



# Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 8, ROČNÍK 12

Srpen 2006

ZDARMA

## Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteří se konalo dne 27. 7. a 3. 8. 2006

**Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:**

- počet členů ZO pro další volební období 2006 – 2010 - 9 členů
- žádost p. Petra Hanče o odkoupení části pozemku před jeho domem v Třísově 58
- návrh plánu společných zařízení v rámci pozemkových úprav v Třísově
- rozpočtovou změnu č. 3
- úvěr od KB na zakoupení a opravu budovy čp. 35 – bývalá restaurace ve výši 5 mil korun

**Zastupitelstvo obce bylo informováno:**

- O průběhu oprav holubovského sálu - práce spočívaly ve vyklížení objektu, demontáži rozvodů topení, starého stropu a vybourání nepotřebných příček. V současné době se připravuje hrubá stavba pro nástup řemesel. Je připravena nosná konstrukce pro nový strop. Probíhají práce na vybudování vstupu a šaten do sálu. V okolí sálu se provádějí výkopové práce, pokládka kanalizace a rozvodu plynu.



- Jaroslav Franěk, starosta obce -



## Co nás baví - zprávy ze školy “Les ve škole - škola v lese”

Projekt Sdružení Tereza má za cíl prohloubit v mladé generaci zájem o přírodu a přiblížit konkrétně lesní ekosystém. Již několik let

nám na naší škole v Holubově pomáhá vniknout do lesních tajemství spolupráce s Lesní správou Lesy ČR v Českém Krumlově.



O lesy v okolí pečují revírníci, kteří dětem umožňují les poznávat. Děti svého revírníka z Kletě znají a nemají obavy se při setkáních ptát na vše, co je zajímá. Revír Kleť poznávají také na přírodovědných vycházkách a exkurzích.

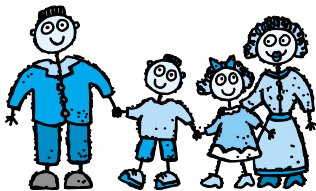
V červnu děti navštívily také revír Bory, kde pozorovaly těžbu dřeva, Josef Jungvirt z firmy JULEFA s.r.o. vysvětlil a předvedl, jak moderní



těžební stroj pracuje. Děti sledovaly práci harvestoru opodál a byly velmi potěšeny, když mohly v tomto stroji sedět, vidět počítačovou techniku, bezpečně porazit a zpracovat svůj strom.

Poděkování patří všem, kteří přispívají k prohlubování vztahu dětí k lesnímu prostředí.

- J.Němečková, ZŠ Holubov -



## Loučení

Marta Foltinová

*Když poprvé jsem do holubovské školy vstoupila,  
už tenkrát se mi velmi líbila.*

*Zápis, to byla hračka  
- a já konečně začka!*

*První třída - velká dřina,  
čtení, psaní, písmenka.*

*Plus s minus se snadno splete,  
dnes už je to vzpomínka.*

*Druhá třída - postupujem  
všichni pěkně pospolu,  
do dvoutrídky se třetáky  
učíme se h, ch, k.*

*Třetí třída, zas druháci,  
jsou to naši společníci.*

*Kdo se nudí - ten jim radí,  
to však paní učitelce vadí.*

*Radši nás hned vyzkouší:  
plynout - plýtvat - lýtko,  
lišej - lišaj - sítko.*

*Guten Abend! Guten Tag!*

*Čtvrtá třída - je to tak!*

*S pátáky si poradíme,  
posledním rokem je vyprovodíme.*

*V páté třídě se třetáčky,  
teď i my jsme nejstarší.*

*Raděj bych prvňákem byla,  
co se učí á, é, í.*

*Bude se mi dlouho stýskat,  
holubovská školičko,*

*vždy tu bylo milo, teplo, povinností maličko.*

## Holubovská školička

Barbora Čížková

*Pět let jako voda uběhlo,  
nemálo příhod se tu seběhlo.*

*Teď poslyšte, co nejvíce  
pobavilo nás z lavice.*

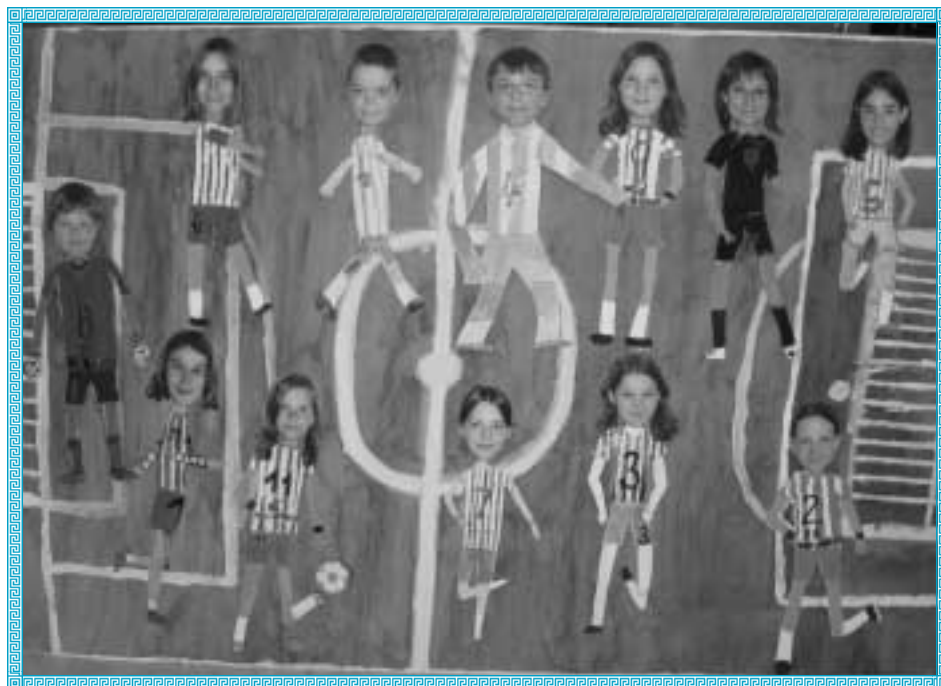
*V první třídě samé poslušné děti,  
i když pohledem často jsme na Kletí,  
a pozorování se nám líbí více  
než psaní a počty v matematice.*

*Paní učitelka Floriánová to s námi vydržela,  
i když lehké to s námi neměla.*

*Ve dvojce jsme pohromadě s třetáky,  
ještě si neumíme napsat taháky.*

*Zato třetí třída - to jich bude potřeba,  
vyjmenovaná slova - už taháky je zásoba.*

*Žáku, už nejsi malý, tak v nose se nedloubej*



*a do učení se pořádně zahloubej.*

*Ve čtyřce nám němčina přibyla,  
pro některé lehká nebyla.*

*Pátá třída - už jsme mazáci,  
kdo by se dnes nevykašlal na práci,  
do učení se už nechce,  
lumpárny, ty šly by lehce.*

*Když dnes s holubovskou školou se loučíme,  
víme, že na ni nikdy nezapomeneme.*

## Naše léta v holubovské školičce

Manuela Haug

*Začátek školy 1. třída byla,  
ta nám příklad 5-2 do hlavy ryla.  
Ředitelku paní Floriánovou jsme měli  
a pak rychle do další třídy jeli.*

