



Žpráva z jednání zastupitelstva obce,

kteřé se konalo dne 13. 7. 2006

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- Stížnosti občanů Holubova na problémy s objížďkou, zejména rychlou jízdou a průjezd těžkých nákladních vozidel přes návěs, která tudy nemají vůbec jezdit. ZO pověřilo starostu k zjednáání nápravy.
- Problémy s odpady okolo kontejnerů na tříděný odpad – v současné době je takový stav, kdy mnozí občané, chataři a chalupáři ukládají domovní odpad, který patří do popelnic, do kontejnerů na tříděný odpad. Některé maminky zřejmě považují pokálené jednorázové pleny za papír či plast. Rovněž kuchyňský odpad jako slupky od brambor či kosti od oběda snad do kontejnerů na tříděný odpad nepatří, nepatří však ani do odpadkových košů okolo rybníka. Myslím, že obec dostatečně pomáhá občanům zajistit třídění a likvidaci většiny odpadů, což nás stojí nemalé náklady (likvidace nebezpečného a velkoobjemového odpadu letos na jaře přišla obec na 60 000 Kč). Snažíme se stále držet žetonový systém, výhodný pro občany a ne pro obec, ovšem pokud bude tento stav trvat i nadále bude obec nucena přistoupit na vybírání paušálních poplatků za odvoz odpadu.
- Opravy nájezdů a komunikací v okolí brodů zničených letošními přivalovými dešti.



Dále bylo ZO informováno o:

- zahájení prací na rekonstrukci holubovského sálu
- průběhu oprav na společenské místnosti hasičů v Trisově

- Jaroslav Franěk, starosta obce -



KRÁSETÍNSKÁ VZPOMÍNKOVÁ SLAVNOST

Jako každoročně první neděli v červenci jsme položením věnce u památníku uctili památku krásetínských občanů popravených za heydrichyády. Pietního aktu se zúčastnili zástupci

obce, SDH Krásetín a občané Krásetína a okolí. Starosta obce ve svém projevu vzpomněl oné, pro naši obec tragické události.

- MS -



Hřiště v Krásetíně

Po hrubých terénních úpravách plochy u koupaliště si „krásetiňáci“ vyhrnuli rukávy a pustili se do práce. Výsledkem je hřiště, které si tak

dlouho přáli. Obec dodala materiál a veškeré práce si krásetiňáci udělali sami. Doppravili plochu, vykopali jámy a zabetonovali sloupky, provedli nátěry a hřiště oplotili. Myslím, že každého, kdo pomohl hřeje pocit dobře vykonané

práce. No prostě, když se ruka k ruce přidá, tak se dílo podaří.

Přeji vám, ať vám hřiště dlouho slouží
Váš starosta Jaroslav Franěk.



Co nás baví - zprávy ze školy “Les ve škole - škola v lese”

Soutěž o nejlepší zprávu z projektu:

V září 2005 byla vyhlášena soutěž o nejlepší zprávu z projektu na téma „Les a půda“. Do uzávěrky soutěže, která byla na konci dubna 2006, se v TEREZE sešlo 16 velmi kvalitně zpracovaných zpráv, z nichž komise vybírala 6 nejlepších. Soutěž probíhala ve dvou kategoriích (začátečníci a pokročilí) a zprávy byly vyhodnoceny na základě těchto kritérií: rozsah projektu, zaměření na téma „Les a půda“, spolupráce s dalšími subjekty (lesní správa, místní úřady) a úroveň zpracování samotné zprávy.

Zástupci 6-ti škol se ve dnech 13. – 15. června 2006 zúčastnili třídního závěrečného setkání,

které proběhlo v chráněné krajinné oblasti Broumovsko.

Sešla se celá řada velmi kvalitních zpráv a bylo opravdu těžké průběh projektu na jednotlivých školách hodnotit, byla udělena ještě tři čestná uznání.

Čestná uznání za zprávu z projektu získaly:
ZŠ Holubov
ZŠ Školní, Rychvald
ZŠ Komenského, Vítkov

Jako poděkování tyto školy obdržely výukovou pomůcku Zvuky lesa a drobné ceny od státního podniku Lesy České republiky.

- Jaroslava Němečková -



CESTA ZA HVĚZDAMI

Na překrásném místě uprostřed přírody na velikém palouku v CHKO Blanský les se nachází Chata pod Kletí. Poskytla nám ubytování a umožnila nám navštívit vzdálenější turistické cíle. Děkujeme paní Anderleové za ochotu a vstřícnost a těšíme se na další spolupráci. Doporučujeme všem, kteří tento náš kraj neznají, aby i oni navštívili toto místo.

- ZŠ Holubov -

Školní výlet

Ráno jsme do školy spěchali,
aby hry jsme si zahráli.

Překážková dráha, švihadlo,
pár kapek z nebe upadlo.

Batohy nám odvezl traktor,
na Chatě pod Kletí nejradši
poslouchají stanici Faktor.

Hravě jsme zvládli cestu na lapák,

cestou zpátky nás zastihl slejvák.

Na ohni jsme si špekáčky opekali
a před prškou do chatek pospíchali.

A do postele nás honili,
ráno jsme se brzy vzbudili.

Nasnídali jsme se dobře,
učitelky prohlásily moudře:

vezměte si pláštěnky, neberte si řasenky,
pršet bude dneska,
schytá to okenní deska.

Cesta na Kleť byla do kopce pořád,
hvězdárnu jsme si prohlédli,
a do hospody k čaji jsme se šli ohřát.

Zase v chatkách jsme se dosyta
špaget najedli.

Cesta z Kletě nám šla svižně,
teď budem všem povídat pyšně,
jak 13 kilometrů jsme zvládli,
aniž jsme u toho padli.

S uklízením pokojů jsme se moc nepárali,
v klubovně jsme si hezky zahráli,
sed'te klidně nám učitelky nařídily,
odvoz nám při tom zařídily.

Barbora Čížková, 5. r.



Školní výlet na Chatě pod Kletí

Letošní rok nám paní učitelky vymyslely netradiční školní výlet. Sraz byl 31. května ráno před školou. Každý měl jeden malý a jeden velký batoh. Dopoledne jsme strávili ve škole a na hřišti, kde jsme hráli plno zajímavých soutěží, např. skákání v pytli, přetahování o provaz, chození na chůdách. Pak celá škola šla na oběd do jídelny. Když jsme se naobědvali, tak jsme vyrazili na Chatu pod Kletí!!! Velké batohy nám odvezlo auto a my jsme šli jen s malými batůžky. Asi za hodinu jsme dorazili na chatu, bylo to tam moc hezké. Když jsme se ubytovali, měli jsme ještě malý výlet a večer u táboráku si každý mohl opéct buřtu. Kterí rodiče chtěli, mohli se na nás přijet podívat. Sotva jsme si však buřtíky dopekli, začalo pršet. Odešli jsme do klubovny dokončit program. Po programu jsme šli spát. Ráno jsme vyrazili na velký výlet. Stoupali jsme až na vrchol Kletě, uť to byla fuška! Na Kletí jsme navštívili hvězdárnu. Protože nám všem byla zima, dali jsme si v restauraci vedle rozhledny teplý čaj a chystali se k odchodu. Naneštěstí začalo opět vydatně pršet! Nasadili jsme pláštěnky a valili se dolů! V chatě jsme se pořádně usušili. Bylo tak ošklivé, že jsme nemohli jít do Holubova pěšky, proto pro nás rodiče přijeli až na chatu a odvezli nás domů. I přes velkou nepřízeň pršlavého a studeného počasí se mi výlet moc líbil!

