

Zpráva z jednání obecního zastupitelstva

ZO projednalo a schválilo:

- Darovací smlouvu mezi obcí a KÚ JČ kraje na komunikační techniku pro SDH Holubov
- Žádost SK Holubov o zakoupení pračky pro potřeby klubu
- Složení výběrové komise na pořízení hasičského vozidla pro SDH Holubov, stávající vozidlo dostane SDH Třísově
- Výměnu oken v klubovně hasičů a v obchodě v Třísově
- Závěrečný účet za rok 2015
- Prodej podílu obce z pozemku p.č. 526/17
- Žádost p. A. Valentové o snížení nájmu za obecní sál pro pořádání koncertů

Informace starosty:

- O dokončení prací na úpravě hřišť pro potřeby SDH v Třísově a Holubově.
 - O zahájení další etapy vybudování kamenného tarasu před obecním úřadem.
 - O dokončení prostoru pro potřeby klubu Holoubek v budově has. zbrojnice v Holubově.
- Jaroslav Franěk, starosta obce -



Vzpomínáme

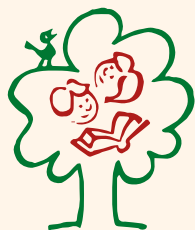
Každým rokem se o prvním červencovém víkendu scházíme v Krásetíně na návsi, abychom uctili památku 8 krásetínských občanů popravených v době heydrichiády, krátce po vypálení Lidic a Ležáků.

Nejinak tomu bylo i letos. V sobotu 2. července se sešlo asi 80 občanů, aby si připomněli již 74. výročí od oné tragické události. Těch, kteří tu strašnou dobu zažili a pamatují si, jak to tehdy bylo, je už jen hrstka. Naše generace a mladší ji známe už jen z vyprávění, přesto bychom neměli na tuto smutnou událost nikdy zapomenout.

- MS -



ZPRÁVY ZE ŠKOLY - CO NÁS BAVÍ



Jarní část školního roku jsme začali s chutí. To když 3. až 5. ročník v březnu navštívil lektor z Cassiopey a seznamoval žáky se známými i méně známými polními plodinami, jejich využitím a zpracováním.

Výukový program nám pomohl si uvědomit, že cesta jídla nezačíná v obchodě, ale mnohem dříve a jak je důležité potravinami neplýtvat. V dubnu 1. a 2. ročník prošel proměnou jabloně, kdy si děti zahrály například na sadaře, na opylení, aby si uvědomily význam stromů pro člověka.

22. března začal ve škole měsíční projekt Putování s naší Zemí, během kterého odpovídaly všechny groše na otázky vyvěšené na nástěnce. Otázky se týkaly našeho okolí, skupiny například zjišťovaly, jaké stavby stojí na vrcholu Kletě nebo jaké kontejnery na tříděný odpad využívají lidé z Holubova, Třísova a Krásetína.

V průběhu tohoto měsíce jsme měli i barevný týden, kdy chodíme oblečení podle barev kontejnerů na tříděný odpad, tak se to ve škole v pondělí modralo, v úterý zářilo žlutě, ve středu oranžově apod. Vyvrcholem měsíčního projektu byla společná procházka do lesa, kde jsme se setkali s ing. Hobzou, který nám vyprávěl o přírodě v nejbližším okolí školy a jejich proměnách nejen v průběhu roku, ale i v průběhu několika desítek let. Děti si zahrály různé hry, vyzkoušely práci s kompasem i pozorování drobných živočichů lupou.

V květnu žáky 1. a 2. ročníku čekal výukový program Ze života včel, kdy se mohli seznámit i prakticky se životem včel tím, jak vypadá úl, viděli živé včely na plástu, pomáhali při výrobě hmyzího hotelu, zahráli si na včely a sbírali nektar. Zato 3. až 5. ročník se učil třdit biologický odpad, ukazovali si živočichy pomáhající při jeho rozkladu a vyráběli vermikompostér do školy.

Naši pátáci se v květnu vypravili do českokrumlovského muzea, aby navštívili



výstavu „Poklady, depoty, obětiny...“ Mezi depoty byly i nálezy z Dívčího Kamene a Třísova. Žáci si mohli po zhlédnutí výstavy vyrobit předměty z hlíny, vyplnit pracovní listy, zahrát pexeso nebo poskládat obrázky depotů na magnetické tabuli. Celý výlet byl zakončený procházkou po Českém Krumlově.

