



## Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteří se konalo 14. 9. 2006 v Restauraci u Mária v Holubově

### Zastupitelstvo obce projednalo:

- žádost p. Zdeňky Tučkové o souhlas s pročištěním původní cesty z Třísova k Dívčímu Kamenu – ZO souhlas nevydalo z důvodu probíhajících pozemkových úprav v k.ú. Třísov a doporučilo žádost odložit
- rozpočtovou změnu č. 4
- žádost ČD o vyjádření ke zrušení železničních přejezdů v Holubově u Jakešů - ZO nesouhlasí z důvodu již schválené zastavovací studie v lokalitě za hřištěm. Přejezd v Třísově u Marků žádá ZO rovněž zachovat.
- prezentaci obce a lanové dráhy v průvodci Českokrumlovsko a v cestovní knize, která bude vydána nakladatelstvím David a Soukup

- Jaroslav Franěk, starosta obce -



## První den ve škole

Letošní školní rok jsme všichni slavnostně zahájili 4. září v tělocvičně naší školy. Sešli se tu nejen všichni žáci, učitelský sbor, ale hlavně noví žáci – prvňáčci se svými rodiči a doprovodem. Zahájení se zúčastnil i pan starosta obce Jaroslav Franěk, který všem popřál mnoho hezkých chvil ve škole a prvňáčkům předal upomínkový obrázek.

Prvňáčci dostali také od svých starších kamarádů ze školy kytičku na přivítanou. Paní učitelka jim ještě ve třídě předala školní potřeby a učebnice, a tak se stali opravdovými školáky.

V tomto školním roce bude školu navštěvovat 46 žáků. První ročník jako samostatná třída s třídní učitelkou Mgr. Kateřinou Gajdošovou obsadí učebnu v přízemí školy. Do společné druhé třídy chodí žáci druhého a třetího ročníku a jejich třídní



učitelkou je Mgr. Ludmila Křížová. A nakonec nejstarší žáci ze čtvrtého a pátého ročníku prožijí společně školní rok ve třetí třídě s Mgr. Drahomírou Bodlákovou. Ráno a odpoledne mohou děti trávit s paní vychovatelkou Jaroslavou Němečkovou ve školní družině. V naší škole vyučuje ještě paní učitelka Mgr. Jana Blažková jako netřídní učitelka. O pořádek

a příjemné prostředí v naší škole dbá školnice paní Vlasta Berková. O žaludky nás všech opět pečuje kuchařka paní Marta Nováková.

Děkuji všem, kteří školu podporují a snaží se, aby dobře fungovala. Velmi si vážím pomoci starosty obce, který škole pomáhá, stará se o ni a chce, aby byla chloubou naší obce. Věřím, že tento školní rok bude

provoněn vzájemným porozuměním, tolerancí a prožitím pěkných chvil. Přeji všem zaměstnancům školy, rodičům ale hlavně dětem, aby se jim v naší škole moc líbilo. Pokud chcete získat více informací o naší škole navštivte naše nové webové stránky: [www.zsholubov.cz](http://www.zsholubov.cz)

- Mgr. Drahomíra Bodláková -  
ředitelka ZŠ a MŠ Holubov



## Co nás baví - zprávy ze školy

### “Les ve škole - škola v lese”

Náš projekt “Les ve škole - škola v lese” je určen především pro děti ve věku 6 - 14 let, probíhá od října a nabízí možnost seznámit se zajímavou formou s naším nejrozšířenějším ekosystémem. V září byla vyhlášena soutěž o nejlepší zprávu

k projektu, tentokrát na téma ZIMA V LESE. Soutěží se ve dvou kategoriích, jedna je pro začátečníky a my patříme mezi pokročilé. Děti, které nejlépe popíší své aktivity v projektu, se budou moci v průběhu června 2007 zúčastnit třídní

expedice na některé ze zajímavých míst České republiky. Uzávěrka soutěže o nejlepší zprávu k projektu bude v dubnu 2007. Pustíme se s chutí do práce. Zprávy o nás si přečtete pravidelně na stránkách Holubovského zpravodaje.

Jestliže se chcete seznámit s výsledky posledního ročníku soutěže, vyhledejte si [www.terezanet.cz](http://www.terezanet.cz). Najdete tam také inspirační noviny, které obsahují i naši práci.

## ROK NA JIHOČESKÉ VESNICI



Svazek obcí Milevska pozval zástupce naší školy v Holubově na Den Jihočeského kraje u příležitosti Země živitelka v Českých Budějovicích.

Od 10. hod. probíhaly v amfiteátru výstaviště folklórní a zvykoslovné pořady jednotlivých ročních období. V závěru pořadu byly vyhlášeny výsledky dětské

výtvarné soutěže „Rok na jihočeské vesnici očima dětí“, které se zúčastnili žáci naší školy a jejich výtvarné práce patřily také mezi oceněné. Věcné odměny nám budou připomínat nadání a šikovnost našich žáků.

- Jaroslava Němečková-

# CO TO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...

## STÁT NA PRANÝŘI

(být postaven veřejnému odsouzení, potupě, posměchu)



Ve středověku nebylo zvykem udělovat dlouhodobé tresty, neboť pobyt v žaláři byl vždy spojen s výdaji za stravu a střežení provinilců. Ten, kdo se dopustil trestného činu, byl většinou připoután na pranýř.

