



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 10, ROČNÍK 12

Říjen 2006

ZDARMA

Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

které se konalo 12. 10. 2006

Zastupitelstvo obce projednalo:

- žádost hokejbalového klubu HBC Betonova Holubov o příspěvek na činnost – schválen příspěvek 2000 Kč
- žádost fotbalového oddílu SK Holubov o příspěvek na činnost – schváleno 15.000 Kč
- žádost Správy CHKO Blanský les o příspěvek na projekt „Rozvoj šetrné zimní turistiky v CHKO Blanský les“ - schváleno 7.000,-Kč
- výroční zprávu o činnosti školy za školní rok 2005/2006
- uzavření smlouvy s pivovarem Prazdroj o vybavení restaurace výčepní technikou.
- pronájem zrekonstruované restaurace panu Z. Bartošovi
- vybavení sálu nábytkem (zadat fi Interiery manželů Hájkových z Krásetína)
- projednalo postup prací na opravě sálu

- Jaroslav Franěk, starosta obce



Co nás baví - zprávy ze školy “Les ve škole - škola v lese”

Letošní téma projektu **Les ve škole – škola v lese: “Zima v lese”**

Cílem je seznámit žáky s různými strategiemi přezimování živočichů, s obdobím vegetačního klidu dřevin, naučit se všimát rozdílů mezi jednotlivými druhy stromů, naučit se pozorovat stopy zvěře, seznámit je s rozdíly mezi stopami nejběžnějších druhů zvěře. Blíže je seznámit se sněhem

a jeho různými formami. Seznámit žáky s prací lesníků v zimě.



**PROJEKTOVÝ DEN
PES – MŮJ PŘÍTEL
4. ŘÍJNA 2006**

Světový den zvířat 4. října

V posledních letech jsme sdělovacími

prostředky zahrnování informací o útocích psů na lidi. Protože většina konfliktů se týká dětí, nelze problém zlehčovat a je třeba se jím zabývat a hledat nejen vysvětlení, ale i možná východiska.

V první řadě je nutno vzít v úvahu komercializaci televize a z ní vyplývající větší medializaci těchto případů, protože je nesporné, že k úrazům způsobených psy docházelo vždy. Pravděpodobně i docházet bude, tak jako se nevystříháme dopravních nehod a nevyhneme se různým sociopatologickým jevům. Je však na místě hledat a uplatňovat všechny dostupné

způsoby prevence jak na straně majitelů psů, tak dětí. Při bližším pohledu na jednotlivé případy se ukazuje, že velká část konfliktů je vyprovokována samotnými dětmi nebo způsobena jejich neznalostí.

I tehdy, kdy střed jednoznačně zavíná majitel a jeho pes, lze mu vhodným poučením dětí předejít nebo alespoň výrazně zmírnit. Jedinou účinnou cestou vedoucí k bezpečnosti dětí je jejich poučení

o přirozených reakcích psa tak, aby děti uměly případný útok vhodným chováním odvrátit nebo minimalizovat.



Pes je přítel

- 1) nikdy ho nedob za pleť!
- 2) nikdy mu neber jeho jídlo!
- 3) nekřič!
- 4) nikdy na něj nesahej, pokud se nedovoliš jeho majiteli!
- 5) nikdy ho nechytěj zezadu, mohl by se leknot!
- 6) nikdy před ním naučkej, umi utíkat rychleji než ty!
- 7) nikdy ho neběj!



Psi kalendář

HEŘTIKALKA	HEŘTIKALKA	MEMO
ARABKA	HEŘTIKALKA	
SILKOVKA	HEŘTIKALKA	
ŽILKOVKA	HEŘTIKALKA	
ŽILKOVKA	HEŘTIKALKA	

LISTONOŠI

leden - měsíc svatých dětek Zají Říjen
 únor - měsíc sněhuláka
 březen - měsíc márně
 duben - měsíc šperkových blech
 květen - měsíc psích agerů
 červen - měsíc koťátkových
 červenec - měsíc psi staloosti
 srpen - měsíc opálěných baržů
 září - měsíc skřepů
 listopad - měsíc malajel kostí
 prosinec - měsíc studeného kastrova

Leden Únor Březen Duben
 Blechy
 KVĚTEN Červen Červenec Srpen
 15. 5. 2007

Naše školní zahrada

Naše školní zahrada se vylepšuje, protože minulou zimu sníh polámala některé stromy, tak se musely pokácet. Zahradníci navezli na zahradu kopce země. Kolem plotu udělali dlouhé záhony a vše zasypali kůrou. Do kopic a záhonů vysázeli různé rostliny, keře a mimo záhony i pár stromků. Předminulý rok se na zahradě vystavěl krásný nový altán. Teď na školní zahradu chodíme častěji, většinou o velké

přestávce. Zaléváme tam květiny a rádi sedáváme v altánku, který pro nás vytvoří příjemný stín. Je to tam moc krásné a jsem zvědavá, jak to tam bude vypadat, až ty krásné keře povyroستou. Je škoda, že až bude zahrada hotová, budu už v jiné škole. Ale jsem si jistá, že se přijdu podívat.

- N. Koflerová, 5. r. -


Na začátku školního roku nám obec upravila naši školní zahradu, protože velká

sněhová nadílka nám polámala stromy. Pro vylepšení naší školní zahrady nám tesařská firma postavila pěkný altán. Ten můžeme využít při pěkném počasí k venkovnímu vyučování. Místo stromů nám zahradníci vysadili nové keře a rostliny. Ze zahrady máme velkou radost, proto se budeme o zahradu dobře starat.

- S. Kadlecová, 4. r. -

- J. Němečková, vychovatelka ŠD -



TELEVIZE
SRDÍČKO  26. září
Všichni jsme kamarádi
V úterý 26. 9. byla u nás
ve škole paní z Českých
Budějovic, a ta nám vyprávěla,
jak si máme chovat ve škole
ať si spolužákama. Krátce jsme
si, kreslili a četli. Potom jsme
odpovídali na otázky a hlavní
doplňovali hádanky. Na konci
jsme si všichni napísali,
jak se máme chovat, abychom
byli všichni kamarádi.
Klára Šimonová 3. ročník

Navštěva Basiopery
V úterý 26. září nás navštívila Basiopera.
Cvičili jsme si na sima - všichni jsme kama-
rádi. Na začátku jsme si předelavili a
učili předírku. Krátce jsme si kreslili kresby,
například přepracovanou. Další krou bylo
kreslení a kroukování. A také mluva k němu:
vyprávěli jsme básničky, v kterých jsme si
mýšleli že děj má spolužák rád. Potom jsme
domalovovali postavy. Po vybraní si
aktivit jsme vše uklidili a pak jsme se vši-
chni rozloučili a paní, která přijela z Basiopery
Zuzka V.
3. r.

