rozvoj koťat. Kastrované jedince se snažíme nepřekrmoval, aby netloustli. Zase je na trhu pro ně krmení, které je připravené a vyrobené podle receptury pro tyto jedince. Pro březí a kojící kočky je také řada krmiv, jimiž lze krmit a pro starší kočky je krmení označené senior, kde jsou přídavné látky, které jedinec ve starším věku potřebuje ke svému zdraví.

Pamatujte si, že je opravdu nejlepší krmit kočky, kocoury a koťata průmyslově vyráběným krmivem, ať je to krmení suché (granule), nebo vlhké, což jsou konzervy. Je to velmi snadné tímto způsobem připravit stravu, není to náročné a pro kočky výborné. Vždycky někde musíte umístit misku s čerstvou vodou. Pokud chcete za každou cenu dát mléčné výrobky je lepší

dát lipánka, bílý jogurt nebo tvaroh nežli mléko.

Nezapomínejte své mazlíčky pravidelně odčervovat, po celou dobu jejich života, očkovat proti smrtelným kočičím chorobám a proti vzteklině!!!! Nikdy nevíte s čím se kočka může setkat a jaké zvíře uloví. Vzteklinu je smrtelná nejen pro zvířata, ale také pro člověka.

Také je dobré kočkám dávat ochranu proti blechám a klíšťatům.

Dnes existují preparáty, které současně odčervují a působí proti blechám. Aplikace je velmi jednoduchá.

Nezanedbávejte svá zvířata, jak kočky, tak psa, nezaslouží si to. Jsou to naši chlupatí přátelé, kteří nám dávají svou lásku a to rozhodně není málo.

- Květa Pavčíková -



## Mísání

Pro dubnové číslo našeho Zpravodaje nabízím recept na vynikající koláčky, který jsem dostala od jedné skromné paní z Krásetína, která nechce být uvedena jako autor, ale nedá mi, abych se s vámi o něj nepodělila, doporučuji si recept zapsat a vyzkoušet je to balada. Nazvala jsem jej alespoň:

### Krásetinské šátečky

1/2 kg hladké mouky, 1/4 kg ztuženého tuku nastrohat, 1 vejce, 8 dkg droždí, 1/4 l mléka

Droždí pocukrujeme a necháme vzejít v mléce kvásek. Zaděláme těsto a bez kynutí rovnou vyválíme a vykrájíme kroužky nebo šátečky, které plníme náplněmi dle chuti - tvaroh, mák, povidla, ořechy šla by i strouhaná jablka. Kolečko nebo šáteček zamáčkeme, potřebeme rozšlehaným vajíčkem a máčíme v drobenec. Po upečení ještě pocukrujeme, koláčky vydrží dlouho vláčné a jsou fakt moc dobré.

.....  
Dále můžete vyzkoušet moučník, který

nabídlá stálá dodavatelka receptů na dobroty paní Dana Jindrová z Třisova

### Řezy z třisovského doubi

Balíček listového těsta rozpůlíme vyválíme 2 pláty a upečeme.

#### Ořechové těsto:

5 vajec, 180 g cukru, 80 g mletých ořechů, 4 lžíce hrubé mouky, 1/2 balíčku prášku do pečiva

Žloutky a cukr utřeme do pěny, přidáme mouku, prášek do pečiva, ořechy a sníh z bílků. Upečeme na papíře nebo na vymazaném a vysypaném plechu.

#### Krém:

Uvaříme kaši z: 1/2 litru mléka a 5 lžic hrubé mouky

Po vychladnutí vyšleháme s: 300g másla, 150g cukru a 1 vanilkovým cukrem

#### Poleva:

rozpuštěná čokoláda a posypat mletými nebo drcenými ořechy

**Vrstvíme:** listové těsto, polovina krému, ořechové těsto, druhá polovina krému a znovu listové těsto. Nakonec vše polijeme čokoládou a posypeme ořechy.

Necháme v chladu uležet nejlépe do druhého dne, pokud to ovšem vydržíte.

- MS -

## Společenská kronika

### K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

panu Jaroslavu Novákovi  
z Krásetína – 80 let

paní Zině Venušové  
z Holubova - 70 let

paní Marii Valdhansové  
z Třisova – 75 let

panu Jiřímu Kudláčkovi  
z Holubova – 70 let

paní Stanislavě Mičanové  
z Holubova – 81 let

paní Jiřině Sloupenské  
z Holubova – 70 let

### Narodili se noví občanci:

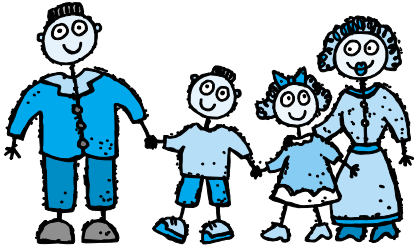
Štěpán Harš z Holubova

Patrik Salzer z Holubova





# ZÁPIS DĚTÍ K PŘEDŠKOLNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ DO MŠ HOLUBOV NA ŠKOLNÍ ROK 2007/08



Oznamujeme všem rodičům předškolních dětí ve věku od 3 – 6 let, že mají

možnost přihlásit své dítě k docházce do naší mateřské školy

**v době od 7. 5. do 18. 5. 2007.**

Nabízíme:

- klidné rodinné prostředí
- dobrá vybavenost hračkami
- celodenní stravování
- dostatek kulturních a vzdělávacích aktivit pro děti (divadla, besídky, hudební produkce, SEV Šípek, výlet,

vycházky s rodiči, .....

