



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 4, ROČNÍK 12

Duben 2006

ZDARMA

Vážení rodiče, občané, děti

jak již většina z Vás dobře ví, 1. března letošního roku jsem jmenována ředitelkou Základní a mateřské školy Holubov. Mnozí z Vás mne znají, neboť zde v Holubově, jak na škole, tak v obci, působím již deset let. Práce učitelky se mi líbí, vykonávám ji již od roku 1980. Učila jsem vždy na 1. stupni ZŠ, ať už v Českých Budějovicích, v Českém Krumlově, až nakonec zde na naši malé, ale krásné vesnické školičce.

Před námi je veliký kus práce, neboť od školního roku 2007/2008 se podstatně změní struktura školství. Na pokyn MŠMT každá škola musí vypracovat svůj školní vzdělávací program, šitý na míru své školy, podle kterého začne pracovat.

Moje koncepce, kterou jsem poprvé představila u konkurzního řízení, je založena na velké spolupráci všech, kteří mají něco společného se školou nebo se chtějí podílet na práci ve škole, kteří mají zájem o to, aby naše škola patřila mezi nejlepší. Hlavní důraz kladu na vytvoření zdravého prostředí ve škole nejen mezi žáky, ale především mezi všemi pedagogickými i ostatními



zaměstnanci. Neboť jediná v tomto prostředí, které je založené na otevřenosti, důvěře, naslouchání a respektování názorů druhých, pocitu bezpečí a spolupráce se daří působit na osobnost dítěte i celého kolektivu školy.

Chtěla bych svým kolegyním, zaměstnancům, dětem, rodičům, školské radě, panu starostovi a celému zastupitelstvu slíbit, že se budu snažit, abych jako ředitelka základní a mateřské školy nezklamala

jejich důvěru a hlavně, abych obstála před Vámi všemi, kterých si vážím.

- Mgr. Drahomíra Bodláková, ředitelka
ZŠ a MŠ Holubov. -



SKAUTSKÝ ODDÍL HOLUBOV POMÁHAL DĚTEM



Skautský oddíl Holubov dostal šanci zapojit se do akce „**Velikonoční skautské kuřátko - Pomozte dětem**“.

A jak jsme pomáhali?

Když jsme se do této akce přihlásili, obdrželi jsme materiál potřebný k výrobě velikonočních kuřátek. Ve dnech 8. - 9. 3. 2006 jsme při Vítání jara na skautské základně ve Zlaté Koruně společně vyrobili přes 100 kuřátek. Se zapečetěnými pokladnami jsme o velikonočních prázdninách vyrazili mezi spoluobčany a nabídli lidem z Holubova, Křemže a Plešovic možnost přispět na tuto akci. Každý, kdo daroval peníze, obdržel ono velikonoční kuře.

Na konto „Pomozte dětem“ jsme přispěli celkovou částkou 5 600 Kč.

- Markéta Čížková -



Co nás baví - zprávy ze školy

“Les ve škole - škola v lese”

DEN ZEMĚ

Dne 22. dubna tisíce organizací a milióny jednotlivců na celém světě slaví svátek modré planety, svátek, kterému daly vzniknout studentské akce v USA v roce 1970, mezinárodní Den Země. Smyslem oslav je připomenout si společný zájem o společenskú, politickú a ekonomickú změnu směřující k udržitelnému životu na Zemi.

Osud naší planety Země nám není lhostejný, proto se učíme třídít odpad. Správně nakládat s odpady není žádná legrace, proto se řídíme důležitými zásadami:

- 1. POMÁHEJ PŘI RECYKLACI ODPADŮ** – nejlépe tak, že budeš odpady třídít už doma a pak odnášet do příslušných kontejnerů.
- 2. NEKUPUJ ZBYTEČNĚ OBALY** – například místo tří malých zmrzlin zvol raději jednu velkou (pro celou rodinu)

v jediném obalu; nekupuj zbytečně tašky, pokud jich máš doma nadbytek, využijvej náhradních náplní do obalů, které už jsi jednou koupil.

