



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 1, ROČNÍK 18

2012

ZDARMA

Zpráva z jednání obecního zastupitelstva

ZO projednalo a schválilo

- Návrh zadání územního plánu obce Holubov
- Hospodářský výsledek ZŠ a MŠ Holubov
- Žádost manželů Vysokých o odkoupení obecního pozemku č.339/2
- Žádost manželů Fošumových o vyrovnání pozemků okolo domu čp. 157
- Zajistit opravy izolací na ČOV Holubov
- Zajistit výměnu částí provzdušňovacího zařízení za ČOV Holubov
- Zajistit opravu sálu v Krásetíně dle finančních možností obce
- Jaroslav Franěk, starosta obce -



ZPRÁVY ZE ŠKOLY - CO NÁS BAVÍ

LES VE ŠKOLE ŠKOLA V LESE



Premiéra před novou kaplí

Ve středu 21. 12. 2011 v podvečer bylo před holubovskou kaplí rušno. Děti z místní školy zde sehrály živý betlém. V Holubově se tak stalo vůbec poprvé.



Přátelské florbalové utkání se ZŠ Křemže

Z holubovské školy vyrazily děti 3., 4. a 5. ročníku 10. ledna 2012 ráno autobusem do ZŠ Křemže. Tam je uvítal pan ředitel a týmy se připravily na zápas. Nejprve se utkaly výběrové formace. Jejich síly byly velmi vyrovnané, do vedení se dostávala střídavě ta či ona škola a až do samého konce nebylo jasné, kdo se stane vítězem. Nakonec se podařilo zvítězit ZŠ Křemže o jediný bod. Byl to velice pěkný, vyrovnaný zápas. Poté nastoupily proti sobě



dva týmy přátelského ražení. Zápas měl své volnější tempo, všechny děti se však naplno snažily. Síly byly opět na obou stranách vyrovnané.

Oba zápasy proběhly v přátelském duchu a ve stylu fair play. Po zápasech následovala prohlídka školy, kde žáci nejen 5. ročníku mohli spatřit učebny, odborná pracoviště, školní pozemky a zajímavosti.

Žáci dokázali potvrdit staré známé pravidlo, že není důležité zvítězit, ale zúčastnit se. V tomto případě to platilo dvojnásob a i přes dva prohrané zápasy měly děti z celé akce dobrý pocit.

- Mgr. J. Přeslička -



Ostrov tajemného hrnce

Školní projekt se uskutečnil ve spolupráci se školní jídelnou. Týdenní jídelníček nazvaly paní kuchařky Týden evropské kuchyně. Navštívili jsme pět zemí Evropy – Španělsko, Srbsko, Německo, Francii a Itálii. Při obědě jsme se pozdravili pozdravem příslušné země a také si přáli cizím jazykem „dobrou chuť“. Vyučování jsme v tomto týdnu zaměřili na zdravé podmínky pro život, význam vody v životě člověka, části lidského těla, téma zdraví a výživa jsme pracovali při výtvarné výchově a pracovních činnostech, dbali jsme na kulturní stolování a chování při obědě.

Jídelníček: 16. 1. - 20. 1. 2012

Týden evropské kuchyně

PO: polévka	vývar s drobením paella, čaj
ÚT: polévka	vločková vepřový plátek po srbsku, brambory, čaj
ST: polévka	vývar s těstovinou hamburská vepřová kýta, knedlík, čaj
ČT: polévka	s droždovými noky králík po bretaňsku, brambory, mléko
PÁ: polévka	květáková pizza, čaj

- JN -



Veřejná sbírka 2011 – 2012

CPK – CHRPA, Valy 108, 53501 Přelouč

Od měsíce října 2011 se na naší škole uskutečnila veřejná sbírka na nákup a výcvik koní pro hiporehabilitaci. Žáci si nakoupili „Hopiky“ a částkou 450 Kč přispěli na sbírku. Tato částka byla uložena na konto 43 – 52 43 72 02 67 / 0100 KB Přelouč. Všem žákům, rodičům a zaměstnancům školy děkuji.

V Holubově 30. 1. 2012

- Mgr. D. Bodláková, ředitelka ZŠ a MŠ Holubov -

Věnuj mobil

Od 10. října 2011 do 31. ledna 2012 probíhala u nás ve škole soutěž ve sběru mobilů. Cílem projektu bylo získat k opětovnému využití, případně k recyklaci mobilní telefony, které jinak zůstávají bez využití v domácnostech rodin žáků. Principem soutěže byl sběr co největšího množství mobilních telefonů. Hodnotícím kritériem byl počet sebraných telefonů na jednoho žáka školy. Tato soutěž přispěla také k získání dalších bodů do Recyklohraní. Nasbírali jsme 48 mobilních telefonů.

- JN -

Zápis do 1. třídy

V pátek 20. ledna 2012 odpoledne se na dveře 1. třídy Základní školy v Holubově ozývalo každou chvíli zaklepání. To rodiče se svými dětmi přišli k zápisu do 1. ročníku. Rodiče i budoucí prvňáčci byli zpočátku trochu nervózní, ale brzy z nich první rozrušení opadlo. Děti začaly s paní učitelkami hned povídat, vyprávěly jim o tom, jak se těší do

školy, kde bydlí, jaké mají kamarády nebo kam chodí do školky. Také předvedly, jak umí namalovat obrázek, zda znají barvy, jestli umí držet správně tužku, poznat čísla do pěti, jak rozpoznají geometrické tvary. Prakticky musely uvázat kličku, která se málokomu povedla a vystřihnout nůžkami pěkný tvar podle předem připraveného nákresu. Někteřím dětem nejdou ještě správně vyslovovat všechny hlásky, tak musí do 1. září trénovat jazyček, aby se uměl pěkně ohýbat.

Všichni byli moc stateční, nikdo se nebál ani neplakal.

Potěšil nás zájem o naši školu, neboť jsme zapsali nejenom děti z Holubova a Třísova, ale i z Chlumu a Srnína.

V příštím školním roce 2012/2013 by mělo do 1. třídy nastoupit sedm holčiček a tři chlapci, celkem deset nových prvňáčků.

Na všechny budoucí žáky se už všichni těšíme.

- Mgr. Drahomíra Bodláková, ředitelka -



Ostrov pohádek

Projektový den ke 150.výročí úmrtí Boženy Němcové - 31. ledna 2012

Celá škola zahájila poslední den 1. pololetí pohádkou „Nezdárný princ“, kterou pro všechny zahrály děti, kteří jsou členy dramatického kroužku školní družiny.

