



# Holubovský ZPRAVODAJ

ČÍSLO 6, ROČNÍK 11

Červen 2005

ZDARMA

## Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

které se konalo 28. 4. a 2. 6. 2005

### Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- Uspořádání dětského dne v sobotu 4. 6. 2005 od 14.00 hod. v Holubově u rybníka ve spolupráci oddílu skautů a obce.
- Žádost Mysliveckého sdružení Holubov o odkoupení pozemku parc. č.1136/1 a 1136/2 v Krásetině k.ú. Holubov – jedná se o pozemky, na kterých je vybudována chata a střelnice MS.
- Příspěvek pro děti naší školy, které se zúčastní dětské expedice na Křivoklátsku.
- Pořízení znaku a praporu obce.
- Příspěvek pro SDH Krásetin na opravu vodní nádrže.
- Zakoupení věnce k pomníku v Krásetině – 2. 7. 2005.

### Další informace:

- Obec získala dotaci na rekonstrukci střech Základní a Mateřské školy v Holubově, střecha na základní škole je již hotova a v současné době se provádí práce na budově mateřské školy.



Rekonstrukci provádí firma Pokryvačství Bušta a práce budou dokončeny v měsíci červnu.

- Dále obec obdrží dotaci na rekonstrukci chodníku od školy ke Koloniálu pana Pelecha.
- U vodní nádrže v Krásetině bylo obnoveno původní hřiště.

- Jaroslav Franěk, starosta obce -



# Co nás baví - zprávy ze školy

## „Les ve škole - škola v lese“

S potěšením informujeme o úspěchu dětí naší školy, které pracují na projektu. Důkazem poctivé práce je dopis od Terezy.

V Praze 23.5.2005

Milí účastníci projektu „Les ve škole - škola v lese“,

Blahopřejeme Vám k umístění v soutěži o nejlepší zprávu k projektu „Les ve škole - škola v lese“ a zasiláme Vám pozvání na třídní dětskou expedici, která se bude konat ve dnech 15. - 17. června 2005 na Křivoklátsku.

Do celého projektu se letos zapojilo 220 škol, z nichž se soutěže zúčastnilo 27 škol. Většina už měla za sebou několikaletou práci v projektu, takže nebylo vůbec jednoduché vybrat ty nejlepší. Velmi nás potěšily zprávy od úplných „nováčků“, které těm pokročilým směle konkurovaly.

Kritéria hodnocení: Komise hodnotila na

jedné straně úroveň popisovaného projektu (zapojení a spolupráce dětí a učitelů ve třídě, případně v celé škole, rozsah projektu, spolupráci s lesníky a zaměření na letošní téma „Les a voda“), a na druhé straně úroveň zprávy samotné (originalitu zpracování, podíl práce dětí na zprávě apod.)

Výsledky soutěže o nejlepší zprávu k projektu „Les ve škole - škola v lese“ 2005

1. místo ZŠ Raškovice, Pražmo
2. místo ZŠ Prameny, Karviná - Ráj
3. místo - 4. místo ZŠ Frýdek - Mistek
- ZŠ Mandysova, Hradec Králové
5. místo ZŠ Školní, Luhačovice
6. místo ZŠ Holubov

### Dětské setkání

Hlavní cenou je jako tradičně účast na expedici do míst České republiky se zajímavými lesy, která letos proběhne 15.-17. června na Křivoklátsku, na kterou Vás

tímto srdečně zveme.

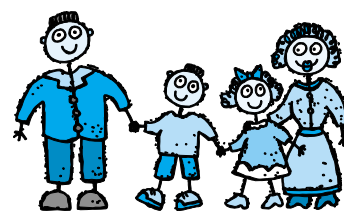
Zároveň bychom Vás rádi požádali, abyste si společně s dětmi připravili krátkou prezentaci Vaší práce na projektu, kterou budete moci představit ostatním školám ve středu večer.

Děkujeme a těšíme se na viděnou!

Za Terezu Iva Maršíkovou,  
koordinátorka projektu

Naše školní družina pokračovala v započaté práci z minulého školního roku. Všechny děti pracují v družstvech s názvem stromu, který roste na naší návsi. Expedice na Křivoklátsko se zúčastní zástupci všech družstev (A. Kodatová, J. Fučík, M. Haug, M. Foltinová, T. Opelková). Všichni se důkladně připravují na cestu a prezentaci naší práce. Věříme, že Holubovsko tím přiblížíme i ostatním výpravám.

- Jaroslava Němečková, vychovatelka ŠD -



## Poděkování

Tomáš Hájek,

1. houslista Filharmonie Würzburg navštívil naši školu a přiblížil dětem housle. Děkujeme za ochotu a čas, který dětem věnoval.



## Holub domácí

Pro maso se chovali již ve starověkém Římě a ve středověku se rozvinula móda poštovních holubů, kteří svému majiteli doručovali zprávy. Holubi totiž mají vynikající orientační schopnosti a nejlepší poštovní holubi jsou schopni

letět dvacet hodin bez zastávky. Dnes doručují zprávy jen v rámci sportovních soutěží.

Domácí holuby potkáme všude. Na venkově se místy ještě chovají v holubnicích pro potěchu nebo pro maso, ve městech pak již dávno zdivočeli a mohou páchat nemalé škody na budovách a na okolních polích. Zdivočelí holubi hnízdí ve výklencích budov, na sochách atd.