KLUB HOLOUBEK

Klub Holoubek po prázdninách opět pokračuje ve svých aktivitách. Ještě dříve, než budu věnovat pozornost jednotlivým akcím, patří se poděkovat těm, bez jejichž pomoci a vstřícnosti by si děti nehrály ve vytopených a čistých prostorách. Poděkování patří Obecnímu úřadu v Holubově, místním hasičům, správci R. Kudláčkovi a potažmo i všem maminkám navštěvující klub Holoubek, které se střídají v úklidu místnosti.

Kromě pravidelných schůzek, které se konají každé úterý od 9.00 do 11.30 hod. v 1.patře holubovské hasičské zbrojnice, na které srdečně zveme maminky s malými dětmi, má náš klub ve svém programu i další akce. Ještě v září nás pěkně počasi babího léta vylákalo na výlet vláčkem do Vrábče. Shlédlí jsme pohádky v klubu Křemílek ve Křemži a v MŠ Holubov. V říjnu necháme jedenkrát naše děti doma a sejdeme se u společné večeře v Triobaru v Holubově. Ale pak už neošidíme děti ani na chvíli. Kdo má chuť, může si společně se svými dětmi zacvičit



každou středu od 17.00 hod. v klubu Křemílek pod vedením Dity Jírovcové. Na své si přijdou i malí plaváčci, pro ty se chystá plavání 1x měsíčně v bazénu ve Větrní. První plavání vzhledem k rekonstrukci bazénu se uskuteční v pátek 20. 10. 2006. A na konci měsíce října

jsme opět rády přijaly pozvání na pohádku do MŠ v Holubově. Máš pocit, že mateřská dovolená je nutně jen stereotyp? Pokud ano, pak právě mezi námi chybiš.

Na nová shledání se za všechny maminky z klubu Holoubek těší
- Helena Čížková -



Slovo lékaře

Virová onemocnění kůže 2

Opar obličeje

Jde o nejčastější virové kožní onemocnění lokalizované nejčastěji v dutině ústní a na obličeji. Podle přítomnosti protilátek v těle lze říci, že devadesát procent lidí je tímto virem nakaženo do třiceti let. Tyto protilátky však nezabrání recidivám. Mnohý z nás z osobní zkušenosti ví, že se mu při každém nejrůznějším oslabení organismu pravidelně objevuje opar na obličeji. Začíná to neurčitým pálením, brněním, svěděním, pocitem napětí

v kůži, kde dochází k bolestivému zarudnutí, tvorbě různě velkých puchýřů, které praskají a vznikají mokvající defekty postupně se kryjící krustou. U dětí do tří let toto onemocnění většinou probíhá jako zánět dutinky ústní často doprovázený horečkou, celkovou schváceností, někdy i se zvracením a průjmy. U větších dětí to bývá pod obrazem kataru dýchacích cest často s obrazem jednostranného zánětu spojivky.

Opar genitálu

Jde o nejčastější pohlavní nákazu na celém světě. Jde o podobné příznaky i průběh jako u oparu na obličeji, ale tentokrát na opačném konci těla. Záněty s puchýřky se vyskytují na hrázi, v pochvě, na penisu, v konečníku a jeho

okolí, ale i v močové trubici. Afekce může být doprovázena horečkou, malátností a močovými obtížemi. Infekce u těhotné ženy bývá indikací k cisařskému řezu, protože infekce dítěte při porodu může vést k jeho těžkému poškození až smrti.

Pásový opar

V dětském věku virus vyvolává většinou nezávažné onemocnění pod obrazem planých neštovic. V dospělém věku tato primární infekce probíhá často pod těžším obrazem, někdy i s komplikacemi jako je zápal plic nebo zánět mozku. Onemocnění začíná zánětem hlitanu, pokračuje zánětem spádových uzlin, odkud se pomnožené viry uvolňují do krve. To je doprovázeno horečkou, únavou a výsevem drobných puchýřků v kůži. Tuto

vyrážku přecházející ze zarudnutí, zduření, přes puchýřky do defektů nacházíme na celém těle, i ve vlasaté části hlavy a v dutině ústní.

Po odeznění této primoinfekce přežívá virus ukryt v nervových buňkách a při stresu, prochlazení či jiném přetížení organismu dochází ke znovuprobuzení této infekce, která se projevuje jako pásový opar. Pro onemocnění je typické pruhovité poškození kůže v podobě bolestivého zarudnutí propadajícího v puchýře, které praskají, mokvají a krutě bolí. Typické je postižení kůže v rozsahu jednoho či dvou nervových kořenů vystupujících z míchy. V těle postižené nervové buňky v předních rozích míšních bychom pod mikroskopem našli virové vakuoly. Onemocnění sice po 2-3 týdnech mizí, ale bolesti v postižené oblasti mohou přetrvávat i několik let.

Nádorovité výrůstky

Virové infekce jsou též příčinou vzniku nejrůznějších bradavic a zduření nejčastěji na ploskách nohou, ale i na rukou a kdekoli jinde. Některé výrůstky v oblasti genitální bývají přenášeny pohlavním stykem. I když známe virové agens těchto změn, na výskytu těchto nádorovitých útvarků se podílí stres a jiné zátěže. Celková psychosomatická stabilizace člověka je nejučinnějším lékem. A tak vznikla tradice, že tyto útvarky lze úspěšně léčit zařikáváním.

Variola

Bavíme-li se o kožních virových infekcích, nemůžeme mlčky přejít pravé neštovice, které jsou sice celosvětově vymyceny, ale zůstávají ve světě uchovány v několika laboratořích. Za normálních okolností je možné na ně zapomenout, ale pokud by došlo k jejich pomnožení v rukou teroristů,

hrozilo by naší společnosti vážné riziko pro vysokou infekciozitu a vysokou smrtnost.

- MUDr. Bohumír Šimek -

P.S. Vakcína proti chřipce dorazila do lékáren. Kdo chce být očkovan a chce si tuto vakcínu koupit, může si dojit pro recept. Kdo chce, aby mu podíl hradila zdravotní pojišťovna, musí vyčkat, až dojde k legislativní úpravě. Změny v očkování od ministra Ratha komplikující práci lékařů byly teprve nedávno zrušeny a původní přístup k očkování je teprve ve formě příslibů pojištěn, nikoliv v rovině závazků. Zdravotní pojišťovny by měly opět částečně hradit vakcínu i její aplikaci u pacientů s vážným poškozením srdce, plic, při selhávání imunity, při selhávání ledvin a u diabetiků (pozor změna!) jen těch, kteří si píchají inzulin.