Pranýř byl původně kůl, později dřevěný nebo kamenný sloup, výstupek nebo klec umístěný na frekventovaném místě u radnice, kostela či na návsi. K němu byly připevněny okovy na ruce a železný kruh na krk. Někdy dostal odsouzený tzv. housličky, prkno ve tvaru houslí, z něhož mu čouhala hlava a ruce. Mohl být též oceňován, byla mu vypálena žhavým železem značka na tělo. Vše vždy probíhalo za účasti veřejnosti, a tak trest plnil dvojí účel – působil jako odstrašující příklad a zbavoval trestaného cti. Takže ten, kdo byl jednou na pranýři, přestal být právoplatným členem společnosti.

Pranýř bylo místo potupy a hanby, poctiví lidé se ho nikdy nechtěli ani dotýkat. Mnohdy se nenašel řemeslník, který by byl ochotný ho opravit.

Pranýř byl odrazem doby, která neměla s lidmi slitování, vydržel celá staletí.

O jeho odstranění se postaral až Josef II.



ke konci 18. století, za jehož vlády byly tresty mírnější, trestalo se převážně vězením a nucenou prací.

V dnešní době někdy plní úlohu pranýře v přeneseném smyslu sdělovací prostředky, které ukazují nešvary, na které jsou zákony krátké.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

### Literatura:

Fučík B., Pokorný J., *Zakopaný pes, Albatros 1992*

Kovářová S., *Proč se říká 222x, Alda 2001*

## Poznávejme plemena psů



### NORWICH a NORFOLK TERRIER

Do dnešního Zpravodaje jsem vybrala velmi líbivá plemena teriérů, která ale u nás stále patří mezi málopočetná.

Jedná se o dvě plemena norwich terrier a norfolk terrier. Jsou to velmi roztomilí psičci, temperamentní, hraví a veselí.

Hrabství Norfolk, jehož správním střediskem je město Norwich je oblastní, odkud tato plemena pocházejí.



Roku 1209 odešla z Oxfordu skupina studentů a založila v Cambridgi druhou největší universitu na britských ostrovech. V těchto starých budovách bylo samozřejmě dosti velké množství krys, které rozhodně nebyly vítanými obyvateli mezi studenty.

Studenti velmi často navštěvovali obchodníka se psy Ch. Lawrence, kterému se říkalo Doggy a kupovali od něho malé teriéry s hrubou srstí s červenou, nebo černotříšlovou barvou, které tento muž choval.

Psi byli kříženci většího typu yorkshire terriera s malým irským terrierem. Byli velmi dobří na lov obtížných hlodavců, kteří se vyskytovali na kolejkách.

V Cambridgi byl ještě jeden obchodník se psy, kteří byli vhodní pro tuto činnost. Byl majitelem nájemních stájí a jmenoval se E. Jodrell Hopkins. Ve svých stájích měl něco jako útulek pro natrvalo odložené psy a také sám psy choval. Od jednoho člověka, který narukoval do anglo-búrské války v letech 1899-1902, získal hrubosrstou tmavě žíhanou fenu aberdeenského terriera. Tento pes byl přímým předchůdcem plemene skotský terrier. Právě tuto fenu nakryl psem od obchodníka Doggy Lawrence. Potomkem byl pes jménem Rags, kterého si koupil pan Cook z Brooke Lodge poblíž Norwiche. O psy pana



Cooka se staral jeho dlouholetý zaměstnanec Frank Jones, který se skoro celý život věnoval chovu psů. Tento člověk odchoval dosti velké množství teriérů a někteří jeho psi se dokonce dostali až do USA.

Tito malí teriéři byli velmi oblíbeni jako lovečtí psi na lov králíků.

Pes Rags za svůj život nakryl dosti velké množství fen různého typu a je považován za praotce norwich a norfolk terriera.

Pan Cook se chovu věnoval velmi intenzivně a dovezl i některé psy z Irska, což byly převážně feny a opět je kryl většinou psem Rags.

V čem je rozdíl mezi norwich teriérem a norfolkem.



Norwich má ucho vztyčené a norfolk klopené.

Norwich terrier je malý nízkonohý, bystrý pes o výšce 25-26 cm. Je velmi čilý, roztomilý, přátelský a není agresivní.

Norwich se dá chovat ve smečce a většinou se dohromady dobře snášejí.

Na výstavách je těchto psů vidět poměrně málo, ale většinou každý chovatel má několik jedinců tohoto plemene, kteří okolo něho vesele poskakují, mají stále dobrou náladu a nezůstanou bez povšimnutí od kolemjdoucích.

Norfolk terriér - je rovněž malý nízkonohý terrier silné kostry. Jsou rovněž velmi milí, veselí, temperamentní, přátelští, nejsou agresivní. Také těchto psů není na výstavách vidět mnoho a tak jako u norwichů i zde mají chovatelé okolo sebe smečků těchto čertíků, kteří sledují vše, co se kolem děje a stále mají dobrou náladu.

Tato dvě plemena nejsou ani náročná na



údržbu srsti, poněvadž má hrubou strukturu, mnoho špíny nepřijme a snadno se udržuje.

Obě tato plemena se vcelku dobře snášejí s jinými plemeny, ale koupit si štěně některého z těchto plemen není snadné, poněvadž se jedná o málopočetné plemeno na kontinentě.

V naší republice je poměrně více představitelů plemene norfolk terrier a jsou na velmi dobré úrovni.

U plemene norwich je chovná základna menší a nepodařilo se, i přes snahu chovatelů dovézt chovný materiál až z Anglie, plemeno rozšířit.

Pokud navštívíte nějakou výstavu psů, vyberte si den, kdy se vystavují právě teriéři, což je většinou sobota (výstavy jsou dvoudenní) a jděte se podívat na tyto roztomilé pejsky, kteří se vám určitě zalíbí pro jejich šarm, hravost a kamarádské vystupování.