Po rozchodu do svých tříd plnili žáci rozličné úkoly, které se týkaly našich pohádek nebo pohádkových filmů – skládali obrázky podle děje, vybarvovali obrázky z jednotlivých pohádek, hledali pohádkové dvojice, určovali správné názvy pohádek, vybarvovali hrad, který se skládal ze čtverců, obdélníků, trojúhelníků a kruhů, hledali na internetu pohádky a hrdiny pohádek B. Němcové.

Po splnění úkolů prezentovali výsledky své práce ostatním. Dokumenty vytvořené dětmi svázali žáci pátého ročníku do knih.



Pohádkový den byl ukončen slavnostně – žáci si odnesli domů svá pololetní vysvědčení.

- Mgr. L. Křížová -





VÍŠ, CO SMÍŠ?

Dne 22.2. nás navštívila mluvčí Policie Český Krumlov slečna poručík Bc. Michaela Pavlíčková. Pomocí promítání různých situací na nové multimediální tabuli jsme se dozvěděli plno nových informací.

Nejdříve jsme si povídali o tom, jak a kde přecházet silnici. Poté přišlo na řadu jízdní kolo - jak ho mít správně vybavené, co musí mít každý cyklista a jak se chovat na silnici.

Dalším důležitým bodem byly situace s cizími lidmi např. k nikomu nesadat do auta, od nikoho si nic nebrat nebo nikoho nepouštět do domu.

Mezi poslední situace patřilo vysvětlení, jak zacházet s nalezenými zbraněmi nebo výbušninami. A na úplný závěr jsme se věnovali důležitým telefonním číslům, na které zavolat v případě jakékoli závažné situace.

Celkově to bylo velmi poučné. Děti měly zvědavé otázky a hodně nového se dověděly.
- Mgr. E. Záhoříková -



Zprávičky ze školíčky

Co se doposud dělo v naší školce v novém kalendářním roce? Dne 6. ledna nás z dalekých krajin navštívili Tři králové. Jejich svátek jsme oslavili koledou a při procházce jsme jejich znamením označili některé domy v naší obci. Je zajímavé, jak si děti melodií tříkrálové koledy oblíbily, neboť ještě dnes si ji zpěvují při oblékání v šatně. Hned v dalším týdnu nám divadlo Luk přivezlo pohádku „O kůzlátkách“. Dne 19. ledna připravil p. L. Weiter pro naše děti přírodovědnou výuku. V rámci ekologické výchovy promítal dětem zajímavosti na téma voda v přírodě pomocnice, kouzelnice. O den později se 9 dětí z naší MŠ zapsalo do první třídy ZŠ



Holubov. Do základní školy jsme si s dětmi společně vyšly 17. února, a to za pohádkou o Nezdárném princí. Školákům se představení moc povedlo, všichni naši caparti je sledovali se zaujetím. A poslední veselou akcí, o které Vás stihneme v tomto čísle zpravodaje informovat, byl Karneval. Do naší školky v úterý 21. 2. kromě překrásných masek našich dětí dorazily také dva klauni ze společnosti „U ententýka“. Přivezli dětem spoustu legrace, kytarových písniček, hádanek, kouzlení, her a tancování. A na co se mohou děti těšit během jarních měsíců? Čeká je ukázka dravců, návštěva hudebního divadla, výlet vláčkem a výlet do planetária v Č. Budějovicích. Tak myslím, že nudit se nebudeme.

- H.Č. -





Ohlédnutí

23. prosince 2011 v předvečer vánočních svátků se sešlo u naší kapličky Sv. Anežky České odhadem asi sto občanů, aby se zpěvem vánočních koled naladili na vánoční atmosféru.

Velký dík za uspořádání akce patří všem, kteří

se na něm podíleli, zejména Vaškovi Klimešovi, který dal dohromady muzikanty a společně připravili pásmo vánočních koled. Počasí sice nebylo vůbec vánoční, přesto horký čajík s rumem přišel všem vhod. Kouzelné rozloučení zajistil Mirek Cába ze Slavče, který vyprávěl účastníky tohoto milého setkání koledou Tichá noc, svatá noc,

kteřou vytruboval před kapličkou a tato kouzelná melodie se nesla do kraje. Po ukončení akce jsme se přesunuli do teplá útulné hospůdky U Kuchařů v Krásetíně, kde se v hraní a zpívání koled pokračovalo. Doufám, že tato akce nebyla poslední a že se stane tradicí.

- MS -



Masopust v Holubově

Masopustní veselí v naší obci zahájilo jako již tradičně občanské sdružení HOKUS. Již v neděli 7. února v 10 hodin udělil starosta obce povolení ke koledování a maškarní průvod za doprovodu dvou harmonikářů se

vydal na obchůzku Holubovem. Ačkoliv mrzlo jen praštilo, účastníky to neodradilo a tak se kromě tradičních růžičkových a střapatých koledníků v průvodu objevila skupina poněkud přerostlých pionýrek, vojanda, záchranáři, cikánka, indiánka, pírářská rodinka, kominík, bezhlavý chodec,

samuraj, černoška v exotickém úboru a nechyběla ani smrtka.

Pro promrzlé koledníky bylo téměř v každém domě připraveno občerstvení a na oplátku koledníci každému zahráli jeho oblíbenou písničku, zatancovali a popřáli štěstí, zdraví.

- MS -





Dětský karneval

Dne 18. února 2012 se v holubovském sále uskutečnil dětský karneval. Moderátorka dětského odpoledne paní Hanka Bezděková – v masce kuchaře – „navářila“ dětem spoustu soutěží, tance a her s rodiči. Vůně jejího kuchtění přivábila do sálu 140 dětí. Parket se zaplnil krásnými maskami do téměř posledního místa. Věříme, že děti si karnevalové odpoledne užily a za rok nashledanou.