*V druhé třídě paní Bodlákovou jsme měli,  
tam jsme násobilku špatně uměli.  
Paní Němečková družinářka byla,  
s přírodou nás sblížovala.*

*Ve třetí třídě televizi Srdíčko jsme vyrobili  
a abecedu jsme z paměti uměli.  
Vyjmenovaná slova jsme se učili  
a pořad jsme paní Bodlákovou měli.*

*Čtvrtá třída pro nás velkou změnou byla,  
němčina, vlastivěda, přírodověda nás krotila.  
Paní Křížová nás učila  
a paní Blažková nás na němčinu měla.*

*Poslední je pátá třída,  
paní Bodláková třídni byla.  
Také hodně dětí na táboráku bylo,  
bohužel, z černých mraků jen lilo.*

*Ale na nás jiná škola čeká teď,  
stejně mi tato v srdci zůstane ležet.  
Tato školička je nejlepší ze světa  
a prožila jsem v ní krásná léta.*

## Naše škola

Markéta Vondráková

*Naše malá školička  
je mezi všemi jednička.  
Všichni se tu rádi máme,  
vzájemně si pomáháme.  
V partě nových kamarádů  
lehce zvládneš abecedu.*

*Naučíš se počítat,  
psát i nahlas předčítat.*

### 1. třída

*V první třídě písmenka  
a na ně lehká písemka.  
Napsat první slova, věty  
a počítat do dvaceti.*

### 2. třída

*Ve druhé do sta počítat,  
sčítat a taky odčítat.  
Potom přišlo násobení  
a to už tak lehké není.*

### 3. třída

*Televizi Srdíčko jsme vyrobili  
a krásně jsme ji ozdobili.  
Abecedu jsme hravě zvládli  
a nad slovesy jsme vládli.*

### 4. třída

*Ve čtvrté hodně učení,  
no prostě pro nás mučení.  
Paní Křížovou jsme měli  
a do páté už jsme chtěli.*

### 5. třída

*V páté třídě všichni známe,  
kde jaké i napsat máme.  
A až skončí hodiny,  
užijem si prázdniny.*

## Pět let v holubovské škole

Klára Krivánková

*Když jsem do holubovské školičky vstupovala,  
na nástěnku vedle dveří jsem se podívala.*

*Byly na ní práce holubovských dětí.*

*Když na to vzpomenu, řeknu si: „Ten čas  
ale letí.“*

*Před chvílí jsme byli ještě malí žáci  
a paní učitelky doufaly, že z nás nevyrostou  
darebáci.*

*První třída byla dost lehoučká  
a mně připadala strašně kraťoučká.*

*Z učení a her jsme radost měli  
a na správnost úkolů naše mamky dbaly.*

*Ve druhé třídě bylo učení již horší,  
paní Bodláková nás již zkouší.  
Nazpaměť se učíme malou násobilku,  
učení již nezabere jenom chvílku.*

*Do třetí třídy jsme se moc těšili  
a při matice těžší úlohy řešili.*

*Do čtvrté třídy jsme vkročili  
a je pravda, že trochu zvlčili.*

*Paní Ludmilu Křížovou máme tento rok,  
hodně nás zkouší a já jsem z toho cvok.*

*V páté třídě je to horší,  
paní Bodláková však mňm zkouší.*

*Letos se stala ředitelkou  
a pro nás velkou velitelkou.*

*Tímto dnem pro nás pátý ročník končí  
a každý se s holubovskou školou loučí.*

*Kdo by tu chtěl končit?*

*A se školou se loučit?*

*Asi nikdo z nás.*

*Bohužel, neumím zastavit čas.*

## Pět let v ZŠ Holubov

Jiří Fuka

*Už jsem tu pět let,  
nebyl to žádný med.*

*Výlet první, druhý, třetí,  
jeden dvoudenní výlet pod Kletí.*

*Teď už jdu do šestky,  
bude to tam jiné.*

*Na svačinku si dám švestky,  
ne všechny školy jsou kamenné.*

*Křemže, Křemže, Křemže,  
neleží na břehu Temže.*

*Křemže leží pod Kletí,  
kamarádi, ten čas ale letí.*

## Rozloučení

Tereza Opelková

*Byli jsme banda divočáků,  
co na tělák se těšila.*

*Budeme třída pilných žáků,  
co by se denně učila?*

*První třída - písnička,  
počítání do dvaceti  
a pak těžká písnička.*

*Do druhé třídy po prázdninách letíme,  
kde paní Bodláková čeká,  
a už se doma trochu učit musíme.*

*Třetí třída - hodní žáci,  
i když někdy darebáci.  
S televizí Srdíčko  
zasmějem se maličko.*

*Ve čtvrtý první pětka byla  
a žakovskou pokazila.  
Přibyla i vlastivěda,  
vědomosti nám všem dodá.*

*Pátá byla, achich och,  
docela dost těžká.  
Učení jsme měli dost  
a zvládli to ztěžka.*

*A po pěti letech  
jsem pořád stejná banda,  
jsem všichni kamarádi  
a je velká sranda.*

*Sbohem, školičko naše,  
ale slibuji Ti že.....,  
v mé paměti navždy zůstaneš,  
neboj se, vždyť nové žáky dostaneš.*

*Milé paní učitelky -  
i Vám patří můj dík velký,  
za vše, co jste dělaly  
a do mé hlavy dostaly.*

*Naposledy zamáváme  
a už taky odcházíme,  
těmi dřevěnými dveřmi.  
Budu vzpomínat: „Věř mi!“*

## Škola

Radka Pokorná

*První třída*

*První třída - abeceda,  
kdo ji umí, ať se zvedá.  
Plus a minus každý zvládá,  
podepsat se je paráda.*

*Druhá třída*

*Druhá třída - násobilka,  
zná ji dobře kluk i holka.  
Známe i měkké a tvrdé,  
dobře vědět, které bude.*

*Třetí třída*

*Třetí třída je také kreslení,  
je důležité mít dobré vedení.  
Nejraději jsme měli přestávky,  
na jídlo a zlobení - čas krátký.*

*Čtvrtá třída*

*Čtvrtá třída - už jsme v pohodě,  
rádi porozumíme i přírodě.  
Ani vlastivěda nám teď není cizí,  
při zpěvu a cvičení špatná nálada všem  
zmizí.*

*Pátá třída*

*Pátá třída - už jsme kabříáci,  
zpíváme i v němčině jak ptáci.  
V holubovské škole bylo krásné začínat,  
budem na ni všichni rádi vzpomínat.*

## Perličky žáků školní rok 2005/2006

**Učitel:** Proč lezou žížaly ze země,  
když prší?

**Honzik:** Protože jsou slepice v kurníku.

**Učitel:** Jaké i/y se napíše ve slově  
„neozývá se“?

**Eliška:** Neozývá se napíšeme tvrdé y,  
protože je to příbuzné ke slovu slyšet.

**Magda:** Sportovci nepijou. Nepijou  
po p napíšeme měkké i, protože spor-  
tovci pijou.

**Televize Srdíčko**

**Terežka:** Mohl si Karel IV. Sníst řízek  
s bramborovou kaší?

**Barča:** Nemohl, protože na řízky se  
potřebují vejce, ale vejce nebyla, pro-  
tože na Karlův most všechny spotře-  
bovali.

( **Správná odpověď:** Nemohl, protože  
brambory přivezl Kryštof Kolumbus,  
který se narodil po Karlově smrti.)