- Marta Foltýnová, 5. r. -



CESTA K HASIČŮM A POLICIÍ

23.6. jsme se školou šli do Křemže k policii a hasičům. U hasičů jsme se klouzali po tyči, po které se spouštějí hasiči, když někde hoří, aby se dostali rychle k autu. Já, Markéta Vondráková a Eliška Ondráková jsme po ní vylezli až nahoru. Ta tyč měla pět a půl metru. Vylezli jsme si i na hasičské auto. Pak jsme šli k policii. Nejdřív jsme byli na policejním dvoře, kde byl jeden policista a pes Horny. Horny uměl i zdravít (samozřejmě štěkáním), ale jen na povel policisty. Když policista něco hodil, Horny to pak přinesl. Pak přišlo to nejlepší. Policista vyndal ochranný rukáv. Ukázal, jak se cvičí pes, aby skolil zločince. Magda Bubelová, paní učitelka Mlčáková a já jsme si rukáv

vyzkoušeli. Reknu vám. "Horny má ale sílu." Sli jsme do budovy. Byli jsme ve vězení. Pak jsme dostali nějaké policejní odměny a šli do školy. Kdyby tu byl Kája Pešl, ten by si užil.

- Jiří Fuka, 5. r. -



V pátek 23. 6. 2006 se naše škola vypravila do Křemže k hasičům a policii. U hasičů to bylo velmi zajímavé. Například, víte, že jsou v práci 24 hodin, nebo mají v hasičárně tělocvičnu, pokoje, kanceláře s počítačem a podobné věci? Hasiči nás velmi potěšili, když jsme si mohli sklouznout po tyči, po které

kloužou hasiči, když potřebují rychle vyjet. Nějací odvážlivci vylezli nahoru (po té tyči) a mohli si sjet ještě jednou. Když jsme se dost vyblbli, ukázali nám auta a příbhu. Pomalu byl čas odejít. U policie nás překvapili policejním psem, který se jmenoval Horny. Jeho psův od ho měl cvičeného a když mu psův řekl: "Horny, pozdrav!" Horny začal štěkat, jako kdyby říkal: "Opravdu musím? Já bych radši plnou misku, ale kvůli tobě to udělám." Byl šikovný a bylo vidět, že se s ním dobře zachází. Ještě bych měla dodat, že Horny byl německý ovčák. Potom jsme se šli podívat do věznice a kanceláří. Dostali jsme i odměny. Moc se mi to líbilo a děkujeme za ochotu hasičům, policistům i Hornymu.

- Tereza Opelková, 5. r., ZŠ Holubov -



Konec školního roku v MŠ Holubov

Konec školního roku 2005/06 nastal i v Materské škole Holubov.

V tomto roce byly všechny pořádané akce pro děti zdařilé, ale přece jen za zmínku stojí návštěva našich dětí u holubovských hasičů. Pozvání od hasičů přišlo neplánovaně, zato bylo milé.

Po ukázce a zkoušce hasičského oblečení, vysílaček, auta se zapnutou sirénou, přece jen největší úspěch sklídilo „hašení“ různě silným a upraveným proudem vody. Proud vody byl silný, tak se i stalo, že „letěl“ trochu jiným směrem, než byly nastavené terče „plechovky“ k hašení. Vyvrcholením byla ale soutěž mezi holubovskými a třísovsko-krásetínskými hasiči, kdy dvojice dětí z družstev měla na povel vyběhnout s hadicí a z místa určeného uhasit

oheň „srazit plechovku“. Soutěž byla velice vyrovnaná, zvláště, když čest Třísova hájili mladí hasiči Adámek Petráš a Mireček Fučík, ale o prsa vyhrál Holubov. Zájem dětí o soutěž byl veliký, a to zásluhou pánů hasičů J. Struháčka, J. Dvořáka a J. Harvalíka, kteří dětem na závěr rozdali sladkou odměnu.

Děkujeme našim pánům hasičům. Tím ale všechny akce ve školce neskončily. Dvacátého osmého června proběhla v pořadí již třetí Zahradní slavnost, kdy školka s rodiči a známými se rozloučila s našimi „skoro školáky“ Adámkem Petrášem, Dominikou Churanovou, Verunkou Liškovou, Jitúškou Novákovou a Michalkou Pavlišovou.

Zahradní slavnost byla provoněná nejen pečivem starostlivých maminek, opékanými

špekáčky, vzornou obsluhou u stánků, ale i dobrou pohodou, popovídáním a snad i spokojeností všech zúčastněných. Nejvíce si užili děti, a to jak ze školky, tak i jejich mladší či starší sourozenci, kamarádi. Vždyť celá Zahradní slavnost byla pro ně a vlastně pro ně byl i hudebník pan Brom se svou skupinou SAXA a svými soutěžemi. Bonbónkem na dortu a vyvrcholením slavnosti bylo vyhlášení tombole pro děti, která u nich sklídila veliký zájem a úspěch.

Všem, kteří se jakkoliv podíleli na organizování Zahradní slavnosti, patří naše upřímné poděkování.

Našim pěti nastávajícím školákům přejeme úspěšný start do školy a v ní hodně šťastných a spokojených chvil.

- Hana Bezděková,
uč. pověřená vedením MŠ Holubov -





CO TO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...

PANICKÝ STRACH

(náhlé, většinou neodůvodněné zděšení a zmatek)

Syn Dia a Pénélopy hned po narození budil děs a hrůzu. Chlapeček měl tvář plnou vrásek, na hlavě růžky, na bradě vousy, tělo porostlé hustou srstí, kozlí kopyta i ocas. Třebaže se vesele šklebil, byl tak škaredý, že matka od něho zděšeně utekla. Proto otec vzal svého syna Pana a odnesl ho na Olymp, aby tam svojí

pitvorností obveseloval bohy. Ale tato šaškovská služba se Panovi nelíbila, takže uprchl zpátky na zem, kde naháněl lovcům zvěř a hlídal sedlákům stáda a včelíny.

V lásce neměl vůbec štěstí, neboť svým vzezřením budil spíše hrůzu než údiv. Nejedna víla před ním prchala. Víla Pityse se před neodbytým čtitelem zachránila jen tím, že se proměnila v borovici. Jiná před ním raději skočila do řeky a změnila se v rákos. Pan truchlil a tak si uřízl rákos a vyrobil si šalmaj, hudební nástroj,

který se nazýval Panova píšťala. Pan byl veselý kumpán, který nezkazil žádnou legraci, ale v jedné věci neznal žertu. Jeho slabou stránkou byl spánek. Běda, když ho někdo vyrušil z odpolední siesty v hlubokém lesním zákoutí. To Pan pak začal ječet, rámusit, že naháněl strach celému okolí, vyvolával mezi lidmi děs a paniku tajemnými vzlyky, sténáním a kňučením.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -
Literatura: Fučík B., Pokorný J.,
Zakopaný pes, Albatros 1992
Kovářová S., Proč se říká 222x,
Alda 2001

SPORTOVEC PODKLETÍ

Dne 1. 7. 2006 se uskutečnil v Holubově triatlon pod názvem sportovec Podkletí. Jelo se na tratích 750 m plavání, 22 km kolo, 4,5 km běh. Plavaly se tři okruhy v koupališti. V plavecké části byl nejrychlejší F. Dvořák (ŠuTri) a M. Novák (TC Vaněk JH) (11:18 min), za ním následovali F. Vorhemus TC Vaněk), T. Krajánek (Šu Tri). Po kole přijeli do depa v pořadí F. Dvořák (ŠuTri) a M. Novák (TC Vaněk JH) a za nimi se ztrátou 1 minuty skupina (Lorenc, Pechek, Kukačka, Kahuda...). To se jelo na trati Holubov, Chlum, Rojšín, Brloh a zpět. O vítězi rozhodla běžecká část, ve které byl nejrychlejší F. Dvořák (ŠuTri). Ta se běžela směrem na Divčí Kámen a zpět. Za ním se

ztrátou 5 sec. na druhém místě přiběhl E. Lorenc (ŠuTri) a na třetím místě dokončil M. novák (TC Vaněk JH). Závodu se zúčastnilo 51 závodníků (osm žen).