V rámci projektu Ovoce a zelenina do škol, do něhož jsme již řadu let zapojeni a žáci tak dostávají zdarma každý měsíc různé druhy ovoce či zeleniny, jsme dostali



3 ochutnávkové koše, které jsme během projektového dne Putování s ovocem nejen poznávali, ale i ochutnávali. Nejprve jsme si všechny druhy pojmenovali, ty méně známé vyhledali a potom jsme si z ovoce zpracovali salát. Některé druhy ovoce žáci opravdu znali pouze z obchodů a měli tak možnost je poprvé ochutnat.

Dobře najezení a poučení jsme začali hledat cíl našeho školního výletu. Vedoucí grošů dostali každý týden novou nápovědu, podle níž měli po domluvě se svou skupinou na mapě označit místo výletu. Jak nakonec všechny groše správně uhodly, vydali jsme se 2. června na Hlubokou. Protože je nás ve škole čím dál tím víc, čekaly na nás před školou 2 autobusy, do kterých jsme se rozdělili a rozjeli se nejdříve na prohlídku zámku na Hluboké. Paní průvodkyně nám vyprávěla řadu zajímavých věcí a také naše kamarády nechala zahrát na klavír ze 17. století. Poté jsme se přesunuli dolů k loveckému zámečku, kde se ve sklepeních nachází Pohádkové podzemí plné úkolů a nadpřirozených bytostí. A na úplný konec jsme si prohlédli zvířátka v přilehlé ZOO. Plný zážitků jsme se vrátili do Holubova a mohli si zpívat písničku – Sláva, nazdar výletu, nezmokli jsme, už jsme tu.

Žáci navštěvující náboženství v hodinách hledali „kešky“ a na jejich základě vyhledali text z Bible, který zdramatizovali a jeli jej ukázat na oblastní přehlídce projektu Kam

patřím 2016. Ti, kteří s paní katechetkou 6. června neodjeli do Českých Budějovic, sportovali na školním hřišti.

Protože prevence je základ, připravila si pro naše školáky paní Soukupová – zdravotnický záchranář přednášku první pomoci. Výukový program byl zaměřený na to, jak správně komunikovat se složkami integrovaného systému, jak zvládnout první pomoc při různých zraněních a na praktický nácvik resuscitace. Děti si vyzkoušely obvazování, zabalení do termofólie, stabilizovanou polohu aj. V červnu nás také navštívili hasiči z Křemže, kteří nám ukázali veškeré vybavení jejich zásahového auta a poradili, jak se máme chovat v případě požáru.

Protože se přiblížil konec školního roku, bylo zapotřebí zakončit naše snažení v celoročním školním projektu. A proto jsme se v úterý 28. června všichni sešli v tělocvičně, abychom na posledním projektovém dnu našli při náročném šipkovaném zlatý poklad. V souboji všech rodů nakonec zvítězili Weitrovci z Weitrova, kteří jako první složili celý hrad a proto si mohli jako první vybírat z nalezeného zlatého pokladu. Odměnění byli všichni žáci, ale největší odměnou pro všechny jsou letní prázdniny.

Celý školní rok jsme zakončili společně v tělocvičně, kde jsme si rozdali dlouho očekávaná vysvědčení a rozloučili se nejen s odcházejícími páťáky, ale i se školním rokem 2015-2016.

Na závěr mi dovoluňte poděkovat obecnímu úřadu i všem, kteří nám během celého školního roku pomáhali a jiným způsobem nás podporovali. Všem přeji pohodové prázdniny.