3. VYUŽÍVEJ PRAZDNÉ OBALY K JINÝM ÚČELŮM – použít můžeš jak prázdnou plechovku, tak nápojový karton, plastovou láhev nebo sklenici. Zvýšíš tím hodnotu obalu.

4. ZAPOJ DO TŘÍDĚNÍ ODPADŮ CELOU RODINU – poříd' si do domácnosti další koše na ukládání papíru, skla a plastů. Pokud se ti koše do bytu nevejdou, můžeš je nahradit papírovou krabicí, do které postavíš tři tašky.



22. března jsme si v naší škole připomněli modrým oblečením Světový den vody. Celá Evropa má v poslední době strach z nemoci ptáků, my naopak chceme a musíme vzpomenout i na jejich svátek. Proto jsme Den ptactva, který je 1. dubna zařadili do projektového dne a věnovali ho vodnímu ptactvu.

Úkolem pro děti, které se rozdělily do šesti družstev, bylo dozvědět se všechno o zvláště chráněných druzích vodních ptáků. Navštívily šest stanovišť, které jim pomohly splnit úkol dne: vytvořit svou knihu. Vzniklo šest knih, které obsahují informace, ilustrace, zajímavosti o orlovi mořském, kolize velké, orlovi říčním, volavce červené, bukačovi velkém a jeřábu popelavém.



Kukačka

Koncem dubna se v naší přírodě začíná ozývat snad nejnámější ptačí hlas, jehož původcem je tajemný pták – kukačka obecná.

Velikostí připomíná štihlou hrdličku, zbarvení je většinou šedé s příčně pruhovanou spodinou těla, méně časté je u některých samic i zbarvení hnědé. Hlasem samečků je nezaměnitelné kukání. Kukačka zaujímá mezi našimi ptačími druhy zcela výjimečné postavení, neboť si sama vlastní hnízdo nestaví a péči o potomstvo plně přenechává pěstounům z řad drobných pěvců. Krátce po jarním návratu začíná vyhledávat jejich hnízda. Objeví-li samička kukačky domov budoucích pěstounů, neustále se zdržuje v jeho blízkosti a pozorně sleduje pohyb dospělých ptáků. V nestřeženém okamžiku přilétne k hnízdu, rychle do něj snese své vajíčko a zároveň odebere jedno ze snůšky, které buď pohodí opodál, nebo je pozře. Jednotlivé samičky upřednostňují ten ptačí druh, jímž byly sami vychovány. Kukaččí vajíčko bývá nepatrně větší, zbarvením a kresbou se nápadně podobá hostitelskému druhu. Samička jich za jednu hnízdní sezónu snese nejčastěji 9, nejvíce 25. Mladá kukačka se většinou líhne jako první a téměř okamžitě se v ní probouzí pud, který jí velí postupně vytlačit ostatní vajíčka, nebo právě vylihnutá ptáčata přes okraj hnízda. Sama se potom může těšit péči obou nevlastních rodičů. Potravu tvoří různý hmyz, převážně housenky a dospělci denních i nočních motýlů.

S kukačkou obecnou se můžeme častěji



setkat v blízkosti jihočeských rybníků. S oblibou sedá v korunách stromů na okraji rákosových porostů, odkud sleduje přelety rákosníků obecných – svých nejčastějších pěstounů. Mladé kukačky jsou dále vychovávány v hnízdech konipasů, červenek, rehků, pěnic a tuhyků. Do

zimovišť v rovníkové a jižní Africe odlétají v průběhu září a října.

V příspěvku bylo čerpáno z materiálů České společnosti ornitologické.

- Pavel Jakeš -

Vlastní ilustrace – Kukačka obecná

CO TO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...