Výsledky muži:

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. F. Dvořák (ŠuTri) | 1:04:11 |
| 2. E. Lorenc (ŠuTri) | 1:04:16 |
| 3. M. Novák (TC Vaněk JH) | 1:04:26 |

Výsledky ženy:

- | | |
|--------------------------------|---------|
| Š. Kolibíková (SK TT EON) | 1:09:08 |
| M. Procházková (TC Vaněk JH) | 1:10:35 |
| P. Krejčová (BH Triatlon Č.B.) | 1:12:20 |



Výsledková listina

Místo: Holubov

Délka: 0,75 - 22 - 5

Datum: 1.7.2006

Por	Závodník	Klub	Rok	Stř	Čačič/Čačič	Kat	#	Plavání	#	Kolo	#	Po kole	#	Běh	#	Čl
1	Dvořák Filip	ŠuTri	1980	88	*	M2	1	00:11:20	2	00:36:00	11	00:47:20	1	00:16:51	4	01:04:11
2	Lorenc Erik	ŠuTri	1981	1	*	M2	2	00:13:40	17	00:34:35	4	00:48:15	3	00:16:01	1	01:04:16
3	Novák Martin	TC Vaněk JH	1989	5	*	M1	1	00:11:18	1	00:36:02	12	00:47:20	2	00:17:06	5	01:04:26
4	Grahmüller Ivo	BH Triathlon ČB	1962	3	*	M4	1	00:13:42	20	00:34:33	2	00:48:15	11	00:16:41	2	01:04:56
5	Juráš Karel	TK Český Krumlov	1974	6	*	M3	1	00:14:11	23	00:34:04	1	00:48:15	7	00:16:47	3	01:05:02
6	Uhlíř Radek	Stmad CT	1967	92	*	M3	2	00:12:45	11	00:35:30	9	00:48:15	9	00:17:09	6	01:05:24
7	Pechek Pavel	TC Vaněk JH	1983	16	*	M2	3	00:13:40	19	00:34:35	5	00:48:15	4	00:17:32	8	01:05:47
8	Kukačka Martin	ŠuTri	1980	59	*	M2	4	00:13:40	15	00:34:35	6	00:48:15	5	00:17:50	9	01:06:05
9	Galík Ivan	TC Vaněk JH	1988	18	*	M1	2	00:12:49	13	00:35:26	8	00:48:15	8	00:17:59	10	01:06:14
10	Šimánek Rostislav	TC Vaněk JH	1968	68	*	M3	3	00:12:35	10	00:35:40	10	00:48:15	10	00:18:08	15	01:06:23
11	Kahada Jiří	MTB SPORT Bečvář St	1972	86	*	M3	4	00:13:40	16	00:34:35	3	00:48:15	6	00:18:49	21	01:07:04
12	Zikmund Milan	BH Triathlon ČB	1966	19	*	M4	2	00:12:12	5	00:37:08	21	00:49:20	12	00:18:05	13	01:07:25
13	Pudil Jaroslav	MTB SPORT Bečvář St	1961	49	*	M4	3	00:14:40	30	00:35:20	7	00:50:00	18	00:18:02	11	01:08:02
14	Vorhemus František	TC Vaněk JH	1987	17	*	M1	3	00:11:42	3	00:38:18	30	00:50:00	19	00:18:22	17	01:08:22
15	Paštika Jiří	TC Vaněk JH	1965	22	*	M4	4	00:12:55	14	00:37:05	20	00:50:00	16	00:18:48	20	01:08:48
16	Hronek Jaroslav	TT Progres Tálin	1980	30	*	M2	5	00:12:18	6	00:37:02	19	00:49:20	13	00:19:44	28	01:09:04
17	Kolbáková Šárka	SK TT EON	1985	350	*	Z2	1	00:12:27	7	00:37:33	25	00:50:00	15	00:19:08	23	01:09:08
18	Mašek Roman	BEE Triathlon ČB	1965	8	*	M4	5	00:13:43	21	00:36:17	15	00:50:00	14	00:19:48	31	01:09:48
19	Richter Miroslav	TT EON	1975	95	*	M3	5	00:12:46	12	00:37:14	22	00:50:00	17	00:19:57	33	01:09:57
20	Tylichtr Petr	TT Tálin	1971	28	*	M3	6	00:16:16	41	00:36:14	13	00:52:30	29	00:17:28	7	01:09:58
21	Zajíček Miroslav	BH Triathlon ČB	1984	71	*	M2	6	00:13:40	18	00:38:40	33	00:52:20	22	00:18:06	14	01:10:26
22	Procházková Milena	TC Vaněk JH	1972	303	*	Z3	1	00:14:14	24	00:38:16	29	00:52:30	28	00:18:05	12	01:10:35
23	Lukeš Václav	TT Progres Tálin	1984	7	*	M2	7	00:14:50	32	00:37:25	23	00:52:15	20	00:18:24	18	01:10:39
24	Plánek Karel	ŠuTri	1976	13	*	M3	7	00:15:20	34	00:37:02	18	00:52:22	24	00:18:20	16	01:10:42
25	Grahmüllerová Šárka	BH Triathlon ČB	1969	301	*	Z3	2	00:14:20	27	00:37:58	26	00:52:18	21	00:18:43	19	01:11:01
26	Mikoláš Jan	TC Dvořák ČB	1961	91	*	M4	6	00:15:05	33	00:37:25	24	00:52:30	27	00:19:20	24	01:11:50
27	Kadoch Michal	MTB SPORT Bečvář St	1987	25	*	M1	4	00:16:11	39	00:36:19	16	00:52:30	32	00:19:45	30	01:12:15
28	Krejčová Petra	BEE Triathlon ČB	1979	311	*	Z2	2	00:14:20	26	00:38:10	28	00:52:30	33	00:19:50	32	01:12:20
29	Matouš Petr	TT Progres Tálin	1949	29	*	M5	1	00:16:15	40	00:36:15	14	00:52:30	25	00:20:06	34	01:12:36
30	Kučera Petr	Č. Budějovice	1972	105	*	M3	8	00:14:20	28	00:38:02	27	00:52:22	23	00:20:34	35	01:12:56
31	Kamiš Roman	TC Vaněk JH	1979	24	*	M2	8	00:15:55	37	00:36:35	17	00:52:30	26	00:21:13	41	01:13:43
32	Straka Pavel	TC Vaněk JH	1967	83	*	M3	9	00:14:04	22	00:38:26	31	00:52:30	30	00:22:00	44	01:14:30
33	Smrčka Dan	TC Vaněk JH	1990	112	*	M1	5	00:14:41	31	00:40:59	42	00:55:40	36	00:19:32	25	01:15:12
34	Straka Jan	TC Vaněk JH	1973	84	*	M3	10	00:16:10	38	00:38:30	32	00:54:40	34	00:20:35	36	01:15:15
35	Kulišová Hana	I. CTK Netolice	1980	314	*	Z2	3	00:15:47	36	00:39:53	38	00:55:40	37	00:19:42	27	01:15:22
36	Slováček Matěj	Sdružení C.V.	1957	39	*	M4	7	00:14:20	25	00:41:20	43	00:55:40	38	00:20:43	37	01:16:23
37	Řehoušek Petr	Mladé	1972	110	*	M3	11	00:17:17	44	00:39:28	35	00:56:45	41	00:19:40	26	01:16:25
38	Šimek Miroslav	TC Dvořák ČB	1966	111	*	M4	8	00:17:07	42	00:39:38	37	00:56:45	42	00:19:45	29	01:16:30
39	Huspeka Miroslav	BH Triathlon ČB	1959	56	*	M4	9	00:17:20	45	00:39:25	34	00:56:45	39	00:20:46	38	01:17:31
40	Cepáková Hana	TC Vaněk JH	1987	322	*	Z1	1	00:12:35	9	00:39:55	39	00:52:30	31	00:25:42	49	01:18:12
41	Heral Vít	Černý Dab	1952	54	*	M5	2	00:17:13	43	00:39:32	36	00:56:45	40	00:21:39	43	01:18:24
42	Novák Alan	TC Dvořák ČB	1961	104	*	M4	10	00:15:33	35	00:40:07	40	00:55:40	35	00:23:44	47	01:19:24
43	Kolbáková Eliška	SK TT EON	1985	347	*	Z2	4	00:12:30	8	00:44:15	46	00:56:45	43	00:23:18	46	01:20:03
44	Matlásek Vaňer	Trio Holubov	1990	107	*	M1	6	00:20:00	49	00:41:30	44	01:01:30	45	00:18:56	22	01:20:26
45	Štrob Jiří	Křemže	1964	108	*	M4	11	00:19:50	48	00:41:40	45	01:01:30	44	00:20:50	39	01:22:20
46	Neubauer Jiří	TK Český Krumlov	1955	109	*	M5	3	00:23:18	51	00:40:53	41	01:04:11	46	00:21:06	40	01:25:17
47	Růžička Jiří	Cyklo Velešín	1954	20	*	M5	4	00:19:10	46	00:47:13	48	01:06:23	48	00:21:37	42	01:28:00
48	Hronová Božena	ŠuTri	1954	307	*	Z3	3	00:19:45	47	00:46:20	47	01:06:05	47	00:22:54	45	01:28:59
49	Zajíček Antonín	BH Triathlon ČB	1958	113	*	M4	12	00:22:20	50	00:52:07	49	01:14:27	49	00:24:37	48	01:39:04
50	Krajčůnek Tomáš	ŠuTri	1979	58	*	M2	9	00:11:55	4	00:00:00	50	00:00:00	50	00:00:00	50	00:00:00
51	Procháčka Radek	TC Vaněk JH	1970	9	*	M3	12	00:14:30	29	00:00:00	51	00:00:00	51	00:00:00	51	00:00:00