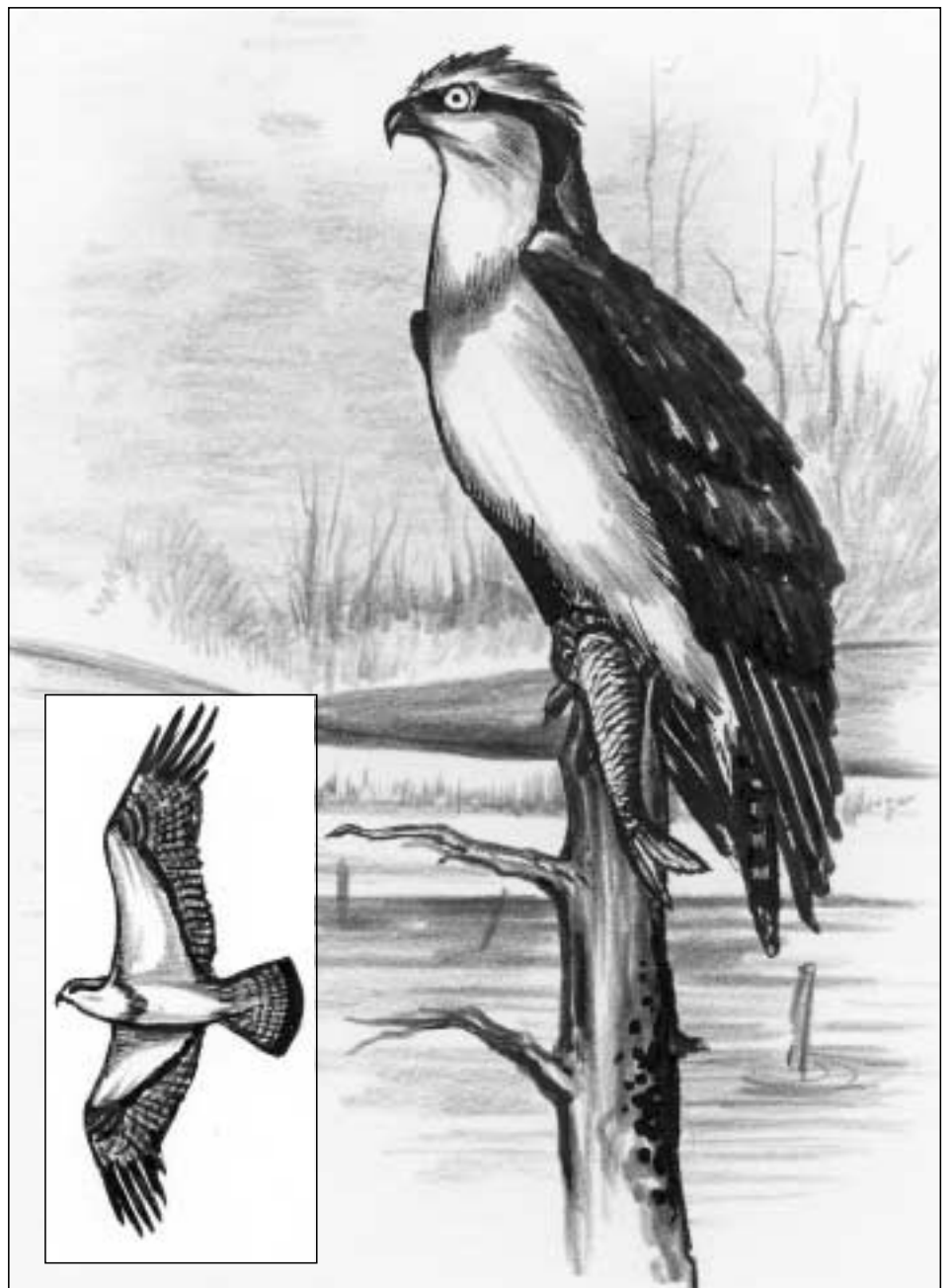
- MUDr. Bohumír Šimek -

ORLOVEC

V podzimních a jarních měsících můžeme nad jihočeskými rybníky zahlédnout většího dravce s rozpětím křídel 160 cm, tmavými zády a zářivě bílou spodinou těla. Je to orlovec říční. Hnízdiště orlovců leží v severní a východní Evropě, na našem území se objevují pouze při podzimním tahu do afrických zimovišť, nebo naopak při jarním návratu zpět. Živí se téměř výhradně rybami, a proto se právě jihočeské rybníky stávají vyhledávanou zastávkou na jejich daleké pouti. Pozorovat orlovce při lovu je nezapomenutelný zážitek. Dravec krouží nad rybníkem a spatří-li rybu pod sebou, spustí se za ní s mírně přitaženými křídly k tělu. Pokud se nic netušící oběť dále zdržuje při hladině, sebere ji a odnese na některý z nedalekých stromů, kde se pustí do hodování. Někdy je ale unikající kořisti tak zaujat, že ani v posledním okamžiku nepřeruší svůj střemhlavý let a celý zmizí pod hladinou. Když se po chvíli vynoří, odrazí se mohutným úderem křídel a v gejzíru třípytívkých krůpějí opět stoupá k výšinám. Přestože tito dravci protahují přes naše území pravidelně, patří každé setkání s nimi ke šťastným náhodám. 7. 4. 1991 přilákala orlovce i hladina Borského rybníka. Po dvou neúspěšných loveckých pokusech se však vznesl do výše a vydal se hledat bohatší loviště.

- Pavel Jakeš -

Vlastní ilustrace: Orlovec říční



☞ ODS kontra ČSSD

Nemám chuť volit ani jednu ani druhou. Na obou stranách jsou vrcholoví politici dávající přednost prázdnému populismu před skutečným programem, na obou stranách jsou politici, kteří hrubými, falešnými a lživými urážkami bojují proti politikům druhé strany, vytahují na sebe korupční skandály a trestné činy, navzájem se posílají do blázince a drží si anomály a psychopaty ve svých vládách. Předsedové nejsilnějších stran, které dostaly od voličů naděleno přibližně stejně, se chovají jak vztekli chlapečkové na písečku rozkopávající si navzájem své hrady. (Pehe) Protiví se mi ODS, protože se proklamuje jako strana pravicová a ve zdravotnictví instalovala socialismus. Stejně se mi protiví ČSSD, která si libuje, jak zdravotnictví stabilizovala a ve skutečnosti v něm zanechala dokonale rozvrat úplně všeho. Navíc nás obyčejné voliče vyhecovávají, abychom je stále volili a nedali šanci změně. I volební zákony utvářejí tak, aby neumožnily malé, čestně začínající straně vstup do velké politiky. Vadí mi, že Ústavu příliš necítí. Ústava počítá jen se slušnými politiky, ale to není důvod ke zneužívání! Mám obavu, že nás naši politici vedou ke všeobecnému znechucení z politiky a pocitu marnosti ve volbách, což při omezení přístupu malých stran do Parlamentu může nakonec skončit novým Únorem. Komunisté jsou již připraveni.

