



Zpráva z jednání OZ

Jednání OZ Holubov se konalo 16.8. 2000 a bylo projednáno:

- žádost paní Hany Pelechové o povolení uspořádat dne 26.8.2000 v její provozovně zábavu, OZ souhlasí /ukončení ve 02.00 hodiny/
- OZ odsouhlasilo obnovit Zlatý terminovaný vklad v KB Český Krumlov
- informace o dokončení výměny oken ve škole
- informace o plánované návštěvě zastupitelstva Obce Guggisberg v září 2000
- informace o postupu příprav na výstavbu kanalizace a ČOV Holubov
- informace o dokončení opravy komunikací v Holubově

- Jaroslav Franěk, starosta-

Citáty a zamyšlení

“Aby vám sloužily vaše myšlenky, musíte napřed sloužit vy jim.”

Thomas A. Edison

*Thomas Edison měl nejen spoustu nápadů, ale byl také velice pracovitý. Proto po sobě mohl zanechat více než tři tisíce zápisníků a tisíc patentů na své vynálezy. Řekl : “Génius znamená : jedno procento inspirace a devadesát devět procent potu.”
Kdyby byl Edison líný, neměli bychom elektrickou žárovku, psací stroj, fonograf, kino.*

“Můžeš si na to vzpomenout, jak často chceš, šťastná vzpomínka nikdy nevybledne.”

Lubie Fedimová

Pomalu končí čas prázdnin a dovolených. Když si teď vzpomenete na všechno, co jste v létě prožili, která vzpomínka je nejhezčí? Kdy jste se cítili nejlépe? Kde se vám nejvíce líbilo? Pokud máte společné zážitky se svými přáteli, příbuznými nebo známými, vzpomínejte společně s nimi. Společné vzpomínky jistě všechny znovu potěší.

- Marie Hrušková-

Prázdniny na Lipně

Již poněkoličkáte jsme se rozhodli strávit první prázdninový týden na Lipně. Odjezd byl stanoven na 12.30 hod. a naším dopravním prostředkem byla propůjčená hasičská avie ze Křemže.

Po příjezdu na hasičskou chatu nám byly přiděleny pokoje. S vybalováním si nikdo starosti nedělal. V tu chvíli stačilo pouze najít plavky a ručník, a protože bylo krásně, šli jsme se koupat. Krásné počasí vydrželo až do večera, nic tedy nebránilo tomu, udělat si táborák.

Po celý zbytek pobytu na Lipně bylo střídavé počasí. Ráno bylo chladno, odpoledne krásně. Taktéž tomu bylo i v neděli, proto jsme ráno raději zůstávali na pokojích, kde jsme hráli různé společenské hry. Když se sluníčko umoudřilo, šli jsme se koupat.

V pondělí nám vedoucí uspořádali vodní soutěže. Ty se nám moc líbily. Při večerním vyhlášení výsledků jsme dostali sladkou odměnu a diplom. V úterý odpoledne jsme na-



vštvívali Frymburk. Ve středu v odpoledních hodinách jsme měli možnost projížďky po Lipně na hasičském motorovém člunu. Všichni jsme si odnesli krásný zážitek. Večer se soutěžilo ve společenském tanci. Všichni účastníci byli po zásluze odměněni.

Ve čtvrtek ráno jsme byli opět ve Frymburku. Po obědě bylo druhé pokračování vodních soutěží, a protože bylo krásně a teplo, všichni jsme se ve vodě bavili.

V pátek se uskutečnil turnaj v badmintonu. Po něm následovalo velké balení, protože odjezd byl už v sobotu ráno.

Myslíme si, že se letošní prázdniny na Lipně všem dětem líbily. Na chatě nás bylo dvanáct dětí a věříme, že se všechny moc těší na příští rok stejně jako my.