I když představitelé obou těchto plemen

jsou původem pracovní psi, rozhodně nepohrdnou polštářkem na pohodlném gauči a budou velmi příjemnými společníky.

- Květa Pavčíková -



## Slovo lékaře

### Virová onemocnění kůže

Pokud mluvíme o virózách, většinou si představíme virové infekce dýchacích cest projevujících se především rýmou a kašlem, které probíhají ve větších epidemiích každý podzim a jaro. Mezi nimi dominuje svou agresivitou chřipka, která přichází spíše až po Vánocích a to sporadicky, ale i v pandemiích. Pro její smrtnost se provádí každoroční očkování proti chřipce, které nejspíše bude i letos organizováno jako vloni.

Virózy jsou infekční onemocnění způsobované viry, které jsou ještě menší než bakterie. Skládají se jen z jaderných kyselin, které nesou genetickou informaci, a z jejich obalu. Na rozdíl od bakterií, které se dokáží množit prostým dělením, viry se musí dostat do nitra buňky, kde využívají ke svému množení organely buňky, pomocí

kterých jsou skládány jejich repliky. Při jejich pomnožení dochází k rozpadu hostitelských buněk a uvolněné viry pronikají do dalších okolních buněk. Virová infekce začíná poškozením sliznic, během několika dní zduřují příslušné spádové uzliny a při větším průniku do krve dochází



k rozesetí do celého těla, které bývá doprovázeno zvýšenou teplotou až vysokou horečkou.

U těhotných žen při průniku do plodu

může dojít k jeho poškození, v raném těhotenství může dojít k odumření plodu a jeho vypuzení, v půli těhotenství může dojít k malformaci plodu. Je také podezření, že začleněním své genetické informace do genetické informace buňky hostitele může dojít ke změně chování této buňky a někdy tak vzniknout i nádorové bujení.

Viry mívají ještě jednu zvláštní vlastnost, že se dokáží schovat v hostitelské buňce, do které bílé krvinky neproniknou. Proto jsou tak někdy schopny i po úzdavě přetrvávat v těle a při jeho oslabení jakýmkoliv duševním či fyzickým stresem se znovu probudí k životu. Všichni dobře známe opary, aftózy a další virové infekce, které se typicky vracejí.

Nejsou však jen virózy orientované na dýchací trakt, ale i na zažívací trakt, které probíhají v epidemiích spíše koncem léta, virózy napadající převážně nervový systém s projevy zánětu mozku a mozkových blan a virózy s převážnými projevy na kůži. A o těch si budeme příště číst.

- MUDr. Bohumír Šimek -

### ✎ Politická remíza

Jak je to doopravdy? Neúspěšná trojkolice dostala výrazně více hlasů než levice, ale přepočty hlasů dle změn volebních zákonů určených k vyšachování menších stran vedly k remizovému počtu křesel ve sněmovně. Podle Ústavy má první dvě pověření k sestavení vlády dát pan prezident a při neúspěšnosti obou pověřuje sestavením vlády předseda ustavené Poslanecké sněmovny. S ohledem na vyrovnanost volebních výsledků ODS a ČSSD, ale i pro nevhodnost, aby ODS totalitně u nás ovládala celou politickou scénu, by měl být předsedou Parlamentu člen ČSSD. A jsme u jádra pudla. Mirek Topolánek sestavoval vládu trojkoalice, i když celou tu dobu mohl vědět, že nemůže být přijata 101 hlasy, protože ani ČSSD ani KSČM ji nepodpoří. ODS navrhovala do čela sněmovny předsedu, i když věděla, že nebude zvolen. Jiří Paroubek nenavrhoval do čela sněmovny nikoho, pro kterého by nezískal skutečnou podporu. Bohužel není v zájmu ODS, aby předsedou Parlamentu byl člen ČSSD, který by při třetím pokusu navrhnul Jiřího Paroubka na post premiéra. Přesto je to ODS, která zejména ústy Tlustého halekala, že ČSSD blokuje činnost sněmovny a sestavení vlády. Ale skutečnost není tak jednoznačná.

Konečně se vložil do hry Václav Klaus a Jiří Paroubek povolil zvolení dočasněho předsedy sněmovny, který musel veřejně slíbit, že nebude navrhovat premiéra. Není to ústavně čisté a možná by bylo zajímavé, co za tento úrok zpět dostal Jiří Paroubek slíbeno. Leč Paroubkova vidina svého možného vládnutí vedla jen k tahání Mirka Topolánka za nos. Musel rozpustit trojkoalici, ale nedůstojné panáčkování Jiřímu Paroubkovi odmítal. Miroslav Kalousek hodlal přijmout nabídku Jiřího Paroubka k sestavení koaliční vlády KDU-ČSL s ČSSD za asistence komunistů a zdůvodňoval to úsilím o politickou záchranu malých stran. To vyvolalo u lidovců nepřekonatelný odpor a tak musel odstoupit z čela KDU-ČSL. To vše se dělo mimo program naprosto předčasně, protože sestavením vlády byl pověřen Mirek Topolánek, který sestavil vládu nejspíše jen překlenovací do předčasných voleb příštího roku. Avšak Jiří Paroubek je přesvědčen, že Topolánkova vláda nebude potvrzena sněmovnou

v úřadě a očekává, že on sám nám bude vládnout od října, protože si dovede získat většinovou podporu a protože bude on, kdo bude pověřen k sestavení vlády. Tím nám ve zdravotnictví hrozí předlistopadový režim pod opětovým vedením Davida Ratha.