## Český rekord v Holubově

Dne 7. a 8. května 2006  
udělala skupinka dětí z  
dolního Holubova ČESKÝ  
REKORD. Děti získaly certi-  
fikát Agentury Dobrý den z  
Pelhřimova za to, že upletly  
v průběhu dvou dnů 121,7  
m dlouhý řetěz z přibližně  
7 302 pampelišek.

Děti, které dosáhly rekordu:  
Jan Macoun, Barbora Číž-  
ková, Milan Kalkuš, Adéla  
Hotárková, Markéta Vondrá-  
ková, Radka Pokorná, Jessi-  
ca Haug a Manuela Haug.

- Manuela Haug -



## 15. ročník soutěží hasičských družstev v požárním útoku „O pohár starosty obce Holubov“, „Memoriál Jana Vitka“.



Již po patnácté, poslední červencovou sobotu 29. 7. 2006, přijela hasičská soutěžní družstva do Holubova, aby zde změřila své síly v disciplíně požární útok. Letos přijelo 9 družstev mužů a 1 družstvo žen. Soutěž probíhala na návsi v Holubově, se zázemím v hasičské zbrojnici. Soutěž měla začít v 12.00 hodin, ale řada účastníků uvízla v komplikované dopravní situaci v Č. Budějovicích, proto jsme byli nuceni začátek soutěže posunout o hodinu, tedy na 13.00 hodin.

Pravidla soutěže jsou neměnná. I letos se běželo na dva pokusy. Lepší z dosažených časů pak tvořil pořadí v soutěži „O pohár starosty obce Holubov“ a součet obou dosažených časů pak tvořil pořadí v soutěži „Memoriál Jana Vitka“.

Měření časů zabezpečovala elektronická časomíra měřící s přesností na setiny sekund, zapůjčená hasičským záchranným sborem Jihočeského kraje. Terče byly nástřikové – tj. čas je ukončen tehdy, když je do měřícího válce nastříkáno dostatečné množství vody, aby sešlo elektronické čidlo.

První pokusy byly tradičně opatrné, běhalo se „na jistotu“. Holubovským první pokus vůbec nevyšel a čas 38,45 je řadil až na 7. místo. V druhých pokusech téměř všichni své časy vylepšovali. Holubovští hasiči předvedli bezchybný útok a čas 24,10 sekund byl dlouho nejlepší.

Jako poslední nastupovali na startovní čáru muži ze Žďáru okres J. Hradec, o kterých se vědělo, že jsou jasnými favority soutěže. Nezklamali a předvedli nakonec nejlepší čas soutěže 23,45 sekund. Konečné výsledky v obou soutěžích jsou následující:



## „O pohár starosty obce Holubov“

1. místo Žďár	23,45 sekund
2. místo Holubov	24,10 sekund
3. místo Kájov A	24,64 sekund
4. místo Lišov C	24,90 sekund
5. místo Lišov A	25,03 sekund
6. místo Lišov B	25,13 sekund
7. místo Sedlec	25,53 sekund
8. místo Kájov B	28,38 sekund
9. místo Hosin	nedokončili

## „Memoriál Jana Vítka“

1. místo Lišov B	součet	50,27 sekund
2. místo Žďár	součet	54,39 sekund
3. místo Sedlec	součet	56,13 sekund
4. místo Lišov A	součet	57,19 sekund
5. místo Holubov	součet	62,55 sekund
6. místo Kájov A	součet	77,05 sekund
7. místo Lišov C	neměli oba platné pokusy	
8. místo Kájov B	neměli oba platné pokusy	
9. místo Hosin	neměli oba platné pokusy	

Družstvo žen z Lišova dosáhlo času 27,38 sekund a jako jediný soutěžící ve své kategorii vyhrálo. Poděkování patří členům Sboru dobrovolných hasičů Holubov, kteří se podíleli na zdárném průběhu soutěže ať už jako soutěžící, rozhodčí, technická četa či obsluha u občerstvení. Děkuji i všem divákům, kteří si našli čas a přišli se na soutěž podívat. Zvláštní poděkování patří starostovi obce panu Fraňkovi za podporu nejen této akce, ale i celoroční podporu činnosti hasičů v Holubově. Dále bych chtěl poděkovat firmám i jednotlivcům za



věcné či finanční dary, bez kterých by se pořádání takovýchto soutěží neobešlo. Jsou jimi:

Pivovar Eggenberg Č. Krumlov, PREFA Hubenov, Obecní úřad Holubov, Pila Mříčí, Artypa Holubov a rodina Jana Vítka.

- Petr Sviták -



## slovo lékaře

### SINUSITIS

Kolem průduchu nosního je řada dutinek, které s ním komunikují. Nejznámější jsou v dutině čelní kosti a dutinách horních čelistí. A zánět těchto dutin se nazývá sinusitida. Bakterie se sem nejčastěji dostávají přechodem z nosního průduchu nebo přechodem zánětu z okolí zubu, ale i metastaticky ze vzdáleného ložiska. Sliznice postižené dutinky zduřuje a tím zužuje komunikaci s nosem. Při činnosti bakterií i v těchto dutinkách vzniká plyn, jehož bublinky někdy můžeme slyšet probublávat do dutiny nosní. Pokud však zánět uzraje v zánět hnisavý, jeho sekret vede k rozrušení sliznice průduchu do nosu a může dojít k jeho uzavření. Tím vzrůstá v dutině tlak sekretu, který se projevuje bolestí a vzrůstající teplotou. Diagnostika není těžká, bývají citlivé výstupy větviček nervu trigeminu. Může

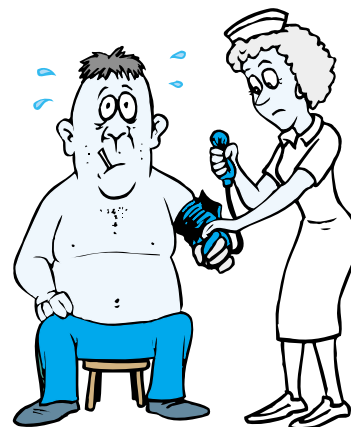
být lehce zvýšená sedimentace červených krvinek. Diagnózu lze ověřit rentgenologicky nebo sonograficky. Nejstarší průkaz byl prosvícením.

Sinusitidu léčíme běžnými spíše širokospektrými antibiotiky v dostatečné dávce, prokapáváním nosu nejrůznějšími kapkami či moderněji spreji, jejichž smysl je v zúžení přívodných cév, aby se stáhla zduřelá nosní sliznice a umožnila tak obnovení komunikace dutinek s nosem. Někdy naopak nahříváme dutiny soluxem, aby zvýšené prokrvení zvýšilo přísun antibiotika a protiláték. Zejména u dětí užíváme Urbanovu metodu s prohříváním rukou a nohou. Všichni dobře víme, že při ochlazení nohou se nám uzavírá nosní průduch a při prohřátí nohou se průchodnost nosu obnovuje. Někdy přidáváme jakékoliv antialergikum pro snížení zánětlivé reakce a snížení zduřelé sliznice s následným obnovením komunikace dutinek. Přes veškerou snahu a péči může dojít k rozrušení komunikace dutiny s nosem a jejímu vazivovému uzavření. Při pokračování zánětu vzácně se stává

nezbytností obnovit komunikaci širokou punkční jehlou.