**-Lucie Litvanová
a Marie Vaňková-**

Říční fenomén Vltavy v Chráněné krajinné oblasti Blanský les

V minulém čísle jsme se zabývali stručně vodní a pobřežní flórou řeky Vltavy, dnes bychom si vysvětlili pojem říční fenomén a budeme se věnovat vegetaci a květeně suťových lesů a reliktní vegetaci na skalách podél Vltavy.

Termínem "fenomén" označujeme výjimečné stanoviště nebo lokality s osobitým geologickým podkladem, specifickým makro- i mikroklimatem a charakteristickým reliéfem. Taková území se většinou vymykají z průměrného rázu krajiny a vyznačují se specifickým složením rostlinných i živočišných společenstev. Představují tak významné krajinné prvky. **Říční fenomén** je soubor ekosystémů, vázaných na zaříznutá říční údolí, vytvořená tisíciletou erozní činností vodního toku.



Pohled na říční údolí Vltavy ze skalního ostrohu Dívčí kámen

Krajina v blízkosti Vltavy má naprosto odlišný charakter. Tak například u **Zlaté Koruny se setkáme na svazích se suťovými lesy přirozeného složení**. Na strmějších svazích nalézáme lípu srdčitou (*Tilia cordata*), javor klen (*Acer pseudoplatanus*) i j. mléč (*A. platanoides*), ojediněle jilm horský (*Ulmus glabra*) a buk lesní (*Fagus sylvatica*). V bylinném patře rostou jaterník trojlaločný (*Hepatica nobilis*), kopytník evropský (*Asarum europaeum*), hrachor jarní (*Lathyrus vernus*), kostival hlíznatý (*Symphytum tuberosum*), sasanka hajní (*Anemonoides nemorosa*), prvosienka vyšší (*Primula elatior*), dymnivka dutá (*Corydalis cava*) a dymnivka plná (*Corydalis solida*).

Skalní ostrohy u Rohana nebo u Dívčího kamene jsou porostlé reliktními bory. Ve stromovém patře převládá borovice lesní (*Pinus sylvestris*) s příměsí břízy pýřité (*Betula pubescens*). Obě dřeviny zde rostou v zakrslé formě. Bylinné patro je druhově chudé, s nízkou pokrývností, obvykle tvořené metličkou křivolakou (*Avenella flexuosa*), borůvkou černou (*Vaccinium myrtillus*), brusinkou obecnou (*Rhodococcum vitis-idaea*) a některými druhy lišejníků. Na osluněných jižních expozicích rostou nápadně kvetoucí tařice skalní (*Aurinia saxatilis*) a šedavá tráva kostřava sivá (*Festuca pallens*).

Členitý reliéf u Vltavy se projevuje v druhovém bohatství (diverzitě) rostlin a živočichů. Tak například podél Vltavy nalezneme řadu druhů rodu ostružiníků (*Rubus* sp.). Specifický je i výskyt druhu šalvěje lepivé (*Salvia glutinosa*), která roztroušeně provází stinné lesy od Rožmberka až k Boršovu nad Vltavou.

Říční fenomén, jak jsme již řekli, je něco výjimečného a svým pestrým a romantickým vzhledem kontrastuje s okolní jednotvárnější krajinou. Z hlediska ekologického jej charakterizují tyto základní rysy: **vysoká rozmanitost stanovištní i druhová, významná migrační cesta pro živočichy i rostliny, sklály, sutě a rokliny poskytují útočiště pro řadu živočichů i rostlin, které již v okolní krajině ztratily možnost existence.**

Úsek krajiny, tedy i Vltava v Chráněné krajinné oblasti Blanský les, kde se projevuje plně říční fenomén, patří mezi nejbohatší a nejzachovalejší části naší přírody.

Literatura:

Ložek Vojen, 1988: *Říční fenomén a přehrady*. – *Vesmír*, 67: 318-326.
Kučera Tomáš, 1999: *Ekologické fenomény a biodiverzita*. – *Živa*, 3: 111-113.