- Za kolektiv školy Mgr. Jana Knížková -





III. třída - 4. a 5. ročník



I. třída - 1. ročník



II. třída - 2. a 3. ročník

Uklidíme svět

Školní družina se již několik let účastní mezinárodní akce s názvem Uklidíme svět! I letos jsme se na stránkách Českého svazu ochránců přírody zaregistrovali a naplánovali uklízení části Holubova na 7. dubna. Počasí nám přálo a my jsme vybavení pracovními rukavicemi vyrazili. Naším cílem byl nejprve lesík po levé straně kolejí směrem k potůčku pod železniční most, kam často chodíme na procházku, a proto nás ten nepořádek nenechal klidnými. Již cestou jsme sbírali odpadky kolem cesty a na nádraží a poctivě je třídili do připravených pytlů. Když jsme vše v lese vysbírali, přesunuli jsme se přes koleje v domnění, že doplníme pytle. Ale to neuvěřitelné množství věcí, které lidé do lesíka odvezli, nás překvapilo. Pytle nám zdaleka nestačily a na štěstí s námi byli obecní zaměstnanci, kteří s sebou měli nejen další pytle, ale i traktor s čelním nakladačem a pomohli nám všechen ten nepořádek naložit, odvézt a zlikvidovat. U nás v lese se můžete vcelku dobře vybavit. K nalezení tu bylo několik pneumatik, kabely, batoh i s oblečením, kufry, truhlíky, květináče, lahve, plechovky dokonce ještě plné a spousta dalších věcí. Děti byly některými nálezy pobaveny a množstvím překvapeny, ale hlavně byly naprosto úžasné, protože je uklízení bavilo a práce jim šla od ruky. Jen mi přijde líto, že se v našem okolí najde tolik nepořádku. Už děti ve škole se učí, jak odpad třídít, kam patří a jak s ním nakládat. Tak vás společně se všemi zúčastněnými prosíme, uklízejte svůj nepořádek tam, kam patří a ne do lesa.

- Vychovatelka školní družiny Jana Knížková -



TEREZA, z.ú. - program Les ve škole uděluje

CERTIFIKÁT Lesní třídy

pro školní rok 2015/2016 třídě školní družině pod vedením paní učitelky Jany Knížkové
ve škole Základní škola Holubov

Haltálská 17
110 00 Praha 1
IČ: 64933873
DIČ: CZ64933873
www.terezanet.cz





Díky zapojení v programu Les ve škole se naše třída stala na 1 rok patronem 10 m² Nového pralesa na Ještědském hřebeni.



Konec školního roku

Konec školního roku je pro všechny hlavně důvodem k radosti. Všichni se těší na vytoužené prázdniny. Každoročně nás ale vždy rozesmtní skutečnost, že v září se již nevidíme s nejstaršími dětmi, které odcházejí do jiných škol.

Milí pátáci, děkujeme vám za krásné rozloučení s naší školou. Přejeme vám, aby se vám ve vašich nových školách líbilo, byli jste spokojeni a dařilo se vám. A jestli budete mít někdy cestu kolem, zastavte se. Moc rádi vás zase uvidíme.

- Mgr. Vendula Vernerová -

Anna Fošumová

V první třídě sranda byla,

naučili jsme se psát.

V druhé třídě byla bžunda,

učili jsme se počítat.

Ve třetí třídě už je dřina větší,

vyjmenovaná slova nás tu mučí.

Čtvrtá třída to je přima,

učíme se vzory žena.

Pátá třída to je hračka,

je to tady super,

opakujeme, učíme se a taky si hrajeme.

Ctibor Pokorný

Když jsem přišel do školy,

dělal jsem si úkoly.

Ve druhé třídě čtení, psaní

a nějaké to počítání.

V třetí třídě čeština,

„i“ a „y“ to je dřina.

Čtvrtá třída vlastivěda,

vlastenčit to nám nedá.

Pátá třída loučení

a pro tento rok konec učení.

Jakub Weiter

V první třídě nás naučili číst a psát.

Ve druhé pak ještě lépe počítat.

Ve třetí jaké „i“ a proč se píše.

Ve čtvrté jaký čas slovesu dáme spíše.

V páté třídě škola končí,

prázdniny zírají zvenčí.

Anna Nováková

V první třídě začínáme,

píšeme, čteme, počítáme.

V druhé třídě už umím

menšenec, menšitel a rozdíl.

V třetí třídě...zas a znova,

učíme se vyjmenovaná slova.

V čtvrté třídě konec se už blíží,

ale přísudek s podmínkem stále nás tíží.

V páté třídě vše už zřím.

A co v šesté? Co já vím.

Veronika Průchová

Čas letí jak splašený kůň

a já už musím k sousedům.

Je to jen malý krok,

hop a skok přes potok.

Tak se s tebou loučím, milá školičko,

stýskat se mi bude brzičko.



Klára Pavlišová

Naše malá školičko,
budeš mi chybět maličko.
Spousta nového mě čeká,
nemůžu říct, že mě to léká.