Člověk by řekl, že psát o sinusitidě v létě je anachronismus. Vzhledem k tomu, že jsem ji nedávno prodělal, dá se říci, že ani letní vedra nás před ní neuchrání. Naopak. Dnes již mnozí z nás mají v bytě nebo v autě klimatizaci, kde si vlastně nastavují ochlazení prostoru, ve kterém se nacházejí. A dlouhodobý pobyt v takto ochlazeném prostoru právě může vést k rýmě. A hned jsme blíže k sinusitidě.

- MUDr. Bohumír Šimek -



### ✿ Česká spravedlnost

Viktor Kožený prý promluví a skončí tak kariéra mnohých českých politiků a změní se tak historický pohled na jejich skutečné poslání, pokud české soudy budou žádat jeho vydání spravedlnosti. Nepochybuji o tom, co udělá naše spravedlnost v zájmu neposkrvnitelnosti našich politiků.

### ✿ Zdravotnictví

Podle studie organizace Health Consumer Powerhouse zaměřené na postavení pacienta ve zdravotnictví je naše zdravotnictví v rozsahu Evropské unie na čtvrtém místě od konce. Za námi je již jen Slovensko, Litva a Lotyšsko. V Lotyšsku to vedlo téměř k výměně ministra. U nás David Rath odpověděl holedbáním se nízkou cenou práce našeho lékaře a prakticky bezplatným zdravotnictvím. Asi vůbec nepostřehнул, že se jednalo o hodnocení postavení pacienta, když pacient i lékař jsou zcela vyloučeni z možnosti ovlivnění systému. Prostě ubohé. Zdravotnictví máme po odborné stránce na špičkové úrovni, ale z pohledu pacienta se nemáme čím chlubit.

### ✿ Česká korupce

V té jsme na tom ještě lépe než ve zdravotnictví. V Evropě jsou v korupci dovednější už jen v Albánii a Litvě.

### ✿ OZP

Oborová zdravotní pojišťovna jako první oznámila lékařům, že sníží lékařům platby o 7 milionů korun, i když podle protiústavní vyhlášky Davida Ratha je mohla snížit o 21 milionů. Ani vyhláška Davida Ratha, ani smlouvy s pojišťovnami, ani pokuty nejsou v souladu s naší Ústavou.

Někteří kolegové přestali ošetřovat pacienty bezplatně, protože rozvázali s OZP pochybnou smlouvu. Nezbyvá než se soudit o to, abychom směli řádně léčit své pacienty. Musíme vyzkoušet funkčnost naší justice. Kdy konečně se dočkáme, že lékař i jeho pacient budou plnohodnotným článkem našeho zdravotnictví?

### ✿ Hamletovská otázka

Naši lékaři mají ze zákona povinnost psát léky, i když ví, že ze zákona je budou muset pacientům platit. Ale i ústeční dopravci jsou ze zákona povinni přepravovat lidi, i když ze zákona jim budou muset platit naftu. Zásobovatelé musí vozit do nemocnic léky, i když ví, že jim to nikdo neuhradí. Stavební firma musí naplnit cizí kapsy milióny korun, pokud chce mít pro své zaměstnance práci. Není cosi shnilého nikoliv jen ve státě dánském?

### ✿ Destrukce zdravotnictví

Jiří Paroubek se svým fámulusem Davidem Rathem připravili dokonalou destrukci zdravotnictví. Je zajímavé, že teprve po skončení funkčního období vlády poznávají nezbytnost řešení reformy zdravotnictví od základu, neboť peníze pravidelně vkládané do zdravotnictví jsou opět pryč. Je sice pravda, že tuto destrukci založila ODS, ale nyní to právě bouchlo. Co s tím? Žádný spěch! Místo řešení si politici hrají betla ve sněmovně a neřeší nic. Inu, kdo by se namáhal, nemalé peníze pobírají, tak o co jde?

### ✿ Ústava

Politici, kteří se nechovají v souladu s Ústavou, chovají se jako falešní hráči pokra. Nejednají v našem zájmu! Budeme je stále volit, nebo budeme volit změnu?

### ✿ Ad: Vrazi v talárech

noc v údolí zazněl pronikavý dětský hlásek. Vlastně dva ...

Stará hamernice skloněná nad chlapci udělala po starodávnu křížek nad čelem. „Nechť matce děláte jen radost, když si vás tolik vymodlila!“

Janek po tátovi, Matěj po chlumském dědovi. Dvička rostla jak z vody. Brzy neměla Terina klidu. Chlapci stále někam ležli, tu do kamen, tu k potoku. Jakoby nebezpečí je přitahovalo.

Stará hamernice kroutila hlavou: „Jsou jak z hadích ocásků!“

Časem nebyla pro Janka s Matějem

### chtějí klid (Respekt 33/06)

Nespravedlivá justice, nespravedlivý soud, rozsudek proti logice přirozené spravedlnosti. Každý se s tím v nějaké podobě setkal. Člověk usiluje doufat v Boží spravedlnost, ale nehrozí zklamání? Slyšel jsem kdysi takové schéma. Zlo odměňovat zlem, oko za oko, zub za zub, je na úrovni zvířete. Dobro odměňovat dobrem je na úrovni člověka. Dobro odměňovat zlem je přímo ďábelské, nám dobře známé z komunistické éry. Boží je odměňovat zlo dobrem. Bůh to jinak ani nedokáže, protože je zosobněná Láska. Ale i to se přiči naší spravedlnosti.

Ano, vrazi v talárech v komunistické éře provozovali ďábelskou spravedlnost. A z hlediska lidské spravedlnosti si zaslouží trest. Přesto očekávají Boží milosrdenství i od nás. Zaslouží si ho? Každý hříšník, který svou vinu pozná, lituje jí, veřejně ji vyzná, požádá o odpuštění, přijme pokání a svůj čin odčiní dobrými skutky, bude Bohem omilostněn. Ale naši vrazi v talárech svou vinu dodnes neuznali, natož aby ji litovali, a už vůbec ne, aby ji veřejně vyznali nebo požádali o odpuštění. Bůh je absolutní Láska, ale o omilostnění takovýchto vzdorovitých lidí se nikde nepíše. Naopak! Jsou výzvou pro Boží soud.

No, my už na Pána Boha většinou nevěříme. Ale přesto chceme být lepší než absolutní Láska. Není to nějak absurdně zvrácené?

Mea culpa, mea maxima culpa Adventisté. Ano, pro katolíky jsou jen náboženskou sektou. Právě i proto by si však měli katolíci zodpovědět otázku, proč apoštolát adventistů vyznává věrohodněji? A proč jsou katolické chrámy poloprázdné?

- MUDr. Bohumír Šimek -

## Hadí skála

U třísovského hamru v malé chaloupce bydlila mladá chalupnice. Její muž pracoval od ráno do večera v lese a večer se svalil únavou. Snad právě tomu byla příkládána příčina, proč ještě neměli děti. A přitom si je Terina tolik přála. Po čase přece bylo možno Terinu spatřit s outězkem.

O senách v parném červnovém dnu obracela Terina jejich malou loučku. Náhle se na seně něco zaklikatilo. Had! Terina se lekla, že ztratila vědomí. Tu

žádná překážka. Vylezli až na vrchol skály, potápěli se v tůni a za bouře neraději tancovali v dešti. V Terině byla často malá dušička. A to se ví, že toho také snědli...