LÉTO

Tak se mi už ani nechtělo o problematice léta psát, když už máme půlku za sebou. Ale protože stále nám lidé na ulicích padají jak zralé hrušky, horka mají dále pokračovat a slunko pálit, vracím se k tomuto tématu.

Na takováto horka nejsme zvyklí, ale nejspíše podle klimatologů si na ně budeme muset zvyknout. Všichni dělníci v horkých provozech vědí, že se po celou směnu musí prolévat tekutinou. My také. Kdo se nemůže schovat do chládku nitra staré kamenné budovy a musí

být z jakéhokoliv důvodu vystaven horku, musí doplňovat vodu. Je dobré si uvědomit, že v chladném prostředí ztrácíme asi jeden litr vody denně. A čím tepleji, tím ztrácíme více. Při práci na slunci ztrácíme litry vody, které je nutné doplňovat. Při nedostatku vody jsme zpočátku unavení, malátní, spaví, omdléváme pro snížení krevního tlaku, selhává nám termoregulace (což se projeví tím, že se paradoxně přestaneme potit) a selhává srdce a krevní oběh. Každým rokem umírá řada starších lidí tímto způsobem v zívání a z nedostatku vody. Přitom stačí tak málo. Uložít člověka do chladné místnosti, nebo alespoň do chládku, a pít a pít a pít. Studené nápoje. Samozřejmě bez alkoholu.

Mnozí z nás se v letě rádi pečou na sluníčku, jezdí kvůli tomu k moři nebo do hor, aby pak mohli předvádět svou do bronzova opálenou

kůži. Ano, je to jistě krásné: Negroidní pokožka orámovaná blondatými vlásy. (Ale pozor: Pravý blondák se snadno spálí!) Ano, sluněním si také vyrábíme vitamin D, aby nám tak snadno neřidly kosti. Ale nesmíme to přehánět. Všichni víme, a já to dnes jen připomenu, že ultrafialové sluneční záření budí k životu i buňky pokožky, které se mohou zvrhnout v autonomní růst pigmentového nádoru, který nám dokáže již během několika měsíců připravit rozloučení se světem. Proto si všichni občas prohlížíme a necháváme si prohlížet svoji pokožku, zda naše mateřská znaménka zůstávají v klidu, nebo jeví nějakou aktivitu. Mateřské znaménko, které se zvětšuje, svědí, mění barvu, stejně jako novou zvětšující se pihu nabídneme ke kontrole svému praktickému lékaři. Milovníci bronzové až negroidní pokožky musí být o to bdělejší.

V létě se častěji vyskytují průjmy a to dvojitou formou. Ke sklonku léta to bývají virové průjmy šířené přes přirozené koupací rybníky s převážně stojatou a neměnnou vodou. V horkém počasí se dobře daří růstu všech bakterií ve vhodných mediích. Nejčastěji jde o salmonely, které dobře bují v nedostatečně zchlazených majonézách a salátech. Dnes již většinou nevidíme ani v kioscích toto zboží místo chlazení pěkně vyhřívané slunečními paprsky. Dříve tak častý zdroj salmonelózy, jakým byly zmrzliny, je dobrou hygienickou preventivní péčí dnes též prakticky vyloučen. Poslední dobou se sem dostává kampilobakteriální infekce při konzumaci nesprávně zpracovávaných dovezených kuřat. Průjem je hlavně problémem ztráty vody a ztráty minerálních látek, především draslíku. Doplňujeme vodu, při masivním průjmu i infuzí. A doplňujeme draslík přirozenou ovocnou šťávou nebo banány. Snažíme se trochu jíst dietní jídla netučná (kdo maže, ten jede!) a nesladká (cukr kvasí a nepříjemně barevně bublá ze zadku). Řešením průjmu není: Nepít, aby to neteklo. To by byla jen poukázka ke smrti. Každoročním letním doprovázejícím potěše-

ním člověka je hmyz. Na počátku léta to začíná bolestivými pokousáními mochniček, pak přijdou komáři, ovádi, ale i hmyz větší, jako jsou včely, vosy, sršně. Injekce jedu včely, vosy a sršně může vést k prostému kolapsu z bolesti, ale i k alergické reakci, která může vést až k šoku. Proto někteří z nás si nedovolí jít do přírody bez zajištění antialergikem. Nejčastějším důsledkem po poštípání hmyzem bývá tvrdý, bolestivý pupínek, který svědí. Neškrábat! Chladit to můžeme. To je příjemné. Pokud se však začne šířit do okolí teplé zarudnutí, může jít o inokulaci infekce hmyzem nebo našim zaškrábáním. To neleníme ukázat svému praktickému lékaři k posouzení nutnosti antibiotické léčby. Specifická problematika je pokousání klíštětem, kde kromě běžné infekce nám hrozí vážné poškození zánětem lymfscé boreliózy a klíšťový zánět mozku. Lymfscou boreliózu stačí včas rozpoznat a přeléčit antibiotiky, abychom vyloučili možnost pozdních následků. Klíšťový zánět mozku nemůžeme léčit antibiotiky, protože jde o virovou infekci, ale lze proti němu včas úspěšně očkovat. Zkrácené očkování je možné i v průběhu léta. Chceme-li co nejvíce