Za organizátory akce
- Jaroslava Opelková -



Krásetínský Masopust 2012

V Krásetíně se pod vedením krásetínských dobrovolných hasičů konal Masopust, kterým jsme za plného veselí a radosti chtěli připomenout příchod Velikonoc. Z lesů se na náš masopust přišli podívat dokonce dva medvědové a několik hub, z vody vylezl vodník i mlok, říši hmyzu zastupoval Ferda Mravenec s Beruškou a kolem nich poletoval cizokrajný pták Loskuták. Přilétlo několik

čarodějnic, z dálného východu přijel sám Sultán Sulejman i tajemná arabská tanečnice. Všem Krásetínským obyvatelům byly řádně spočítány daně a o bezchybný průběh akce se starali kovbojové, voják i policista. Tito byli letos v průvodu opravdu hodně zapotřebí. Protože si o krásetínském masopustu šuškala i svatá stolice, sám papež nemeškal, nastartoval svůj papamobil a přijel se na naši veselici podívat! Pod jeho ochranou, pod skvělým a veselým vedením

Masopustáka a za doprovodu harmoniky pana Františka Kouby a bicích Jardy Domina jsme prošli celou vsí. Děkujeme všem za pohoštění, všem zúčastněným za veselou zábavu a přejeme příjemný příchod Velikonoc.

V průběhu příprav jsme všichni mysleli na Ádu Buštu, který masopust vedl minulý rok a kterého bych chtěla tímto připomenout. Děkujeme.

- Klára Valentová -



Na Tři krále o krok dále.

Památky dávných věků jsou nám zasvěcené ne co do zvláštností, ale co do svědeckví bývalé vzdělanosti v naší vlasti i v našem národu. Nebudu daleko od pravdy, když opíši: „Nechť památky tyto jsou do kamene vytesány, v paměti lidu zakotví a v písemnostech nechť se udrží v rozličných způsobech a zvyklostech. Přišel však rozum jiný a snažil se zahnat ty pěkné blouznivé báje z paměti a obyčejů a vše staré se rozptylovalo a přicházelo v niveč. Tu našlo se pár takových, co tyto rozptýlené báje počali sbírat a před úplným zahynutím je ochránili a za povinnost uložili.“

A tak již druhým rokem v Krásetíně 6. ledna chodí Tři králové (viz foto) a vinšují všem štěstí a zdraví v novém roce. Posvěcenou

křídou píší nad dveře ten kouzelný nápis K+B+M a letopočet (viz foto), který obyčejně vydrží až do roku příštího. Pranostiky krom jiného říkají: Kašpar, Melichar, Baltazar,



všecky díry zamazal. Máte-li tento nápis nad vchodovými dveřmi, dá se využít i na to, že při odchodu z domu si zkontrolujete (týká se hlavně těch dříve narozených) zda máte vše

potřebné s sebou a zdali jste na něco nezapomněli: K – klíče, M – mobil, B – brýle. Podle vlastní zkušenosti docela dobrá pomůcka.

Šestáým lednem, svátkem Tří králů začíná také masopust a vrcholí o masopustním úterý před Popelčíní středou, kdy by už mělo být dojedeno všechno maso ze zabijaček, a měli bychom se připravit na období půsty, které trvá celých čtyřicet dnů až do Velikonoc. Masopustní průvod bude mít už také v Krásetíně dvouletou tradici a končí již tradičně masopustní veselící v hostinci U Kuchařů.

Pro ty, co nemají v těch pohyblivých svátcích jasno, tak Velikonoce jsou vždy první neděle, kdy je měsíc v úplňku po prvním jarním dnu (21. březen). Popelčíní středa se vypočte tak, že od pondělí toho týdne, kdy v neděle je Boží

hod velikonoční se odečte 40 dní, a máme datum Popeleční středy. Od Tří králů do Popeleční středy je masopust, kdy prasátko sníme, a od Popeleční středy do Velikonoc je masopůst, kdy se postíme. Nenechte se zmýlit deníkem Česko-krumlovsko z 15. 2. 2012, kde Popeleční středu a Škaredou středu mají ve stejný den a pak se v tom ani to sněžené prasátko nevyzná. Škaredá středa je vždy před Zeleným čtvrtkem v týdnu, kdy jsou Velikonoce.

Mějte se dobře.
- vakl -



Toulky naším krajem



Tak zase je jeden rok za námi a nový rok 2012 před námi. Jaký asi bude? Všichni jsme si popřáli hodně zdraví, štěstí, úspěchů, spokojenosti a všeho dalšího, co se do nového roku přeje a já bych se vám rád znovu připomněl s názorem, že nový rok 2012 bude takový, jaký si ho každý z nás udělá svým přičiněním. Jak se každý z nás s životem popere, nebo se nechá jen tak unášet událostmi dějin. Protože se poslední dobou hodně mluví i píše o roce 2012 v souvislosti s mayským kalendářem, jen připomenou, že v dubnovém zpravodaji z roku 2010 (to to letí) jsem se tomuto tématu trochu věnoval a končil citátem z knihy Mayská prorocství: „Jestliže nejsme schopni něco pochopit, co se týče mayů, nebo jiných záhad na zemi, můžeme si být jisti, že je to tím, že jsme dosud nedosáhli odpovídajícího stupně vývoje.“ Už na základní škole jsme se všichni ve fyzice učili, že každá akce vyvolá reakci. Každá i malá pozitivní změna v našem životě, každý dobrý skutek má smysl, i když se zprvu může zdát jako maličký kamínek hozený do jezera bezmocnosti. Stačí ale chvíli počkat a pozorovat stále se zvětšující a přibývající kruhy na hladině jako reakci na to malé „žbluňk.“

Poslední dobou mám takový pocit, že záhady kolem nás, místo aby ubývaly a byly vysvětleny, naopak přibývají a věda si s tím

nějak neví rady. Ať už je to třeba mayský kalendář nebo kruhy v obilí (podle zveřejňovaných fotografií z Anglie), věřím, že už nikdo nepochybuje o jejich pravosti, které se začaly objevovat už začátkem sedmdesátých let minulého století anebo mayská křišťálová lebka, kdy do dnešní doby nikdo zatím nepřišel na to, jak byla domorodci vyrobena a opracována. Je zajímavé, že křišťálových lebek se našlo ve světě více a ta první pochází již z roku 1890, nález druhé je datován do roku 1927 a je na ní pozoruhodné to, že je velice přesnou anatomickou napodobeninou s přesně vypracovanými detaily a má dokonce pohyblivou dolní čelist. Když vezmeme do rukou knihy a časopisy tohoto žánru, tak se to v nich záhadami jen hemží a člověk nad tím tak nějak už jen mávne rukou, protože vlastně ani neví, co si má o tom všem záhadném myslet.

V poslední době mě však zaujala trochu jiná „záhada“ s konkrétním jménem Henri Monfort. Francouz, který 9 let nepřijímá fyzickou potravu. Charismatický muž a vznesený šaman, zabývající se alchymii a východní mystikou. Do České republiky ho pozval herec Jaroslav Dušek se svým kamarádem Milanem Borkem.