Nebudu se dojímat,
budu na vás vzpomínat.
Já už mám jisto,
pro vás bude v srdci mém
vždycky místo!

Nikola Stupková

První třída - učíme se písmenka,
druhá třída - a hned je na to písemka.
Třetí třída - anglicky už trochu umíme,
čtvrtá třída - dál se rozvíjíme.
A je tady pátá třída a s holubovskou školou
se loučíme.

Ondřej Kříž

Tak to pro nás tady končí,
před námi je nový začátek.
Pátáci se tu dnes loučí,
čas chtěli by vrátit nazpátek.
Někdy se vše těžké zdálo,
jindy zase pohoda,
nenaučili nás málo,
to nebyla náhoda.
Dnes v té naší krásné škole
již stojíme trochu stranou,
snad nebude příliš bolet
poslední slovo „na shledanou“

Ema Vernerová

Naše milá školičko,
zavzpomínám maličko.
Do první jdem zvesela,
ta nám vrásky nedělá.
Učíme se číst a psát,
při projektech pracovat.
Druhá třída všechny hlásky,
vstávají nám hrůzou vlásky.
Třetí třída násobilka,
to přichází horká chvílka.
Čtvrtá třída, pátá třída,
tak to už je vážně bída.
Naše milá školičko,
stýská se mi maličko.

Kateřina Opelková

V holubovské škole
bylo nám všem dobře.
Učili nás číst a psát,
taky hodně počítat.
Vyjmenovaná slova byla dřina,
násobilka byla psina.
Projektové dny byly zpestření,
podporovaly nám myšlení.
Tak už dost veršování,
nastal čas k odlétání.
V Holubově bylo nám všem prima,
od září nás čeká změna.

Vojtěch Kodat

1. třída - do školy jsem se těšil hodně,
ale pak to tam nebylo vhodné.

2. třída – pryč už jsem se těšil,
ale učení jsem řešil.

3. třída – těžká byla,
ale vyjmenovaná slova mě naučila.
4. třída – už to byla předposlední třída,
ale pořád to byla bída.
5. třída – když se rozdávali učebnice,
těšil jsem se ještě více.

Michal Bachtjan

Moje milá školičko,
rozloučím se maličko.
Už se mi tu můj čas krátí,
už ho nikdo nenavráťí.

Měli jsme tu hezké chvílky,
učivo i lumpačinky.
Do „žakovské“ známkování,
tomu nikdo nezabrání.

První stupeň už končí,
slzy se hrnou do očí.
Až naposledy zvonek zacinká,
ty naše školičko malinká,
budu jenom vzpomínat
na školu, co měl jsem rád.

Moji milí kamarádi,
holky, kluci, učitelky,
můžem se tu sejít přeci
i když budem trochu velcí.

Loučení se školou

Kateřina Kudláčková

První třída lehká byla,
co mě všechno naučila.
Naučila číst a psát,
počítat a malovat.

Druhá třída byla lehčí,
dělit jsem se naučila.
Násobení také šlo,
všechno se mi povedlo.

Třetí třída byla těžší,
psaní „í“ se mockrát řeší.

Čtvrtá třída byla lehká,
naučila vzory nás.
Pán, hrad, muž, stroj, žena, kost,
naučila nás už dost.

Pátá třída loučení je,
stýskat se mi bude déle.
Než si zvyknu na novou,
rozloučím se se starou.

S touto krásnou školičkou,
loučím se se slzičkou.
Stýskat se mi bude dost,
naučila nás už moc.





Zprávičky ze školičky

Co pěkného prožily děti ze třídy Zajíčků a Medvídků od Velikonoc? Veselou pohádku „Jak skřítek málem zaspal jaro“ nám přivezlo divadlo „Kos“. S dětmi jsme navštívili naši knihovnu, kde nás mile uvítala naše knihovnice paní Marie Hrušková. Dětem předčítala, nabídla možnost vypůjčování spolu s rodiči a vysvětlila, jak s knihami zacházet. Divadelní představení „Otesánek“ nám zahrálo divadlo „Máma a táta“. Závěrem května jsme se vypravili na výlet do Hopsária na Lipně. To bylo legrace, dětského smíchu, radosti a nadšení! Výborně jsme si to společně užili. Ještě jednu pohádku nám do

školky přivezlo divadlo „Sluníčko“, hrálo pohádku „Na louce“.