SPÁLIT ZA SEBOU MOSTY

(neponechat možnost návratu, přerušit dřívější svazky)

Cestu spálených mostů zvolil Španěl Fernando Cortez (1485-1547), který se v roce 1519 vylodil ve městě Veracruz na území dnešního Mexika. Na tomto území se jal dobýt říši Aztéků. Cortez vydal rozkaz ke spálení lodí, aby tak znemožnil svým lidem cestu zpět a vydal se dobýt nesmírně bohatou aztéckou říši. Došlo tu ke střetu dvou úplně odlišných světů. Aztékové byli výborní stavitelé stupňovitých pyramid. Hlavní město Tenochtitlan bylo postaveno uprostřed jezera na dřevěných pilotech. Měli i vlastní písmo a kalendář s přestupným rokem a 366 dny. Neznali však kolo, železo, či jiné domácí zvíře kromě psa a krocana. Při

dobývání byla od počátku převaha na straně Španělů, neboť používali střelné zbraně a koně, před nimiž měli Aztékové panický strach. Tuto říši se jim podařilo rozvrátit a dobýt do r. 1521.

Cortez pochopitelně nemohl dopředu tušit, jak jeho výprava dopadne, ale přesto riskoval a dal všechny svoje lodě spálit. Lidem, které vedl, nezbyvalo nic jiného, než cesta vpřed. Rčení o spálených lodích se brzy rozšířilo, ve střední Evropě se pak změnilo na spálené mosty, neboť pochopitelně střední Evropa nemá moře ani loďstvo.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

Literatura: Fučík B., Pokorný J., Zakopaný pes, Albatros 1992

Kovářová S., Proč se říká 222x, Alda 2001

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

**paní Stanislavě Mičanové
z Holubova - 80 let**

Narodili se noví občanci:

Zdeněk Selinger z Holubova

Navždy jsme se rozloučili:

**s panem Františkem Tvarohem
z Třisova**



Člověk na kousky

Prediabetes

Tak jako každý rok, tak i letos jsme se sešli s našimi internisty na dvoudenním semináři v třeboňských lázních nad novinami z diabetologie. Diabetes mellitus, úplavice cukrová nebo zkráceně cukrovka je nejzákeřnější onemocnění. Zpočátku nedělá žádné potíže, cítíme se zcela zdrávi, chutná nám jídlo, pití i život a rady lékaře nebereme vážně. Jak je vzdálena realita lékaře od našich pocitů spokojenosti! Přesto vyslovili nám náš lékař diagnózu cukrovka, znamená to, že náš pobyt na tomto světě je významně limitován a v tomto stadiu je již cíl našeho pozemského putování nevratně v dohlednu.

Proto je tak nesmírně pro nás cenné vědět předem, jakou máme šanci, že nás tato nemoc potká, abychom se mohli chovat tak, abychom toto setkání s ní co nejvíce oddálili. Regstruje-li se u mne padesátník s pěkně klenutým břichem, jdu rovnou po krevním tlaku, který bývá

vyšší, pak po laboratoři, kde je vyšší cholesterol a po hladině cukru a kyseliny močové. Skoro vždy mám před sebou více či méně vyjádřený Reavenův metabolický syndrom. Má štěstí, že se u mne zaregistroval a nechal se řádně vyšetřit, protože by byl v nejbližších měsících či letech ohrožen srdečním infarktem, mozkovou příhodou nebo náhlou smrtí. Nejméně tři moji pacienti si zachránili svůj život takovouto preventivní prohlídkou v hodině dvanácté. Většinou jde o vystresovaného podnikatele a navíc kuřáka, který si právě tímto kouřením u takovéto fatální kombinace blízkost konce své životní pouti významně akceleruje. Někdy bývá hladina cukru v krvi normální a hrozba cukrovky nebývá tak zjevná. Každá i ojediněle zjištěná zvýšená hladina cukru ve stresové situaci, u žen v těhotenství, nebo náhodně zjištěné nadměrné zvýšení po jídle si zasluhují pečlivé sledování. Lze provést i zátěžový glukózový toleranční test a sledovat glykovaný hemoglobin. Jde o stavy porušené glukózové tolerance označitelné též slovem prediabetes, tedy jako stav před cukrovkou. Všichni tito pacienti jsou u nás již léta řádně dispenzarizováni.