### ✎ Budoucnost KDU-ČSL

Po veletoci předsedy Miroslava Kalouska si mnozí redaktoři kladou otázku po budoucnosti lidovců. Při současně nastavených volebních zákonech je riziko vypadnutí KDU-ČSL z aktivní mocenské politiky vysoké. Erik Tabery z Respektu uvažuje, že nejvýhodnější pro KDU-ČSL je splynutí se silnou stranou ODS. Takto uvažoval asi mnohý z nás včetně expředsedy Kalouska, který vedl k programovému sblížení těchto stran. Avšak splynutí s ODS není reálnou šancí pro KDU-ČSL. Takto zmizela ze scény KDS a nejsem si jist, že by to bylo našim přínosem.

Lidovci mají šanci, budou-li nositeli křesťanských idejí v naší politice a nebudou-li si do svého čela stavět politiky s korupční minulostí. Naše společnost není dosud na to zralá, aby ve vrcholné politice měla jen dvě strany, ODS a ČSSD. Riziko takovéto situace známe každý a téměř každodenně se o něm přesvědčujeme. Lidovci mají svou šanci v opozici i potenciální spolupráci s oběma těmito stranami. To je odkaz Josefa Luxe a ten by měli lidovci ctít. Nesmí se názorově přizpůsobovat k žádné politické straně a musí si zachovat svoji svěbytnost. Jejím základem musí být poctivý ekumenický křesťanský pohled na svět a odolnost vůči protikřesťanským tanečkům této společnosti. To je jediná šance lidovců. Protože moderní, konzervativní křesťanský odkaz i v politice tak bezbožeckého státu, jako je Česká republika, bude vždy žádoucí a najde si své voliče.

### ✎ Referendum o naší obraně?

Globalizace je jevem současnosti. Můžeme proti tomu protestovat sebevíc, ale globalizaci nezastavíme. Globalizuje se ekonomika, bankovníctví, výroba, kultura, informatika... a také terorismus. Ten vyvolává nutnost globalizace obrany proti terorismu. Proti této globalizaci obrany se u nás stává především komunisté, ale i Jiří Paroubek. Mnozí naši politici si přejí, aby o globalizaci naší obrany rozhodli občané v referendu. Je to projevem nezodpovědnosti našich politiků nebo strachu z rozhodnutí? Referenda u nás zjevně ještě dlouho

budou probíhat bez věcných diskusí. Jde tedy o hlasování podle ukecání tou či druhou stranou. A to je špatně! Protože výsledek není dán soubojem argumentů, ale soubojem ideologů. Proto je lépe nechat rozhodnutí na zvolených zástupcích, které jsme delegovali do Parlamentu, a kteří jsou za tyto věčné diskuse bohatě placeni, mají dostupné zázemí na sehnání opravdových argumentů a jsou za svá rozhodnutí odpovědní. Na nás obyčejných lidech je, abychom je volili uvážlivě a s jistým nadhledem nad jejich ideologickými tanečky.

### ✎ Nové volby na obzoru

Čím více klesá koaliční potenciál, tím více stoupá korupční potenciál. Dvě třetiny obyvatel je přesvědčeno o nezbytnosti korupčního chování, pokud chceme něčeho dosáhnout. To je naše země. Navíc jediní spravedliví členové ČSSD kydají hnůj na ODS a jediní spravedliví členové ODS kydají hnůj na ČSSD. Kdo se v tom má vyznat? Každý demokrat půjde k volbám. Není však lépe volit KDU-ČSL, nebo Stranu zelených či Evropské demokraty?

- MUDr. Bohumír Šimek -

## ✿ Křesťanské glosy ✿

### ✎ Atheismus

Když jsem chodil do školy, učitelé nás učili, že atheismus je normální, vědecký, a víra v Boha nenormální, nevědecká. Některým učitelům to zůstalo dodnes. Některí učitelé hledají Pravdu a dokáží to hledání předat dětem. Některí učitelé chodí pravidelně do kostela a dokáží dětem svoje poznání utajovat.

Přesvědčovali nás, že život bez Boha je normální. Ale snad každý z nás v průběhu svého žití poznává, že žádný člověk ani společnost nedokáže žít bez duchovního života. A každá civilizace ztrátou Boha končí. Je to celkem logické. Zapřeme-li existenci Toho, kdo dal Mojžíšovi do kamenných desek vytesané desatero, pak jsme vlastně svobodní a můžeme všechno. Úplně všechno. Neboť naše činy neposuzuje vševědoucí Bůh. Posuzuje je obyčejný člověk a toho dokážeme podvést nebo zkorumpovat, pokud na to máme. A tak již není Pravda. Jsou jen pomíjivé pravdičky. A pravdu má ten, kdo má peníze, kdo má moc, kdo se přidruží k velikému Vůdci nebo

ke Straně, která chce změnit svět (rozměj: nikoliv sebe, ale ty druhé, třeba i násilím, a vzdorovitě i popravou).

Atheismus je přesvědčení, že Bůh není. Je to prostá víra, že Bůh není. A důsledek? Mohu lhát, když mi to nikdo nedokáže. Mohu krást, když mne nikdo nechytí. Mohu šidit v práci, když to nikdo nepozná. Překáží-li mi někdo, mohu ho zabít, když mi to nikdo nedokáže. Věřím,

že Všemohoucí neexistuje a člověk, ten všechno vědět nemůže. To je jasné. Já se cítím nevinně a nač si zatěžovat svědomí?

Kasali jsme se, že víru v Boha naše společnost nepotřebuje, že nahradíme křesťanskou morálku humanismem. Zdálo se nám, že to půjde. Dnes již vnímáme, že humanismus má svou úctu k člověku v důstojnosti člověka odvozené

od důstojnosti Boží. Bez Boha se náš humanismus drojí jako pískovec bičovaný nepříznivým počasím.