snížit riziko infekcí po přísátí klíštěte, chodíme do přírody v gumovkách a po návratu se svlékneme a osprchujeme. Dojde-li k přísátí klíštěte, tak si ho v kůži dlouho nepěstujeme a naopak se ho rychle snažíme vypudit. Netaháme ho ani nehty ani pinsetou, ale zaobalíme ho tukem (jakýmkoliv!) a pokud chceme urychlit jeho samovolné puštění, šimráme ho na zadečku třeba zápalkou. Dobře zaobaleno tukem se začne po chvíli dusit a samo se pusť během několika vteřin, maximálně několika minut. Také jsem četl v nějakém tisku, že tato metoda je špatná. Nicméně selský rozum s lékařskými poznatky mi velí, že se kolega mýlil. Léto však neznamená jen negativa. Již od jara a po celé léto nám vstupuje do těla očima jas slunečního záření, který vede k aktivaci našeho limbického systému. To znamená spolu s tím, jak dívky postupně odkládají těžké kabáty, těžké šaty a chodí jen na lehkou, nás sluneční energie stimuluje k větší aktivitě po všech stránkách. A navíc: Čím více jsme prostoupeni slunečním jasnem, tím méně podléháme depresi. A vůbec méně stonáme. Léto budíž pochváleno! Budme vděční!

- MUDr. Bohumír Šimek -

Náš Kocourkov

Václav Klaus svou změnou volebního zákona pěkně zatopil Mirku Topolánkovi v politickém kotli letošního horkého roku. Absurdní je, že ODS se svojí koalici nesestaví vládu, kdyby se rozkrájela. Buď by jim to musel dovolit Jiří Paroubek nebo komunisté. Ti nemají důvod.

Ale není pochyb o tom, že Jiří Paroubek dokáže vytvořit funkční vládu na celé čtyři roky. Nahrávají mu k tomu naše zákony a on dobře ví, že zelení jsou povětšinou levicoví. Předpokladem je, že předseda Sněmovny bude sociální demokrat, který ho při třetím pokusu o sestavení vlády navrhne na post premiéra. Teoreticky by to bylo spravedlivé, aby ODS

neměla v rukou veškerou moc ve státě. Ale to nemohou připustit občanští demokraté. Jak by k tomu občané přišli, aby jim vládnul Jiří Paroubek, když si většinou zvolili politiky rodící se koalici. Jak? Díky složitým přepočtům podle Václava Klause.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Ty čtenáře, které oslovila legenda o Bolkovovi a šesti pannách z vyprávění staré kráse, jistě potěší další příslovce od pana dr. Otakara Chmelenského, kterému touto cestou opět moc děkujeme a těšíme se na další legendy. A my se můžeme s dalším krásným příběhem přenést do dob dávno minulých.

- MS -

Ohniví kohouti

To léto bylo parné a suché. V potocích jindy plných vody až k břehům protékala jen nepatrná stružka. Proto se nikdo nedivil, když Markům ve Chmelné vyhořela stodola. Když ale zanedlouho vyhořel seník v Krasetině a vejminek v Chlumu, začalo být dokonce podivné. Brzy byl oheň na střeše statku v Holubově, v Trisově pak za sebou vyhořely dokonce dva statky. Zpráva se nesla krajem jako blesk, lidé začali být neklidní. Ponocní nic podezřelého nezahledli. Z těch nejstatnějších chasníků zřídili rychtáři hlídky, aby paliče lapily a ves uchránily. Ale stále nic. Dokonce na holubovské návsi vyskočil ohnivý kohout přímo před jejich očima. Po paliči však ani památky. Pak lehl popelem statek ve Stupně. Ustrašení sousedé se přihnali k rychtáři, že je

třeba něco činit. Ať prý požádá knížete pána, aby sem poslal armádu, která s paličem zatočí.

Rychtáři z okolí strávili něco času v disputacích. Kdo by to mohl činit? Nějaký nuzák, který se chce pomstít těm, co mají majetek? Však to byly statky samých bohatých sedláků... Nebo nějaký zhrzený milec? V každém statku bylo děvče před vdavkami. Nebo nějaký pomateneček? Žádný takový v okolí právě nebyl.

Jednou obecní poslíček Krákora nesl sedlákovi Hůlkovi lejtstro úřední, když se mu postavil do cesty kohout. Nebyl to obyčejný kohout – brka měl rudá jako červánky. „Kde já jsem takového kohouta viděl?“ mnul si bradu poslíček. „Vždyť takového kohouta má i Marek. Starý Krákora nemohl dospat. Ráno se hned vypravil do Chmelné, kde ho čekalo překvapení. Stejný kohout tam běhal po dvoře.

Poslíček ještě to dopoledne oběhl všechny grunty a přičítal se s tou novinou k rychtáři pot z čela si utíraje. Rychtář ani oběd nedojedl a hned se pustil do vyšetřování. Hospodáři potvrdili, že kohouty koupili na křemežském jarmarku od mladé hezké cikánky. Nebyly prý kradené, papíry jim ukázala, že řádným způsobem nabyly. Ještě dcerkám z ruky hádala budoucnost.

Snáz najdeš jehlu v kupce sena, než vyhledáš cikánku, která domovského práva v obci nemá. Rychtáři se snažili, o pomoc v císařské kanceláři hledali, ale po cikánce se slehla zem. Na jarmarku se příští rok ani roky další neobjevila. Na celou věc se pomalu zapomínalo.

Až jednou na pouť v Římově jedna selka se vypravila. Byla to již jedna z těch nevěst, které cikánka budoucnost uhodla. U jednoho stánku cikánku spatřila. Léta i na ní se projevila, ale poznala ji bezpečně.

V šatlavě cikánka všechno přiznala. Byla tenkrát zhrzena milcem, chasníkem, který jí veselku sliboval, ale když ji přivedl k rodičům, táta ji bičem hnál.

„Takovou si nikdy nevezmeš!“, hnál do domu syna. „Pro tebe mám selskou dceru vybranou.“

To se cikánka zatvrdila a na lidi zanevřela. Na jarmarku kohouty až z Uher prodávala. Přišel-li tatík s dcerou, podle čar na ruce zjistila, že ta má před vdavkami, nabídla kohouta statného s rudými brky. Ještě mu cosi po uhersku pověděla. Tak to tedy bylo...

Známo je, že cikánská láska je vroucí, opravdová, ale mstivá. Někdy se pomstí na nevinných...

- Dr. Otakar Chmelenský st. -

O bylinách

Teplé letní dny zavlažované deštěm urychlují rozkvět mnoha bylin. Kvetoucí Třezalka tečkovaná (*hypericum perforatum*) poslouží lidem, kteří trpí depresemi. Je velkou pomocí hlavně v zimních měsících, kdy se deprese prohlubují z nedostatku denního světla.

Vzhledem k tomu, že rostlina vyvolává fotosenzibilizaci (citlivost kůže na sluneční světlo), doporučuji lidem, aby třezalku užívali před spaním, nebo pokud je zataženo. Třezalka se používá do mnoha důležitých směsí, které mají co do činění s ovládním emocí. Například jaterní, návalová nebo nervová směs.

Třezalkový olej je výborný na spálenou kůži (i od slunce), zánět trojklaného nervu a jiné kožní potíže. Tento olej si snadno připravíte sami.