☞ Ohrožení demokracie

Základem demokracie je důsledné oddělení moci zákonodárné, soudní a výkonné. Ministr Pospíšil za ODS uvažuje vážně o vzniku zákona, podle kterého by ministr mohl odvolávat neschopné soudce. To je jednoznačně špatně! V plně demokratickém státě je odvolávání neschopných soudců věcí Soudcovské unie. Možnost odvolávání soudců ministrem, prezidentem nebo Parlamentem je narušením nezávislosti soudní moci. A to je ohrožením demokracie! Bohužel i Václav Klaus se bojí svobodné soudní moci. Závislost soudců na politické moci je nám dobře známa z komunistické éry, kdy justiční vraždy byly běžné. Proto každé omezení

soudní moci mocí politickou, jakkoliv je nám jako reliktní minulé éry dosud blízké, je v zásadě špatné.

☞ Fialový hnus

Fialová barva je barvou pokání, a proto vzniklo výše napsané sousloví. Nespokojenost se současnou politikou vyjadřuje více než šedesát procent, to jsou prakticky nespokojení dva ze tří našich občanů. Spokojenost s naší politikou vyjadřuje sotva jeden z deseti. Byly to především ODS a ČSSD, které přikryly náš politický stůl fialovým sukmem. Škoda, že ta pokora a potřeba pokání je oběma stranám cizí.

☞ Panoptikum

Začalo divadlo schvalování neschvalitelné vlády a skončilo, jak jsme předpokládali. Požádat sněmovnu o důvěru teprve po čtyřech měsících od voleb mi nepřipadá jako vhodné naplňování Ústavy. Stejně podivným naplňováním Ústavy bylo zvolení předsedy Parlamentu vázané neústavní podmínkou, že se vzdá povinnosti navrhnout předsedu vlády při neúspěšnosti dvou předchozích premiérů. A jak má obyčejný člověk hodnotit nadstranickou prezidenta a jeho úctu k Ústavě, když s volbou premiéra čeká na výsledek kongresu své strany až do konce listopadu?

☞ Vynikající české ručičky

Nejde o chválu řemeslníků. Dokonalá práce bývá zatím spíše výjimkou. Patříme nejen celosvětově mezi země s nejvyspělejším korupčním potenciálem, ale v Evropě jsme nejdokonalejší i v krádežích v obchodech. Druhé od konce je prý Slovensko. Nejméně se krade ve Švýcarsku, Rakousku a Německu. Kdo umí, umí! Navíc patříme mezi země s nejrizikovějším vývojem veřejných financí.

✿ Křesťanské glosy ✿

☞ Národní pouť 2006

Zaplať Pán Bůh, že konečně Církev zdvihla hlavu pro hrdost našeho národa a ruku k jeho žehnání v potřebné síle. Stát s vykořeněnou historickou pamětí, stát, který patří mezi státy ve světě nejbohatší na korupci, stát naplněný

politickou nevraživostí, ve kterém politici dávají přednost usilování o své blaho před blahem národa, stát, ve kterém je jednodušší osobní problémy řešit mordem než soudem, potřebuje morální obnovu. Naše církve nám mohou nabídnout pomocnou ruku. Ale morální obnova začíná osobním vyznáním každého z nás.

☞ Ideologie

Každá ideologie, myšlenková soustava, vymyšlená člověkem se obrací jen k určité části společnosti. Žádná není univerzální, pro všechny. Každé náboženství (podle věřícího dané člověku Bohem, podle nevěřícího vymyšlené člověkem) existující od prehistorie člověka je univerzální. Je pro všechny a má své vzory pro slavné i zapomenuté, pro mocné i bezbranné, pro moudré i ducha mdlého, pro uctívané i pro pronásledované a mučené. Každý člověk v jakékoliv životní situaci a v jakémkoliv postavení si v náboženství může najít svůj vzor a svoji cestu. To je rozdíl mezi ideologií a náboženstvím.

Ideologie je lidská myšlenková soustava předstírající, že zná na každou otázku odpověď. Skutečné náboženství je věčně nejisté hledání Boha. Předstíraním jistoty mění člověk náboženství v ideologii, která je zneužitelná jako každá jiná ideologie vymyšlená člověkem.

Praktické náboženství, stejně jako vědecká teologie, je výjimečná myšlenková soustava. Nepoukazuje na výjimečný zdroj? Není přece jen od Boha?

☞ Temná noc

Těmito slovy popisují světci zklamání ze zážitku, že Bůh není. Zážitek, který čas od času prožívá každý člověk: Bůh mne opustil, Bůh není.

Mnohý z nás skončí předstíraním ostatním, že Bůh existuje, a nazývá to vírou. Bohužel. Světec je otřesen tímto zážitkem a spolu s ukřižovaným Ježíšem volá: Bože, proč jsi mne opustil? Kde jsi? A tímto pravdivým sestoupením na dno své vlastní duše se mění nejistá víra v Boha v jistotu Boží lásky.

- MUDr. Bohumír Šimek -

CO TO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...

PŘIZNAT BARVU

(VYJÍT NAJEVO S PRAVDOU)

Lidé si vymýšleli různé zábavy a hry, aby život nebyl tak jednotvárný. A tak se zrodila hra v karty. Kartám se říkalo čertovy obrázky, které pravděpodobně vznikly v Číně nebo Indii a odtud se dostaly až do Evropy. Nejprve se karty malovaly ručně, později se tiskly.

Karty s čistými symboly, které připomínaly složení panovnických dvorů - (král, královna, úředníci, šašek) se dochovaly

z 15. století. Karetních her je nepřeberné množství a lidé v nich většinou přicházeli o majetek. Nejvíce hrané jsou taroty, poker, žolíky, kanasta, ferbl a mariáš. V mariáši platí, že je nutné přiznávat či ctít barvu, tj. vykládat kartu stejné barvy jako první hráč.

Karty používají i kouzelníci ke svým trikům, karty můžeme vykládat, ale i z nich věštit budoucnost.