Zábavný program ke Dni dětí připravil pan Pohoda se svou dcerou a jejich divadélkem. Nejprve děti shlédly pohádku s kytarovými písničkami, do děje pohádky byly často zapojovány a následně na zahradě zápasily s lanem. Přímo na Den dětí čekalo naše ratolesti sladké překvapení a to v podobě karamelového poháru. Ten pro nás nachystal pan Kalina s personálem v Restauraci Pod Kletí. Děkujeme moc. Hned dva dny na to usedáme do autobusu a vyrážíme do Borovan. Tam na nás v místním zámečku čekala „Černobílá pohádka“ a velmi netradičně jsme svačili u fontány na nádvoří zámečku. Další akcí, na kterou se děti těší, je

ukázka hasičské techniky. Pan Jiří Struháček nezklamal a přes ukázkou práce s hydraulickými nůžkami dospěl až k očekávanému nastříkání hasicí pěny. Třída zdatnějších turistů Medvídků se ještě vydala na Dívčí Kámen.

A to už se blíží konec školního roku a s ním i naše každoroční loučení s předškoláky. Letošních 12 předškoláků si připravilo program, se kterým dne 22. 6. 2016 vystoupili na Zahradní slavnosti. V této slavnostní chvíli již stály tři stany, které postavili tatínkové našich dětí, a bylo nachystáno 270 cen tomboly, kterou zabalily maminky. Spousta dobrot na stolech svědčila o štědrosti a umu maminek či babiček našich dětí. Velmi děkujeme za podporu. O občerstvení





se postarala paní Hanka Fernezová a Lenka Kolářová. Oběma patří velký dík a nechceme opomenout novinky, které Hanka pro děti nachystala – sladké košíčky, ovocný nápoj boule podávaný v šampuskách a bezovou šťávu s ovocem. Parádní! O program pro děti se postaralo divadlo Máma a táta. Svou námořnickou legendou si získali nejen děti, ale

i dospělé. Naši školku opouští v tomto školním roce 12 předškoláků a od září se těšíme na 11 nováčků.

Poděkování patří také panu Jiřímu Pelechovi, který nás závěrem školního roku pozval na nanuku.

A než Vám popřejeme krásný čas prázdnin a dovolených, ještě jedno poděkování

a to naší paní ředitelce Mgr. Drahomíře Bodlákové a panu starostovi Jaroslavu Fraňkovi za jejich neustálou péči a starost o naši školku, naše nejmenší ratolety z obce a okolí. Krásné léto a zotavení v září se těšíme na viděnou.

- Za kolektiv provozních a pedagogických pracovníků Helena Čížková -





Skautský charitativní jarmark



První dubnový víkend se v Holubově uskutečnil již 2. ročník Skautského charitativního jarmarku na podporu společné sbírky Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) a Čes-

ké televize - Pomozte dětem.

Co se 2. dubna v Holubově u obecního úřadu dělo? Na jarmarku si návštěvníci mohli zakoupit výrobky vytvořené členy našeho skautského oddílu. Na vyrábění se podíleli úplně všichni, od nejmenších světlušek

a vřát (věková kategorie 6 - 11 let), přes skautky a skauty (11 - 15 let) až po roverky a vedoucí (15 let a více :-). Pod jejich šikovnými rukama vznikaly jarní věnce, květinové ozdoby do vlasů, batikované plátěné tašky, origami náušnice, fimo lžice a mnoho dalšího.

Družiny skautů a skauetek si pro návštěvníky, především pro děti, připravily několik stanovišť. Mohli jste si zde tvořit z domácí modelíny, utkat se při hrách v ringu, projít po slacklině či si vyzkoušet pomůcky, které používají handicapovaní. Družina Bobrů udržovala po celou dobu oheň, na kterém si zájemci mohli opéct špekáčky, a kdo neměl chuť na špekáčky, mohl ochutnat z množství koláčů a slaných dobrot, které skauti napekli. Nedílnou součástí jarmarku je Běh pro Kuře,

kde si běžci nejen dali do těla, ale někteří vyhráli dokonce placky s logem.