O ZDRAVÍ

Teplé letní dny raději trávíme čas venku, než u plotny. Častěji než v zimě si dáme něco na chleba nebo housku a je po hladu. Žel většina lidí si nedá práci ani s pomazánkou a tak zvěšují své zdravotní problémy polotovary.

Dovoluji si zmínit se jen o některých z nich.

Například sýry a mléčné výrobky

Obsahují kasein a laktózu, které častým používáním tělo zatěžují.

Pokud trpíte na zahlenění, jste-li alergičtí, nebo máte v těle nějaký zánět, pak vám mléčné výrobky mohou zdravotní stav ještě zhoršit. Dobře informovaní lékaři, při předepisování antibiotik, upozorňují pacienty na snížený účinek při používání mléčných výrobků.

A co konzervy?

Mnoho polotovarů obsahuje chemické látky (konzervanty) např. glutamany, jež jsou značeny E 620 - 625 a je prokázáno, že poškozují mozek.

Rychlé polévky mohou obsahovat konzervanty, možné karcinogeny E 252. Jestliže vám záleží na dobrém zdraví, a zdraví vaší rodiny, pak je dobré zamyslet se nad tím, kolik času věnujeme vaření a z jakých potravin vaříme.

Asi 100 g nařezané čerstvé, kvetoucí natě zalijeme 250 g olivového nebo sezamového oleje. Láhev se vystaví asi na 2-3 týdny na okno, na slunce a občas s lahví zatřepeme. Poté přecedíme přes plátno.

Další rostlinou, na kterou bych ráda upozornila je Rdesno ptačí tzv. Truskavec (*Polygonum ariculare*) Možná po ní denně šlapete nebo jezdíte autem. Málokterá bylina se tak často a účinně doplňuje do čajových směsí, jako tato. Jedná se o směsi na dýchací cesty, detoxikační, urologické čaje a dokonce do směsí na odstranění ledvinových kaménků. Truskavec čistí krev, pomáhá při revmatismu a dně.

Kolem potoků a řek jsou letos břehy hojně obohacené, někdy až 150 cm vysokým tužebníkem jilmovým (*Filipendula ulmaria*). Ve vlhkém počasí můžete cítit silnou vůni aspirinu. Tuto vůni způsobují salicyláty, které

mají podobný účinek, jako acilipirin. Do konce 19. století se z tužebníku vyráběl aspirin, poté se začal vyrábět chemickou cestou. Tužebník je nenahraditelný při jakémkoliv virovém onemocnění (chřipka, rýma...). Pomáhá při odvodnění (diuretikum), zmírňuje revmatické bolesti a snižuje pálení žáhy. Velmi účinné jsou kapičky z tužebníku. Pokud půjdete na Dívčí Kámen podél potoka, tak si ho můžete nasbírat.

Na Dívčím Kameni je květena pestrá po celý rok. Začátkem léta jsem si tam nasbírala trošku lípy a kytičku dobromyslu. Dnes už s sebou potřebujete nejen herbář, ale i peněženku, protože někteří lidé dělají z posvátných míst byznys. Nevím, co si ty víly a skřítci na Dívčím Kameni myslí. Možná už přemýšlí, kam by se odstěhovali !!!

Přeji hezké léto - gaudi -

Pomazánky

Letní z tofu

2 ks přírodního tofu (Ize použít i s příchutí)

2 - 5 stroužků česneku (dle chuti)

1/2 čajové lžičky mleté papriky

1 polévková lžíce kečupu (BIO kečup je

k dostání i v DM drogerii)

2 polévkové lžíce olivového oleje

špetka soli, nebo sojové omáčky TAMARI

Tofu nastrouháme najemno, přidáme nastrouhaný česnek a ostatní přísady a dobře zamícháme.

Čočková pomazánka

1/4 kg červené čočky

1 cibule

3 stroužky česneku

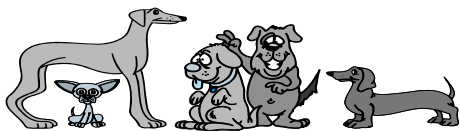
olej na smažení

sůl nebo Tamari

Čočku rozvaříme (je vařená velmi rychle) a přidáme na zpěněnou cibulku. Stáhneme z plotny a přidáme nastrouhaný česnek. Možná obměna - na zpěněnou cibulku přidáme TEBI - lahůdkové droždí a dále postupujeme dle návodu.

Přeji dobrou chuť - gaudi -

Poznávejme plemena psů



CHIHUAHUA - Čivava

Přestože je to doslova kapesní pes, není to žádná hračka, ale pes každým coulem. Jsou lidé, kteří se mu posmívají, tak jako krysaříkům, pinčům a jiným mrňousům. Jenomže i v psím světě musí být malí a velcí.

Bohužel oblast původu těchto pejsků se nedá přesně určit. Jedna teorie říká, že pochází z Egypta, další tvrdí, že pochází z Číny. Mluví se i o tom, že připluli do Nového světa na lodích Vikingů.

Oficiálně je jejich domovem Mexiko, protože zde bylo nalezeno nejvíce archeologických vykopávek, které pro historii čivavy mají nějaký význam. Říká se, že první čivavy objevili Američané právě v Mexiku. Jméno dostalo toto plemeno podle severní provincie v Mexiku CHIHUAHUA.

Dějiny plemene Čivava jsou opředeny mnoha legendami, vymyšlenými historkami, takže je těžké dokázat, co je pravda a co nikoliv.

Jedna verze říká, že předek čivavy byl pes nazývaný "techichi" mexických Toltéků, kteří osídlili Mexiko před Aztéky a byli zemědělci. Jejich božstvem byl opeřený had Quetzalcoatl, který se vyskytuje na chrámech, které zůstaly po tomto národu.



Mezi vykopávkami v toltéckých sídlištích byly figurky, které se vzdáleně podobají čivavám. Nejstarší figurky byly nalezeny na poloostrově Yucatán. Mexičané považují Perro Chihuahuaeno za produkt křížení mezi toltéckým psem, mayským techichi a bezsrstým psem z Asie. Toltékové a Myové byli podrobeni Aztéký, jejichž říši zničili Španělé. Současně s tím také zmizela domácí zvířata tohoto světa.

Veškeré teorie jsou víceméně domněnky. Na cestě z Mexiko City do Puebla je klášter Huejotzingo, vystavený františkánskými mnichy z kamenů, které byly získány z toltécké pyramidy. Na kamenech jsou vytesáni psi, kteří jsou podobní dnešní čivavě.

Podle dalšího vyprávění Aztékové měli trpasličí psy. Chovali prý je ve velkém počtu najednou a každý pes měl svého otroka.

Samozřejmě, když pes umřel, musel ho následovat i otrok. Vypráví se, že tito psi byli krmení



nasekanými varlaty mladých otroků, kteří tři měsíce před kastrací dostávali dietu z vybraných bylin. Poněvadž je dokázáno, že vládce

Montezuma jedl také guláš z dětského masa, je docela možné, že psi dostávali zbytky z královské tabule. Lidský život pro vládce Montezumu nic neznamenal, a lidské oběti byly zcela běžné v jeho říši.

Existuje ještě jedna teorie, odkud čivava pochází a sice prý z Malty, kde byly při vykopávkách nalezeny mumifikovaní psi a ještě další "důkazy".

Asijský původ čivavy by se event. dal vysvětlit tak, že přes Beringovu úžinu se mohli asijské národy dostat do Jižní Ameriky.