První hnízdění může začít již koncem zimy a do roka stihnou dvě i tři snůšky po dvou bílých vajíčkách. Holubi svá mláďata krmí nejprve výměškem z volete, později zrním, kterým se živí i oni sami.

- Redaktorka TV Srdíčko Markéta Vondráková, 4. ročník -

# PÁTRÁNÍ PO STUDÁNKÁCH



4.5.5

## Pátrání po Studánkách

Každý rok se diváci z nás vypravily do přírody pátrat po studánkách. To bylo docela úžasné, než jsem šel by studánky našly, až se pan učitelka sešla s paní Koubky, kde by studánky jsou. To už, kam se jde na by studánky, byly kopce a to chvilku jsme šli k tomu, který jsme našli.

Jolanka Svítáková

Je jako pohyblivý list, co leze po větvičkách a nikdy nespadne. Je známá v celé Evropě. Zdržuje se v blízkosti potoků a řek. Samička klade do měkké vody chuchvalce vajíček. Za tříměsíce se pulci promění v mladé rosničky.

## ROSNIČKA

ZELKA

NATALKA

## A je tu opět konec školního roku.



V červnu ukončí svou pětiletou školní docházku v holubovské škole 7 dětí - 3 chlapci a 4 dívky. Pět žáků bude v základním vzdělání pokračovat v Základní škole ve Křemži, jedna žákyně na gymnáziu

v Českých Budějovicích a jeden žák na Základní škole Za Nádražím v Českém Krumlově.

Přejeme všem hodně úspěchů v dalším studiu.

- Mgr. Ludmila Křížová, třídní učitelka -



# ŽÁCI NA ROZLOUČENOU SE ŠKOLOU SLOŽILI BÁSNIČKY, KTERÉ OTISKUJEME.

## Rozloučení

**Jan Harš**

*První třída deset žáků,  
ještě málo darebáků.*

*Druhá třída je nás víc,  
spolu s třetí do lavic.*

*Čtvrtá, pátá pospolu,  
zvedáme se od stolu.*

*O přestávce velký křik,  
o písemce jenom klid.*

*Poslední den už je tady,  
dneska jsem tu naposledy.*



## Škola

**Adriana Sperlingová**

*Škola to je prima dům  
naučí tě každý um.  
Učitelky chytré jsou,  
proto nám s tím pomohou.*

*Někdy děti pozlobí,  
ale hned to napraví.*

*Občas píšem diktáty,  
došli jsme až do pátý.  
Z této školy odcházím,  
bohužel se nevrátím.*



## Loučení

**Pavel Jindra**

*Do první třídy jsme se těšili,  
ale písanky a úkolů se děsili.*

*Druhá třída byla lepší,  
paměť už jsme měli větší,  
písemky však byly těžší.*

*S druhou třídou jsme se loučili  
a do třetí se zase těšili.*

*Třetí třída v druhém patře jest,  
to však nemění diktátů a testů lest.*

*Čtvrtá třída přichází  
a s ní spousta nesnází.*

*Němčinu už máme k tomu,  
pospícháme rychle domů  
naučit se slovíčka,  
ať je zítra jednička!*

*Pátá třída už je tady,  
to to ale utíká,  
rychle jsme ji hravě zvládli,  
škola už za námi zamyká.  
Šestou třídu začnem jinde,  
nedá se nic dělat,  
na tebe, naše školičko,  
budeme vždy pamatovat.*

## Konec

**Zuzana Svitáková**

*Zápisem to začalo a vysvědčením končí.  
Pět let uteklo jak voda, každého z nás čeká  
nová škola.*

*Jakých těch pět roků vlastně bylo a co se  
nám přihodilo?*

*První třída .....to byl ráj,  
učení bylo jakoby naokraj.*

*Paní Olga ředitelka, připadlo nám,  
že je stejně stará holka.*

*Počítání, psaní, čtení jsme se naučili hladce  
a mohli jsme jít do další akce.*

*Druhá třída .....tam už bylo trochu hůř.*

*Učení bylo víc a z hraní ve škole nezůstalo  
skoro nic.*

*Paní učitelka Drahomíra, ta umí dát najevo,  
kdy je všeho plná míra.*

*Třetí třída .....tady už jsme opravdoví žáci.  
Učení a povinnosti nám dávají málo času  
věnovat se jiné práci.*

*Stěžujem si, naříkáme, to však vůbec netuší-  
me, co před sebou ještě máme.*

*Čtvrtá, pátá třída .....tady už končí všechna  
legrace,*

*látky je mnoho a při častých zkouškách je  
nám těžko na „place“.*

*Paní učitelka Ludmila ta si dá sakra pozor,  
aby do jiné školy nepustila nějakého konila.*

*Vím, že všechno jednou končí, jak hezké,  
tak zlé.*

*Tady se stalo to, že končí to hezké a já bude  
celý život vzpomínat,*

*co všechno mi dala ta malá školička v Holu-  
bově v zemi České.*



## Balada o škole

**Michaela Fučíková**

*„V životě člověka je několik významných etap:  
první dětské krůčky, překonání strachu  
z Polednice, zápis do školky, vyloučení ze  
školky a od šesti let pravidelná školní  
docházka“.*

*Když jsem byla malá holka,  
líbila se mi moc školka.  
Pak jsem přišla do školy,  
trápila se s úkoly.*