Mají také svou zásluhu na slovním obohacení jazyka. Člověk může vyložit karty (říci pravdu), vidět někomu do karet (prohlédnout

něčí úmysl), zamíchat karty (zhatit plány), rozdat karty (připravit vše k jednání), vsadit vše na jednu kartu (rozhodnout se pro jedinou možnost), přiznat barvu (vyjít najevo s pravdou). Karta se také může obrátit (změna situace), a nebo, když se pokoušíme o něco nereálného, naše představa se zhroutí stejně rychle a snadno jako domeček z karet. Můžeme však také vynášet trumf v kartách, ale i dočkat se ho i v životě.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

Literatura:

Fučík B., Pokorný J., *Zakopaný pes, Albatros 1992*

Kovářová S., *Proč se říká 222x, Alda 2001*

Po krátké odmlce se nám opět ozval pan dr. Chmelenský se svým milým vyprávěním. Opět mu touto cestou děkujeme a pokud čte náš zpravodaj, prosíme o kontakt.

- MS -

Bludný kámen

Na Kletí, jak známo, nachází se bludný kámen. Kdo ho překročí, zbloudí v lesích, někdy se plahočí i několik dnů, aniž by známou cestu našel.

Jendou tak zbloudily děti chalupníka z Loučeje. Tatík je poslal na maliny do panských, kam se – toť se ví – nesmělo. Děti se však na večer nevrátily. Matička lamentovala, noci nemohla dospát, aby hned ráno se do lesů vydala. Marně. Druhý den hledala celá vesnice, ale nikdo stopy po Matějovi a Mařence nenašel. Až třetí den je přivedl hajný z Rohů, který je hladové, prokřehlé a uplakané našel v mladém bukovi.

Projížděky v klefských lesích si zamilovala mladá kněžna z krumlovského zámku. Lidé jí měli rádi. S každým, koho v lese potkala, uctivě prohodila pár laskavých slov, dětem peníz vtiskla do dlaně, někdy vytáhla z koše pamlsek, který spravedlivě podělila. Také služebnictvo nemohlo najít pro novou paní lepšího slova. Mezi služebnictvem si nejvíce oblíbila adjunkta sloužícího u nadlesního v hájovně "U Pinzckera" ve

Vyšným, který ji musel na projíždkách v lesích doprovázet.

Jednoho letního rána společně z letohrádku Červený Dvůr vyrazili vzhůru do lesů, které tenkrát zvlášť omamně voněly. Po známé cestě dorazili k Modrému obrázku, kde s drváky pohovořila. Tam je viděli naposledy. Pak už je ten den nikdo nespatriil.

Když se večer kněžna s galantním doprovodem nevrátila, nastala v Červeném Dvoře panika. Ještě před rozbřeskem vyrazili jezdci do všech hájoven a lesních samot, zdali tam zbloudilci nepřenocovali. Nikde však nebyli.

Vydali se tedy po stopách, jež kopyta ušlechtilých koní zanechala. Dorazili k Modrému obrazu, od drváků se dozvěděli, kam včera zamířili, ale brzy se jejich stopy ztratily. Celý den hledali a večer se vrátili s nepořízenou.

Knížepán celou noc hořečkoval pro svou mladou manželku. S úsvitem vyslali do lesů ještě více jezdců. Nalezli na travnaté lesní cestě stopy koní, které se lišily od těžkých stop drváckých valachů, ale brzy se opět ztratily. Večer se jezdci vrátili se smutnými pohledy. Kníže nevěděl, zda má lamentovat nebo se vztekat. Křičel po německu a pak po česku: „Majnkot, dyt ten Šenygl neny tak felká, aby se v nem jedna knežna mohla vytratyt! Muset chledat furt!“

Třetího dne vyjel s jezdci i knížepán, který na koni nebyl tak hbitý. Tryskem hnaná suita, za níž kníže klusem, prohledala pořádný kus lesa, ale nikdo kněžnu nespatriil. Na Babské cestě se stopy kopyt zjevily, ale radost brzy opadla, když se zase ztratily. Jezdci opět nevěděli kudy dál.

Následující den povolal knížepán gardu svých nejlepších vojáků. Ti v rojnici prohledali celý les, ale večer se vrátili utmácení s nepořízenou. Knížepán byl celý zoufalý. Vypsal odměnu tomu, kdo kněžnu najde.

Však odměny nebylo třeba. Následující den se sama šťastná objevila u samoty „Na Lázu“ nad Krásetinem.

To bylo radosti, že se kněžna našla. Kníže byl celý bez sebe. Zvlášť když se brzy zjistilo, že kněžna nosí pod srdcem budoucí knížátko. Hrdinného společníka kníže odměnil službou v nejkrásnější hájence nad Srdcem Vltavy. Dlouho kněžna vzpomínala na laskavé přijetí u prostých lidí na podklefské samotě. Jejím nejoblíbenějším jídlem zůstaly brambory s máslem a kyselým mlékem. Na panskou tabuli se jí to sic prosadit nepodařilo, ale často chodila do kuchyně, aby jí pochoutku připravili.

Dodnes se neví, kde ten kámen je, ale mnoho turistů na Kletí zbloudilo.

- Dr. Otakar Chmelenský -

Poznávejme plemena psů



SEALYHAM TERRIER

Zůstaneme ještě i v tomto Zpravodaji

u teriérů, poněvadž mnoho lidí o nich nic neví a vůbec neznají všechna tato krásná plemena, z nichž většina se dnes již chová jen jako společníci.

Sealyham terrier (dále jen Sea) nepochází ze Skotska, ale z Walesu. Jeho dřívější

název byl Edwards Terrier po svém chovateli.

John Trucker Edwards položil základy chovu tohoto plemene. Sealyham je název vesnice poblíž Haverfordwestu u řeky Sealy, která je přítokem řeky Cleddau v hrabství Pembrokeshire ve Walesu. Kousek od této vesnice bylo rodinné sídlo, v němž žila rodina otce kapitána Edwardse. Tento muž si vzal za ženu slečnu

Tuckerovou, jejíž rodina pocházela z Flander, odkud byl také kmen bíle zbarvených hrubosrstých basetů, které kapitán Edwards použil spolu s teriéry k vytvoření základu nového plemene.



Ke křížení s basety použil dandie dinmont teriéry, foxteriéry a cheshire teriéry, což byli vlastně menší bulteriéri.