Velmi mile nás překvapil vysoký počet návštěvníků jarmarku, díky nimž se nám podařilo celkem pro sbírku získat 11 325 Kč, za což jim patří velké poděkování. Veškerý výtěžek z jarmarku výrobků, Běhu pro Kuře i příspěvků za občerstvení byl odeslán na konto sbírky Pomozte dětem. Na závěr bych také ráda poděkovala všem členům našeho oddílu, kteří se podíleli na přípravě této vydařené akce.

za skautský oddíl
- Klára Křivánková -



Stolní tenis

Stolně tenisový ročník 2015 - 2016 je již minulostí, vraťme se proto k jednotlivým výsledkům našich družstev.

Holubov A v krajské soutěži obsadil krásné druhé místo. V této soutěži nastupuje početná skupina velice kvalitních hráčů, kdy mnozí za sebou mají mnohaleté zkušenosti i z mnohem vyšších soutěží. Druhé místo je proto velkým úspěchem a povzbuzením do další práce. Jak jsme se sami přesvědčili, každý rok nastupují noví mladí hráči a udržet takto vysoko nasazenou latku je stále těžší.

V okresním přeboru nastupují dva naše týmy. Nováček této soutěže Holubov B nastoupil s poměrně velkým respektem. Přece jenom rozdíl mezi okresní soutěží a přeborem je poměrně velký. Přesto od samého začátku podávali Holubovští velice vyrovnané a kvalitní výkony a v konečné tabulce si užívají krásné třetí místo. Jak sami hráči vyhlásili, v příštím ročníku by toto umístění chtěli ještě o něco vylepšit. Druhý náš tým v okresním přeboru hraje tuto soutěž již poměrně dlouhou dobu. V posledních letech se zdá, že konečně našel ideální složení i herní pohodu a posouvá se i výsledkově do horních pater tabulky. Letošní konečné páté místo je zřejmě jejich nejlepší umístění, co tuto soutěž hrají. Posledním zástupcem naší obce je tým



hrající okresní soutěž. Toto družstvo je složeno především z nováčků nebo z těch s velice nízkým datem narození. Hrají s velkou chutí a nasazením a určitě by rádi v dalším ročníku šesté místo vylepšili.

V novém ročníku, který začíná na konci září, nás čeká několik změn. Tou příjemnou je návrat našeho odchovance Martina Dobrovodského z Černého Dubu, tou horší je odchod dvou našich hráčů na hostování. Jak sami upřesňují, v této soutěži se pohybují již velice dlouhou dobu, a proto chtějí vyzkoušet rozdíl mezi naším a budějovickým

okresem. Je to samozřejmě jen na nějaký čas, než se opět vrátíme do naší domovské krásétnské herny, prozradili nám oba hráči. Tréninky probíhají každé pondělí od 18 hodin. Zájemci, kteří by si rádi tuto hru vyzkoušeli, mohou přijít do krásétnské herny, kde se mu již některý z našich hráčů bude věnovat a jistě i poradí. Rádi bychom také pozvali diváky, aby se na některé zápasy přišli podívat a povzbudit náš tým. Seznam utkání vyvěsíme na vývěsce u Obecního úřadu v Holubově i s rozpisem jednotlivých zápasů. - JO -

Toulky naším krajem



Léto budiž pochváleno. Čas neúprosně odměřuje naše bytí a zcela oprávněně si myslím, že dnešní hektická doba nám dává pěkně zabrat. Vy, co si občas přečtete mé články, mi určitě dáte za pravdu, že už jsme na stránkách Holubovského zpravodaje probrali kde co. Někdy mám pocit, že už není o čem psát, ale vzápětí se zase objeví něco, co mě nabudí natolik, že se s Vámi o to chci podělit, aby se z toho nakonec člověk nezjančil. A jedna taková úvaha se nabízí - „půjdeme v dalším životě jako lidstvo cestou

sebedestrukce až k vlastnímu zániku, nebo pochopíme, že si realitu tvoříme sami vlastními myšlením. Kdo že se to vlastně stále snaží nás držet ve strachu a tím nás ovládat?“ Pokud se necháme vtáhnout do destruktivního soukolí světa, které se snaží přes televizi, rozhlas, noviny atp. zmanipulovat naše myšlení strachem, zlobou a nenávistí, nepoznáme do konce života, jaké to je žít radostně a svobodně. Nepoznáme lásku v pravém slova smyslu, a tak i promarníme příležitost posunout se na cestě duchovního

rozvoje a budeme muset tu „první třídu“ opakovat tolikrát, dokud záměr našeho Stvořitele nepochopíme.