*Ze začátku nejvíce,  
tápala jsem v matice.  
Přírodák byl v pohodě,  
vlastivědu jsem nechala náhodě.  
Český jazyk, němčina  
to nebyla žádná dřina.*

*Tak jsem prošla v Holbově,  
na shledanou v Krumlově.*

## Loučení

**Renata Nováková**

*Pět let jsem krásných zážitků prožila,  
a to jen proto, že do holubovské školy  
jsem chodila.*

*Paní učitelky to jsou vědci,  
o chování dávají nám lekci.*

*Někdy jsme je zlobili, podruhé zas těšili,  
ony nás na oplátku mnoho naučily.*

*Psal jsem teď básničku,  
pro holubovskou školičku.*

*To je konec básně,  
mějte se tu krásně.*

## PERLIČKY ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

Lenka: „Paní učitelko, omluvila byste mě,  
já jsem si doma zapoměla na geometrii  
švindlovací papír.“

učitelka: „Jaký papír?“

Lenka: „No, švindlovací... No, na brou-  
šení tužek.“

učitelka: „Jo, myslíš smirkový.“



Na počítačích

uč: „Děti, co je to skener?“

Renata: „To je takový to bžn bžn.“



Zimní hry – lyžování

Nela: „Paní učitelko, mně se to zaseklo!“

Pavel: „Lyžař zmrzl...“



uč: „Pavle, ty ses nečesal.“

Pavel: „Česal. Ale, paní učitelko, včera  
ráno... Já vám vypadal jak Elvis Presley.“

## Společenská kronika

**K významnému životnímu  
jubileu blahopřejeme:**

**paní Boženě Kudláčkové  
z Krásetína 27 - 83 let**

**paní Heleně Fraňkové  
z Holubova - 82 let**

**panu Petkovi Tilovi  
z Holubova - 83 let**

**Narodili se noví občani:**

**Lea Urbanová z Trisova**

**Ondřej Kříž z Holubova**

**Klára Pavlišová z Holubova**

**Navždy jsme se rozloučili:**

**s paní Zdeňkou Škvrňovou  
z Holubova - 76 let**



# DEN DĚTÍ V HOLUBOVĚ

Dětský den – toto téma jsme probírali již v březnu na radě našeho oddílu. Některé hlasy dokonce váhaly, zda se do jeho



organizování vůbec pouštět, ale nakonec byli všichni pro. Pak vše vypuklo: výroba tyčí na indiánské stany tee-pee, oprava různých potřeb a pomůcek, které byly loni poškozeny, shánění sponzorských darů a dojednání pomoci se spřízněnými dušemi, bez kterých bychom deset stanovišť jen těžko obsadili

Vše se rozběhlo podle plánu pouze s časovým zpožděním a odpoledne probíhalo tak, jak bylo naplánováno. Dokonce byl i přes nepřízeň počasí velký zájem o projížďky po rybníku na nafukovacím plavidlu Matyldě. A jak to tentokrát probíhalo na trati? Dětský

den a většina jeho disciplín byly tentokrát laděny v indiánském duchu a tak se i děti hned po registraci na startu v indiánském tee-pee dříve, než vůbec mohly vyběhnout na trať, musely proměnit v malé indiány. Pak už na ně čekala překážková dráha,

malí mlsající indiáni svědky toho, že i rodiče si občas rádi hrají a soutěží. Tentokrát pro ně byla připravena soutěž nazvaná „Lednička“. Přihlásilo se pět statečných párů dospělých. Soutěž spočívala v tom, že jeden z partnerů – zpravidla žena vyzývala muže k postupnému donesení potravin z lednice podle daného seznamu. Ledníci představoval vyznačený úsek louky a potraviny v podobě špalků označených zespoda druhem potraviny na něm byly různě rozloženy. A tak se při této veselé soutěži jeden z páru pěkně zadýchal, než podle pokynů svého partnera našel a postupně nosil na čas, co po něm bylo požadováno. To už se ale blížil podvečer, obloha se vyjasnila a i letošní dětské odpoledne nakonec skončilo vydařeně.

Na závěr bychom rádi poděkovali těmto

lovení rybiček, potápění lodí, hod na indiány, cvičený ježek, bludiště, hod oštěpem, střelba z luku, hod na šaška, házení vzácnými barevnými



kamínky a úplně nakonec každý ukázal, jak umí malovat. Každý z malých účastníků obdržel za odměnu balíček sladkostí a buřt, který si pak mohl opécti na ohni.

Po ukončení soutěží pro děti mohli být

všem, kteří se nějakým způsobem podíleli a pomáhali s přípravou letošního odpoledne pro děti: Obecní úřad Holubov, Stavitelství Křivánek, Tiskárny Artypa, Potraviny p. Pelecha, Restaurace Trio bar, Restaurace pí. Pelechové, vedení Mateřské školy Holubov, pan Miroslav Bohatý. Děkujeme i rodinným příslušníkům skautů, kteří nám pomohli na stanovištích.

- Středisková rada skautů a skautek Holubov -

a nakonec nákup cen pro malé účastníky...