- výstavy knih s prodejem
  - pravidelná spolupráce se ZŠ Holubov
- Ostatní podrobnosti se dozvíte v uvedeném termínu přímo v mateřské škole, kde si můžete vyzvednout žádost k přihlášení dítěte, a to denně od 6.15 do 16.15 hodin.

- Těšíme se na vaši návštěvu. -

HVĚZDÁRNA A PLANETÁRIUM ČESKÉ BUDĚJOVICE S POBOČKOU NA KLETI  
**VÍTEJTE VE VESMÍRU**  
1937 - 1957 - 1992 - 2002 - 2007

HVĚZDÁRNA A PLANETÁRIUM ČESKÉ BUDĚJOVICE S POBOČKOU NA KLETI  
aneb **VÍTEJTE VE VESMÍRU**  
2007 - JUBILEJNÍ ROK  
HVĚZDÁRNY A PLANETÁRIA ČESKÉ BUDĚJOVICE S POBOČKOU NA KLETI

**NEJVÝZNAMNĚJŠÍ PŘIPRAVOVANÉ AKCE :**

- \* JUBILEJNÍ VÍKEND NA KLETI s planetkovou anketou/soutěží pro veřejnost (24. a 25. března 2007)
- \* výstava JIHOČESKÝ VESMÍR věnovaná objevům planetek na Kletci - výstavní hala Hvězdárny a planetária v Českých Budějovicích (červen - prosinec 2007)
- \* výstava astronomických fotografií Z KLETI DO VESMÍRU spojená s letními exkurzemi na Hvězdárně Klet (červenec a srpen 2007)
- \* JUBILEJNÍ SOBOTA NA HVĚZDÁRNĚ pro malé i velké návštěvníky v Č. Budějovicích - multimediální pořady, obloha v planetáriu, filmy, výstava, pozorování Slunce, večerní pozorování (za jasného počasí) a hudba 30-tých let, módní přehlídka (10. listopadu 2007)

Více na <http://www.hvezdarnaCB.cz>

Akce probíhají pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje RNDr. Jana Zahradníka.

– Inzerce –

**Výrobna lahůdek u Cábů Křemže, rozšiřuje výrobu a přijme nové zaměstnance do kuchyně.**

**Nabízíme dobré finanční i pracovní podmínky.**

**Bližší informace na telefonu 777 563 193.**

**ROZŠÍŘUJEME SORTIMENT**

- potišťené folie na zahradní stoly
- teflonové ubrusy
- plážové osušky a ručníky
- módní letní klobouky
- dámská trika



**Těšíme se na vaši návštěvu**

Obchodní firma  
Martin ISKA  
Křemže 91

Vysokorychlostní **INTERNET** bezdrátový  
s technologií **Wi-Fi G2**

**1024/256 kb/s** Tarify od 295 Kč

**TERMSnet**

Dopřejte si KVALITNÍ internetové připojení se službou HELP LINE - NONSTOP pomoc zákazníkům !!!ZDARMA!!!

se zařízením nyní jen za **1,-Kč**

Doporučte internet svým přátelům a známým..  
**Za každého nového zákazníka, máte od nás 1 měsíc připojení !!!zdarma!!!**

Službu poskytuje: **TERMS** a.s., Planá 67, České Budějovice  
tel.: + 420 387 885 148, + 420 606 687 309  
e-mail: [wifi@terms.cz](mailto:wifi@terms.cz) • [www.termsnet.cz](http://www.termsnet.cz)

Ceny jsou bez DPH. Zařízení za 1 Kč platí při podpisu smlouvy na 24 měsíců. Více informací a popis tarifů najdete na [www.termsnet.cz](http://www.termsnet.cz)

**VIŠE, CO ŽENY CHTĚJÍ ...**

Vyzkoušejte naši novou kolekci lehké dámské konfekce

Vše přizpůsobíme Vaší postavě

**TO JE** náš servis pro vaši spokojenost

**mít život bez žehlení!**



**láka** PRO ŽENY

ČISTOTA KVALITA

**POKORNÝ - SÍTĚ**  
Výroba sítí

**přijme do trvalého pracovního poměru do textilní výroby: manuálně zručné pracovnice**

- dovednost šití vítána, ale není podmínkou jednosměnný provoz

**Tel: 380 745 229**  
**[www.pokorny-site.cz](http://www.pokorny-site.cz)**



**OBCENÍ ÚŘAD**

**Upozornění**

Upozorňujeme občany, že do konce května je nutno zaplatit poplatek za psy za rok 2007. V červnu bude poplatek podle místní vyhlášky o 100% vyšší. Zároveň znovu upozorňujeme ty občany, kteří dosud nepřihlásili své psy, zejména, pokud jich mají víc, aby tak učinili na obecním úřadě v Holubově.