Autor textu:
RNDr. Alena Vydrová

Autor fotografie:
Radek Janák

Okénko do minulost

Naše pomníky

*Tentokrát spolu se mnou nahlédně-
te do obecní kroniky na pomníky*

Pomník padlým vojínům ve světové válce 1914 -1918.

Roku 1921 zásluhou a starostí tehdejšího předsedy Národní Jednoty Pošumavské p. Václava Dítka, rolníka z Krásetína, byl pořízen za 6.000,- Kč nádherný pomník a postaven v rohu zahrady p. Fr. Pešla v Holubově. Přispěli všichni dobří občané a občanky obce. Do základu vložen "Pamětní spis", podepsáni: Václav Dítko, předseda NJP, Aloisie Šafránková, jednatelka NJP, Matěj Dítko a Fr. Pešl st., členové výboru NJP. 11. září 1921 byl pomník slavnostně odhalen. Řeč pronesl p. prof. Trčka, důstojník ruských legií. Školní děti korporativně se zúčastnily a přednesly případně básně, rovněž legionáři z okolí, Sokol z Křemže, zpěvácký sbor zapěl hymny státní, sbor hasičský v uniformách a množství lidu obecného.

Pamětní deska Karla Kovařovice
16. srpna 1931 slavnost odhalení pamětní desky Karlu Kovařovicovi, hudebnímu skladateli a šéfu Opery Národního divadla v Praze, na pa-

měť 10. výročí jeho úmrtí. Kámen s deskou zasazen u nádraží. "Krajo-
vou slavnost národní a odhalení des-
ky" uspořádalo Sdružení rep. doros-
tu na Českorumlovsku a Okrašlovac-
í spolek v Holubově.

Zahájení a uvítání účastníků pro-
vedl pan Václav Dítko, rolník
z Krásetína a člen zemského zastu-
pitelstva v Praze.

Hlavní projev pronesl pak Antonín
Matula, spisovatel vrchní odborný
rada ministerstva školství a osvěty
v Praze.

Pomník obětem heydrichiády

Krásetínští občané uvažovali, jak
zachovati a uctít památku poprave-
ných, ke kterým bylo nutné připsati
i v revoluci zastřeleného legionáře
první světové války Josefa Koubu.
Původně chtěli postavit na návsi
kapličku. Plánky na ní vypracoval
pan Bohatý, zednický mistr
z Holubova. Pak návrh znovu projed-
nali a přistoupili na variantu snazší,
levnější. Z pozůstalosti budějovické-
ho akademického sochaře Bendy,
který byl nacisty s rodinou popraven,
získali rozpracovaný kámen nazva-
ný " Zlomený život". Zdejší rodák,
kameník František Bušta, který byl
u sochaře Bendy zaměstnán, památ-
ník na krasetínské návsi postavil. Byl
odhalen v neděli 18. srpna roku
1948. Od tohoto roku pravidelně, kaž-
dou první červencovou neděli se koná
na krasetínské návsi vzpomínková
slavnost za popravené.

V roce 1972 byl památník
v Krasetíně přestaven do dnešní po-
doby, úpravu provedli dnes již zemřelí
bratři Jan a Jiří Venušové
z Holubova.

-Ivan Svoboda-

Slovo lékaře

Stres

Jde o slovo dnes často používa-
né a skloňované ve všech pádech.
Ale také o slovo, které má mnoho
definic, což znamená, že žádná plně
nevystihuje problém, o který se jed-
ná.

Snad lze říci, že stres je
v podstatě dán nesouladem mezi
požadavky na nás kladenými a na-
šimi možnostmi se s těmito poža-
davky úspěšně vyrovnat. Zdá se, že
dnes se stal stres všudypřítomným.
Stouply nároky na možnosti pracov-
ního zařazení a na možnosti naší se-
berealizace. V nejrůznějších smě-
rech nám ustavičně hrozí economic-
ké selhání, ztráta zaměstnání a nut-
nost rekvalifikace.