Ještě v sobotu ráno nebral nikdo vážně deštivou předpověď a stanoviště vyrůstala jako houby po dešti, ten však na sebe nenechal dlouho čekat, kolem poledne začalo pršet. Úměrně tomu, jak přibývalo vody padající z nebe, dobrá nálada postupně klesala až do fáze, kdy jsme uvažovali o tom, že vše zabalíme a akci zrušíme. Naši nerozhodnost, co si počít se situací, kterou nám příroda udělala čáru přes rozpočet, nakonec vyřešili sami malí účastníci dětského dne. Ti se i přes vytrvalý déšť začali scházet v pláštěnkách u startovního tee-pee a zjevně vůbec nepochybovali, že si toto odpoledně pěkně užijí. A opravdu se nakonec i ten déšť umoudřil a polevil.



# Třisovští hasiči slaví 70 let samostatné existence

První akcí, kterou si hasiči připomínají založení samostatného sboru, bylo pořízení společné fotografie svých členů a mládeže pod památnou třisovskou lípou. Následovali své předchůdce,

kteří tak učinili naposledy v roce 1938. Nejstarší členkou na snímku je paní Anastázie Šimečková, která v únoru oslavila 91. narozeniny. Za nejmladší nastupující generaci se fotografování

zúčastnila roční Anička, příjmením také Šimečková. V současné době má náš sbor 101 činných členů (71 mužů, 30 žen) a 17 mladých členů do 18 ti let.



## Úvod do historie:

Dne 20. května 1882 byl na 1. valné hromadě založen „Hasičský sbor křemežský“ o počtu dvanácti sborů. Jeho součástí byl i hasičský sbor Třisov. Do jedenáctičlenného velitelství sboru byl jako „výbor“ za Třisov zvolen František Trapl, hospodařil u „Litvanů“ čp. 10). Roku 1896 se sbor „účinně zúčastnil při požáru stodoly Jana Šustry, rolníka v Třisově čp. 8“.

Založením dobrovolného hasičského sboru v Holubově v roce 1908 přestoupilo „veškeré členstvo z Třisova ze Sboru křemežského do nově utvořeného sboru v Holubově. Tím, že sídlo sboru bylo přeneseno do zdejší obce a do známějšího prostředí, byla u nás myšlenka hasičská posílena a intenzivněji v život uváděna.“

## Důvody k rozdělení sboru :

Špatné komunikační spojení se sídlem župy ve Velešíně přimělo roku 1934 hasičské sbory na Křemežsku k dohodě, že při župních volbách zvolí činovníky z Křemežska a budou usilovat o to, aby sídlem župy byla Křemže, popřípadě by se vytvořila samostatná župa s názvem Podkletí. Tento požadavek hlavně prosazovali okrskový náčelník

Karel Pešl z Třisova, členové župního výboru František Urban z Třisova, Jan Soukup z Chlumu a další. Snad by se utvoření samostatné župy v Podkletí bylo zdařilo, ale sbory Rojšín a Chmelná byly proti. Česká hasičská jednota v Praze to vzhledem k nejednotnosti požadavku I. okrsku nepovolila. Při hlasovacích soubojích v župě bylo vidět, že Podkletí s velkým počtem členů, ale malým počtem sborů nikdy neprosadí svá vlastní přání a tužby a začalo být uvažováno o rozmnožení počtu sborů v našem okolí. Byly založeny nové sbory ve Slavči, Stupné, Lhotce, Loučeji a bylo uvažováno o rozdělení vlastního sboru na tři samostatné sbory – Holubov, Krásetín a Třisov. Dalším, také závažným důvodem pro rozdělení bylo to, že pro tři sbory se získá více na podporách ze zemského věcného fondu než pro sbor jeden. Také se bude intenzivněji a s větším prospěchem propagovat a posilovat hasičská myšlenka v obci. „Tak došlo na řádné valné hromadě konané dne 17. listopadu 1935 po obšírné debatě k jednomyslnému usnesení, založit v Třisově a Krásetíně samostatné hasičské sbory“. Na valné hromadě konané dne 1. března 1936 bylo jednomyslně usneseno, že stá-

vající sborové jmění se rozdělí po uhrazení výloh na tři stejné díly. Byla zvolena komise pro společné věci všech tří sborů, která bude projednávat společné záležitosti, jako rozdělení jmění, společné oslavy, sborovou hudbu, rozdělení došlých podpor, subvencí atd. Do této komise byli zvoleni tři členové z každého sboru, a to za Holubov Harš Vojtěch, Klimeš Linhart a Bárta Jan, za Krásetín Haidler Jan, Vitek František a Frojda František, a za Třisov Honetšlégr Matěj, Urban František a Pešl Karel.

„A tak s láskou a obětavostí jako pomáhali občané Třisovští druhdy budovati dobrovolný hasičský sbor v Křemži, později pak v Holubově, tak opět prací nenáročnou začali zřizovati svůj vlastní sbor v místě samém, pro blaho a rozkvět, mravní a národní uvědomění své milé vesničky“.

Při zpracování tohoto článku bylo čerpáno z Pamětní knihy Sboru dobrovolných hasičů v Třisově, kde činnost ve sboru a obci věrně zachytil jeho kronikář Matěj Bína čp. 15. Dovolil jsem si použít jeho originální citace – jsou označeny v uvozovkách.

- František Veis - pokračování příště

# SOUTĚŽ V TRÍSOVĚ

V sobotu 4. června jsme uspořádali 6. ročník soutěže O putovní pohár SDH Třisov. I když jsme termín konání proti loňsku posunuli o měsíc, počasí nedopřálo plně využít hřiště i koupaliště (pršet začalo půl hodiny před začátkem a přestalo po posledním pokusu soutěže). Za účasti 11 družstev mužů a 2 družstev žen proběhlo 4. kolo Jihočeské hasičské ligy. Závodilo se na nástřikové terče Vladimíra Filisteina.