Jednoho dne přiběhli dělníci z lesa se smutnou zprávou, že na muže Terininýho spadla stoletá sosna.

Když na truhlu na krèmežském hřbitůvku dopadal hlína, pronesla stará hamernice dávnou pravdu: „Neštěstí chodí v trojici. Budeš mít život těžký, Terino!“ A vskutku. Tím okamžikem se všechno změnilo. Děti, když pozbyly strachu

z tátova hněvu, začaly ještě víc zlobit, kravka je uživila jen taktak, chaloupka potřebovala opravy. Terina neměla chvíli klidu. Byla sice stále pohledná. Ale zvěsti o zlobivých a neposedných dětech odradily kdekákeho vdovce.

Léta plynula a děti se nezkldíňovaly. Terina často usínala v slzách.

V podvečer na zelený čtvrtek zaklepal kdosi na okénko. Stál tam urostlý mládenec v zelené kamizole, černé oči mu plály a kníry měl po panském způsobu vykroucené. Žádal trochu vody k pití.

Terina ho pozvala dál do světnice. Představil se jako adjunkt z borské hájovny. Byl vychování slušného a zdvořile poděkoval za osvěžení. Terina, která z něho nespustila oči, ho hned pobídla, aby se posadil. Mládenec s díkem přijal místo a dlouze hleděl do sice unavených, ale stále krásných očí Terininých. Ta bloumala po světnici, tak byla zmámená, nevěděla co říci, co dělat, až náhle skončila v mládencově objetí. V tu chvíli však s křikem vrazili do světnice Janek s Matějem. Ani si hosta nevšíмали jen se dožadovali jídla. Terina je obsloužila a hnala je na kutě.

Jakmile Terina s mláďencem osaměla a schoulila se do jeho náruče, vtrhl do

světnice Janek, že má ještě hlad. Odbyla ho chlebem s máslem a hned se vrátila do hřejivého objetí.

Tak jí dělalo dobře hlazení a laskání. Náhle se vrátil do světnice Matěj, že má ještě hlad. Také on dostal krajíc.

„Kdy už budu mít klidu?“ lamentovala Terina

Když se před rozbřeskem Terina loučila se svým milcem, dostala od něj radu?

„Vím, jak dosáhneš klidu a zbavíš se starostí. Jdi s chlapci dnes ráno k černým skalám u cesty. V okamžiku, kdy na ně dopadne první sluneční paprsek, řekni kouzelnou větu: Vydej mi skálo bohatství, co v sobě skrýváš, a dej mi klidu!“

Tak také Terina učinila. Sotva dořekla tu větu, kterou si stále opakovala, skála se rozestoupila a otevřela podzemí. Chlapci tam vstoupili nebojácně, Terina za nimi s pokorou. Co spatřili se nikomu nikdy nezdálo – hroudy zlata, drahé kamení, dýmanty... Zrak přecházel.

Chlapci zmizeli v útrobách podzemí a Terinu, která jim v tom chtěla zabránit neposlechli, Terina strachy nedutala. Slyšela přece vyprávění stařenek, že se na Velký pátek poklady otvírají, ale jen na krátkou dobu. Pak se zem uzavře a každého tam pohltí. Nic platné nebylo

volání ... za chvíli se zem zachvěla a skála se uzavírala. Jen taktak se Terině podařilo ještě se provléci. V ruce se jí blyštěla hrouda zlata, která jí náhodně zůstala v ruce.

Chlapci zůstali nadobro ukryti pod skálou. Na ní se vytvořili klikaté obrazce. Lidé jí začali říkat hadce.

Terina dlouho chodila jako bez duše. Chybělo jí zlobení dětí. Na borské hájovně jí řekli, že žádného adjunkta neměli. Mládenec se již nikdy neobjevil... Ta hrouda zlata jí netěšila. Hodila jí prý do hlubin Vltavy tam, kde se vlévá Křemežský potok. Po čase se odstěhovala, aby nemusela hledět na skálu, pod níž skončily její děti. Vtírá se otázka, jaké to třetí neštěstí následovalo podle proroctví staré hamernice. Ještě jste na to nepřišli? Což nebylo pro Terinu největším neštěstím, že musela svůj dlouhý život chodit po světě a nosit v sobě tu dávnou vzpomínku, která jí tolik tížila svědomí.

- Dr. Otakar Chmelenský st. -

My tímto opět děkujeme panu dr. Chmelenskému a těšíme se na další legendy.

- MS -

## Motýl nebo kolibřík?



Léto je v přírodě pravou slavností barev a vůní. Množstvím pestrobarevných květů poseté stráně, meze a paseky však neplní v krajině pouze estetickou úlohu, ale poskytují útočiště i možnost obživy celé řadě zajímavých živočichů. Patří mezi ně i lišajové, tajemní motýli s převážně noční aktivitou. Mohutný trup a úzká křídla lišajů prozrazují, že se jedná o vytrvalé letce, kteří jsou schopni bez potíží překonávat i veliké vzdálenosti. Málo známou skutečností je, že někteří před klimatickými změnami podnikají daleké tahové cesty do jižních krajů podobně jako tažní ptáci.

Do rodiny lišajů patří i dlouhozobka svízeľová. Je to středně velký motýl s rozpětím křídel 4,5 – 5 cm, zbarvení předních křídel je nenápadně šedé, menší zadní křídla jsou oranžová, silný trup na konci černý s bílými skvrnami po stranách. Na rozdíl od svých příbuzných létá dlouhozobka pouze ve dne. Motýli se u nás objevují

ve dvou generacích v červnu a srpnu. Housenky žijí na svízeli.

S dlouhozobkou se mohou nejčastěji setkat zahrádkáři a pěstitelé okrasných květin. Ráda navštívuje květinové záhony městských parků, rozkvetlé zahrádky a truhlíky s květinami na okenních parapetech či balkonech domů. Přilétne jako blesk, zastaví se ve vzduchu těsně nad květem a dlouhým tenkým sosákem z něj začne vysávat nektar. Po způsobu kolibříků za nepřetržitého víření křídel

se posunuje od květu ke květu, aby pokračovala v ochutnávce. Po nasycení opět rychlým letem mizí. Způsobem vířivého letu připomíná kolibříky z televizních dokumentárních pořadů tak věrně, že oklamání lidí často informují ornitology o přítomnosti tohoto cizokrajného ptáčka na své zahradce. Kolibříci ale u nás nežijí



a tak spatříme-li nad květinou tvora v letu sajícího nektar je to motýl dlouhozobka, nebo ve večerních a nočních hodinách některý z větších lišajů.

- Pavel Jakeš -

Vlastní ilustrace: dlouhozobka svízeľová

## O bylinách

Louka je lékárna, která byla stvořena pro nás. Příznivci bylina už jistě mají na zimu nasušenou zásobu. Těm, kteří se obávají nebo váhají, doporučuji vyzkoušet nějaký bylinkový čaj. Možná budete mile překvapeni, jak chutný a voňavý čaj lze udělat z darů přírody.

S rozvahou je třeba vybírat byliny pro děti a hlavně pro ženy těhotné.

Těhotné ženy mohou užívat jen velmi málo bylin. V žádném případě by neměly užívat ani vnitřně, ani zevně byliny, které jsou bohaté na vonné silice (např. máta, meduňka, dobromysl, levandule, rozmarýna, šalvěj...)