Žijeme v prostředí, kde chybí práv-
ní záruky. Můžeme pracovat, ale
nedostaneme zapláceno. Investuje-
me nebo si uložíme peníze a je nám
to beztravně zcizeno. Něco vlast-
níme a najednou pro chybu úředníka
to nenávratně není naše.

A kde jsou ty obyčejné lidské zá-
ruky, řekněme morální záruky. Když
jsme byli malí, znělo mezi dětmi
neustále zaklínadlo "čestné slovo".
Dnes už ani ty děti to neužívají. Slo-
vo ztratilo smysl. Čest a spravedl-
nost se staly cizími pojmy.

Ani založit dobrou rodinu
s příznivým klimatem pro výchovu
dětí není jednoduché. Předpokládá to
schopnost oběti, které je v době fik-
tivních vztahů stále méně. Není jed-
noduché najít partnera, se kterým se
dá žít. Není jednoduché ani najít ne-
zištného přítele. Hrozba rozpadu ro-
diny může být silným stresorem.

V dnešní době ekonomické, morál-
ní i sociální nestability může být
závažným stresovým faktorem náš
zdravotní stav nebo zdravotní stav
našich blízkých. Delší stonání čas-
to znamená ztrátu práce a economic-
ké zhroucení rodiny. Zdraví je tedy
důležitým předpokladem naší stabi-
lity a faktorem odolnosti proti stre-
su.

Příčinou stresu bývají i životní plá-
ny a perspektivy, když se dostanou
do konfliktu s možností jejich reali-
zace. Nemůže být ze mne baletka,
když na to nemám postavu ani ta-
lent pro pohyb.

Příčinou může být i nadměrné
pracovní zatížení. Dnes není vzác-
ností přístup podnikatelů
k podřízeným "vyždímat a odkop-
nout". Honba za penězi většinou
končí selháním ve stresu.

Co nám dělá stres? Vede ke ztrátě duševní pohody, ke ztrátě duševní rovnováhy, ke ztrátě duševního zdraví, k přeceňování našich tělesných příznaků, ke ztrátě imunity, k rozvoji nejrůznějších chorob, ke vzniku rakoviny, k sebezničení.

Jak předcházet účinkům stresu?

Základem je hledání životní rovnováhy a naplňování životní spokojenosti. Je několik základních pilířů, které jsou zárukou naší stability.

1. Rodina, ve které vyrůstáme jako děti, nebo kterou vytváříme jako rodiče. Předpokladem je pevná vazba mezi členy rodiny a ochota něco pro tuto stabilitu obětovat. Na to bych měl pamatovat, pokud si hledám partnera pro život.
2. Vzdělání, práce a naše seberealizace. Základy naší úspěšnosti pocházejí z naší rodiny. Rodiče by měli nasměrovat své děti k co nejširšímu zájmu o život a dění kolem sebe a vést je k určitému zacílení podle možností dítěte. Cíl našeho snažení nesmí být postaven příliš vysoko, abychom na něj mohli při určitém úsilí dosáhnout. A čím více víme o životě, tím lépe se přizpůsobíme.
3. Žebříček hodnot vybudovaný na určitém filosofickém a teologickém předpokladu. Zní to složitě, ale v podstatě jde o funkční stanovení priorit, které nám umožní urychlené a příznivé řešení našich životních situací a vyhnout se nedosažitelným cílům. Účelně vystavený žebříček hodnot nám pomáhá utvářet plnohodnotné a reálné vztahy mezi lidmi, ale i vztahy k věcem, ke zvířatům, k přírodě a celému životnímu prostředí. Pomáhá nám k našemu sebeocenění i odpovídajícímu ocenění všeho v našem okolí.
4. Dobří přátelé, na které se mohou spolehnout a kterým mohou důvěřovat, jsou nepostradatelnou devizou. Jsou naší důležitou psychokorekcí. Mohou kultivovat naše deformity získané při výchově tak úspěšně, že nepotřebují psychokorekci psychiatrem.
5. Koniček je důležitým stabilizačním faktorem. A je zcela jedno, zda jde o zahrádkaření, rybaření, myslivost, sběratelství, či

cokoliv jiného. Posiluješ sebevědomí a zlepšuje sebehodnocení.