Jako třetí se na start postavilo naše družstvo a časem 24,70 s se ujalo vedení, ve kterém vydrželo až do startu posledního Lišova, který předvedl velmi pěkný útok a zaslouženě zvítězil (23,44 s). Loňský obhájce prvenství, družstvo Holubova, se musel letos spokojit se třetím místem za čas 25,70 s. Druhé družstvo (Třisov B) obsadil šesté místo (27,88 s).

V celkovém pořadí JČHL patří našemu družstvu čtvrté místo (42 b), když třetí místo posunulo do čela Holubov (50 b). Vítězný Lišov poskočil na třetí místo (44 b).

Družstva žen se tentokrát dostavila jen dvě. Ženy z Lišova napodobily výkon mužů a zvítězily časem 24,26. Todně se po zaváhání na levém proudu musela spokojit s druhým místem (31,99).

- SDH Třisov -



## slovo lékaře

### Deprese a srdeční infarkt

Skoro každý z nás si v životě prožije depresi, každý šestý si prožijeme těžkou depresi a nejméně každý desátý ve společnosti si zaslouhuje tuto depresi léčit. Podle celosvětových statistik většina depresí zůstává nepoznána a jen 10% jich je řádně léčeno.

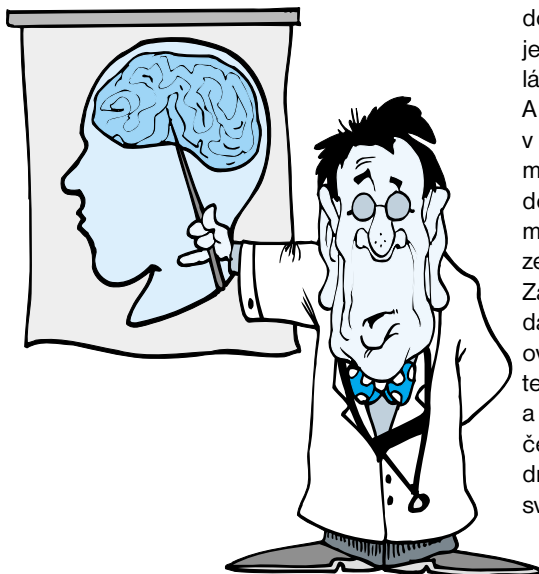
Na nedostatečné diagnostice a léčbě se podílí somatické deprese projevující se nejruznějšími bolestmi břicha, hlavy, páteře, těžkou nepřiměřenou únavou, zácpou či jinými zažívacími obtížemi, močovými obtížemi... Somatizace (=ztělesnění) deprese může probíhat pod nejruznějšími a nejpodivuhodnějšími obrazy. Dále pacient se většinou bojí psychiatra jako čert kříže, a když už si nechá nasadit antidepresiva, vysazuje je již při první úlevě, čímž si znemožní své

vyléčení. To jsou další důvody obtížné léčitelnosti: neochota k odborné péči a neochota k léčbě vůbec. Přece nejsem cvok! A tak většinou lékař s pacientem přistupují na kompromisní hru, která k vyléčení nevede. Pacient je do nekonečna vyšetřován praktickým lékařem i nejruznějšími specialisty, opakovaně se mu dělají nejruznější rentgeny, echografie a endoskopie, ty jsou negativní a pacient si nese své obtíže bez řádné léčby dál. Občas se mu uleví, občas se zhorší a občas skončí sebevraždou.

O depresi jsme si tu již četli. Dnes se zaměříme na její vnitřní "mechaniku" a její důsledky. Deprese je porucha našich emocí zapříčiněná změnou chemie našeho mozku, místní hormonální změnou na spojení nervových buněk. To se projeví zhoršenou funkcí mozku, zhoršením paměťových schopností i logického myšlení, snížením naší aktivity, snížením zájmu o okolí i o sebe samého, snížením zájmu o sex, zhoršením funkce zažívacího systému... A depresivní člověk se chytá svých tělesných obtíží jako tonoucí záchraného kruhu, se kterým jde ke svému lékaři.

Nitromozková emoční porucha projevující se depresí snižuje funkci endokrinních žláz a aktivuje stresovou osu hypothalamus-hypofýza-nadledvinky se všemi negativními důsledky: aktivace sympatiku a útlum parasympatiku nepříznivě ovlivňují činnost srdeční, máme bušení srdíčka, zvyšuje se hladina cukru, tuků a cholesterolu v krvi, dochází k poškození výstelky tepen, urychluje se rozvoj aterosklerotických změn a rychle stoupá riziko srdečního infarktu a mozkové příhody. U depresivního člověka je snížena i imunita a odolnost proti infekci. A tak ku příkladu je třeba bedlivě rozlišit, které bolení krku je prostým projevem deprese bez zánětu, a kde již jde o skutečné zánětlivé onemocnění pro sníženou imunitu způsobenou depresí. Toto je moderní problém dnešní medicíny, na kterém se žije mnohé farmaceutické firmy tvorbou nejruznějších preparátů, které si lidé ochotně kupují, aniž by měli šanci na opravdové uzdravení. Narážím zde na vážné vakuum v medicíně, kde opět lékař s pacientem přistupují na zvláštní hru střídání antibiotik na