Pro děti a nejen pro ně, je vhodný čaj z řepíku. Na lukách se nachází jen zřídka, ale lze ho velmi snadno pěstovat na zahrádce.

### Řepík lékařský *Agrimonia eupatoria*

Lahodný a zdravý čaj i pro nejmenší. Velký pomocník při angíně, k výplachům nosu, užívá se při špatném trávení, ale i při průjemových onemocněních.

Bylináři tuto bylinu přidávají do mnoha směsí. Dobře se snáší s ostatními bylinami. Je silně desinfekční, a proto velmi vhodný pro zevní užívání, hlavně pak k omývání bércových vředů.

Další z bylin, která by ráda zdobila vaši zahradu je **Lichořešišnice větší *Tropaeolum majus***. Mladé listy se používají jako koření do salátů. Také květy můžete přidávat do jídla činí pokrm krásný a lahodný. Tato bylina zvyšuje celkovou odolnost těla. MUDr. J. Korbelař, CSc. řadí tuto rostlinu mezi antibiotika, která působí bakteriostaticky na stafylokoky, streptokoky a salmonely.

Vylučuje se močí a plicemi, takže příznivě ovlivňuje infekce dýchacích cest, ledvin a močového měchýře.

Lidem, kteří trpí častými záněty, doporučuji kapičky k vnitřnímu užívání. Jsou k dostání ve zdravé výživě nebo v bylinářství v Českých Budějovicích.

Tato popínavá rostlina kvete od června až do mrazů. Pokud nemáte zahrádku, tak jí nevadí květináč, nebo truhlík. Není vůbec náročná na půdu.

Další rostlinkou, která činí zahrádku veselou i v dešti je **Měsíček lékařský *Calendula officinalis***. Čaj z květů měsíčku je mírně nahořklý, jelikož obsahuje hořčiny, které účinně léčí žlučnickové a jaterní potíže. Je účinný v čajových směsích, ale dobře poslouží i samotný. Zastavuje růst plísní, bakterií a virů. Je účinný vnitřně i zevně na vředy a plísně. Čistí krev. Je vyzkoušený jako dobrý

pomocník při žloutence. Měsíčková mast se od pradávna používá při ekzému.

Doporučuji spíše užívat jednodruhové byliny. Směsi užívejte jen po konzultaci s odborníkem nebo s lékařem. Ještě bych ráda připomněla, aby jste byliny prothrávali, aby květena zůstávala v přírodě stále pěkná a mohla se stále množit. Po některých lidech zůstává v přírodě spoušť. Také je dobré mít s sebou na sběr nůžky, protože některé byliny nejdou snadno trhat a mohli byste je vytáhnout i s kořenem.

Využijte slunečné dny konce léta a podzimu v dobrém. gaudi



## O zdravíčku

V letních měsících je nutné dbát na dostatečný příjem tekutin a správnou míru soli. Ledviny jsou orgánem, který od 20 let už jen stárne.

Ledviny zatěžuje jak nedostatek, tak i velký příjem tekutin, ledové nápoje, mléčné výrobky a sůl. Nedostatek i nadbytek soli organismu škodí. Jak najít správnou míru?

Důležitou součástí soli je jód, který nesublimes a proto je z prodáváných solí vhodnější. I přesto je nutné připomenout, že dosolování na talíři může způsobit vážné zdravotní potíže, protože sůl, která není tepelně zpravovaná, je hydrofobická – stahuje vodu. Dále vysušuje zevnitř organismus a poškozují sliznice. Vhodné je dosolovat jídlo ke konci varu, kdy se ještě sůl povaří alespoň 10 minut na mírném ohni.

**Zdravotně prospěšnější dochucovadla, která nám nahradí sůl jsou:**

- MISO PASTA
- TAMARI –sojová omáčka
- SEZAMOVÁ SŮL (opražená sůl s opraženým sezamovým semenem – rozetřeme)
- UMEOCET – slaný a zároveň kyselý (výborný do salátů)

Vše k dostání ve zdravé výživě.

### Recepty pro letní dny

#### Těstovinový salát

1 balíček těstovin, 3 mrkve, 1 salátová okurka, zelená cibulová nať, 1 tofunéza umeocet

Těstoviny uvaříme dle návodu a scedíme. Očištěnou, nastrouhanou mrkev osmahneme na olivovém oleji. Nastrouháme okurku, nakrájíme zelenou cibulku a přidáme tofunézu. Vše smícháme a ochutíme umeocetem.

#### Bramborový letní salát

1 kg brambor, 1 brokolice nebo květák, 1 salátová okurka, zelená cibulka, 1 tofunéza

Uvařené brambory oloupeme a nakrájíme. Umytou brokolici nebo květák vložíme na pařák do hrnce s vroucí vodou na 3 – 5 min. tak, aby brokolice zůstala křupavá se svěží barvou. Vše pokrájíme na větší kousky, okurku přistrouháme, nakrájíme cibulku a zalijeme tofunézou.

#### Rýžový salát

1 balíček rýže natural, 2 mrkve, 2 papriky, 2 rajčata, na dochucení zelená petrželová nať a umeocet

Rýži uvaříme se špetkou soli. Na olivovém oleji osmahneme nastrouhanou mrkev

a nakrájenou papriku. Rajče nakrájíme na drobné kostičky. Petrželku jemně nasekáme. Vše smícháme a ochutíme umeocetem. - gaudi -

## Společenská kronika

### K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

paní Ludmile Kolářové  
z Holubova

panu Miloslavu Šejnohovi  
z Holubova

### Narodili se noví občanci:

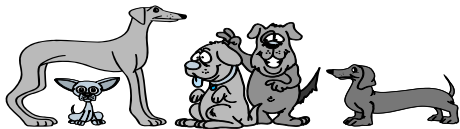
Petr Novotný  
z Holubova

Navždy jsme se rozloučili:  
s paní Miroslavou Böhmovou  
z Holubova





# Poznávejme plemena psů



## CLUMBER Španěl (klambršpaněl)

Předkové tohoto zajímavého a starého plemene pochází z Francie, kde se vyskytovali již od 14 století.

To by ovšem nebyla stará dobrá Anglie, aby si nepřisvojila prvenství v chovu tohoto plemene. Jaký je původ tohoto plemene? Mezi jeho předky můžeme zařadit francouzské basety, nebo již dnes neznámé,



alpské španěly, které choval baron Curier. V roce 1760 daroval francouzský vévoda de Nouailles svému anglickému příteli vévodovi Dukovi v Newcastlu několik bílých loveckých španělů, které zatím nikdo v Anglii neznal. Vévoda Duke tyto psy měl na svém sídle v Nottinghamshire v části, která se nazývala Clumber Park. Začal se věnovat chovu těchto psů a plemenitbu vylepšoval fieldšpaněly.

Původní název těchto psů byl Mansellův pes. Hlídači tohoto jména, kteří hlídali a ochraňovali vévodům psinec se tak jmenovali.

Později se začalo o psech mluvit jako o španělích z Clumber Parku. No a název byl na světě - clumber španěl.

Tito psi se samozřejmě dostali na královský dvůr, poněvadž královna Viktorie a její manžel byli velikými milovníky psů a rozhodně jim žádné plemeno neuniklo. Princ Albert, manžel královny Viktorie se začal věnovat chovu těchto elegantních a zajímavých psů. Jeho syn Edward VII. v chovu pokračoval a choval tyto psy na zámku Sandrigham.