V současnosti se nám navíc naskytá otázka, až se střetne vyčpělá křesťanská civilizace s věřící muslimskou civilizací (bez ohledu na fanatický terorismus), má vůbec Evropa šanci na přežití?

- MUDr. Bohumír Šimek -

## O bylinách

Milí čtenáři, nevím jaké počasí bude vládnout v době, když se tyto řádky dostanou do vašich rukou, ale začátek září je pro sběr bylin velmi dobrý.

Všimla jsem si na své zahradě, kde je dostatek tzv. plevelů neboli bylin, že pampeliška má krásné listy – zdravé a vzrostlé – přímo určené pro sběr.



**Pampeliška lékařská** *lat. Taraxacum officinale* je bylina, která mě těší svou

všestranností. Dá se sbírat v průběhu celého roku (pokud není pod sněhem). Je na ní léčivé úplně všechno. Pokud ještě stihnete pěkné zelené listy, tak si je nasušte na čaj. Od října se kope kořen pampelišky, umyje se a suší se rychle ve stínu. Kořeny se sbírají většinou na jaře a na podzim. Jejich účinnou moc jsem si ověřovala u bylinářů, kteří o ní píší následující:

Čaj z kořene a listů léčí játra, žlučník, žluďek, slinivku, ledviny, močový měchýř. Je to, jako byste snědli spoustu tabletek najednou. Napomáhá při léčbě cukrovky, podporuje látkovou výměnu, upravuje trávení a činnost výše uvedených orgánů. Kořen s listem přidávám do detoxikační směsi, kterou doporučuji na jaře a na podzim. Dále je velmi důležitá do jaterních směsí.

Dozvěděla jsem se, že pokud se kořen i list svaří ve vinném octě, léčí to únik moči, nadýmání a průjemová onemocnění.



Je to bylina, kterou potřebují všichni, kteří si chtějí pročistit tělo a krev.

Přeji pěkný podzim.

- gaudi -

## O zdraví

Vzhledem k tomu, že se rodí více dětí, které jsou už od raného věku postiženy alergiemi, ekzémem, záněty, vypracovala jsem jídelní program, který nezatíží organismus vašeho dítěte. Při dodržení této stravy se pravděpodobně neprojeví alergie ani v pozdějším věku. Niže uvedené řádky jsem napsala po prostudování literatury od MUDr. V. Strnadelové, MuDr. E. Kudlové, Csc., Michio Kushiho, aj. Velmi záleží na stravě matky během těhotenství a během kojení, ale o tom někdy příště.

### Strava pro kojence a batolata

Střevo, jeho sliznice a imunitní systém se vyvíjejí do 1 roku života dítěte. Děti mají vyšší Ph-enzymy, mají nízkou aktivitu, takže do dvou let děti nezpracují některé bílkoviny (živočišné).

#### Od 6. – 8. měsíce

Se podává kašovitá strava, kaše jsou za začátku řídké (tekuté), jako mateřské mléko a postupně je děláme hustší.

- podáváme je lžičkou, aby se nenarušilo kojení
- ze začátku podáváme jednoduchový pokrm
- kusovou stravu podáváme od 9. měsíce

#### od 8. – 12. měsíce

- rýže, jáhly, amarant – minimálně
- vařená a dušená zelenina z našeho pásma (ne mrkev ani brambory)
- dušené ovoce
- do 12. měsíce nepoužívat živočišné bílkoviny (bílek)

#### Od 12. měsíce

- kukuřice, oves (nejlépe rozvařovat celá zrna, ovesné vločky mohou obsahovat plísň) – vařené a zředěné!!!
- vybrané luštěniny (děti krevní skupiny A odmítají maso, ale velmi dobře tráví luštěniny)
- brambory, mrkev (bez střední části – pro vysoký obsah dusíku)

#### Od 14. měsíce

- žito, ječmen
- pokud nekojme, používáme mléko kozi – vařené a zředěné!!!
- dále mléko mandlové a sezamové – 100 g semínek rozmixujeme ve 3 dcl vody
- mléka obilná – např. oves rozvaříme – 60 min. a rozmixujeme

#### Od 16. měsíce

- pšenice špaldy

#### Alergeny

- kravské mléko a produkty z něj (Lipánek, tvaroh...)

- bílá mouka a cukr
- kakao a karob
- sojové maso a sojové mléko
- tropické ovoce ochlazuje tkáň, kvasí a narušuje střevní a imunitní systém, obsahuje mnoho postřiků, které se dostávají dovnitř plodů
- banány rozmnožují plísň – naprosto nevhodné pro děti
- do 2 let nesolíme a nepoužíváme cukr (pouze 2 – 3 zrníčka soli do dušené zeleniny a do polévek – pro uvolnění cukrů v zelenině).
- místo cukru používáme sladěnky
- nekombinovat cukr a obiloviny a ovoce a obiloviny (výjimkou jsou jáhly)
- vyloučit z jídla tukové jíšky z másla
- oleje od 2 let – mandlový, sezamový, obilninový, pupalkový, brutnákový, od 3 let – olivový, makový, lískový, sójový
- vhodná zelenina jen BIO !!! k dostání ve zdravé výživě nebo ze zahrádky
- košťáloviny, cuketa, dýně, kedlubna, ředkve, řepy, okurky
- opatrně na celer a petržel – obsahují plísň
- luštěniny nekombinovat se živočišnými bílkovinami (mléko, vajíčka).

- gaudi -



# Mísání

Pro zářijové číslo našeho Holubovského zpravodaje nám prozradila své oblíbené vyzkoušené recepty **Jana Procházková z Holubova**. Vyzkoušejte její dobroty.