bakteriální zánět v krku, který tam pacient nemá. Komunikační vakuum mezi lékařem a pacientem je dáno nepochopitelností, že pocíťovaná bolest nemusí mít příčinu tělesnou a taková samozřejmě pacienta uráží. On přece není cvok! Psychiatra ani antidepresiva přece nepotřebuje! Vždyť ho to bolí! A tak je pro lékaře jednodušší psát antibiotika na zánět, který pacient nemá, nebo psát analgetika na páteř bez funkčního postižení. Vraťme se k nadpisu. Je exaktně prokázáno, že deprese ve významném procentu vede ke smrti závažnou cévní komplikací jako je srdeční infarkt nebo akutní mozková příhoda. Ale i ve vysokém procentu se deprese přidává k těmto závažným onemocněním a je významnou příčinou smrti při těchto onemocněních. A tak pacient se srdečním infarktem nebo mozkovou přího-



dou je ohrožen smrtí dvoufázově. Převážně je to bezprostředně při vzniku kardiovaskulární příhody během prvních minut až hodin. A pak pro rozvoj kardiovaskulárních změn v důsledku deprese, převážně za 6-12 měsíců od příhody. Těto pozdní manifestaci deprese s jejími smrtelnými důsledky mohou internisté předcházet včasným nasazením antidepresiv.

Závěrem: Deprese je častá emoční porucha daná vnitřními změnami mozku, která není ovlivnitelná vůlí pacienta, ale je dobře léčitelná, pokud se s léčením začne včas a pokud pacient řádně spolupracuje. Neléčená deprese vede k fixaci pacienta na své druhotné obtíže a její léčitelnost se stává svízelnou.

- MUDr. Bohumír Šimek -

## Jsem ještě křesťan?

Byli jsme na výletě. V překrásném bechyňském klášterním kostele se sklípkovou gotickou klenbou tuto otázku kladl pan farář do řad účastníků bohoslužby. Co dáváš Bohu? Modlíš se ráno a večer, modlíš se před jídlem, chodíš v neděli do kostela... To nejsou zásluhy. To máš přikázané. Co ale dáváš Bohu a bližnímu navíc jako křesťan? Jak vychovááš své nejbližší v rodině? Co ze svého křesťanství předáváš ve škole jako učitel? Máš odvahu předat umírajícímu naději na posmrtný život? Máš odvahu vnášet křesťanské poselství do života nebo máš obavu, že se svým křesťanstvím ztrapníš? Nebudou-li křesťané vnášet Kristovo morální poselství Pravdy a Lásky do myslí všech lidí, budou právem vytlačeni na okraj společnosti. Všichni křesťané jsou Kristem posláni! Když neplníme tuto svou povinnost, jsme ještě křesťané?

- MUDr. Bohumír Šimek -

## ✿ Politické glosy ✿

### ☞ Maštálka je maštálka

Tak jsme se v Sedmičce dověděli od komunisty Maštálky, který nás reprezentuje v evropském parlamentu, že generál Heliodor Pika, který se zasloužil o náš stát, a jeho soudce Vaš, který ho nechal popravit, jsou si morálně rovni. Co si o tom myslí obyčejný člověk mimo politiku?

### ☞ Evropa

V dobách, kdy Evropa byla rozdělena Železnou oponou, sedával můj tatínek u radia, hltal zprávy z celého světa a snil o sjednocených Spojených státech evropských jako o politické i ekonomické protíváze nejrůznějších mocností světa. Pokud mi chce někdo pomlouvat a brát tuto vizi budoucnosti sjednocení Evropy, nesahá mému tatínkovi ani po kotníky, i kdyby měl být prezidentem republiky.

### ☞ Evropská unie

Devět států pro unii, Francie je proti. Nizo-

zemí též. A politici v celé Evropě mají na tváři ustaraný výraz nebo samolibý úsměv: "Vždycky jsem říkal, že je to špatně, a slova má se potvrdila".

Francie prokázala ošidnost referenda. Zcela neznaný dav rozhoduje o vážné věci pod tlakem křiklounů zprava i zleva. Zleva neprůchodné, zprava neprůchodné, totálně neprůchodné. Ve skutečnosti nejde o Euroústavu, ale o nenávisť vůči premiérovi a jeho vládě. V Nizozemí také proběhlo odmítnutí ratifikace Ústavní smlouvy Evropské unie. Snad jen v Naardenu, kde je pohřben Čech Jan Ámos Komenský, se volilo zodpovědně. Jakoby jeho duch a jeho odkaz bděli nad sjednocováním Evropy.

A jak to bude v Česku? Zatím slyšíme naše nezodpovědné politiky: Zabalme to, Ústava sjednocené Evropy neplatí! Hurá! Naštěstí je také slyšet: Nebude to jednoduché, ale musíme ve sjednocování Evropy dále!

### ☞ Klaus a disidenti

Když byli komunističtí disidenti pronásledováni a zavíráni, seděl Václav Klaus za bukem v Prognostickém ústavu. Disi-

denti se stavěli proti zvlášť komunistické moci. Titiž disidenti jsou dnes přesvědčeni, že vadí Václavu Klausovi, chtějí-li být aktivní v nějakém občanském sdružení. Prý to bylo z obou stran nedorozumění. Chápeme vůbec ještě změnu, pro kterou jsme cinkali klíči na Václavském náměstí?