Opět jeho syn král Jiří V. se tomuto chovu věnoval a také používal tyto psy pro lov.

Clumber španěl patří mezi málopočetná plemena, ale jeho obliba stoupá a chovu se věnuje čím dál více fanoušků.

V naší republice je zapsáno v plemenné knize 125 jedinců, což rozhodně není zanedbatelné.

Clumer španěl je nejmohutnějším ze všech španělů. Pes váží přes 32 kg, fena o něco méně. Je to pes aktivní, který je přes svůj mohutný zjev je velmi pohyblivý. Zbarvení je vždy bílé s citrónovými, nebo oranžovými znaky. Nejvíce bývá toto zbarvení na hlavě, u kořene ocasu a sem tam na těle. Srst je hedvábná, takže moc nepřijímá nečistoty.

Výraz clumbera je dobromyslný, velká masivní hlava, spodní víčko u očí bývá volnější. Játrový čenich je hluboký a široký, což psovi umožňuje dobré aportování. Pysky jsou silně vyvinuté a přecházejí dolní čelist. Skus je nůžkový.

Clumber španěl je původní povolání tedy pes myslivec, ale v dnešní době se také chová jako společník. Není konfliktní typ



, má rád děti. Svým zjevem je aristokratickým psem, důstojného chování, je atraktivní a rozhodně jej nikdo nepřehlédne je-li v dobré kondici a upravený.

Clumer má výborné lovecké vlastnosti. Od svého vůdce se moc nevzdaluje, prohledává terén velmi pečlivě. Používal se hodně v královských bažantnicích, poněvadž není zbytečně hlučný.

Poradí si v každém terénu, dokáže dobře pracovat na barvě. Pokud najde zvěř již zhaslou, hlasitě oznamuje a setrvá u ní.

Péče o štěně clumbera je trochu náročnější, nežli u jiných španělů. Od ranného mládí až do 18 měsíců je třeba štěně krmit tak, aby se správně vyvinula silná kostra. Není dobré jej přetěžovat náročným pohybem. Clumber je dospělým až mezi 3. a 4. rokem.

Je to velmi krásný a inteligentní pes, nesnáší dril, násilí, hlučné povely a tělesné násilí. Vlídností z něho vychováte sebevědomého a milého psa, který bude velmi dobrým společníkem pro celou rodinu

- Květa Pavčíková -

## Z činnosti SK Holubov



Skončila soutěžní část fotbalových utkání okresního přeboru žáků. V minulosti žáci obsazovali nejposlednější místa v tabulce a letošní jarní část skončili na 6. místě ze 14 týmů.

Vedení oddílů děkuje žákům, kteří pro svůj věk již nemohou nastoupit do podzimních utkání - Vojta Franěk, Roman Fousek.

Blahopřejeme všem stávajícím hráčům za

umístění v tabulce.

Nejllepším střelcem jarní části je Matyáš Bušta s 18 góly.

Fotbalový oddíl žáků přijímá nové zájemce do svého oddílu.

Tréninky jsou v době prázdnin každou neděli od 17 hodin.



## Turnaj o putovní pohár SK Holubov

5. 8. 2006 proběhl turnaj o putovní pohár SK Holubov

Tohoto turnaje se zúčastnila mužstva:  
**Sokol Křemže**  
**FK Nová Ves**  
**FK Slavoj Český Krumlov B**

## SK Holubov

Do turnaje nastupovali domácí SK Holubov jako obhájci loňského vítězství. Výsledkem letošního turnaje bylo derby o 3. místo se Sokolem Křemže a holubovšti podleli 0 : 4

Vítězem turnaje se stal

FK Slavoj Český Krumlov B

2. FK Nová Ves
3. Sokol Křemže
4. SK Holubov

Nejlépeším střelcem byl vyhlášen L. Mašek FK Slavoj Český Krumlov B s 5 góly.

- Za výbor SK Holubov M. Bohatá -



## Msání

Recept na netradiční, ale výborné zelňáky nabídla paní **Dana Jindrová z Třisova** – vyzkoušejte.

### Zelňáky z tvarohu

1 vanička měkkého tvarohu, 1/2 Hery, 1/4 kg hladké mouky (pokud se těsto lepí, tak mouky více), 1 sáček kysaného zelí (nebo dle chuti), sůl, pepř, kmín

**A teď něco ze zdravých letních receptů.**

### Těstoviny se sýrem tofu

40 dkg těstovin, 2 lžíce oleje, 1 cibule nebo půl svazku jarních cibulek, 2 stroužky česneku, 2 lžíce rajčatového protlaku, 2 lžičky citrónové šťávy, 2 lžičky medu, 25 dkg uzeného tofu, čerstvou nebo sušenou bazalku nebo oregáno, sůl

Těstoviny uvaříme na skus v osolené

vodě s trochou oleje a mezitím na oleji osmažíme cibuli, česnek, přidáme na kostičky nakrájený sýr tofu, rajčatový protlak, citrónovou šťávu, med, osolíme, přidáme bylinky a podusíme. Uvařené těstoviny promícháme s omáčkou.

### Lososová pomazánka

250 g tvarohu, lučiny nebo žervé, 1 skleničku drceného lososa, 2 vajíčka uvařená natvrdo

Vajíčka nastrouháme najemno a smícháme s tvarohem a lososem, mažeme na večku, kolečka rohlíků nebo chléb.

### Grenadýrmarš - tak trochu jinak

500 g brambor, 250 g těstovin, 250 g nastrouhaného uzeného sýra, 2 vajíčka, 1 zakysaná smetana, 1 červená paprika nakrájená na malé kostičky, vegeta, sůl, petrželku nebo libeček

Brambory oloupeme, nakrájíme na malé kostičky a uvaříme. Zvlášť uvaříme těstoviny

na skus, nesmí se rozvařit. Zapékací formu vymažeme máslem.

Uvařené brambory a těstoviny necháme dobře odkapat, smícháme se sýrem přidáme vegetu, libeček, papriku, osolíme, zalijeme smetanou rozšlehanou s vajíčky dáme zapéct. Podáváme se salátem ze syrové zeleniny.

### Kuřecí salát

1/2 grilovaného nebo upečeného kuřete, 1 menší syrový celer nastrouhaný nahrubo, kousek křenu nastrouhaného najemno, 2 bílé jogurty, ořechy, sůl, citrón

Kuře zbavíme kůže, obereme a nakrájíme na nudličky. Do jogurtu vmícháme strouhaný křen a celer. Smícháme s masem, naplníme poháry, posypeme nasekanými ořechy, ozdobíme kolečkem citrону, lupinkem salátu a vychladíme. Podáváme s tmavým pečivem.

Dobrou chuť! - MS -

# CO TO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...

## ROH HOJNOSTI

(symbol nevyčerpatelného bohatství a hojnosti)

Diův otec Kronos se bál, aby ho jeho děti nepřipravily o moc, a proto všechny své potomky hned po narození polykal. Matka Rhéa s tím nebyla pochopitelně spokojena, a tak když se narodil Zeus, použila lsti a místo chlapce zabalila do plenek kámen. Kronos léčku nepoznal a spolkl jej jako malinu. Synka pak schovala na

Krétě, kde se o maličkého Dia staraly včely, které ho krmily medem a koza Amaltheia, která jej živila mlékem. Zeus dobře prospíval na těle a tak zanedlouho co dospěl, zdolal otce a ujal se vlády nad světem sám.