Henri Monfort (viz foto) přijel vlakem 21. listopadu 2011 na nádraží Holešovice v Praze jako nenápadný turista s krosnou na zádech a během týdenního pobytu jeho přednášky v Praze, Českých Budějovicích (někteří z vás možná to štěstí měli), Ostravě, Pardubicích a Liberci navštívily tři tisíce lidí. Sklidil obrovský úspěch. Mluvil jednoduše a od srdce a zdálo se, že nejíst fyzickou potravu bylo a je docela snadné. Na většinu posluchačů působil tak, že přesně podle jeho slov každý věděl, jak to má udělat a že je to zcela možné. To hlavní o čem hovořil, nebylo ani tak o jídle, jako o propojenosti a souměřitelnosti se vším, o povznesení lidské bytosti, o radosti a pravdě a hlavně o možnosti využití schopností, se kterými jsme se narodili a které v sobě máme. H. Monfort

zdůraznil, že se nepřestal vyživovat, ba naopak. Vyživuje se hodně, ale jinak – z prány – všudypřítomné životní energie, jak ji nazývají Indové. U Číňanů se této energii říká „čchi“, u Japonců „ki“ a Polynézané jí nazývají „mana.“ Slovo mana mám nějak spojeno s biblí a tak jsem hledal a našel: Kniha Mojžíšova Druhá, která slove Exodus, Kapitola 16, verš 1-36, kde se dočteme, že Bůh seslal na zemi cosi bílého, co se podobalo jinozatce, ale chutnalo to jako koláč. Izraelci tento „bílý chléb“ nazvali manou a jedli ho během celého pochodu až na hranice kannenské země. Cesta jim trvala celých 40 let. Aby i následující pokolení vědělo, jakým chlebem krmil Bůh národ putující pouští, přikázal Mojžíš Áronovi: vezmi džbán a naplň ho manou, aby se zachovala pro budoucí pokolení. Co myslíte, nebude v tom nějaká souvislost?

Ale vraťme se zpět k H. Monfortovi. Ten odhaduje, že v současné době je na světě 30 až 40 tisíc lidí, kteří k životu využívají pránu a nepotřebují fyzickou potravu. Jsou vlastně jakýmsi prototypem nového člověka, jen se o tom moc nemluví a nepíše. Zbortilo by to naše dosavadní oficiální pojetí světa. Žijeme v době, kdy se rozpadá starý svět a díky energiím, které na naši planetu přicházejí, bude stále snazší žít ve pránou a čím více lidí promění svoje buňky a naprogramuje je



na pránickou výživu, tím to bude jednodušší pro ostatní. Je s podivem, že se o pránickou výživu nezajímají ministerstva zdravotnictví, ale ministerstva obrany a NASA. Ti provádějí výzkumy s lidmi, kteří se pránou vyživují, ale výsledky nezveřejňují. To dává i jakousi záruku v tom, že se nejedná o nějaký podvod. Pránická výživa znamená dokonale zdraví, svobodu, nezávislost. Nepotřebovali bychom potravinářský a farmaceutický průmysl, nepotřebovali bychom lékaře. Výrazně by se snížila spotřeba energií. H. Monfort řekl: jednou ke mně přišla kontrola, neboť se domnívali, že když mám tak malou spotřebu elektrické energie, odebírám ji určitě načerno. Řekl jsem jim, že nevařím a v led-

nici, kterou nemám zapojenou do elektrické sítě, mám narovnané knihy. Hostitelé (Dušek, Borek) dbali na to, aby H. Monfort, který příliš necestuje, zažil a navštívil působivá místa naší vlasti. Byl okouzlen katedrálou sv. Víta, Pražským hradem, Českým Krumlovem i posvátnou starobyrou lípou v Třísově – ano správně v jižních Čechách. H. Monfort o lípě v Třísově řekl: vydává kolem sebe tak silnou energii, že se dál s ní už nedá pracovat. Jen děkovat. Zajímavé bylo, že když Monfort k Třísovské lípě přicházel, snesl se dolů jako éterický pozdrav z nebe jemný sníh. Přitom ten den v širém okolí nikde nesněžilo. Přátelé, uvědomili jste si někdy, jaký poklad

pro naše zdraví nám stojí „za humny?“ Je to strom, jehož stáří senzibilové odhadují na 650 let, je 33 m vysoký, 2,4 m má v průměru a na obvodě měří 7,5 m. Roste tak nezvykle rychle, že v roce 1989 musela být posunuta kaplička, která k lípě již nějaké století patří (viz foto).

Tak a konečně po „krátkém úvodu“ jsem se konečně dostal k tomu, kam jsem Vás chtěl pozvat po dlouze mírné a únorově kruté zimě k načerpání nové životodárné energie. Nebojte se Třísovskou lípu obejmout, jak to dělá na fotce Henri Monfort a hlavně nezapomeňte poděkovat.

Mějte se dobře.
- vaki -

Slovo lékaře

Jaro je tu!

A s jarem jsou tu i klíšťata. A s klíšťaty jsou tu i jimi přenosné nemoci. Zejména lymfická borelióza a klíšťový zánět mozku. Většina z nás si vyndává klíště sama, jiní věří na odborné vyjmutí, i když v tom podstatný rozdíl není. Dokonce i o různý styl vyjmutí klíštěte se vedou spory. Nebudu s žádnou technikou polemizovat, jen upozorním na to, že stisknutím klíštěte pinzetou, vytlačíme obsah klíštěte do kůže člověka i s případnou infekcí.

Lymfická borelióza je onemocnění spirochéty,

které probíhá v několika stádiích. Do týdne se rozvíjí kolem vpichu klíštěte specifické zarudnutí označované jako erythema migrans. V tomto stadiu je diagnostika jednoduchá, ale pak zarudnutí mizí a nastává období latence. Posléze se podle typu postižení rozvíjí nervové nebo kloubní potíže. Abychom mohli předejít chronickým komplikacím, je vhodné s podezřením na boreliózu navštívit svého praktického lékaře ve stadiu specifického zarudnutí.

Klíšťový zánět mozku přenášený klíšťaty bývá často závažnější a každoročně vede k několika úmrtím přes veškerou lékařskou péči. Ten se do týdne od vpichu projevuje nenápadným zvýšením teploty až horečkou, která spontánně zmizí. Ale po několika týdnech se dostaví vysoká horečka, třesavka, zimnice, apatie, schvácenost s krutými bolestmi hlavy, celkovou nevolí až zvr-

cením. To už se bez hospitalizace neobejdeme. Nejdříve se provede lumbální punkce, která přináší okamžitou úlevu. Rekonvalescence trvá řadu měsíců. Tíže průběhu onemocnění závisí na dávce virů, které se nám dostali do těla. Od sotva znatelného zvýšení teploty až po smrt.