## Řezy „Tango“

**Těsto:** 4 vejce (sníh/), hrnek cukru krupice, hrnek oleje, hrnek vody, 2 hrnky polohrubé mouky, 1 vanilkový cukr, 1 prášek do pečiva, 2 lžičky kakaa

**Náplň:** 2 – 3 tvarohy, 1 sklenka cukru (podle chuti), 2 lžičky rumu

**Poleva:** 3/4 l vody, 1/2 sklenky cukru, 1 sáček nápoje TANG, 2 vanilkové pudinky – uvaříme pudink a nalijeme na tvaroh jako polevu.

## Těsto na langoše a pizzu

1 kg hladké mouky, 1 zakysaná smetana,

1 lžička vody, 1 lžička sody, 1/2 l mléka, 4 lžičky oleje, 5 dkg droždí, sůl

Vsypeme do mísy, do důlku uděláme kvásek. Pak vše smícháme. Dáme do mastného mikrotenového sáčku kynout do lednice. Těsto můžeme mít v lednici i týden a brát podle potřeby.

## Tiramisu

2 kelímky pomazánkového másla, 1 šlehačka + ztužovač, piškoty, hrnek silné kávy, rum, cukr podle chuti

Ušleháme šlehačku se ztužovačem a cukrem, přidáme 2 pomazánková másla a zamícháme do hustého krému. Vaničku nebo formu vyložíme fólií, na dno naskládáme piškoty, pokropíme kávou a rumem, navrstvíme polovinu krému, opět vrstvu piškotů, pokropíme kávou a rumem a znovu vrstvu krému. Krém posypeme kakaem a necháme do druhého dne v lednici ztuhnout.

## Čoko ruman

3 cl rumu, 3 cl vaječného likéru, studená čokoláda, šlehačka

Do sklenice vložíme led, přidáme vaječný likér a rum. Zalijeme studenou čokoládou, ozdobíme šlehačkou a posypeme čokoládou nebo Grankem.

Za recepty děkuje a dobrou chuť přeje  
- MS -

## Společenská kronika

### K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

panu Františku Dominovi  
z Holubova - 75 let

paní Ludmile Máslové  
z Holubova - 81 let

panu Václavu Burdovi  
z Holubova - 87 let

### Navždy jsme se rozloučili:

s panem Milanem Hálou  
z Holubova

s paní Blaženou Krejcarovou  
z Holubova

s paní Ludmilou Kolářovou  
z Holubova

s paní Anastázií Šimečkovou  
z Třisova



## UKÁZKA VÝPĚSTKŮ PANA PETKA TILOVA Z HOLUBOVA



# Volební program

**základní organizace KSČM Holubov, Holubov, Třísov, Krásetín na léta 2007 – 2010**



Komunistická strana Čech a Moravy vědoma si svého postavení ve společnosti a své odpovědnosti občanům, kteří jí dali důvěru v červnových parlamentních volbách, nepovolí v úsilí prosazovat národní zájmy našich občanů a požadovat odpovědnost státu za sociální jistoty a zachování odpovídajícího standardu životní úrovně všech občanů a práva na důstojný život.

## **Důsledně budeme prosazovat vytváření podmínek pro:**

- rozvoj ekonomiky,
- rovné podmínky pro všechny formy vlastnictví,
- dostupnosti vzdělání, kultury, kvalitní zdravotní péče
- zajištění bezpečnosti pro všechny občany České republiky

## **V rámci komunální politiky:**

V případě volebního úspěchu bude Základní organizace KSČM usilovat, aby kritériem zastupitelů zvolených na kandidátce KSČM se stala spolupráce se zastupiteli ostatních politických stran při řešení otázek rozvoje obce a konkrétních problémů občanů.

Naše podpora a požadavky budou zaměřeny zejména na tyto úkoly:

## **I. Jako dlouhodobé úkoly budeme prosazovat:**

**A)** Vytváření finančních zdrojů pro splácení závazků obce vzniklých při řešení plynofikace, výstavbě kanalizace, čističky odpadních vod a rekonstrukce bývalé restaurace u nádraží ČD.

**B)** Prosazovat dle finančních možností

obce provedení údržby živých povrchů obecních komunikací. Zejména komunikací od základní školy na návěs a od Šmejkalů k rybníku, jejichž povrchy byly narušeny provedením překopů při rekonstrukci a provedení přípojek kanalizační sítě.

**C)** Vybudování základní technické vybavenosti pro výstavbu rodinných domků, na základě schváleného územního plánu a finančních možností obce, s nabídkou mladým lidem k řešení jejich bytové otázky.

## **II. V otázkách komunální politiky budeme prostřednictvím zvolených zastupitelů prosazovat:**

**A)** Odpovědnost zastupitelů zvolených na kandidátce KSČM při výkonu funkcí v zastupitelstvu obce voličům (občanům) obce.

**B)** Budeme usilovat o posilování vlastnictví obce, rozvoj její podnikatelské činnosti a vytváření příznivých podmínek pro podnikatelskou činnost s cílem přispět ke stabilizaci a dalšímu rozvoji obce.

**C)** Budeme prosazovat optimalizaci místních poplatků a daní.

**D)** Při zvelebování obce a osad budeme prosazovat využití místních zdrojů, a to včetně případného podílu osobní pomoci občanů a členů občanských sdružení působících v naší obci.

**E)** Udržení a rozvoj dostupnosti zdravotní péče a zdravotnických zařízení.

**F)** Zachování sítě školních a předškolních zařízení včetně finanční dostupnosti pro rodiče dětí a zajištění kvalitního a finančně dostupného stravování dětí.