Ještě další teorie hovoří o tom, že před otevřením Panamského průplavu přicházeli Číňané jako obchodníci do Mexika, Texasu, N. Mexika, Arizony a usazovali se podél hranice. Číňané měli trpasličí psy a rozhodně je přiváželi s sebou. Tito jejich psi byli nazýváni mexický pes, nebo arizonský pes,

Teorii, legend a rádobý pravdivých historek se vyskytuje nejen okolo plemene čivava, ale samozřejmě i u dalších velmi starých plemen. Jednak se to hezky poslouchá a něco pravda určitě bude, vždyť na každém šprochu...

Kdyby neexistovala migrace lidí, zvířat, v našem případě psů, rozhodně bychom neměli takovou škálu plemen našich nejlepších přátel-psů.

Čivava se vyskytuje ve formě krátkosrsté a dlouhosrsté. Ideální váha pro chov je 2 - 2,5 kg.

Indiánští šamani používali tyto malinkaté pejsky ke svému léčení. Příkladali je na bolestivá místa svých pacientů. Čivava má vyšší tělesnou teplotu, nežli jiní psi (38-39 je normální teplota, ale čivava má tělesnou teplotu až přes 40).

Čivava je osobnost s notnou dávkou sebevědomí. Jedna stará legenda vypráví, že čivava doprovází duši zemřelého pána přes 9 řek podsvětí až do ráje. Je to velmi chytrý pejsek a nikdy se nepokládá za malého. To dokazuje někdy svým neohroženým postojem proti velikému psu, kdy svým štěkotem mu řekne, "švihaj domů, vobludo, já jsem maxipes a já tě roztrhám".



Rozhodně tomuto pejskovi odvaha nechybí. Je to velmi temperamentní pejsek, má velmi rád pohyb venku, není to jen pes na gauči, což si mnoho lidí myslí. Čivava má i hlídací schopnosti a štěkotem upozorní svého pána na něco, nebo někoho, kdo se jí vloudil do teritoria.

Je to velmi příjemný společník, kterého můžete vzít prakticky všude s sebou. V současné době se stala čivava módním psem a zákonitě s tím zdrojem spekulací mnoha množitelů. Není dobré si kupovat od těchto "chovatelů" malinkaté pejsky, kteří právě díky této miniaturizaci mohou mít během svého života různé problémy. Standart plemene uvádí hmotnost 1,5 - 3 kg. Čivava se dožívá vysokého věku 13 - 15 roků.

Vzhledem ke své velikosti potřebuje velmi kvalitní krmění, které obsahuje všechno, co potřebuje v dané fázi života. Je třeba věnovat i péči zubům, aby pejskovi vydržely co nejdéle. Takže máte-li zájem o malinkého kamaráda, bude pro vás čivava tím pravým psem.

- Květa Pavčíková -



O tom, že ani o prázdninách naši mladí redaktoři nezahálejí, nás přesvědčují následující řádky: **Třisovští hasiči na chatě**

Letos se počasí na hasičské chatě vydařilo. Koupali jsme se od středy do pátku, nechyběly ani vodní soutěže. Přijeli záchranáři z Frymburka, aby nám ukázali vybavení a také jsme si zopakovali zdravotně. Vozili jsme se i na hasičském člunu. Při této projížďce jsme si pořádně prohlédli Frymburk na břehu Lipna. V předposlední den, v pátek jsme jeli bobovat na bobovou dráhu do Lipna nad Vltavou. To je o hasičské chatě vše.

- Jan Fučík, člen Mladých hasičů Třisov -



Zprávy z hradu



Kozlí příběhy

„Tak nám zabili Ferdinanda.“ praví klasik. My bychom asi tuto větu pozměnili na: „Tak nám odvedli kozlíka.“

Letošní zima se konečně trochu pokazila koncem června, neboť přišla tropická vedra a ta přilákala na hrad vodáky, turisty i školní výlety. Nebýt hodných lidí v Holubově, tak se jeden z těch školních výletů stal osudným našemu bílému kozlíkovi Lojzíkovi.

Zřejmě mu mlsný kozí jazýček nedal, a tak následoval lákadla dětí v podobě... tatranečků, chleba, možná i řízků. Jenže se při tom trochu zapomněl a doprovázel děti nejen po hradu, ale pak i z hradu a asi až k autobusu či vlaku. Tam děti nastoupily, zamávaly mu a odjely. Chudák Lojzík najednou zjistil, že je sám, bez dobrot, bez svých kozích kamarádů a v neznámém prostředí. Naštěstí se ho ujali dobří lidé, nechali ho u sebe přenocovat a další den požádali pana starostu Fraňka o pomoc při hledání majitele. Pan starosta správně odhadl, co se zřejmě stalo, a informoval nás, kde kozlíka najdeme. Lojzík byl odveden zpět na hrad a jen pomekával v úžasu, co vše se může stát a jak je ten svět velký. My chceme upřímně poděkovat rodině paní Fouskové, která se kozlíka ujala, a panu starostovi Fraňkovi, že nám osobně sdělil,

kde to nešťastné zvíře najít. Opravdu moc děkujeme.

I druhá příhoda se týká kozlíků. A opět je dána tím, že naši kozlíci jsou turisty pěkně zmlsaní, skoro bychom již mohli říci zkažení. „Nejpříšlivější“ je kozlík Cinta. Ten navzdory všem tvrzením biologů o tom, že koza domácí je tvor býložravý, zjistil, že takový vepřový řízek je docela dobrota. A tak se stalo, že když jedno ze školních dětí vybalilo svačinku s řízkem, Cinta se ani moc neptal na dovození a řízek dítěti jednoduše sebral. Kozlík si pochutnával, dítě se překvapením rozplakalo a rozhořčená paní učitelka žádala zpět vstupné. Tuto satisfakci sice nedostala, ale pokud se přihlásí, chceme ji ubezpečit, že jí řízek plně nahradíme. Pro nás je naopak hlavní, že Cinta na svůj čin nedoplatil zdravím či dokonce životem.

Závěrem chci všechny čtenáře poprosit: pokud se vypravíte na výlet na Divčím Kámen, dejte si pozor na své svačiny. A hlavně moc prosíme, nekrmte kozlíky. Pokud i přijdou a budou „žebrot“, je lepší dát jim dlaní přes papulky či je jemně odehnat proutkem, než je vystavovat nebezpečí trávicích potíží či zablouzení mimo území, které důvěrně znají.

Děkujeme.

- Zdeňka Tučková -



Léto a prázdniny

Hej, hej, léto pojd' sem, hej!

*Na koupáku blbneme
a taky si hrajeme.
Kluci skáčou šipku,
holky za nimi žabku.
Pak hrajeme „kohouty“,
kluci se hned potopí,
holky se jim vysmějí.
Po koupání se oblečeme
a všichni navzájem se špehujeme.
Večer spíme ve stanu
a kluci z holek stahují peřinu.
Ráno se převlékneme
a na dvorek vyběhneme.
Po obědě si odpočineme
a pak zase vykoupeme.
Posezení pod kaštaný
tam se vždycky pobavíme
a na plné čáře si to užijeme.*

- Michaela, Jan a Vojtěch Fučíkovi -

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

**paní Vlastě Trostové
z Holubova – 82 let**

**paní Marii Biskupové
z Holubova – 80 let**

**panu Janu Šustrovi
z Třísova – 75 let**

**panu Václavu Štěpkovi
z Třísova – 80 let**



Z KLETI DO VZDÁLENÉHO VESMÍRU

Monumentální vzdálená galaxie v Andromedě, nádherná Velká mlhovina v Orionu, Prstencová mlhovina v Lyře či modravé Plejády, známá otevřená hvězdokupa v souhvězdí Býka. Ale i slabě vzdálené nepřítisí známé galaxie v souhvězdích Panny nebo Pegasu či hvězdné pole v Hlavě hada.