Kapitán Edwards byl velmi náruživý lovec, a proto šlechtil toto plemeno hlavně pro tento účel. Nedbal na exteriér, ale především na loveckou upotřebitelnost. Chtěl psa velmi ostrého, na škodnou. Byl dost bezcitný, když při této selekci utrácel štěňata, která neodpovídala jeho záměru a také mladé psy, kteří nejevili dostatek útočnosti, ostrosti, agresivity, jakou si představoval. Tyto psy daroval vesničánům, ale když se později ukázalo, že takový pes náhle projevil notnou dávku ostrosti, koupil psa zpět.

I když se kapitán Edwards považuje za stvořitele plemen Sea - žádnou jednotnou formu tohoto plemene vlastně nevytvořil, poněvadž se zajímal jen o lovecké vlastnosti. Následovníci kapitána Edwardse se začali zaměřovat více na exteriér, poněvadž lovecké vlohy tohoto psa byly

dostatečně upevněné. Plemeno bylo nejednotné, někteří jedinci byli na vyšší noze, někteří na nízké noze, podobali se foxteriérům, někteří zase dandie dinmont teriérům. Ještě dodnes se u plemen projevuje různá velikost. Někteří jedinci jsou malí, někteří velcí, ale jinak vykazují stejný typ.

Sealyham se na štěstí nestal takovým psem, o jakém snil kapitán Edwards. Je to pes vcelku klidný, pokud se neobjeví situace, která by u něj vyvolala útočnost. Sea je pes pohyblivý, aktivní, obdélníkovitého těla, nebojácný, statečný a vyrovnaný pes. Je přátelský, samostatný a má správnou dávku sebevědomí. Miluje svého pána a jeho rodinu, vyniká věrností a dobře se cvičí. U nás v republice existoval sea, který nosil titul železný pes a splnil pro tento titul několik disciplin neobvyklých pro teriéra..

Jeho srst je hrubá až drátovitá, bílé barvy. Musí mít srst upravenou pomocí trimování, stříhání. Ideální hmotnost je 9 kg a kohoutková výška je 31 cm. Někteří jedinci mohou být i větší.

Sea je nejen málopočetným plemenem, ale dá se říci, že velmi málopočetným plemenem. V naší republice je pouze několik jedinců a v poslední době nebyl žádný vrh štěňat. O plemeno není zájem, což je velká škoda. Naše jedna chovatelka se v letošním roce pokusila svou fenu nakrýt přímo v Anglii, což vůbec nebylo jednoduché. Někteří angličtí chovatelé nejsou přátelští, nelíbí se jim typ kontinentálních sea a také cena za nakrytí feny není rozhodně zanedbatelná. Bohužel i přes veškerou snahu a nadšení naší chovatelky fena nezůstala březí.

Nechci věřit tomu, že by toto plemeno u nás zcela zaniklo a nenašli se fandové, kteří by se chovu těchto psů věnovali. Vždycky se tito nadšenci najdou a určitě

plemeno Sea znovu uvedou mezi rodinu teriérů, kam plným právem patří. Jedná se o staré plemeno, které si nezaslouží, aby bylo na výstavách jen okrajovou záležitostí.

Většinu plemen zatlačuje do pozadí neznalost a módnost některých plemen. V posledních letech je to yorkshire ter., který zcela ovládnul trh, pokud jde o teriérská plemena.

Paleta teriérských plemen je široká a je možné si vybrat různá jiná plemena, která budou stejně přátelská, milá, hezká, jako ta, která zrovna tak zvaně letí.



Sea je elegantní, zajímavý a neobvyklý pes. Není to tak dávno, kdy představitelé tohoto plemene stáli na těch nejvyšších postech při udělování titulů - nejlepší pes skupiny teriérů. Určitě si najde znovu své obdivovatele, chovatele a fanoušky a vrátí se zpátky na to jeviště slávy, odkud jen dočasně odešel do zákulisí.

Žádný z teriérů by se nikdy neměl stát zapomenutým plemenem, poněvadž jejich dlouhá historie a vývoj zavazuje všechny chovatele k tomu, aby jim nedali zaniknout.

- Květa Pavčíková -

O bylinách

Říjen je ideální měsíc na sběr kořenů. Bylinářům by neměl chybět kořen pampelišky, lopuchu, čekanky, nátržníku, kostivalu atd.

Dnes se zmíním o kostivalu, jelikož ho téměř každý pozná a málokdo ví, jak závažným je lékem.

Kostival lékařský (*Symphytum officinale*)

- je asi 1 m vysoká rostlina, která v letních měsících kvete fialovými, někdy i bílými nebo žlutými květy. Má ráda vlhkou půdu, takže pokud se vám zabydlela na zahradě, snadno poznáte, kde máte vlhko.

Velké chlupaté listy jsou pravděpodobně už povadlé, ale stále ho snadno najdete. Kořen se omyje, rozpůlí a suší se na slunci, nebo při umělé teplotě do 40°C. Další možností je, že se umytý kořen nakrájí a ještě čerstvý se zalije pálenkou (může být



i žitná nebo rezná). Po dvou měsících získáte výluh, který můžete použít na obklady nebo jako základ pro mast. Známa lidová mast se vyráběla z čerstvě nastrohaného kořene kostivalu, oddenku nátržníku a syrového sádla. Zevně zmírňuje bolesti a podporuje regeneraci tkáně a hojení ran.

Příkládáním léčí:

krevní podlitiny, hemeroidy
zánět žil, křečové žíly
dnu, revmatismus

chronické onemocnění kloubů a kostí
záněty svalových a šlachových pouzder

Používá se:

při otevřených městkách a bércových vředech

Nálev se používá při:

hnisající ráně
paradentóze

- gaudi -

O zdraví

Týden od 9. října 2006, tedy 41. týden je vyhlášen jako Týden boje proti rakovině. V rádiu jsem zaslechla katastrofální statistiku. Celosvětově jsme na 1. místě ve výskytu rakoviny tlustého střeva. Na 3. místě ve výskytu rakoviny děložního čípku. Lidé velmi podceňují příčiny těchto nemocí, a tak se o některých zmíním.

Disharmonie v jednání, myšlení a způsobu života vede k nemoci. Nemoc je naprosto přirozený proces, kterým se organismus snaží obnovit rovnováhu s přírodou.