Někdy v té době si koza, která se o něj starala, když byl ještě maličký, zlomila svůj roh o skálu. Zeus roh proměnil v divotvorný zdroj bohatství a hojnosti. Sypaly se z něj květiny, ovoce, ale i další cenné věci. Zdálo se, že to byl roh bezedný,

neboť z něj nikdy neubývalo. Později se rohu zmocnila bohyně štěstěny a zdaru Tyché, která je považována i za ochránkyni měst a spravedlnosti. Bývala zobrazována s rohem, ze kterého udílela podle svého rozmaru dary svým oblíbeným smrtelníkům.

Roh hojnosti zmizel společně s bohy na konci starověku. Objevil se až v renesanci ve výtvarném umění.

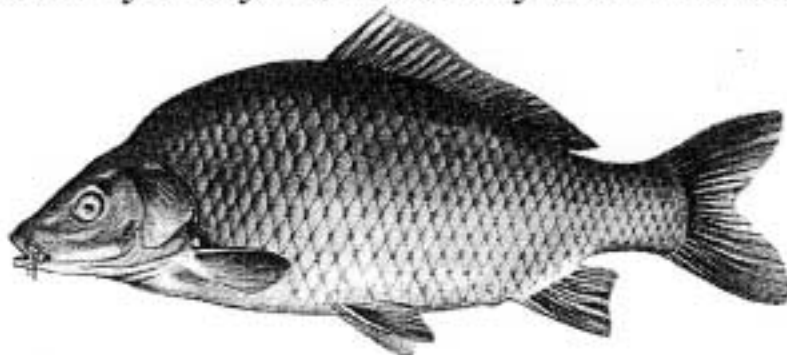
- Mgr. Drahomíra Bodláková -

*Literatura: Fučík B., Pokorný J., Zakopaný pes, Albatros 1992*

*Kovářová S., Proč se říká 222x, Alda 2001*

## MO ČRS KŘEMŽE pořádá

dne 30. září 2006 (sobota)  
6. ročník rybářských závodů na rybníku v Holubově.



### Program:

1.	prezentace závodníků a losování	8.00 – 9.00 hod.
2.	I. kolo závodu	9.00 – 11.30 hod.
	II. kolo závodu	13.00 – 15.30 hod.
3.	vyhlášení výsledků a předání cen	od 16.00 hod.

Pro závodníky připravena dolovná s grilovaným seletem v místě závodu.

### Podmínky:

- lov na jednu udici s jedním nebo dvěma návazci (jednoháčky)
- vnazení a přikrmování není povoleno
- zákaz lovu přívlačí
- nástrahy živočišného (rybička do 5-ti cm) nebo rostlinného původu (dle úvahy závodníka)
- chytá se za každého počasí

Jednotné startovné pro členy i nečleny je 100,- Kč při prezentaci.  
Občerstvení v místě zajištěno.

### Sponzoři:

Rybářské potřeby - Křenek Radek, Vodňany,  
Pokrývačství – Filip – Kudláček, Křemže  
fa Vovsová Marie – Mříč 44

Upozornění: Po nasazení ryb bude rybolov zakázán až do doby konání závodu.

Bližší informace na bodovacím listu při prezentaci nebo na tel. - p. Pešl: 606 174 953.

# Až se zima zeptá ...

Nabízíme vám:



- krbová kamna, sporáky
- teplovodní kotle, otopná tělesa,
- kouřové roury
- dřevěné brikety



**Martin Iška**  
obchodní firma  
Budějovická 81, KŘEMŽE  
☎ 602 171000

ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER

**Stavební materiál za ceny, které Vás příjemně překvapí ...**

- ✓ tepelné a zvukové izolace
- ✓ sádkokarton
- ✓ vruty, hřebíky, šrouby a nářadí
- ✓ izolace proti vodě
- ✓ fasádní systémy, nátěrové hmoty
- ✓ asfaltové výrobky, tmely lepidla a nátěry



**DOPRAVA ZAJIŠTĚNA. S námi na to máte!**



ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER

## 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech (1. CZP JČ)

Základním posláním občanského sdružení 1. CZP JČ je vytváření vstřícného prostředí a zlepšování postavení zdravotně postižených spoluobčanů ve společnosti a tím tak podpořit pocit psychické i fyzické pohody a poskytnout smysluplné využití volného času. Společně s nimi je zde nabídnuto dostatečné využití po stránce sportovní, rehabilitační, kulturní, vzdělávací a sociální pomocí. Do centra docházejí děti od předškolního věku až po seniory se zrakovým, tělesným, sluchovým, mentálním a kombinovaným postižením, i lidé různých národnostních menšin, každodenně dle daného rozvrhu. Veškeré aktivity probíhají prostřednictvím integrace.

Bezbariérová víceúčelová hala



Kokotice, BŘANÁK 41/1110, spol. s r.o.

Budova 1. CZP JČ se sociálním  
a rehabilitačním zázemím



### Společní halý:

Děti - Brna  
Nadař. Dívčí lazeň  
Stromy Čechy  
p. Křemže  
Děti, Brna  
ČCK JČ  
Etic. Chrástka ČP  
Ceskokate. Odbor mlad.  
Děti, Brna  
Česká kated. chorba  
Báboř. Brno, s.r.o.  
Botany, Brno  
Křemže, ČP  
Výhledy, Brno  
Čestná, Brno

Poslání  
ČCK Praha  
Program mládež  
Děti, Brno  
Nadař. Brno  
Lázeň, Brno  
Nadař. Brno 81  
Agro  
Nadař. Chrástka 77  
Nadař. Brno, s.r.o.  
„Botany“  
Přírodní 1. CZP JČ  
Mladá, Brno  
Nadař. Brno, s.r.o.

### Náplň činnosti 1. CZP JČ

- vzdělávací program umožňuje klientům výuku cizích jazyků
- z kulturní oblasti nabídneme taneční výuku. Taneční je jeden z nejkrásnějších forem integrace
- ze sociální činnosti zajišťujeme občanskou poradnu; kompenzaci a jiné pomůcky; sociálně slabým (dle možnosti finanční, nebo materiální prostředky (sponzoři, sbírky); podporujeme harmonizaci akcí; otevřený prostor 1. CZP JČ nabízí možnost setkávání se lidí s různými zdravotními postiženími, získávání nových přátelství, navzájemní kontaktů se zahraničními handicapovanými zájemci, sportovci, turisty
- z další nabídky mohou zájemci využít služeb regeneračního programu, který zahrnuje klasické masáže, saunu, vířivé koupele, pedikúru a zdravotní účinky na balančních míčcích, včetně cvičení pro osoby s nadváhou
- klienti se mohou účastnit sportovních aktivitám ve čtyřech základních oblastech: rekreačním, výkonnostním, vrcholovém a se zdravotních důvodů. Sport přináší radost, krásné prožitky a nové kvality do života. Poskytuje i možnost integrace do společnosti a smysluplné využití volného času.
- nejmenší děti navštěvují pohybovou přípravu pro různé druhy sportů
- v roce 2005 jsme zprovoznili halu speciálních proanotických prostředků rehabilitačních přístrojů, které jsou k dispozici i pro širokou veřejnost.

**Zveme všechny zájemce a příznivce do nového speciálního prostředí!**