Pokud se takovýto prediabetik pečlivě řídí radami svého lékaře, může si svou diag-

nózu cukrovky oddálit o mnoho let. Rady jsou prosté. Především zhubnout alespoň o pět kilogramů, ve stravě prakticky vyloučit tuky, ale i sladká jídla, a více pohybu. Nárůst výskytu cukrovky, ale i stavů cukrovce předcházejících, je ve světě trvalý. A není to jen otázka zlepšené diagnostiky. Tento metabolický problém se týká stále mladších jedinců. Proto zejména včasná diagnostika prediabetu u dětí je vysoce důležitá pro délku jejich života. A tak máme-li v pediatrické ordinaci baculku či cvalíka s pozitivní rodinnou anamnézou ohledně cukrovky rodičů či prarodičů, stojí za to klást si otázku možnosti prediabetu i u dětí. Protože stanovení až diagnózy cukrovky je již stanovení omezeného pobytu na světě. V této prevenci právě spočívá zodpovědnost i těžší práce dětského specialisty.

Prediabetes je pojem celkem nový. Poprvé byl použit v medicínské literatuře roku 1948 pro označení let předcházejících stanovení diagnózy cukrovky. Ve větší míře se začal užívat v šedesátých letech v souvislosti s Reavenovým metabolickým syndromem. V posledních desetiletích se dává do souvislosti s inzulinorezistencí našeho těla, která předchází průkazu cukrovky.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Ježíš vstal z mrtvých, allelujah!

Ježíš se svými učedníky přišel do Jeruzaléma slavit židovské Velikonoce, Pesah, slavit dějinnou událost, jak se Židé dostali z egyptského otroctví. Ale také užíval čas zbavit se Ježíše, který narušoval zaběhlé náboženské pořádky v Izraeli. Byl zajat a postaven před židovskou veleradu a pak odveden před římskou soudní moc zastoupenou Pontským Pilátem. "Co si přejete?", tázal se římský protektor. "Smrt! Nejpotupnější a nejdrastičtější smrt. Ukřižuj ho!" Pilát nenachází žádné zdůvodnění. Ježíš je jiný, překáží, narušuje židovskou společnost, ale smrt... "Ukřižuj", volá zfanatizovaný dav, "ukřižuj ho! Stavěl se na roveň Bohu!" To není důvod pro Piláta. "Prohlašoval se králem Židů! Budeme si na tebe stěžovat v Římě, že neplníš své politické povinnosti! Ukřižuj ho!" A tak je Ježíš vydán svým souvcům a eskortován na Golgotu k ukřižování.

Tři lotři tam visí na kříži a umírají potupnou smrtí. Ježíš uprostřed. Nápis nad jeho hlavou hlásá jeho vinu: Ježíš Nazaretský - Král židovský. Spravedliví hnidopiši žádají Piláta o změnu viny: Vydával se za židovského krále. Pilát takovou prkotinou pohrdá. V poledne se slunce zatmělo a ztichla celá příroda. Otče můj, proč jsi mne opustil, volá Ježíš. Kalich hořkosti

a naprosté lidské opuštěnosti dopijí až do dna. Asi tři hodiny po poledni Ježíš umírá. Ale umírá zrovna v pátek a druhý den vrcholí největší židovské svátky. Nehodí se, aby popravení zůstali viset na kříži. Proto Pilát ochotně vyhovuje žádosti Josefa z Arimatie o pohřbení Ježíše do hrobu. Avšak přece jen se cosi divného šušká, a tak hrob nechá hlídat vojáky. Druhý den v sobotu se slavili židovské svátky. Apoštolové zůstali shromážděni v Jeruzalémě, zamčení, zklamáni, ustrašení. Co s nimi bude? Zabili jim Spasitele, Vykupitele. Zabili jim Ježíše. Konec všech nadějí. Přesto v neděli již za úsvitu se několik žen vydalo ke hrobu, aby Ježíšovo tělo namazaly vonnými mastmi. Dělalý si starost, kdo jim ten těžký kámen ve vstupu do hrobu odvalí. Na místě zjistily, že kámen je odvalen. Vešly do hrobu, ale Ježíšovo tělo nenašly. Viděly jen dva mládence v bílém rouchu, kteří se jich ptali: Hledáte Ježíše Nazaretského, který byl ukřižován? Proč hledáte živého mezi mrtvými? Byl vzkříšen! Ženy přepadl strach a s hrůzou běžely zpět mezi apoštoly: Ukradli nám Pána! Apoštolové se zalekli. Jen Šimon Petr a nejmladší učedník Jan vyběhli ke hrobu. Jan viděl odvalený kámen a zůstal stát před vchodem do