A protože zde žijeme v endemické oblasti, ve které jsou klíšťata přenašeči virového zánětu mozku ve vyšším procentu, a protože občas chodíme na houby do lesa, je nejvyšší čas si zkontrolovat, zda naše očkování je dosud platné, nebo zda není vhodné nechat se přeočkovat. Někteří mezi námi očkování proti klíšťovému zánětu mozku stále vzdorují. Ale stačilo by, kdyby viděli ty lidské trosky ležící na infekci, aby se přihlásili u svého praktického lékaře o toto očkování.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Postní doba

Tak máme masopust za sebou a vkročili jsme do postní doby, doby přípravy na Velikonoce, o kterých křesťané slaví, že Bůh tak miloval svět, že sestoupil na něj prostřednictvím Marie jako Syn, aby přinesl člověku poselství Lásky...

Občas přemýšlím, jak co nejvíce zjednodušit náboženství, aby bylo přijatelné pro všechny. Pro věřící i pro nevěřící, pro křesťany, pro židy i pro muslimy, pro členy církvi i pro nepřátele církvi. Každý z nás máme jinou představu o Bohu. I negace Boha je představou a jen dokresluje plastický obraz Boží.

Ale každý máme možnost najít Boha, který

je Lásky, Pravda a Svoboda. Zkus nad tím rozjímat. Každé slovo má svůj význam a svůj smysl. A člověk by měl být obrazem Božím právě v té Láске, Pravdě a Svobodě. Říkáš, že bychom měli nebe na zemi? Tak jednoduché to není. Ale po tu nynější přípravu na Velikonoce bychom si mohli klást otázku, jak věrným Božím obrazem jsme.

- ŠIM -

Morčák

Mrazem nespoutané hladiny jihočeských přehrad, rybníků a řek jsou i v zimních měsících vděčným místem pro pozorování ptáků. Zde mezi množstvím běžných kachen můžeme zastihnout také vzácnější druhy, jejichž domov leží daleko na severu a u nás pouze přecházejí zimu v mírnějších podmínkách. Patří k nim i morčáci – pozoruhodní vodní ptáci z čeledi kachnovitých s hlubokým ponorem těla a delším úzkým zobákem.

Nejčastějším a největším je morčák velký s délkou těla přibližně 60 cm. Sameček má sytý červený zobák, hlavu černou se zeleným leskem, záda rovněž černá, hruď a boky naopak zářivě bílé. Zbarvení samičky není tak kontrastní, hlava je rezavohnědá, záda,



hrud' a boky šedé. Hlavu obou pohlaví zdobí v týle malá chocholka z prodloužených pírek. Morčáci velcí se na vodních plochách jihočeských rybníků začínají objevovat zpravidla ve skupinkách již na podzim. Když později mráz spoutá hladiny ledovým krunýřem a znemožní lov drobných rybek – jejich hlavní potravy, stěhují se na tekoucí vody, kde přečkají až do jara. V někte-

rých zimách putují proti proudu Vltavy až k Vyššímu Brodu a tak bychom je v tu dobu mohli zahlédnout i na vycházce kolem řeky pod Dívčím Kamenem. V březnu se vrací zpět do severských oblastí. Ačkoli je morčák velký na území republiky stále především zimujícím druhem, není vyloučeno ani hnízdění ve vhodných lokalitách.

K zimním hostům na našich vodách se řadí také morčák prostřední a malý /bílý/. Setkání s oběma druhy jsou však velmi vzácná a patří k nezapomenutelným zážitkům každého milovníka přírody. V příspěvku bylo čerpáno z materiálů České společnosti ornitologické.

- Pavel Jakeš -

Vlastní ilustrace: Morčák velký

Mlsání



Tentokrát nám své vynikající a vyzkoušené recepty nabídla paní **Jiřina Kalkušová z Holubova**, takže čtěte a zkoušejte.

Rychlý makový závin

těsto: 50 dkg hladká mouka, 5 dkg cukru moučka, 2 dcl oleje, 3 žloutky, 1 práškový pudink vanilkový, špetka soli, 1/4 l mléka, droždí - kostka, trochu cukru - kvásek, zpracujeme těsto a necháme jen 10 min. odpočinout.

maková náplň: 2 hrnky mletého máku, 2 hrnky mléka - vaříme 15 min do husté hmoty, potom přidáme cukr dle chuti, skořiči, citronovou kůru, med nebo zavařeninu, ale nemusí být. Vymažeme plech máslem (pečicí papír), z těsta uděláme dvě nohavice jako na štrúdl, potřeme máslem a dáme péct na 30 - 40 min 150-200 stupňů, podle toho, jak vám peče trouba, musí být do zlatova.

Řecká buchta

4 vejce, 1 hrnek cukru, 1 hrnek oleje, 2 hrnky hladké mouky, vanilkový cukr, kypřící prášek do pečiva, 2 lžičky rumu, skořice, špetka soli, hrozinky, ořechy, 6 jablíček

Vejce+cukr+olej chvíli šleháme, pak přidáme všechny suroviny a nakonec jablíčka nakrájená na kousky. Vylijeme na pekáč a pečeme asi 20 min při 180 °C. Záleží na troubě. Polijeme čokoládovou polevou.

Pasta Hummus

250 g cizrny, 8 polévkových lžic olivového oleje, 3 stroužky česneku, 4 lžičky citronové šťávy, mletou papriku a kajenský pepř. Cizrnu namočíme do 1 litru vody a přes noc



necháme stát. Namočenou cizrnu slijeme a v nové vodě uvaříme do měkka.

Uvařenou cizrnu rozmixujeme spolu s olivovým olejem, citronovou šťávou a česnekem. Vzniklou pastu ochutíme solí, pepřem, mletou paprikou a kajenským pepřem. Podáváme s celozrnným pečivem a nebo jako dip k zelenině.

Dlabanec

500 g mletého masa, 500 g kyselého zelí, 1 zakysaná smetana (může být bílý jogurt), sýr, já používám eidam, ale odzkoušené mám i tvarůžky, nivu, 2 PL hořčice, 1 lahůdkovou cibulku, 1 kávová lžička gulášového koření, sůl a pepř dle chuti...