6. V neposlední řadě je důležitá nejen realizace našich tužeb po společenském zařazení a ocenění, ale i naplnění našich tělesných tužeb.

Čím více pevných sloupů máme, na kterých stojíme, a čím více jsme v životě naplnění spokojeností, tím více odoláváme stresům. Umění včas vypnout a odpočívat je také důležité. Stejně tak dostatek pohybu, správná výživa a životospráva.

Přínosný je i trénink zvládání stresových situací podle osobních možností. Počínaje pravidelnou fyzickou zátěží, otužováním studenou vodou, vyhledáváním náročných situací, přes vysokohorskou turistiku, cestování v rizikových oblastech, na poušti, v pralesích, až po balancování na pokraji smrti jako horolezec v nedostupných oblastech, nebo jako osamělý mořeplavec.

Propadneme-li se ve stresu až do závažných zdravotních obtíží, je léčení obtížné. Předpokládá důvěru ke svému praktickému lékaři, protože je potřebná ochota svěřit se i v oblasti nejintimnější, v oblasti mého myšlení, citění a sexuality. A tak někdy potřebujeme i psychologa či psychiatra.

-MUDr. Bohumír Šimek -



Mezinárodní výtvarná prezentace

V měsíci září a říjnu letošního roku se v Diecézním muzeu v německém městě Pasově uskuteční mezinárodní výtvarná výstava pod názvem "Poselství Apokalypsy", již se zúčastní umělci z Německa, Rakouska a České republiky.

V srpnu r. 2000 zasedala výstavní jury složená ze zástupců kompe-

tentních institucí, např. profesori akademii výtvarných umění, ředitelé galerií, kulturní pracovníci a vybírala z nabídky počtem omezené fotodokumentace zájemců o výstavní projekt. Z České republiky bylo pozváno 10 výtvarníků. V reprezentativní přehlídce je zastoupen Zdeněk Hosman z Holubova kolorovanou dřevěnou sochou.

Účastníci výstavy poskytli souhlas ke zveřejnění vybraných výtvarných prací na internetu, kde bude výstava publikována pod názvem "Apokalypse around the world". Všichni zájemci o výtvarné umění na celém světě, připojení k novodobé komunikační síti si budou moci prohlédnout výtvarné práce, které na konci století i tisíciletí vyjadřují současné podoby opakované myšlenky Apokalypsy.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

BLAHOPŘEJEME

paní Marie Kudláčková
Krásotín - 81 let

paní Ludmila Máslová
Holubov - 75 let

pan Václav Šmejkal
Holubov - 70 let

pan Václav Burda
Holubov - 81 let

paní Jarmila Jirková
Holubov - 70 let

Vydává: Obecní úřad Křemže

Počet výtisků: 500
330200291

Zodpovědný redaktor: Zdeněk Hořejší
Sazba a tisk: Tiskárna Posekany
Tel./fax: (038) 731 22 42, 63 57147
E-mail: jposekany@iol.cz

Mlsání

Do zářijového čísla našeho Zpravodaje jsem pro vás, které rády pečete připravila několik variací na téma - jablka

JABLKOVEC

3 vejce utřeme s 150 g másla a 300 g práškového cukru a pak přidáme 300 g polohrubé mouky, 500 g strouhaných jablek, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr a citrónová kůra - těsto vlejeme do vymazaného a hrubou moukou vysypaného plechu. Upečený jablkovec můžeme polít čokoládovou polevou.