### ☞ Klaus a Ústavní soud

Soudkyně Formánková dostala vyhazov od okresního soudu pro neschopnost a před Listopadem ocenila výrok obyčejného hostinského "nemám zájem poslouchat komunistické šplechty" deseti měsíci kriminálu na tvrdo. (RESPEKT) Pro Václava Klause je to dobrá vizitka pro jmenování do role soudce Ústavního soudu. Senát je nyní v rukou ODS, podle šušky byla soudkyně Formánková prezidentovi doporučená funkcionářem ODS a senátor za ODS Jaroslav Kubera k dotazu po jejím zvolení říká jen: "Uvidíme." My také!

- MUDr. Bohumír Šimek -





# CO TO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...

## HEURÉKA

(„Přišel jsem na to, že už to mám!“)

Roku 212 př.n.l. za druhé punské války Římané obléhali sicilské město Syrakusy. Ve městě žil i Řek Archimédes, který při dobytí Syrakus klesl ve své dílně pod ranou římského vojáka.

Archimédes – jeden z největších učenců starověku. S jeho jménem je spojeno na čtyřicet vynálezů z oboru matematiky, fyziky, válečné techniky. Desítkami technických kouzel oslňoval syrakuského krále Hieróna, když sestrojil důmyslnou sestavu pák, hřidelí

a kladek, kterou zvedal z moře potopené lodě. Při svém vědění byl zahloubán do svých problémů, že nevěděl, kdy je noc a kdy den, kdy má jíst a kdy spát. Vnější svět pro něho jakoby neexistoval. Mnohem víc ho však zajímala otázka, kolik váží těleso ponořené do vody. Přemýšlel, zkoumal, až stanovil zákon, že těleso ponořené do kapaliny je nadlehčováno o tolik, kolik činí váha kapaliny tělesem vytlačené. Přišel na to ve chvíli, kdy seděl v lázni. Nový objev ho tak vzrušil, že vyskočil z vody, vyběhl před dům a křičel : Heuréka!-„Přišel jsem na to, už to mám!“

Na základě tohoto objevu odhalil nepoctivého zlatníka, který přidával do zlata stříbro, které je levnější a také lehčí. Při svém posledním slavném výroku zemřel. Byl ponořen do svých propočtů, přitom si do písku kreslil geometrické obrazce a vůbec si neuvědomil, kdo vtrhl do jeho dílny. Báł se jen o své kresby a zvolal: “Noli tangere circulos meos“ („Nedotýkej se mých kruhů“). Vtom byl však probodnut římským vojákem. I dnes se rodí nové vynálezy a jistě se z některého koutu planety ozývá vítězné a šťastné „heuréka“.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

Literatura: Fučík B., Pokorný J., Zakopaný pes, Albatros 1992

## Poznávejme plemena psů



### BOERBOEL



Boerboel - búrský buldog, nebo burbul. Není plemenem, které je uznáno mezinárodní kynologickou asociací. Je to národní plemeno, které pochází z Jihoafrické republiky.

Vznik tohoto plemene se odhaduje asi od 17. století. Není nikde uvedeno, kolik a jaká plemena byla použita na formování plemene do současné podoby. Kolonizaci Jižní Afriky začali Holanďané - búrové. Když v polovině 17. století připlul Jan Van Riebeeck do kapského města, měl s sebou mohutného silného psa typu mastifa, který měl chránit jeho rodinu v této zemi. Později přicházeli další Evropané a každý si přivážel s sebou psy, které ve své domovině používal na ochranu svého domu, rodiny a majetku. Většinou to byli mohutní, silní a statní psi, poněvadž

věřili, že jen takoví mohou přežít v těchto nových podmínkách. Postupem času se tito psi různých plemen i typů pocházející z původních molosů z doby Alexandra Velikého smísili se psy domorodými. Chov probíhal v těžkých podmínkách. Vedro, různé nemoci, dravci, šelmy atd. Mohli přežít jen ti nejsilnější a to byl jakýsi základ burbula.

Tito psi pak byli využíváni při lovu i na dravce. Jejich úkol byl najít škodnou v jakémkoliv terénu, zadržet ji a čekat na pána, který ji zneškodnil. Často se stalo, že burbul již vykonal svou loveckou povinnost až do konce. Burbul se dokázal postavit i hyeně, leopardovi nebo lvu. Burbul je nejen lovcem, ale i hlídačem, ochráncem. Dnešní burbul je velký silný pes s velmi krásnou výraznou hlavou a fantastickým osvalením. Ideální výška v kohoutku je u psa 66 cm a u feny 61 cm. Burbul má krátkou, hustou srst, krémové bílou, světle žlutohnědou, červenohnědou, hnědou i žíhané barvy. I přes svou velikost je tento pes velmi mrštný, temperamentní a pohyblivý. Je velmi fixován na svého pána a jeho rodinu, požaduje bydlet v jejich blízkosti, nikoliv někde v kotci na konci zahrady. Je to pes inteligentní, zvyklý samostatně se rozhodnout, což vyplývá z jeho dřívější činnosti. Je si vědom své síly a rozhodně není psem pro psychicky labilní lidi, tak jako většina psů tohoto typu. Je třeba jej od útlého mládí dobře vychovat, což znamená co nejvíce jej zvykat na lidi, psy a další zvířata. Burbul se sám většinou do rvačky nedá, pokud je správně socializován, ale je-li vyprovokován, rozhodně použije svou sílu.