hrobu. Když doběhl Šimon Petr, vešel do hrobu, kde ležela jen složená plátna, do kterých v pátek Ježíše zaballili. Vešel i Jan a ztrnuli v nechápavém úžasu. Ježíš zde nebyl. Co se stalo?

Ale již večer, když apoštolové seděli rozechvělí a vylekaní za zavřenými dveřmi a vzpomínali na svého Mistra a rozmyšleli nad tím, co jim kdy dříve řekl, vstoupil mezi ně: Nebojte se. Pokoj vám! Jako Otec poslal mne, tak i já posílám vás. Apoštolové přijali Svatého Duchu a tak začíná nové náboženství. Uzavírá se éra Starého Zákona naplněného Boží spravedlností s tvrdostí života a otevírá se éra Nového Zákona naplněného Láskou a sebeobětováním pro druhého.

Později se jeden velmi vzdělaný Žid, horlivě pronásledující křesťany, na jedné své výpravě setkal s Ježíšem, který mu jen položil otázku: "Šavle, proč mne pronásleduješ?" On před ním spadnul s koně, obrátil se radikálně ve svém myšlení, nechal se pokřtít a přijal jméno Pavel. Nechal si od apoštolů vyprávět o Ježíšovi a jako znalec starých židovských knih propojil si tato vyprávění s proroctvími o Spasiteli, která o něm byla napsána již dávno předtím v těchto knihách. A tak se otevírá nové náboženství a nová teologie, která nám může být důvěrně známá.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Náš Kocourkov

Sám se považuji za konzervativního pravičáka. Zakládal jsem ODS, která brzy konzervativní politiky poslala k vodě. Její politika proklamací byla pravicová, ale praxí spíše na úrovni sociální demokracie. Do zdravotnictví nám propašovala praktický socialismus, takže úrok sociální demokracie vlevo mohl být jen na pozici komunistické. Chybí mi konzervativní pravicová strana, kterou bych mohl volit. ODS nemohu volit, protože pod vedením Václava Klause nevyrostli politici, kterých bych si mohl vážít. A nezmění to ani prodešácká předvolební agitace čestného předsedy a našeho "nadstranického" prezidenta.

Poslední dobou se stále více mluví o novém úhlu pohledu na dění v naší společnosti. Jakoby to byla pravda, že předlistopadové politickomocenské struktury se chopily nejen ekonomické, ale i politické moci po Listopadu u nás. Korupce

a soudružské kamarádčování jen kvete. A tyto osoby v zákulisí manipulují i s politickými stranami a jednotlivými politiky. KSČM zůstává jen jako krytí předlistopadových struktur, které se současnou KSČM nejspíše nemají nic společného. A tak straší-li nás někdo KSČM, je to falešně a je to prostě zakrývání skutečných hráčů v pozadí. To mi také vadí na ODS.

Snažím se rozpoznat, kteří politici a které strany a jak jsou zkorumpovány bývalými politickomocenskými strukturami. Ti jsou pro mne nevolitelní, ať si říkají pravičáci nebo levičáci. Vadí mi i prosté pravolevé nálepkování našimi politiky bez ohledu na prospěšnost naší zemi.

Vadí mi i hurónský pokřik, že Paroubek chce vládnout s komunisty. Na rozdíl od ODS a jejího čestného předsedy, kteří nedokáží hledat kompromis, ČSSD dokáže kompromis hledat a vládnout i s pravicovými stranami, pokud jsou ochotné. A nevidím nic špatného na tom, chce-li Paroubek prohlašovat levicovější zákony

s komunisty a pravicovější s ODS. Horší je, pokud ODS nepodpoří pravicové zákony pro svoji nulovou toleranci.