Vědecká analýza ukázala, že rozhodující úlohu při onemocnění rakovinou tlustého střeva hraje nadbytek tuku, který souvisí s nadměrnou spotřebou masa a mléčných výrobků. Většina karcinogenů jsou látky rozpustné v tucích. S tukem pronikají přímo do nitra buněk, kde mohou

vyvolat rakovinový zvrát. Trávení tuků je provázeno zvýšeným vylučováním žluči do střeva a rozpadem žlučových kyselin, které jsou karcinogenní. Tento stav je často provázen nepravidelným vyprazdňováním. Hemeroidy mohou být prvopočátkem rakoviny. V některých západních zemích lékaři doporučují v případě hemeroidů bezmasou stravu. Jiné studie ukázaly, že při jakémkoli onemocnění tlustého střeva je nutná bezmasá strava. Žel většina lidí má střeva zdeformovaná a maso ve střevech snadno zahnívá a produkuje jed do celého organismu.

Z masa jsou nejnázejše stravitelné mořské ryby a nejhůře uzeniny. Do uzenin (i do šunky) se přidává Karagen E 407, který je karcinogenní.

MUDr. Fořt, který se specializuje na stravu pro děti, doporučuje, aby se nepodávalo maso dětem do 2 let.

Pokud si sami chcete pročistit střeva

a vyzkoušet si držet bezmasou dietu, je nutno nahradit živočišné bílkoviny rostlinnými. Kombinací luštěnin a obilovin v poměru 1 : 5 získáme plnohodnotné bílkoviny.

Obiloviny

rýže, jáhly, oves, žito, špalda, pšenice, ječmen, kukuřice, pohanka

Luštěniny

azuki (fazolky), mungo (fazolky), červená čočka, cizrna, ostatní luštěniny (hrách, fazole, čočka)

Možné jsou všechny kombinace.

Pokud trpíte nadýmáním, tak namočené luštěniny slijeme a vaříme v čerstvé vodě spolu s kouskem mořské řasy.

Živočišné bílkoviny (máslo, mléko, vejce) spolu s luštěninami kvasí a způsobují nadýmání.

- gaudi -

Mlsání

Pro říjnové číslo Holubovského zpravodaje nám poskytl, pro nás jistě netradiční a neznámé recepty, pan **Viktor Vorobiev z Holubova**.



Polévka Harčo

1,5 l vody
0,5 kg hovězího nebo skopového hrudi
2 cibule
3 - 4 stroužky česneku
4 polévkové lžíce rajčatového protlaku

0,5 skleničky rýže
0,5 sklenice kyselé švestkové omáčky
1 mrkev
50 g vyloupaných vlašských ořechů
1 lžička mletého koriandru
petrželka

Maso umyjeme, nakrájíme na menší kousky a dáme na 1,5 - 2 hod. vařit. Potom přidáme do hrnce drobně nasekanou cibuli, mrkev na kostičky, rozetřený česnek, rýži, švestkovou omáčku a vaříme ještě 30 minut. Rajčatový protlak lehce osmahneme na rostlinném oleji a 5 minut před skončením varu přidáme do polévky společně s mletými vlašskými ořechy a mletým koriandrem. Na talíři posypeme petrželkou.

Salát a la Rus

2 kusy filé ze sledů - slanečky
1 avokádo
1 vejce vařené natvrdo
kus okurky asi 150 g
1 jablko

4 lžíce vařené rýže
3 - 4 stonky zelené cibulky s natí
1 lžíce hořčice
3 lžíce olivového oleje
šťáva z půlky citrónu
kopr, majoránka, mořská sůl, mletý černý pepř - dle chuti

Pokud jsou slanečci moc slaní, máčíme je 1 - 2 hodiny v mléce nebo ve vodě, pak je nakrájíme na drobné nudličky a přidáme oloupané avokádo, bílek z vajíčka, cibulky, okurku a jablko, vše drobně nakrájené.

Lehce promícháme a uděláme zálivku: Žloutek rozetřeme a přidáme majoránku, citrónovou šťávu, olej, hořčici, sůl, pepř - důkladně rozšleháme a nalijeme na salát. Promícháme, ozdobíme snítkami kopru a podáváme.

Dobrou chuť všem, kteří recepty vyzkoušejí, přeje a za recepty děkuje

- MS -

Dobré rady nejen z kuchyně a ze zahrady

Otvíráme novou rubriku a vyzýváme čtenáře, aby přispívali svými „dobrymi radami“, které získali od svých babiček, maminek nebo je někdy někde vyčetli. Bylo by škoda, kdyby zapadly a zapomnělo se na ně. Bylo by milé, pokud takovou radu znáte, abyste se o ni podělili a seznámili s ní i ostatní čtenáře. Rady mohou být z jakékoliv oblasti, hlavně vyzkoušené. Své příspěvky můžete posílat poštou na adresu obecního úřadu, Holubov 242,

e-mailovou poštou na adresu svobodova.ouh@quick.cz, nebo přinést osobně či vložit do poštovní schránky u nás na úřadě.

- MS -

První vlaštkou v této rubrice je příspěvek paní Jany Sobolové z Krásetína, která nám poradí, jak si můžete doma vyrobit jablečný ocet.

Jablečný ocet

Ocet, který se vyrábí kvašením vína,

obsahuje průměrně 3 - 9 % kyseliny acetonové a malé množství kyseliny tartarové. Kyselina acetonová škodí zdraví. Jablečný ocet naopak obsahuje jednu velice užitečnou kyselinu - maleinovou. Tato kyselina je důležitá při trávení, podporuje krevní srážlivost, ovlivňuje menstruaci, přispívá ke zdraví krevních cév a tvorbě červených krvinek. Obsahuje vitamíny, stopové prvky, enzymy, aminokyseliny, výživné látky, pektin a betakaroten.

Další předností jablečného octa je obsah draslíku, který má pro organismus velký význam. Je nezbytný pro děti k růstu. Jablečný ocet léčí hodně nemocí. Jeho užívání prospívá jako prevence a dobře se uplatňuje i v kosmetice. Užíváme 2-3 lžičky do sklenice vody, podle onemocnění i několikrát denně.

Letošní rok je úrodný a příroda nám

jablíček nadělila hodně. Dávám k dobru tento jednoduchý recept a přeji, aby se vám energický jablečný ocet povedl a prospěl tak vašemu zdraví.

800 g jablek nastrohat se slupkou i jadřinci
1 litr vody
100 g cukru nebo medu
kousek kvasnic nebo chleba

Vše vložíme do větší sklenice, např. lahve od okurek, a necháme 10 dnů v temnu kvasit a občas zamícháme. Potom procedíme, vymačkáme a necháme 40 – 60 dnů čerit – opět v té velké sklenici. Po vyčeření naplníme do lahví, zavřeme a uložíme do chladu. Do octa můžeme přidat různá koření, bylinky, bobule.