To, co se nyní odehrává v naší společnosti, je naprostá destrukce převážné většiny národa, který je bez vlastní vůle vláčen vládou a jejími mediálními poskoky z jedné destruktivní informace ke druhé. Ti, kteří chtějí ovládnout naši planetu a zotročit lidstvo, dobře vědí, že lidé ovládaní strachem se nakonec podrobí čemukoliv, jen aby se už mohli přestat bát. Nakonec si na to usurpování a chomout zvyknou a tak jako to zvíře v kleci budou jenom přežívat a v rámci daných možností dožijí svůj ubohý život.

„Strach je nejničivější silou postihující naši inteligenci. Je-li naše vůle v rozporu s cílem tvořivé energie neboli Boha, pak výsledkem bude strach, pochybnosti a pocit nejistoty.“ To jsou totiž slova největšího amerického jasnovidce Edgara Cayce.

Když se podíváme na ulici kolem sebe, vidíme mladé lidi, kteří mají všechno na vztyčeném prostředníčku, protože ještě nejsou ovládnuti a svázáni systémem. No a potom vidíme ty starší, ploužící se jako bez života, zahloubaní do sebe a svých myšlenek co ještě všechno musí ten den udělat, aby nepřišli, nedej Bože, do rozporu se zákonem a z toho chvatu a shonu se nezbláznili. Na obyčejné lidi bylo systémem uvaleno tolik povinností a starostí o živobytí, že jim na

nějaké zklidnění, odpočinutí, meditaci, případně tvořivé radostné hraní vůbec nezbyvá čas. Na druhou stranu mnoho mladých už pochopilo záměr těch mocných (nebo nemocných?) a svým postojem a prací na sobě pomáhají přetvářet tento špatný a prohnílý svět. Jedinou správnou cestou ke změně světa k lepšímu je podle mého názoru práce na sobě samém. Chceme-li mít přátele, chovej se k nim přátelsky. Chceme-li, aby k nám byli druzí laskaví, budme laskaví i my k nim. Štěstí je stav mysli dosahovaný rozdáváním téhož ostatním.

Pokud chceme, aby se náš život ubíral tímto směrem, musíme si vše naplánovat a potom i realizovat. Zkuste si zapsat alespoň po dobu jednoho týdne činnosti, které denně děláme. Zjistíme s překvapením, kolik promarněného času strávíme u televize, nebo kolik času nám zabere telefonování se známými při hovorech o ničem apod. V manželství se může duchovní rozvoj uskutečnit pouze za předpokladu, že obě strany budou pracovat na vzájemném porozumění a uspokojování potřeb toho druhého z vlastní svobodné vůle tak, aby veškerá činnost byla prochnuta láskou a důvěrou. Nenávisť, závist, žárlivost a hádky jen přinášejí vzájemnou destrukci, zoufalství

a rozpad a tím se roztáčí kolo destruktivních myšlenek vedených jak vůči protějšku, tak vůči sobě. Ať chceme nebo ne, toto neodvratně vede k psychickému narušení, které se podepíše na zdravotním stavu každého jedince. Nebude-li láska a porozumění v rodinách, nemůže se stát tato Země láskyplným, přívětivým a milujícím domovem. Protože všichni víme, že násilnou cestou nic dobrého nevznikne. Na závěr této úvahy Vám předkládám jeden návod na zlepšení situace v naší rodné zemi. Každý den před usnutím si alespoň dvě minuty představujeme, jak naši vládní činitelé radostně odevzdávají nakradené miliardy na zaplacení státního dluhu a jak při tom říkají, že už nikdy nebudou krása a podvádět. Potom to odevzdejte nahoru našemu Stvořiteli s poděkováním, že to tak dobře a hezky zařídil a pusťte to z hlavy a už na to dál nemyslete. Nechme se za nějaký čas překvapit, jakou sílu má myšlenka, která je vyjádřena v souznění a harmonii s vesmírným řádem a je odevzdána Bohu.