To, co nám však předvádí Jiří Paroubek se svým princem Davidem Rathem ve zdravotnictví v ambulantní péči je spíše nebezpečným experimentem. Těžko se to vysvětluje obyčejným lidem, proč se někteří kolegové bojí, že budou více platit VZP na pokutách než od ní dostanou za práci. Navíc nám David Rath zvýšil i cenu naší práce, kterou nám ale VZP nesmí proplatit, tedy si toto zvýšení péče musíme zaplatit sami sobě. Drastická omezení Davida Ratha bez předem známých pravidel hry s hrozbou stoprocentního proplácení zdravotní péče pacientům ošetřujícími lékaři představuje hrubý zásah do vztahu mezi lékařem a pacientem.

Tak nevím, nevím. Ale v Kocourkově bude asi nejlépe volit nějakou pivní stranu, která ten můj hlas propije, nebo Nezávislou erotickou stranu, která už si s tím mým hlasem také poradí.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Volební téma: Korupce

Tak to tak dělá dojem, že se ti naši politici předhánějí v korupci a tunelování. Jsou samá aféra, žádnou stranu nevyjímaje. Za vlády Václava Klause se to stalo takřka normou, mluví se o tom, ale nikdo nic účinně nedělá. Naopak politici různých stran se často kryjí mezi sebou: Dnes já pomůžu tobě, zítra ty pomůžeš mně. A nic se

nevyšetří. Ivan Langer má zaručený plán. Zlí jazykové tvrdí, že chce být ministrem vnitra, aby veškeré korupční kauzy a tunele přikryl. Chlubí se, že je lékař a že nejdůležitější je poznat příčinu a pak teprve léčit. Od Listopadu zkoumá příčinu. Ještě, že nepracuje jako lékař. Tak dlouho by hledal příčiny nemoci, až by mu pacienti pomřeli.

A tak až půjdu k volbám, chci dát hlas straně, která nemá s korupcí nic společného. Evropští demokraté (SNK-ED) mají protikorupční opatření jako hlavní téma. Jan Kasl tvrdil, že každého z nás stojí korupce politiků 15000 Kč ročně! Chcete korupci a dál platit podvodníkům? Já ne!

- MUDr. Bohumír Šimek -

Poznávejme plemena psů



TOSA-INU

Již podle názvu plemene je jasné, že patří někam do asijských zemí. Tosa pochází z Japonska, je to pes japonských samurajů. Také se mu říká sumo inu. Toto plemeno bylo vyšlechtěno na psí zápasy,



kteří se konají podle staré japonské tradice. Plemeno vlastnili hlavně příslušníci palácové stráže-samurajové.

Zápasy, pro které byla Tosa užívána, nemají absolutně nic společného s krvavými souboji, které se konají v tajných arénách pro peníze, kde život a utrpení psa nic neznamena.

Tosa byla připravována pro takové zápasy, které jsou srovnatelné se zápasy sumo, proto také ten název sumo inu.

V takovém zápase nosí Tosa velmi cenný ornát, který je zdobený krásnou výšivkou a ze stočeného konopného lana jakousi uměleckou nadstavbu. Pravidla pro tyto zápasy jsou taková, že pes je diskvalifikován, jakmile kousne svého protivníka, štěká, strachy kňučí a vzdálí se více nežli na tři kroky od soupeře. Dojde-li k sebe-menšímu zranění jednoho ze psů, je zápas okamžitě ukončen. Tyto zápasy mají v sobě spojit staré rituály a japonské



tradice. Zápasy byly organizovány jako lekce pro samuraje, aby viděli, co je to odvaha, nebojácnost, statečnost.

Tosy bojují ve třech váhových kategoriích, lehká, střední a těžká. Bojují mezi sebou

jen psi, feny **nikoliv**, i když jsou stejně statečné a odvážné. V Japonsku se feny hlavně používaly jako ochránci rodiny a strážci domu.