LINECKÝ JABLKOVÝ KOLÁČ

600 g hladké mouky, 250 g tuku, 2 - 3 vejce, 200 g práškového cukru 0,5 kypřicího prášku trochu rumu nebo mléka, citrónovou kůru.

Vypracujeme těsto, které necháme v ledničce odpočinout, pak rozdělíme na 2 díly, vyválíme placky. Na první placku dáme nastrouhaná jablka, rozinky, oříšky, mletou skořici a cukr a překryjeme druhou plackou.

TŘENÝ JABLKOVÝ KOLÁČ

350 g polohrubé mouky, 120 g tuku, 120 g cukru, 2 vejce, 1 prášek do pečiva, špetka soli, mléko. Utřeme těsto, které vylijeme na vymazaný a vysypaný plech a posypeme strouhanými jablky a posypeme drobenkou a skořici.

A nakonec ještě několik druhů těst na listový závin - "štrůdl" :

1. 350 g hladké mouky, 250g tuku, 2 celá vejce, 4 lžice bílého vína
2. 400 g hladké mouky, 1 ztužený tuk, 2 vejce, 3 lžice vody, 3 lžice octa
3. 1 pomazánkové máslo /raději bez příchutě/, 1 kelímek od toho másla hladké mouky
4. 300 g hladké mouky, 125 g ztuženého tuku, 16 lžic světlého piva - těsto dáme na horký talíř a přiklopíme horkým kastrůlkem a necháme odpočinout

Dobrou chuť

- MS-



JIHOČESKÁ ENERGETIKA

UPOZORNĚNÍ VLASTNÍKŮM ČI UŽIVATELŮM POZEMKŮ k odstranění nebo okleštění stromů a jiných porostů

Na základě § 9 odst. 11c) zákona č. 222/94 Sb. žádáme vlastníky či uživatele pozemků o odstranění nebo okleštění stromů a jiných porostů ohrožujících bezpečný a spolehlivý provoz elektrického rozvodného zařízení.

Odstranění nebo okleštění stromů a jiných porostů musí být ve smyslu § 9 odst. 11c) zákona 222/94 Sb. - "Energetický zákon" a ČSN 33 3300 - "Stavba venkovních sílových vedení" provedeno tak, aby u vedení nízkého napětí (400/230V) se žádná část porostu nepřiblížila k vedení na menší vzdálenost než 1m. U vedení vysokého napětí (22kV) je v ochranném pásmu (tj. 7 m kolmo od svislé roviny krajního vodiče na obě strany) dovoleno pěstovat porosty do výše 3 m s nejmenší vzdáleností větví (s uvažováním ročního přírůstku) 2m od vodičů dle ČSN 34 3108. V lesních prúsecích jsou dále majitelé nebo uživatelé nemovitostí povinni k zajištění přístupu a příjezdu k vedení udržovat volný pruh pozemku, tzv. bezlesí, o šířce 4 m po jedné straně stožárů elektrického vedení.

Práce, při kterých by mohla být ohrožena bezpečnost osob, technický stav vedení nebo jeho provoz, může být prováděna pouze se souhlasem energetické společnosti a za dozoru osoby jí ustanovené.

ODSTRANĚNÍ NEBO OKLEŠTĚNÍ DŘEVIN, PROSÍME PROVEĎTE V TERMÍNU

do 31. prosince tohoto roku

Upozorňujeme vlastníky či uživatele pozemků, že pokud neprovedou odstranění nebo okleštění stromů a porostů dle výše uvedených zákonů a norem, vystavují se nebezpečí postihu formou pokuty ze strany Státní energetické inspekce podle § 39 odst. 6) zákona 222/94 Sb. Uplyne-li uvedená lhůta marně, provede odstranění nebo okleštění stromů a jiných porostů energetická společnost vlastními prostředky. Dřevní hmota bude ponechána na místě. O jejím dalším využití rozhodne samostatně vlastník či uživatel pozemku.

Bližší informace můžete získat na telefonním čísle: 0337 / 768223, 768244