Vezmu pekáč (někdy i starou remosku) vymažu. Do misky vložím zelí, mleté maso, smetanu, hořčici, sůl, trochu pepře, cibulku, gul. koření a vše řádně promíchám a hezky uhladím. Vložím do trouby a pečou na 230 stupňů 20 minut, pak nastrouhám cihlu (nivu, tvarůžky) a pokladu na maso a pečou dalších 10 minut, až je křusta.

Hrnečkové knedlíky

4vejce, 6 rohlíků, 1/2l mléka, nasekaná petrželka, máslo na vymazání hrnků.

Rohlíky nakrájíme na malé kostičky. Oddělíme žloutky od bílků. Do mléka vmícháme žloutky a nakrájené rohlíky - osolíme, přidáme petrželku. Nakonec opatrně vmícháme ušlehané bílky a promícháme. Vymažeme si malé, nejlépe keramické hrnečky máslem, naplníme směsí ne úplně, až po okraj. Vaříme v pářáčku 30-40 minut.

Také se dají vařit v mikrovlnné troubě na 750 W 7 min.

Rychlý knedlík z mikrovlnky

2 rohlíky, 1a1/2 hrnku polohrubé mouky,



1a1/2 hrnku mléka, 2 žloutky, sůl, petrželka, 2 bílky na sněh.

Nasekejte čerstvou petrželovou nat, nadrobno nakrájejte 2 rohlíky, které již nejsou čerstvé, zalijte mlékem a přidejte 2 žloutky. Takto nechte chvíli odstát. Zatím si připravte sněh ze 2 bílků. Přidejte mouku a trochu soli. Nakonec opatrně vmíchejte sněh z bílků. Knedlíkové těsto přendejte do silikonové bábovkové formy.

V mikrovlnce nechte knedlíky uvařit 15 minut při výkonu 750 W. Po dokončení neotvírejte hned mikrovlnku a nechte knedlíky 1 - 2 minutky dojít. Pak vyjměte a rovnou knedlík vyklepněte z formy. Špejlí můžete po vyklepnutí ještě místy propíchat, aby odešla přebytečná pára.

Brambory v papiňáku - rychlá úprava

asi kilo brambor, 100 g másla, větší cibule. Brambory klasicky oškrábeme a nakrájíme na plátky. V papiňáku rozpustíme máslo a na něm osmahneme cibulku nakrájenou na kolečka /do růžova/. Pak přidáme brambory, promícháme s máslem a cibulí a posolíme. Papiňák uzavřeme, počkáme, až začne pískat a za 3 - 5 minut vypneme plamen a necháme dojít. Brambory je lepší nechat tak těch 5 minut dojít, krásně se připečou. Tahle příprava je vlastně příloha např. k masu, u nás doma chutná i jako hlavní chod, zkusila jsem přidat i česnek - lahůdka.

Guláš z trouby

1 kg vepřové plece; 2 kostky masoxu; 1 litr vody, 3 lžičky gulášového koření; 3 lžičky mleté sladké papriky; 1 lžička mletého kmínu, 2 lžičky solamylu, 4 ks cibule, můžeme také přidat 1lžičku kari koření a chilli.

Vepřovou plec očistíme, omyjeme, osušíme

a nakrájíme na kostky. Cibuli oloupeme a nasekáme najemno. Maso s cibulí promícháme a vložíme do zapékací misky.

V části horké vody rozpustíme maso, rozmícháme koření, včetně solamylu a dolijeme studenou vodou do 1 litru. Připravenou zálivkou zalijeme maso s cibulí, zaklopíme a pečeme v předehřáté troubě na 220 °C hodinu a půl. Během pečení neodklápíme, nemícháme. Guláš krásně voní a ještě lépe chutná.

Nádivka ke kuřeti v mikrovlnné troubě

8 rohlíků, 4 vejce, majoránka, česnek, petrželka, pažitka, hrnek mléka, sůl, 10 dkg másla /ramy/

Rohlíky rozkrájíme na kolečka, přidáme

4 celá vejce, česnek dle chuti, já dávám skoro celou paličku. Přidáme najemno nakrájenou pažitku, petrželku, majoránku, máslo rozpustíme, mléko ohřejeme, nalijeme na rohlíky tak, aby se nám nádivka pěkně spojila. Nádivku dáme do vymazané ohnivzdorné misky, vložíme do mikrovlnné trouby na 10 min 750 W.

Piškotová roláda stáčená za studena

6 vajec, 140 g cukru krupice, 80 g hladké mouky, marmeláda na potřeni, krém, ovoce.

postup: vyšleháme bílky + cukr krupice do husté pěny, poté zašleháme žloutky a nakonec vmícháme mouku. rozetřeme na pečicí papír a pečeme na 180 st. 7 - 10 minut do růžova.

Vychladlý piškot potřeme marmeládou, krémem, dáme jakékoliv ovoce a stočíme.

Za recepty děkuje a dobrou chuť všem, kteří naše recepty vyzkoušejí, přeje

- MS -



Pozvání do Krásetína



Těšte se na letošní akce na dvoře statku U Kuchařů. Letos Vás čeká mnoho zajímavých koncertů, děkujeme Vám za Vaši přízeň. Sledujte také stránky www.ukucharu.eu a plakáty!

28. 4. 17:00 Luboš Pospíšil

Luboš Pospíšil se svým výrazným vokálem patří neodmyslitelně k legendám české hudby, ať už si jeho jméno spojíte s C&K Vocalem, nebo kapelou 5P. Poctivé rockové písničkářství poslechněte v jarní přírodě na statku U Kuchařů.

www.lubospospisil.cz

19. 5. 18:00 - Michal Prokop, Luboš Andršt, Jan Hrubý a Krásetínské blues

Pražští ostřílení bluesmeni přijedou na statek ke Kuchařům. Pod modrou oblohou bude dvorem znít rock, jazz a blues v podání legendárního Michala Prokopa, mnohožánrového kytaristy Luboše Andršta a všestranného houslisty Jana Hrubého. Michal Prokop je známý jako moderátor a hudebník, s Lubošem Andrštem a Janem Hrubým hrají a produkují od konce osmdesátých let, v této sestavě nyní hudebníci tvoří základ slavné kapely Framus Five. Těšte se opět na jedinečný zážitek, jehož cílem není jen hudební potěcha Vás, ale též radost z hudby samotných muzikantů.

(Nebude-li modrá obloha a bude pršet jako z konve, koncert se bude konat v kostele Československé církve husitské ve Křemži.)