Plemeno Tosa pochází z ostrova Shikoku. Jedinci tohoto plemene nebyli původně tak mohutní jako dnes. Uvádí se, že na zmožnění plemene se podílela různá plemena; (buldok, bernardýn, německá doga, mastif a další).

Po skončení II. svět. války nezůstalo v Japonsku mnoho psů tohoto plemene. Obnovit plemeno se podařilo pomocí příbuzenské plemenitby. Export těchto psů z Japonska není jednoduchý, jsou to psi velmi cenní, dokonce chránění císařem, jako národní poklad.

Tosa je krásný, mohutný pes s atletickou postavou, krátkosrstý. Jedinec váží 70 kg i více. Je to pes velmi inteligentní, s dobrým vztahem ke své rodině. Absolutně nevhodné je umístění tohoto psa v kotci a nehodí se ani pro hlídací službu. K cizím lidem je rezervovaný. Svoji nelibost dává najevo temným vrčením a naježením srsti, cizí člověk si má držet odstup. Tosa, jako každý molos, má zafixovanou ochranu rodiny a svého

pána. Od něho pak vyžaduje laskavé zacházení, žádnou nesmyslnou drezuru a samozřejmě dobré krmení.

S Tosou se nechodí na cvičiště, musí se vychovat, ne cvičit. Velmi citlivě reaguje na hlas svého pána.

Není vhodné chovat dvě Tosa stejného pohlaví. Samci jsou v dospělosti dominantnější nežli feny, to většinou platí u každého plemene. Není dobré, aby se Tosa střetla se psy, kteří se velmi rádi perou, protože s takovým psem, jako je Tosa, by mohli na svoje "hobby" doplatit i životem.

Tosu není dobré ponechávat pohromadě



s dětmi, pokud není nikdo jiný doma. To zase platí pro každé plemeno. Při takové mohutnosti psa může dojít k nehodě a když se Tosa rozběhne, je schopna lehce převálcovat i dospělého člověka, natož dítě. Také tento pes je absolutně nevhodný na procházky s dítětem, protože udržet 70 kg i více je nad schopnosti někdy i dospělého člověka.

Výživa tohoto psa je velmi náročná, je



třeba si dobře rozmyslet, zda mi bude peněženka stačit pro takového drobečka. Při nekvalitní stravě hrozí riziko kloubních onemocnění, špatný vývoj kostí atd. Také není dobré psa překrmit, protože se tím zatěžuje nevyvinutá kostra. Dále je nevhodná nadměrná aktivita, například běhání u kola a dlouhé výlety.

Zase si musíme uvědomit, že tento pes není vhodný pro každého. Jednak by měl být majitel Tosa fyzicky zdatný, aby zvládl takové silné zvíře. Tosa nepatří nikdy do rukou lidí se zlými úmysly a nevyrovnanou povahou. Bohužel mnoho lidí stále více podléhá módním trendům, kompenzují si své problémy, koupí obrovského psa a pak dochází k tragediím, kdy je samozřejmě na vině kdo? no přece pes!!!

Tosa bude kamarádem jen pro takového člověka, který jí poskytne vše, aby se z ní mohl stát klidný, sebevědomý, nebojácný a odvážný pes a tento dobrý domov si vždycky dokáže ubránit

- Květa Pavčíková -

Msáně

Tentokrát nám do sbírky nebo na vyzkoušení nabídla své oblíbené a vyzkoušené recepty **paní Libuše Hončíková z Třisova**.

Beránek

4 vejce, 120 g pískového cukru, 200 g polohrubé mouky, hrst rozinek a ořechů, 1 lžička prášku do pečiva, 4 lžíce oleje, 4 lžíce horké vody, 1 vanilkový cukr, tuk a hrubá mouka na formu.

Žloutky šleháme s cukrem, přidáme olej, po lžících horkou vodu a po chvíli mouku s práškem do pečiva, ořechy a opanné, předem v rumu namočené rozinky. Formu na beránka poctivě vymažeme tukem a vysypeme hrubou moukou. Těsto vlijeme do spodní části formy, přiklopíme vrchním dílem, vložíme do předehřáté trouby a pečeme asi 40 minut při 180 °C.