Astronomické snímky těchto pozoruhodných vesmírných objektů nabízí od začátku letošního července nová výstava na Hvězdárně Kleť nazvaná „DO VZDÁLENÉHO VESMÍRU“. Barevné i černobílé snímky byly pořízeny různými dalekohledy Observatoře Kleť, ať už velkou fotografickou komorou, 0,57 m zrcadlovým dalekohledem či nejnověji mohutným teleskopem KLENOT o průměru hlavního zrcadla

1 metr, vybaveným moderní elektronickou kamerou. Výstava navazuje na dosavadní kletské výstavy Galerie komet a Svět planetek. Opouští však sluneční soustavu, naše nejbližší vesmírné okolí kolem Slunce, a zavede nás do mezihvězdného prostoru mezi pestré mlhoviny, k jiným hvězdám, třpytivým hvězdokupám a poté i ke vzdáleným galaxiím. Výstava nám tak ukáže strukturu známého vesmíru. A abychom nezapomněli, že jsme na Kleti, kde se jihočeští astronomové věnují výzkumu malých těles sluneční soustavy – komet a planetek – uvidíme zde i unikátní snímek setkání komety Machholz s otevřenou hvězdokupou Plejády. Vystavené snímky v sobě spojují vědeckou přesnost s krásou a tajemstvím vesmíru.

Otevřeno je na Hvězdárně na Kleti v červenci a srpnu 2006 vždy od úterý do neděle, jednotlivé prohlídky začínají od 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 a 15:30. Výstavou vás na Kleti provede věci znalý průvodce, zahraniční návštěvníky i cizojazyčně. V případě jasného počasí můžete navíc pozorovat Slunce se slunečními skvrnami velkým čočkovým dalekohledem.

Výstava byla připravena v rámci programů Hvězdárny Kleť, zřizované Jihočeským krajem, pro veřejnost.

Na Kleti 1.července 2006
- Ing.Jana Tichá -
ředitelka - Hvězdárna Kleť

Mlsání

Pro letní měsíce nabízíme typ na rychlé obědy nebo večeře:



Bramborové placky s kapustou

6 brambor vařených ve slupce

1/4 hlávky kapusty

100 g slaniny

2 vajíčka

mouku na zahuštění dle potřeby

sůl, majoránku, pepř, česnek, drcený kmín

100 g strouhaného sýra

Nastrouháme brambory najemno, přidáme uvařenou a drobně nakrájenou kapustu,

drobně pokrájenou slaninu nebo salám, vajíčka, česnek, sůl, drcený kmín, majoránku a zahustíme celozrnnou nebo hrubou moukou. Na oleji usmažíme placičky, které posypeme nastrouhaným sýrem, podáváme se zeleninovým salátem nebo s kečupem.

Těstovinový salát s tuňákem a paprikou

200 g těstovin - vrtulek

225 g tuňáka v oleji

1 zelenou a 1 žlutou papriku

250 g rajčat

100 g majonézy

2 lžíce rajského kečupu

1 lžíce sladké papriky

50 g bílého jogurtu

1/2 lžičky cukru

pepř, sůl

2 lžíce pažitky

Špagety uvaříme v osolené vodě s lžičkou oleje na skus, propláchneme studenou vodou a vychladíme. Majonézu smícháme

s kečupem, paprikou, jogurtem a cukrem, a osolíme a opeříme. Maso z tuňáka rozdrobíme. Paprikové lusky omyjeme a nakrájíme na nudličky. Z rajčat odstraníme střed a dužninu nakrájíme na osminky. Zeleninu a těstoviny smícháme s tuňákem a salát přelijeme tomatovou majonézou a posypeme pažitkou.

Filé na zelenině v alobalu

600g rybího filé, 400 g zmrazené zeleniny, máslo nebo olej, mletý kmín, pepř, citrónová šťáva a sůl

Rybí filé necháme rozmrazit, lehce je osolíme a okořeníme. Kousky alobalu ve středu potřeme tukem, vložíme kousky filé, na které rozdělíme zeleninovou směs. Popřípadě ještě mírně osolíme a okořeníme. Dobře zabalíme a pečeme při teplotě 180 °C asi 30 minut. Hotové porce můžeme podávat v alobalu s vařenými bramborami a zeleninovou oblohou či salátem.

Přeji dobrou chuť
- MS -

*** Pozvánka ***

Štěpán Rak na Dívčím Kameni

S radostí můžeme všem čtenářům oznámit, že v sobotu 26. srpna vpoledvečer budeme mít tu čest a radost přivítat na Dívčím Kameni pana Štěpána Raka, který si pro nás připravil výběr skladeb harmonujících s atmosférou vnitřního nádvoří paláce hradu.

Další milou zprávou je, že před vlastním koncertem pana Raka nás na tu správnou hudební strunu naladí krátké vystoupení sester Marcely a Radky Křížových z Třisova.

Koncert bude znovu včas připomenut zvláštními plakáty. Věříme, že si nenecháte tuto příležitost uniknout.

Těšíme se na vás.

Prof. Štěpán Rak – program

Ivan Jelínek: úprava - Štěpán Rak – Parthia di Bohemia – skladba pro sólové varhany ve virtuózním přepracování pro sólovou kytaru

Ivan Jelínek se narodil v H. Králové, ale svůj kněžský a muzikantský život prožil ve Svatém Janu pod Skalou, nedaleko Berouna. Napsal několik desítek skladeb pro varhany a loutnu, z nichž se však dochovala jen malá část. Parthia di Bohemia je v originále napsána pro sólové varhany v reálném trojhlasu, proto její adaptace pro sólovou kytaru byla velmi obtížná, neboť dodržet vedení všech tří hlasů je na kytarě na hranici hratelnosti.

Š. Rak: Píseň pro Davida – věnováno biblickému králi Davidovi, který tóny své harfy léčil churavou duší krále Saula

Š. Rak / anonym: Dávné tance – suita pro sólovou kytaru a lidský hlas inspirovaná loutnovou hudbou dávných mistrů, jež stojí v ostrém kontrastu s výrazovými a technickými prvky soudobé hudby. Tyto tance sice respektují svůj dávný formální půdorys, leč svou dramatickou náplní jsou plně soudobé

Š. Rak: Vůně podzimu – pocta prof. Štěpána Urbanovi z nového cyklu Chvála vůni

Š. Rak: Píseň pro Královnu – věnováno anglické Královně Matce in memoriam

Skladba je součástí rozsáhlého cyklu s názvem Královská suita. Dílo je inspirováno loutnovou hudbou dávných mistrů, ale jeho hudební řeč je přesto soudobá. V této části suity je naplno využita brilantní pětiprstová technika Š. Raka. Premiéra skladby byla uvedena v rámci MHF Český Krumlov v roce 2003.

Š. Rak: Chvála čaje – výběr z celovečerního pořadu věnovaného čajům z celého světa

Štěpán Rak se před pěti lety setkal s krásným a magickým světem čaje a čajoven. Na svých koncertech v Japonsku, Číně, ale i u nás navštívil velkou řadu čajoven a toto výjimečné prostředí ho inspirovalo k napsání 22 skladeb k počtě čaje. Projekt Chvála čaje, který vyjde letos v září na CD je symbiózou dalších umělců – prof. Ludvík Kundera ke skladbám Štěpána Raka napsal trojverší a brněnská výtvarnice Jitka Stojanová vytvořila jejich obrazovou podobu.

Pro dobrý pocit ...
v ošacení od nás

NABÍZÍME:

šatové zástěry

monterky

pracovní obuv

gumovky



Obchodní firma
Martin ISKA
Křemže 81