9. 6. 18:00 - Petr Skoumal, Olin Nejezchleba, Norbi Kovacs

Olin Nejezchleba a Norbi Kovacs hráli ve Křemži minulý rok společně s Ivanem Hlasem. Tentokrát se tito pražští hudebníci spojili s jiným neméně známým muzikantem - s Petrem Skoumalem. Rozhodli se pro nás uspořádat zcela nevšední koncert, který nebude postavený jen z repertoáru Petra Skoumala, ale všichni tři umělci rovnocenně a společně představí svou tvorbu. Těšte se na tři protřelé hudebníky, klávesy, violoncello, baskytaru, kytary a docela nevšední zážitek!

Petr Skoumal je známý svou spoluprací s Janem Vodňanským, tvorbou písniček a melodií pro děti, píše hudbu k filmům, několik let působil jako člen kapely Etc... Vladimíra Mišíka.

Olin Nejezchleba je rockový violoncelista, baskytarista, zpěvák a houslista, který krom Ivana Hlase hraje v seskupení Blues Session, spolupracoval s Etc... Vladimíra Mišíka, s Michalem Prokopem, Čechomorem a jinými. **Norbi Kovacs**, kytarista, který spolupracoval například s Radúzou, člen skupiny Lokomotiva a společně s Ivanem Hlasem a Olinem Nejezchlebou člen kapely Trio Ivana Hlase.

(Za nepříznivého počasí, deště a krupobití se koncert koná ve Křemži, v kostele Československé církve husitské.)

14. 7. 18:00 - Jaroslav Hutka

Jaroslav Hutka je dnes legendou. Byl zakladatelem folkového sdružení Šafrán a jedním z písničkářů, který svým postojem bojoval proti komunistickému režimu, svými písněmi dával mnohým lidem naději a víru. Člověk, který byl jeden z hrdinů sametové revoluce, folkový hudebník, jehož píseň Náměšť umí dnes zazpívat téměř každý, zahraje na dvoře statku U Kuchařů.

www.hutka.cz

4. 8. 18:00 Tara Fuki

Tara Fuki jsou dvě zpívající violoncellistky - Dorota Bárová a Andrea Konstankiewicz-Nazir, které v souladu se svými nástroji

a hlasy vytvářejí naprosto jedinečnou a ve světě hojně oceňovanou kapelu. Jejich hudba je křehce dynamická, tichá i hlučná, výrazově nesmírně bohatá a citlivá.

Koncert se uskuteční ve dvoře statku U Kuchařů.

www.tarafuki.eu

25. 8. 17:00 - Jan Spálený & ASPM Trio

Jan Spálený a část souboru ASPM, syn Filip Spálený s baskytarou a tubou a Michal Gera s trubkou budou hrát na dvoře statku U Kuchařů a těšte se na blues, které bude černější než černý a ASPM, neboli Amatérské sdružení profesionálních hudebníků!

www.janspaleny.cz



Víte, že ...

Obec Holubov má k 31. 12. 2011 1049 trvale hlášených obyvatel

Holubov	549 dospělých	120 dětí	10 cizinců
Krásetín	116 dospělých	14 dětí	8 cizinců
Třísov	195 dospělých	37 dětí	

V loňském roce jsme v evidenci obyvatel zaznamenali:

- 29 přihlášení
- 20 odhlášení
- 8 narození
- 15 úmrtí
- 7 uzavřených sňatků



Pozvánka SK Holubov



pořádá dne 23. 3. 2012 taneční zábavu
v kulturním sále Holubov.

Začátek ve 20.00 hod.

K tanci a poslechu hraje skupina Brusný kotouče.

Pozvánka

Sdružení dobrovolných hasičů
Krásetín
Vás srdečně zve
na tradiční
velikonoční zábavu,



která se bude konat

dne 7. dubna 2012

od 19 hodin.

v kulturním sále v Holubově

K tanci a poslechu hraje skupina

Obzor

Oznámení pro občany

Sběr železného šrotu pro občany obce Holubov se uskuteční v sobotu dne 21. 4. 2012.



Sběr velkoobjemového a nebezpečného odpadu se v naší obci uskuteční v sobotu 28. 4. 2012 dle obvyklého časového harmonogramu:

Třísov - křižovatka pod Vaňků	8.00 – 8.15 hod
Třísov – náves	8.20 – 8.35 hod
Holubov -transformátor u Gondeků	8.40 - 9.00 hod
Holubov – nádraží ČD	9.00 – 9.30 hod
Holubov – hasičská zbrojnice	9.35 – 9.50 hod
Krásetín – náves	9.55 – 10. 15hod

Opět žádáme občany, aby uvážlivě třídili železný, velkoobjemový a nebezpečný odpad. Aby dodržovali stanovený harmonogram a nevozili odpad na stanoviště

předem. Je nutné, aby každý občan pomohl sběrné firmě svůj odpad naložit. Za tuto službu občané neplatí, sběr hradí v plné výši obec. Upozorňujeme, že tento sběr je však pouze pro občany, ne pro podnikající.

Poplatek za psy

Poplatek ze psů na rok 2012 se vybírá na obecním úřadu, poplatek je nutno uhradit nejpozději do konce května 2012.



POKRÝVAČSTVÍ
BUŠTA
Holubov 147, 382 03 Křemže
tel./fax: 380 741 216 www.busta.cz
Mobil: 602 444 191

Dokážete zvednout paletu nebo trám jednou rukou?
Přitom nechat na sobě nit suchou?

Pokryvačství Bušta spol. s r. o.
rozšířila své služby o:

- paletovou dopravu + skládání hydraulickou rukou
- přepravu řeziva
- kontejnerovou autodopravu
- dopravu sypkých materiálů:

- písek
- šterkopísek
- šterk
- zavlhlý beton
- kámen



Obec Holubov

Občanské sdružení Diakonie Broumov je nezisková organizace, která poskytuje sociální služby pro občany z okraje společnosti – materiální pomoc sociálně potřebným, azylové ubytování i pracovní příležitost.
Více na www.diakoniebroumov.org

VYHLAŠUJE SBÍRKU POUŽITÉHO OŠACENÍ

- Letního a zimního oblečení /dámské, pánské, dětské/
- Lůžkovin, prostěradel, ručníků, utěrek, záclon,
- Látky (minimálně 1m², prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)
- Domácí potřeby-nádoby bílé i černé, skleničky- vše nepoškozené
- Vatované a péřové přikrývky, polštáře a deky
- Obuv – veškerou nepoškozenou
- Hračky – nepoškozené a kompletní

VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:

- ledničky, televize, počítače a jinou elektroniku, matrace, koberce – z ekologických důvodů
- nábytek, jízdní kola a dětské kočárky - ty se transportem znehodnotí
- znečištěný a vlhký textil

Sbírka se uskuteční :

dne: 24. 3. 2012

čas: 13 – 14,30 hod.

místo: u Fraňků

Věci prosíme zabalené do igelitových pytlů či krabic,
aby se nepoškodily transportem.