No a kam se vydat o prázdninách na hezký výlet? Doporučuji navštívit Slepíčí hory a vystoupat na Vysoký kámen neboli Slepíci (viz foto). Pro nejpohodlnější strategii doporučuji jako výchozí osadu Klení, kde

zanecháme dopravní prostředek a po žluté turistické značce se vydáme v mírném stoupání k Myslivně pod Kohoutem (viz foto). Kohout je sice nejvyšší kopec Slepíčích hor, ale co do malebnosti přírodní scenerie a krásy na Slepíci nemá. Z Myslivny pod Kohoutem půjdeme dále po turistické červené směř Vysoký kámen, vystoupáme na vrcholovou skálu (865 m), odkud je překrásný výhled na rakouské Alpy, pokud se nám podaří návštěva, kdy bude daleko vidět. Naší milovanou Klet' máme na podívání jistou a Budějovice máme odtud jako na dlani. Zajímavé seskupení balvanů na temeni Vysokého kamene i výhodná poloha kopce vede k domněnce, že se jedná o pohanské obětiště uctívání slunce. Nasvědčuje tomu uspořádání těchto kamenů na uvedený způsob a hojný výskyt obětních mís (viz foto) -kámen s uměle vyhloubenou mísou v této krajině zejména v okolí Dobrkovské Lhotky. K Vysokému kamenu se váže pověst o ženě z Klení, která sem šla na Velký pátek s černou slepicí a děckem vyzvednout při pašijích poklad. Zda poklad našla a vyzvedla, je otázkou pro návštěvníky Vysokého kamene.

Krásné letní dny prožité v lásce a porozumění Vám přeje - vakl -



Mlsání

Čokoládový koláč

2 plechovky červených fazolí v nálevu - 425 ml / řádně propláchnout, 3 vejce, 1 šálek třtinového cukru, 6 polévkových lžic kokosového oleje, 6 polévkových lžic kakaa, 1 lžička mleté skořice, 1,5 lžičky prášku do pečiva, špetka soli

V míse vyšleháme celá vejce, kokosový olej a cukr. Pak přidáme fazole a dále ponorným mixerm vyšleháme a zapracujeme do toho směs kakaa, skořice, prášku do pečiva, osolíme.

Do vymazané a kokosem vysypané dortové formy nalejeme těsto a pečeme 25-30 minut při teplotě 180°C.

Koláč můžeme polít čokoládou a posypat sekanými ořechy.



Tentokrát nám recepty na zdravé mlsání nabídla paní Jana Zemanová z Holubova

Fitness dortík

3 banány/rozmačkat/, hruškové nebo jablkové pyré, 2 hrnky ovesných vloček, ¼ hrnku mléka, ½ hrnku sušeného ovoce, 2 lžičky skořice, ½ lžičky vanilky, 1 lžička kardamomu.

Vše smíchat, vlít do vymazané koláčové formy a péct asi 20 min při 190 °C. Může se polít čokoládou.



Mrkvová bábovka

2 hrníčky jemně strouhané mrkve, 2 hrníčky celozrnné mouky, 150 g třtinového cukru, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr, ½ lžičky mleté skořice, 3 dl mléka, 2 vejce, 1 lžíce oleje, 100 g nahrubo umletých ořechů, 100 g rozinek

Mouku smícháme s cukrem, vanilkou, práškem do pečiva a skořicí. Přidáme

strouhanou mrkev, mléko, vejce, olej, ořechy, rozinky a umícháme těsto. Vložíme do bábovkové formy a pečeme ve středně teplé troubě.

Dobrou chuť všem, kteří recepty vyzkoušejí přeje

- MS -



Konopka



V blízkosti lidských sídel můžeme zahlédnout drobného pěnkavovitého ptáka velikosti štíhlého vrabce – konopku obecnou. Sameček je nápadný sytým červeným čelem a hrudí, hlavu má šedou, záda hnědá, spodek těla světlý. Samička je šedohnědá.

Konopky vyhledávají především neobdělávané plochy porostlé vysokými bylinami, stromy a keři. Setkáme se s nimi také v parcích a zahradách. Když na jaře pár obsadí své území, postaví si hnízdo v hustém stromku nebo keři, do kterého snese samička 4- 6 světlých rezavě skvrnitých vajíček. Potrava je převážně rostlinná, tvořená většinou semeny.

Naše konopky se před zimou posouvají do jižněji položených oblastí, zpět se vrací začátkem dubna. V zimě k nám v menších hejnech přilétají ptáci ze severu, jejichž zimní šat není tak výrazný jako v době jarních námluv. Konopka obecná v našem kraji hnízdí jen řídko.

V příspěvku bylo čerpáno z materiálů České společnosti ornitologické

- Pavel Jakeš -

Vlastní ilustrace Konopka obecná