**G)** Budeme působit na zlepšování životního prostředí v obci, zejména na čistotu, veřejnou zeleň, prostory pro rekreační a sportovní vyžití občanů a návštěvníků obce včetně vodních nádrží.

**H)** Budeme prosazovat zachování dobré úrovně prodejny potravin v Třísově.

**I)** Snažit se o zachování autobusového spojení v ranních a odpoledních hodinách pro školní mládež a občany Krásetína.

**J)** Prosazovat podporu činnosti občanských sdružení působících na území obce.

**K)** Zachování současného způsobu pro-

vádění veřejných jednání obecního zastupitelstva střídavě v jednotlivých osadách.



## **Kandidátní listina Komunistické strany Čech a Moravy pro volby do zastupitelstva obce Holubov, konané 20. a 21. října 2006**

- 1. Cudlínová Ludmila** – 58 let – účetní, Holubov 11 – bez politické příslušnosti
- 2. Pešlová Renata** – 36 let – účetní – Holubov 122 . bez politické příslušnosti
- 3. Svoboda Zdeněk** – 31 let – tesař – Holubov 121 – bez politické příslušnosti
- 4. Šváb Jiří** – 34 let – kuchař – Holubov 26 – bez politické příslušnosti
- 5. Kudláček Martin** – 21 let- zámečnick – Holubov 129 . bez politické příslušnosti
- 6. Jílková Marie** – 52 let – administrativní pracovnice Holubov 69 – členka KSČM
- 7. Pražák Vladimír Ing.** –62 let – technik – Holubov 192 – bez polické příslušnosti
- 8. Vitek Jan** – 63 let – důchodce – Holubov 247 – člen KSČM
- 9. Ješetová Jana** – 65 let – administrativní pracovnice – Holubov 159 – bez politické příslušnosti





# Volební program

## kandidátů KDU – ČSL do zastupitelstva Obce Holubov.

### Vážení spoluobčané,

dovoluje nám, abychom vám předložili náš volební program na další čtyřleté volební období 2006 – 2010.

V úvodu je potřeba znovu zopakovat, že komunální politika je služba, služba pro obec a pro občany zde žijící. Myslíme si, že jsme takto uvažovali i před čtyřmi roky. Nechceme rekapitulovat jednotlivé body našeho programu před čtyřmi roky, je však potřeba říci, že se mnohé podařilo tak, jak jsme plánovali, některé věci se podařilo zajistit navíc, ale zůstaly i úkoly, na kterých se musí pokračovat v dalším volebním období.

Nástup nového volebního období budou doprovázet práce na akci „Oprava a přístavba víceúčelového kulturního zařízení“ v Holubově. Práce by měly končit v prosinci, abychom mohli zahájit provoz, a celé zařízení by tak mohlo sloužit všem občanům.

Jedním z důležitých úkolů, které čekají nové zastupitelstvo obce, je zajištění provozu vodovodu a kanalizace v Holubově, Třisově a Krásetině. Veškeré zařízení rychle stárne, poruchy přibývají, a proto bude nutno uvažovat s částečnými rekonstrukcemi ve všech osadách. V Holubově by bylo dobré počítat s přeložkou hlavního vodovodního řádu mimo areál zemědělského družstva k vodojemu. Rozšiřovat bychom měli i kanalizaci v Holubově, do míst, kde se plánuje nová výstavba. Pro osady Třisov a Krásetin je potřeba uvažovat s přípravou studií na vybudování kanalizace.

V uplynulém volebním období byl schválen nový územní plán obce a dodatek č. 1 územního plánu. Jsou vymezeny lokality pro výstavbu rodinných domů, ale i plochy pro rozšíření Artypy za potokem. Obec potřebuje, aby se rozvíjela nová výstavba, dobře prosperovali podnikatelé v obci, aby přibývali noví občané, děti mohly využívat naši školku, školu a rodiče měli zajištěnou práci. Proto musíme hledat všechny možnosti, jak zajistit finanční prostředky, tak i najít společnou cestu k získání pozemků pro realizaci těchto plánů.

Prioritou pro nově zvolené zastupitelstvo bude zajištění chodu naší školy, mateřské školy a školní jídelny. V loňském roce se podařilo zajistit kompletní opravu střech všech zařízení. Je však nutno počítat i s dalšími opravami budov, hřiště u školy a u školky. Naše jednohlasné stanovisko je podpora zachování naší školy ke spokojenosti dětí i jejich rodičů v naší obci.

Je nutné stále počítat se zajištěním veškerých oprav obecního majetku, s údržbou komunikací v zimním období a s postupnými opravami narušených obecních komunikací. Nesmíme zapomenout ani na údržbu veřejných prostranství a na provoz veřejného osvětlení.

Dalším důležitým bodem našeho programu je udržení dobré spolupráce a podpory jednotlivých spolků a sdružení v obci. Patří mezi ně hlavně sdružení dobrovolných hasičů v Holubově, Třisově a Krásetině, fotbalový klub SK Holubov, oddíl skautů v Holubově a klub Holoubek. Podle jejich možností pomáhají obci, připravují různé kulturní a společenské akce, pracují hlavně s dětmi, tím vzorně reprezentují a zviditelňují naši obec. Tato činnost přispívá ke zlepšení a prohloubení dobrých vztahů mezi lidmi.

I nadále chceme podporovat a prohlubovat spolupráci s naší partnerskou obcí Guggisberg ve Švýcarsku.

Podporovat budeme i spolupráci mezi obcí a všemi podnikateli působících v naší obci. Dobře prosperující firmy a podnikatelé přinášejí obci finanční prostředky a zajišťují našim občanům pracovní příležitosti, což je důležité.