Prosíme o finanční příspěvek na dopravu.

Děkujeme za Vaši pomoc.

Služby pro rodinu a domácnost

Máte málo času na své rodiče či prarodiče?
Chcete do divadla, do společnosti, a nevíte kam s dítětem?

Pomohu Vám!

Nabízím tyto služby:

- doprovod či odvoz autem k lékaři
- odvoz autem dle přání
- doprovod na procházku
- společnost s vhodnou činností (pečení, čtení, ruční práce – výroba obrázků)
- pomoc při vaření, lehký úklid (umytí nádobí apod.)
- běžný nákup
- dovoz oběda
- krátkodobé pohlídání dítěte

Jiřina Mořkovská
Chlum 177, Křemže
telefon: 603 316 800
e-mail: jmorkovska@gmail.com



Správa CHKO Blanský les a ČSOP Šípek

pořádají u příležitosti Dne Země

21. ročník

POCHODU BLANSKÝM LESEM

kdy: v sobotu 21. dubna 2012

sraz: vlakové nádraží Český Krumlov v 9:00

trasa: Č. Krumlov – Třisov – Dívčí Kámen - Holubov

délka: 15 km

Kalamajka mik mik mik,

V obcích **Třisov, Krásetín,**
Holubov bude



kominík!

V pondělí **19. 3. Třisov**
v úterý **20. 3. Krásetín**
ve středu a ve čtvrtek **21. -22. 3. Holubov.**

Stálí klienti budou navštíveni automaticky, noví zájemci se mohou hlásit na OU u p. Svobodové.

Provádíme čištění spalinových cest, výběr sazí a kondenzátů, kontroly, revize, zkrátka veškeré kominické práce včetně poradenství.

*Kominický Mondel
Strmá 179
301 01 Český Krumlov*



Správa CHKO Blanský les a Obec Holubov

si vás dovolují pozvat na tyto akce:

- Ukázka pečení tradičního velikonočního kynutého pečiva pod vedením Ivany Staré z Národopisného sdružení při Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích.
kde: školní jídelna ZŠ Holubov
kdy: čtvrtek 8. března 2012 od 17 hodin
Každý účastník bude mít možnost si výrobu kynutého pečiva vlastnoručně vyzkoušet. Kapacita jídelny je omezena, proto je nutné se na přednášku předem hlásit, a to u p. Svobodové – tel: 380 741 229, e-mail: sekretariat@holubov.cz.
Sebou vái, nůžky a nůž. Vstupné: 50,- Kč dospělí, 20 Kč- dítě.
- Přednáška prof. Pavla Kindlmana: Kůrovec a Šumava z hlediska biologie ochrany přírody
kde: Informační centrum Holubov
kdy: čtvrtek 12. dubna 2012 od 18 hodin

Oznámení: CHKO Blanský les nadále provozuje své detašované pracoviště pro stavební problematiku v Infocentru Holubov a to vždy 2. čtvrtek v měsíci od 8:00 do 14:00.

Aktuální informace: www.blanskyles.nature.cz

OSLAVY 200tého výročí narození pátera
GABRIELA SCHNEIDERA



PRAHA - VYŠEHŘAD 24.3. 2012 v 10.00 hod.
MŠE SVATÁ - celebruje kardinál Dominik Duka

KŘEMŽE 25.3. 2012

11.00 hod. CHRÁM SV. MICHAELA-MŠE SVATÁ za přítomnosti Školských sester de Notre Dame
12.00 hod. ODHALENÍ PAMĚTNÍ DESKY na rodném domě Gabriela Schneidera
14.00 hod. VERNISÁŽ doprovodné výstavy v sále radnice

studio

ACRAS

OD NÁVRHU STAVBY
AŽ PO REALIZACI

- poradenská činnost
- návrhy staveb
- projekty staveb
- rekonstrukce staveb
- inženýrská činnost
- technický dozor
- autorský dozor
- průkazy PENB

Ing. Šárka Janurová
tel.: +420 777 892 074
www.acrasstudio.cz

MOTÝLÍ TANEC

PROSTOR PRO OSOBNÍ ROZVOJ A RELAXACI

- ☉ Masáže pro dospělé, páry, děti. Energetické harmonizující a hluboce relaxační.
- ☉ Obchůdek se zdravou výživou, produkty ekologické domácnosti a přírodní kosmetiky. Každé úterý od 16:00 do 20:00 nebo kdykoliv zavoláte či zavoláme, rádi Vás obsloužíme.
- ☉ Osobní rozvoj – osobní konzultace, emocionální cesta do nitra, terapie pomocí energetických esencí – čakrových, zvířecích nebo esencí archandělů a mistrů, tarot.
- ☉ Zdravý životní styl a pomoc při hubnutí.
- ☉ Prodej dárkových poukazů a permanentek. Zasiíláme také poštou.
- ☉ Po každé návštěvě si losujete slevu.
- ☉ Pravidelné slevové akce na stránkách. Více na www.motylitanec.cz.
- ☉ Renáta Křížová a David Kříž Holubov 16, tel: 604 422 887.

OCHUTNÁVKA MASÁŽE

S tímto kupónem obdržíte „ochutnávku“
masáže v délce 30 minut za 100,- Kč.



Až se jaro zeptá ...



OBCHODNÍ FIRMA
Martin Iška
Budějovická 81, KŘEMŽE

Vám nabízí:

- ✓ sazenice salátu, okurek ..
- ✓ sadbové brambory
- ✓ cibuli sazečku
- ✓ plachty, folie, hadice
- ✓ květináče, truhlíky
- ✓ jarní postřiky
- ✓ zahradní hnojiva



Jsme tu pro Vás !

Vydává: Obecní úřad v Holubově, www.holubov.cz, počet výtisků: 500, MK ČR E 14935, IČO: 00 245 879,
zodpovědná redaktorka M. Svobodová. Tisk: GRAFOBAL BOHEMIA s.r.o.