Půlroční buchtičky

500 g hladké mouky, 250 g Hery, 2 vejce, špetka soli, 1 kostka droždí, 1 prášek do pečiva, mléko a trochu cukru na kvásek. Náplň tvarohová, ořechová, maková nebo marmeládová.

Těsto zaděláme obvyklým způsobem, ale nedáváme je vykynout. Hned vyválíme a vykrajujeme čtverečky, které naplníme libovolnou náplní a růžky spojíme k sobě. Tím vytvoříme drobné buchtičky. Upečené pocukrujeme. Tyto buchtičky údajně vydrží až půl roku.

Ořechové řezy

100 g hladké mouky, 100 g hrubé mouky, 300 g moučkového cukru, 4 vejce, 7 lžic silné kávy, 100 g strouhaných ořechů.

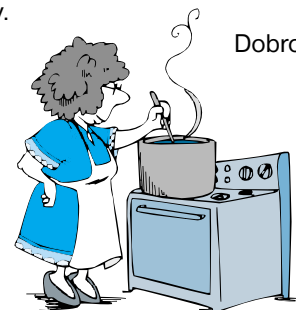
Cukr utřeme se žloutky a kávou. Pak přidáme mouku, ořechy a sníh z bílků. Těsto rozetřeme na tukem vymazaný

a strouhankou vysypaný plech a upečeme v horké troubě. Na vychladlý korpus rozetřeme krém, uhladíme a po ztuhnutí polijeme čokoládovou polevou.

Krém:

2 hrsti hrubé mouky, 1/4 l mléka, 3 žloutky, 200 g másla, 100 g moučkového cukru, 100 g strouhaných ořechů

Z mléka, mouky a 2 žloutků uvaříme ve vodní lázni kaši a necháme ji vychladnout. Máslo utřeme s cukrem a 1 žloutkem a postupně vmícháme kaši a nakonec ořechy.



Dobrou chuť!
- MS -

Malý pomocníci



... pro velkou práci

Nabízíme široký sortiment
hraček nejenom pro chlapce

Otevírací doba:

Po - pá 8 - 12 13 - 17

Sobota 8 - 12



ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER

Stavební materiál za ceny, které Vás
příjemně překvapí ...



ISOVER Rio 160 mm
Tepelná izolace z minerálních vláken

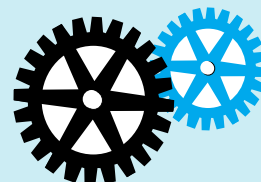


ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER ISOVER

Informace pro občany:

Obecní úřad Holubov
vyhlašuje
na sobotu 6. května 2006
od 8.00 hodin

sběr železného šrotu
na území obce Holubov.



Upozorňujeme občany, že se
jedná pouze o kovový odpad.
Ostatní nebezpečné odpady
a velkoobjemový odpad bu-
dou sváženy až 20. května 2005.



**Plán svozu velkoobjemového
a nebezpečného odpadu**

sobota 20. května 2006

Časový harmonogram:

Třísov - křižovatka pod Vaňků
8.00 - 8.20 hod.

Třísov náves
8.25 - 8.45 hod

Holubov - transformátor u Gondeků
8.55 - 9.20 hod

Holubov - nádraží ČD
9.25 - 9.50 hod

Holubov - hasičská zbrojnice
9.55 - 10.25 hod

Krásetín - náves
10.30 - 10.50 hod

Žádám občany, aby dodržovali časový
harmonogram, aby zbytečně nehro-
madili odpad na určených místech
dříve, aby svoz proběhl zdárně tak jako
vloni.

Mezi nebezpečné odpady patří -
zbytky barev, lepidla, autobaterie,
motorové oleje, čisticí prostředky,
obrazovky, zářivky, výbojky, chladnič-
ky, mrazáky, pneumatiky.

Mezi velkoobjemový odpad patří např.
nábytek, matrace, šatstvo, obuv,
koberce, PVC apod.