- Jana Sobolová -

Informace pro občany

Plán svozu nebezpečného a velkoobjemového odpadu
sobota 4. listopadu 2006

časový harmonogram

Třisov - křižovatka pod Vaňků	8.00 – 8.20 hod
Třisov - náves	8.25 – 8.45 hod
Holubov - transformátor u Gondeků	8.55 - 9.20 hod
Holubov - nádraží ČD	9.25 – 9.50 hod
Holubov - hasičská zbrojnice	9.55 – 10.25 hod
Krásetín - náves	10.30 – 10.50 hod

Žádáme občany, aby dodržovali časový harmonogram, aby zbytečně nehromadili odpad na určených místech dříve, aby svoz proběhl zdárně jako při předchozích sběrech.

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

panu Janu Burdovi
z Holubova - 85 let

panu Františku Trostovi
z Holubova - 95 let

Navždy jsme se rozloučili:

S panem Václavem Huspekem
z Holubova

Poděkování

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala všem přátelům a známým, kteří doprovodili pana Václava Huspeka na jeho poslední cestě z kostela na křemežský hřbitov.

- družka Milena -



Pracovní doba na poště ve Křemži

Po a St	8.00 – 17.30 hodin
Út, Čt, Pá	8.00 – 17.00 hodin
So	9.00 – 11.00 hodin

Obchodní firma, Martin Iška, KŘEMŽE

Báječné

vánoční nákupy

Quelle

Chcete prožít příjemnější vánoce?

Již teď objednávejte z nového katalogu!

V Á N O C E 2 0 0 6

Malí pomocníci ◦ ◦ ◦



◦ ◦ ◦ *pro velkou práci*

*Nabízíme široký sortiment
hraček nejenom pro chlapce*

Otevírací doba:
Po - pá 8 - 12 13 - 17
Sobota 8 - 12



Podzimní CHLADNÉ DNY

Vás NEPŘEKVAPÍ

Nabízíme vám:



• TEPLÉ PONOŽKY



- funkční prádlo KLIMATEX
- ČEPICE
- RUKAVICE
- VESTY, BUNDY

*Těšíme se na vaši
návštěvu!*



Vím, jak jím

redukční dieta. Když se opravdu rozhodnete pro Vaše vlastní tělo, Vaši hmotnost a vitalitu, můžete z toho mít radost po celý život!

Program je určen k celkové regeneraci organismu. Během 4-6 týdnů lépe pochopíte jaké máte stravovací a životní návyky se všemi pozitivními důsledky. Za prvé je možné během této relativně krátké doby dosáhnout úbytku hmotnosti v průměru 5-8 kg, v závislosti na osobním výchozím stavu. Za druhé je možné odbourat nadbytečný uložený tuk a získat zdravější a vitálnější tělo. Za třetí - a to je asi nejdůležitější - může člověk pochopit, jak lze vést vitální život bez přebytečného balastu (který často stojí na začátku vážných nemocí!). Detoxikace a „vyčištění“ organismu je důležitou součástí programu. Následné nastavení tzv. „setpointu“ Vašeho těla, tj. **nastavení rovnováhy v těle**, znamená, že jo-jo efekt není nutný a Vy máte v rukách nástroj, **jak si celoživotně zachovat zdraví, vitalitu a energii!**

Vše se navíc děje v klidu, v prostředí, ve kterém se běžně pohybujete...ale zatím, co „život běží dál“, Vy se velmi jednoduchým způsobem učíte sami u sebe a už během prvních 1-2 týdnů programu začnete cítit evidentně pozitivní změny! Jednoduchost a diskretnost považujeme za velkou přednost programu: je vhodný pro každý životní styl a zvládne ho opravdu každý.

„Vím jak jím“ © je kombinací dlouholetých zkušeností. Může mít pozitivní vliv na: zdravou pleť, zdravou látkovou výměnu, nadváhu, úpravu váhy a formování postavy, chrápání, každodenní stres, sebedůvěru, dobrý vzhled, diabetes, vysoký krevní tlak, kožní problémy, bolesti hlavy a bolesti kloubů, dlouhotrvající neřešitelné potíže, které jsou často následkem nesprávných stravovacích návyků, apod. Cílem programu není léčit nemoci nebo uzdravovat, ale pomoci tělu nastavit možný optimální stav...výsledky pak budete více než překvapeni!

Více vstupních informací o programu naleznete také na webové stránce: www.vimjakjim.cz, nebo na www.wwdi.info

Vážení přátelé,
zajímá-li Vás tento výjimečný program, případně byste rádi pomohli někomu ve svém okolí, rádi Vás programem provedeme a pomůžeme Vám ho bez problémů zrealizovat. Jsme přesvědčeni, že i pro Vás se stane velkou radostí.

Lenka a Miroslav Šmejkalovi - smteam@cbox.cz - tel./fax: +420 380 741 058 - mobil +420 723 120 372 (SK: 0903 962 903)

SMTeam Lenka a Miroslav Šmejkalovi ve spolupráci s dalšími partnery Vás srdečně zvou na

VÁNOČNÍ TRHY

které se uskuteční dne

11. listopadu 2006 (sobota) od 16.00 do 18.00 hodin

v hasičské zbrojnici v Holubově
(zasedací místnost)

Můžete zde získat praktické rady k programu „Vím jak jím“, prohlédnout si a vybrat zajímavý a široký sortiment značkových produktů z oblastí:

- potravinové doplňky pro správnou výživu a zdraví
- varné sady uchovávající nutriční hodnoty potravin
- parfémy a parfémové produkty pro dámy a pány
- vysoce ekologické a ekonomické prací a čisticí produkty
- produkty pro údržbu osobních automobilů
- řada produktů osobní hygieny (ústní, tělová)
- řada produktů péče o vlasy a řada produktů péče o pleť
- exklusivní produkty dekorativní kosmetiky
- unikátní magnety Magna Bloc™ pro odstranění nepříjemných pocitů
- špičkový systém na úpravu vody eSpring™
- výběrové potraviny zdravé výživy
- vybraná kolekce Evropského a dárkového katalogu (hobby, užitkové šperky, domácnost, konfekce, aj.)



K dispozici Vám budou vyškolení poradci, kteří Vám rádi ochotně poradí a pomohou s výběrem nejen vánočních dárků. **Můžete se zde také informovat, jak šetřit i vydělávat na svých nezbytných výdejích v domácnosti nebo ve firmě.**

Pro všechny zúčastněné je již tradičně připravena tombola.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Pro dotazy jsme k dispozici na telefonních číslech:

380 741 058, 723 120 372, 602 468 367

SMTeam

Lenka a Miroslav Šmejkalovi

Holubov 12, 382 03 Křemže

smteam@cbox.cz