Tak jako do současnosti, tak i v dalším volebním období se budeme snažit zajistit provoz naší lanové dráhy z Krásetína na Klef.

Zakoupením nemovitosti, bývalé restaurace a penzionu č. 35 u nádraží v Holubově se uvolní část této budovy. Nově zvolené zastupitelstvo obce by mělo řešit její další využití.

I nadále chceme podporovat a zajišťovat akce, vítání občánků do života, mikulášské nadílky pro děti a dětské dny. Nesmíme zapomenout ani na starší občany. Chceme zachovat současný stav, zajišťovat gratulace pro občany, kteří oslavují významná výročí 70, 75, 80 let a následně každý rok. Zajistíme i tradiční, každoroční setkání důchodců.

Pro zajištění dobré informovanosti občanů o dění v obci považujeme i nadále dobře spolupracovat s Artypou a vydávat Holubovský zpravodaj. Další možnosti předávání informací jsou veřejná zasedání, konaná vždy střídavě v jednotlivých osadách. Informace je dobré získat i osobním kontaktem s členy ZO.

Naším dlouholetým přáním je přihlásit se do soutěže „Vesnice roku“, protože musí každý uznat, že žijeme v opravdu krásném kraji u nás v Podkleti.

### Vážení voliči,

přestavujeme Vám náš volební program pro příští volební období. Ze zkušenosti je potřeba říci, že je stále co udržovat, vylepšovat a navazovat na práci, která se u nás udělala dříve.

Při práci, kterou jsme dělali, nám záleželo na tom, aby byla vždy ku prospěchu obce a občanů. Jde nám o to, aby jste byli všichni spokojeni a aby se vám zde dobře žilo.

Nyní bude záležet na Vás, jak naši práci v minulém volebním období zhodnotíte a zda nám dáte důvěru i do dalšího období.

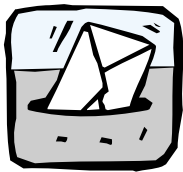
### Kandidátní listina

#### Křesťanské a demokratické unie – Československé strany lidové pro volby do zastupitelstva obce Holubov, konané 20. a 21. října 2006

- Jaroslav Franěk** – 53 let – starosta obce, Holubov 110 – člen KDU – ČSL
- Ing. Jaromír Marek** – 48 let – ředitel – Třisov 4 – bez politické příslušnosti
- Adolf Bušta** – 64 let – důchodce – Krásetin 3 – bez politické příslušnosti
- Ing. Petr Čížek** – 38 let – stavební technik – Holubov 74 – člen KDU – ČSL
- František Krojher** – 50 let – hasič – Holubov 228 – bez politické příslušnosti
- Josef Bürger** – 52 – vedoucí střediska – Holubov 243 – člen KDU-ČSL
- Ing. Vilém Churan** – 37 let – bankovní úředník – Holubov 77 – bez politické příslušnosti
- MUDr. Zuzana Matznerová** – 35 let – lékařka – Holubov 140 – bez politické příslušnosti
- Oldřich Gutwirth** – 54 let – opravář – Holubov 10 – bez politické příslušnosti



# KDU-ČSL



## Oznámení

o době a místě konání voleb do zastupitelstva Obce Holubov  
Starosta Obce Holubov podle § 29 zákona č. 491/2001 Sb.,  
o volbách do zastupitelstev obcí ve znění pozdějších předpisů

o z n a m u j e :

1. Volby do zastupitelstva Obce Holubov se uskuteční dne 20. října 2006 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a dne 21. října 2006 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.
2. Místem konání voleb je volební místnost v obřadní síni Obecního úřadu v Holubově pro voliče s místem trvalého pobytu v Holubově, Třísově a Krásetině.
3. Voličům bude umožněno volit poté, kdy prokáží svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem, pasem České republiky anebo cestovním průkazem).
4. Pokud se volič ze závažných zdravotních důvodů nemůže dostavit osobně do volební místnosti, může požádat o použití přenosné hlasovací schránky předem na Obecním úřadě v Holubově tel. 380 741 229 nebo v době konání voleb přímo okrskovou volební komisí na téměř telefonním čísle.

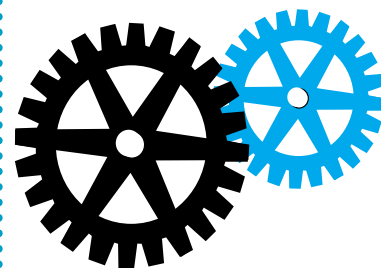


- Jaroslav Franěk, starosta Obce Holubov -

## Informace

Obecní úřad Holubov vyhláší  
na sobotu 14. října 2006  
sběr železného šrotu  
na území obce Holubov.

Upozorňujeme občany,  
že se jedná pouze o kovový  
odpad. Sběr nebezpečného  
a velkoobjemového odpadu  
bude v listopadu.



## Až se zima zeptá ...

Nabízíme vám:

- krbová kamna, sporáky
- teplovodní kotle, otopná tělesa,
- kouřové roury
- dřevěné brikety



## HAJEJ DADEJ ...

Nabízíme vám:

• DEKY z mikrovlákna

• POLŠTÁŘE

• SEDÁKY na židle

• DĚTSKÉ POLŠTÁŘKY

Vaše potřeby můžeme uspokojit i touto nabídkou ...

KAPESNÍKY nejen hygiena, ale i módní doplněk

UTĚRKY antibakteriální úprava  
pohlcuje bakterie a zabraňuje jejich dalšímu šíření

UBRUSY A PROSTÍRÁNÍ již nyní je  
připravena nová vánoční nabídka tkaných  
a teflonových barevných ubrusů.

Obchodní firma, Martin IŠKA  
KREMŽE