Je to pes, který je aktivní, potřebuje vycházky, výcvik vhodný pro jeho temperament, neprovokovat v něm agresivitu. Potřebuje pouze výchovu k poslušnosti



a ovladatelnosti, nepotřebuje speciální výcvik. Zase je třeba si uvědomit, proč bych si chtěl takového psa pořídit, zda budu mít dostatek času k jeho výchově, budu schopný zvládnout jeho temperament, aby pes nebyl nikomu na obtíž.

Je možné si plemeno burbul prohlédnout na stránkách:

<http://www.mtg.cz/boerboel/orbita.htm>

- Květa Pavčíková -



# Mísání

Dnes vám nabízím typ na rychlý letní oběd či večeři

## Špenátové palačinky

1 mražený špenát

1 vajíčko

1 dl mléka

polohrubá mouka

cibule, česnek, sůl, pepř

Špenát necháme rozmrazit, slijeme přebytečnou vodu, přidáme ostatní přísady, vytvoříme těsto jako na bramborák a smažíme na

pánvi placičky, které plníme kečupem, strouhaným sýrem, výborné jsou plněné hermelínem nebo šunkou a uzeným sýrem a ještě zapečené.



## Losos v závěži

Filety lososa osolíme, zakapeme citronem a zprudka opečeme na oleji, přendáme do zapékací misky vymazané máslem, zasypeme kořením na ryby a navrch poklademe bramborovou kaší, do které můžeme zašlehat vajíčko a strouhaný sýr. Povrch pokapeme máslem a zapečeme v troubě dozlatova. S úspěchem můžeme drahé filety z lososa nahradit obyčejným filé z tresky.

Dobrou chuť přeje

- MS -

## Starosto díky,

na plyn, kanalizaci, opravené cesty, veřejná prostranství, opravené školy - a mohl bych ve výčtu pokračovat - jsme si rychle a rádi zvykli a nepovažujeme je za nic výjimečného. Ve srovnání s okolím ale trochu výjimeční jsme. Dokladem byla poslední akce likvidace odpadu, který nám léta doma překážel a nevěděli jsme „kam s ním“. Díky dokonalé organizaci byl během půlhodiny odpad roztríděn a odvezen, a sobotní návštěvníci Kletě už v poledne na nádraží nepoznali, že tam něco podobného proběhlo. Poděkování patří všem zúčastněným. Vždy ale musí být někdo, kdo akci naplánuje, zorganizuje, zajistí finance a přesvědčí ty ostatní. Tím je už z titulu své funkce starosta obce, který tak naplňuje obsah slova starat se. U nás je to pan Jaroslav Franěk, který se přes zdravotní potíže věnuje své práci víc než naplno.

Říká se, že dobré zboží se chváří samo. U skromných lidí to ale neplatí a musí to udělat někdo jiný.

Tak tedy určitě za většinu občanů obce - starosto děkujeme - a ať se Ti dál ve zdraví práce daří.

- Jiří Pešl -

## Všimálek



NA PODZIM!

Taky jste si všimli, co se u nás před úřadem změnilo? Na podzim jsme měli radost z nově o s á z e n ý c h nádob, na jaře

se rostlinky pěkně rozkošatily a zazevaly. A někomu se tak strašně líbila naše roubovaná vrbička až si ji odnesl domů.



DNES!?

## POZVÁNKA

Sbor dobrovolných hasičů Krásetín  
zve všechny občany na

## Krásetínskou slavnost,

která se koná v sobotu

2. července 2005 v 15.00 hodin na návsi,  
kde bude položením věnce u pomníku uctěna  
památka popravených krásetínských občanů.

Slavnost bude pokračovat  
v Hostinci U Kuchařů,  
kde bude vzpomenu 70. výročí  
založení samostatného  
hasičského sboru v Krásetíně.

Od 17.00 hodin pak bude k tanci i poslechu  
v pivním stanu hrát hudba

## Lesanka

a bude zajištěno občerstvení  
v podobě rožněného prasete.  
Vstup na zábavu 30,- Kč

Vaše dovolená ...



+  
výbava od nás



=

spokojenost

*Příjemnou dovolenou přeje  
Martin Iška a kolektiv*

PLEASE ...  
prádlo  
pro  
Vás

*Nabízíme Vám značkové  
dámské a pánské  
spodní prádlo*





### eSpring™ Vodní filtry

SMTeam Lenka a Miroslav Šmejkalovi, Holubov 12, 382 03 Křemže  
tel/fax: 380 741 058  
mobil: 723 120 372



Zabezpečujeme autorizovanou distribuci s plným servisem a zárukou spokojenosti.

eSpring™ Vodní filtr vám zajistí průzračnou, čistou, nezávadnou a velmi chutnou vodu při zachování všech původních kvalitativních prvků vody (minerály, atd.). Pracuje beze ztrát přímo u vás doma. V současnosti nej-dokonalejší technologie úpravy a monitorování domácí pitné vody na světě.

Malá kompaktní jednotka (v:32 x š:16 cm) v moderním provedení je lehce přenosná a můžete ji kdekoli okamžitě použít. I na Vaši dovolené může být s Vámi jako zdroj nezávadné a vysoce kvalitní pitné vody pro celou rodinu.

### eSpring™ Vodní filtr

Objevte ten nejlepší pramen vody přímo u vás doma. Filtr Vám rádi předvedeme. Místo a čas si telefonicky vzájemně dohodneme.



